

Point 07 設置先・配布先一覧

滋賀県立図書館・各市立図書館をはじめとする  
芸術文化施設、公共施設、スポーツクラブ施設、観光施設、  
温泉施設、金融機関窓口などに設置しています。

40代~  
50代の  
ターゲットに  
配布

**米原**  
米原市立 山東図書館 / 米原市立 近江図書館  
滋賀県立文化産業交流協会 / 米原観光協会  
米原市民交流プラザ・ルッチェプラザ  
エクシブ琵琶湖 / 大原保育園  
近江地域福祉センター やすらぎハウス  
リサイクルショップ ほおずき  
Curves 米原顔戸店 / 近江母の郷文化センター

**彦根**  
彦根市立図書館 / 京都銀行 彦根支店  
琵琶湖コンファレンスセンター  
Curves ビバシティ彦根店  
彦根イトマンスイミングスクール  
エル・スポーツ彦根 / コバン健康倶楽部彦根  
スポーツクラブ アクトス彦根店  
彦根スイミングクラブ / PHI ピラティススタジオ  
Calm 彦根 / Attain-Yoga Studio 彦根  
極楽湯 彦根店 / まちなかプラザ  
スポーツオーソリティ イオンタウン彦根店  
彦根ビューホテル / 彦根キャッスル リゾート&スパ  
Curves アル・プラザ彦根  
あす ばらだす しんがい  
公益社団法人 彦根観光協会  
総合住宅展示場 ハウスセレクション彦根  
Dog Self Spa@TDH

**長浜**  
近江牛 毛利志満 長浜店 / ウッディバール 余呉  
長浜市立図書館 / 長浜スイミングスクール  
スポーツフォーラム C-MAX長浜  
A-Yoga & PHI Pilates Studio Calm長浜  
Curves 長浜木之本店・長浜分木店・長浜八幡東店  
健康パークあざい パーテあざい / フタバヤ 長浜店  
道の駅 塩津海道あちかまの里 / あざい365ゴルフ  
北近江の湯 北近江リゾート / 日本料理 ふし石亭  
ふれあいステーションおかん / 茅葺きの宿 長治庵  
つるやパン 本店 / 公益社団法人 長浜観光協会  
道の駅 湖北みずどりステーション

**東近江**  
東近江市立 八日市図書館  
東近江市立 湖東図書館  
マエダクリーニング 蒲生店  
グリーンプラザ カワシマ / ヤクコ薬局 平田店  
わかば薬局 / Curves 八日市テニール店・能登川店  
源寺温泉 八風の湯 / 山崎クリニック  
田舎の親戚 香想庵 / ファームキッチン 野菜花  
道の駅 あいとうマーレットステーション  
クレフィール 湖東 / 木屋長工務店 東近江展示場

**愛知郡**  
医療法人 成宮クリニック / まこと鍼灸院  
愛荘町立 愛知川図書館 / 愛荘町立 泰荘図書館  
湖東三山館 愛荘 / 愛荘町泰荘観光協会

自悠時間 媒体概要

媒体名 自悠時間  
仕様 A4サイズ/フルカラー/24ページ  
創刊 平成22年2月4日  
発行日 発行日(年4回発行) ※発行日は変更する場合があります。

発行部数  
20,000部

■3月25日発行(春号) ■9月25日発行(秋号)  
■6月25日発行(夏号) ■12月25日発行(冬号)

**近江八幡**  
近江八幡市立図書館  
滋賀県立男女共同参画センター  
近江牛 毛利志満 近江八幡本店  
関西アーバン銀行 八幡駅前支店  
京都銀行 近江八幡支店  
グリーンピア近江八幡ゴルフ / 水原眼科  
日本料理 ひょうたんや / つゆしゃぶ 駒吉  
レストラン ティファニー  
グリーンホテルYes近江八幡  
是的旅館(グリーンホテルYes近江八幡内)  
アンデケン 本店 / たに整形外科  
太田産婦人科医院 / ひわこ だいなか 愛菜館  
近江八幡市総合福祉センター ひまわり館  
近江八幡市立 安土図書館  
一般社団法人 近江八幡市観光物産協会  
鶴崎産婦人科医院  
近江八幡イトマンスイミングスクール  
コバン 近江八幡 / Curves 近江八幡店  
イオンシネマ 近江八幡  
エイローハット 近江八幡店  
ECC外語学院 イオン近江八幡校  
古代米 すいらん(尾賀商店内) / きてか〜な  
キセ石材 近江八幡店 / ひさご寿し  
ヤクコ薬局 北の庄店・ぶ〜めらん店  
かじ直タイヤ / フクナガ動物病院

**草津**  
草津市立図書館 / りんずナチュラルヘア  
アバンティブックセンター 南草津店(フェリエ南草津内)  
ティアラPlus  
イオンシネマ 草津(イオンモール草津内)  
喜久屋書店 草津店(イオンモール草津内)  
草津湯元 水春(イオンモール草津 スポーツ&レジャー棟)  
草津市立まちづくりセンター  
クサツエストピアホテル  
京都銀行 南草津支店・草津支店  
滋賀中央信用金庫 南草津支店・草津支店  
道の駅 草津 グリーンプラザからすま  
ロックベイガーデン / なかしま医院  
社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会  
boulangerie montagne / 草津あおばな館  
ピバスポーツアカデミー 南草津  
Curves 南草津店 / 草津市立 総合体育館  
極楽湯 南草津店 / 湖南歯科  
食菜 倍 / NALCひわご湖南 / 草津商工会議所  
フィッツミーエルティ 草津店 / Curves 草津西口店  
アノソラヒガシ / オリハラ歯科クリニック  
ワークステーション わかたけ

**湖南**  
湖南市立 甲西図書館 / 湖南市立 石部図書館  
湖南市ボランティアセンター ふれあいの館  
じゅらくの里 / 日本料理 きた川  
甲賀カントリー倶楽部 / 美松ゴルフセンター  
甲西イトマンスイミングスクール  
Curves 湖南中央店

**甲賀**  
甲賀市甲南図書館交流館  
大甲賀カントリークラブ神コース  
水口眼科医院 / 京都銀行 水口支店  
甲賀温泉 やつぱんぼんの湯 / きもの川島  
水口スポーツセンター ウェルビ  
オーパス フィットネスクラブ 水口店  
オーパス 水口スイミングクラブ  
道の駅 あいの土山 / かまーとの森  
みなくちテクノスファーム / 水口温泉 つばきの湯  
へア〜メイク 円舞曲 / MIHO MUSEUM  
るシオールファーム / 懐かし処 いろいろ家  
甲賀の奥座敷 大原温泉 かもしか荘  
水口歴史民俗資料館 / 甲賀薬局 甲南店

**守山**  
ごとう歯科医院 / Curves 守山播磨田店  
総合リゾートホテル ラフォーレ琵琶湖  
佐川美術館 / 堀久餃子本舗  
ミナミスポーツクラブ ガイム  
市民交流センター さんさん守山  
天然温泉 ほたるの湯  
天然温泉スーパー銭湯 みずほの湯  
忍ぶ庵(うの家内) / 守山宿 町家 うの家

NALCひわご湖南  
JTB総合提携店 LaLaツーリスト 守山店(モリーブ内)  
守山市伊勢自治会 / あまが池プラザ  
おしゃれサロン ツジ / 守山市駅前総合案内所  
公益社団法人 守山市シルバー人材センター  
琵琶湖レークサイドゴルフコース  
ヤクコ薬局 守山店  
JAおうみ富士 ファーマーズマーケット おうみんち

**大津**  
滋賀県立図書館 / 大津市立図書館  
暖灯館 きくのや / 大津カントリークラブ 西コース  
大津ロングゴルフ / 膳所クールゴルフクラブ  
大垣書店(フォレオ大津一里山内)  
龍谷大学 RECコミュニティカレッジ  
森井眼科医院  
京都銀行 大津支店・石山支店・瀬田支店  
京都銀行 堅田支店・西大津支店  
大津イトマンスーツクラブ  
ロイヤルオークホテル スパ&ガーデンズ  
におの浜ふれあいスポーツセンター  
Curves 大津石山店・大津堂野浦店  
Curves びわこ西大津店・アルプラザ堅田店  
スポーツクラブNAS 大津一里山(フォレオ大津一里山内)  
稲田歯科医院 / 天然温泉 比良とびあ  
スパリゾート 雄琴 あがりゃんせ  
ニューびわこ健康サマランド  
リュエルしなやか / 小松家  
旧竹林院 / 芙蓉園 本館 / 滋賀院門跡  
JTB総合提携店 LaLaツーリスト イズミヤ堅田店  
ベル ヴァン ブルーージュ(びわ湖大津館内)  
堅田イトマンスーツクラブ  
華工房 華\*HANAサロン / びわ湖バレイ  
叶匠壽庵 寿長生の郷 / 義仲寺  
社会福祉法人 共生シンフォニー / 料亭 あみ定  
さかのいち調剤薬局 / 叶野整体療術院  
育(はく)ママセンター(西武大津内)  
道の駅 びわ湖大橋米プラザ  
やまのこひろば 大津市立 ひえい平保育園  
大津市おごと温泉観光公園 / 志しみ茶屋 湖舟  
クレア動物病院

**高島**  
DO BEST あどがわ / 高島市立 安曇川図書館  
マキノ高原温泉 さらさ  
NPO法人 高島トレイルクラブ  
くつき温泉 てんくう / 道の駅 くつき新本陣  
古屋簡易郵便局 / 道の駅 藤樹の里あどがわ  
御料理 美松 / マキノ農業公園 マキノビックランド  
おっさん椋川交流館

他、約1,200社の一般企業へ配布

「湖国」滋賀から発信する“おとなの暮らし発見”マガジン

自悠時間 媒体資料

フリー冊子 / フリーマガジン

JIYUJIKAN TAKE FREE

2018年1月改定



他にはない  
おとなのための  
フリーマガジン

ターゲット世代  
が集う場所に  
多数設置  
続々拡大中!



一般社団法人日本フリーペーパー振興  
協会主催の2013日本フリーペーパー大賞  
で「自悠時間」が入選しました

「自悠時間」の最新号、設置店の一覧はホームページでご確認ください。

じゆうじかん しが 検索 www.j365.me

「自悠時間」への掲載・お問い合わせ TEL.0748-43-0155 info@j365.me 担当/

自悠時間企画編集室 〒523-0893 滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3番地11(有)ウエスト内 FAX:0748-43-0156 http://www.j365.me

### Point 01 自悠時間コンセプト

びわ湖や豊かな山並みに包まれ、湖国文化の息づく滋賀は近年、老若男女ともに住みやすい県として、今、最も注目されているといえるでしょう。

そんな地域「滋賀」から“おとなの暮らし発見マガジン”というコンセプトで「自悠時間」を創刊させていただきました。ターゲット読者は、40代プレミアム世代~70代のシニア世代。地域の「食」や身近な「健康」、「趣味」や「生活」をキャッチテーマにしなが各企業や行政とも連携し、「湖国」滋賀の魅力ある情報を発信いたします。「自悠時間」は前向きで明るいセカンドライフを提案&応援する、滋賀の新しいライフスタイル情報誌としての定着を目指します。

びわ湖や豊かな山並みに包まれ、湖国文化の息づく滋賀は

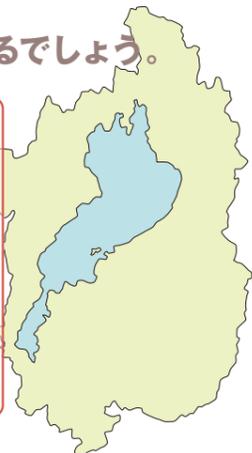
**シニア世代が元気な県**

全国平均寿命ランキング

**滋賀県が初の1位(男性)**

男性:81.78歳(全国1位)  
女性:87.57歳(全国4位)

\*「平成27年都道府県別生命表」厚生労働省

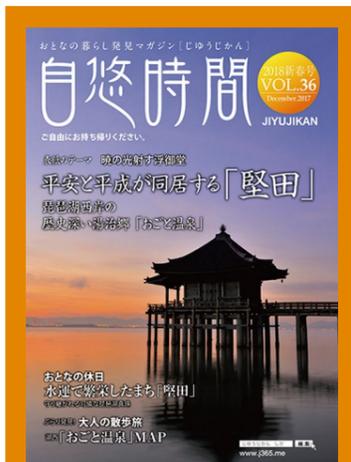


### Point 02 自悠時間の強み

前向きで明るいシニアライフを応援する活力ある誌面!!

- 消費力のある女性ターゲット世代へのアプローチを強化
- 県内在住のプレミアム世代(読者)目線の情報媒体力
- ターゲット世代におすすめの情報提供力 ●地域社会とのつながり提案力
- 図書館や公共施設等への設置強化

#### バックナンバー



2017/12/25 発行  
**Vol.36**  
主なコンテンツ

- 特集 おとなの休日
- 巻頭コーナー 成功者の横顔
- 注文住宅の暮らしを聞いてみよう
- リフォームで「ZEH」を実現しましょう
- 働きたいアナタのJOB活を応援!
- 湖国のグルメプレゼント企画 オトナノミカタ
- 地域の直売所・新鮮野菜
- 山岳フォトグラフ「おちごちに山ありて」
- 大人の「歯」相談室
- 滋賀のいいとこいもの探しましよ
- ぶらり発見! おとなの散歩旅
- 滋賀 おすすめイベント情報
- クロスワードクイズ

## Concept

## Strong point

読者の反響を実感できる

### Point 03 高レスポンス率

読者ハガキ・Web応募数の平均は毎号450件、レスポンス率約2.25%!  
伝えたい世代の生の声を収集できる数少ない媒体

一般的なDMのレスポンス率は、1.0%で成功といわれています。自悠時間は毎号のアンケートハガキや読者プレゼントハガキが平均300通以上届き、スタートしたばかりのWeb応募も平均150件以上に上り、発行部数2万部に対し約2.25%という非常に高いレスポンス率を誇ります。(※2017年末時点)

そのため、誌面を通じたPRだけでなく掲載記事の反応を得ることができ、さらに有料の付属ハガキをご活用いただくことでターゲット世代の生の声を収集することができます。



### Point 04 掲載スペース

中面(1P) 枠 見開き(2P) 枠 1/5ページ 枠	1/2ページ 枠	表4 枠	1/2ページ 枠 H282mm×W193mm	1/5ページ 枠 H135mm×W193mm
	表4 枠	とじ込みハガキ (4社限定)	見開き(2P) 枠 H282mm×W404mm	ハガキ H282mm×W195mm

**広告掲載基準**

\*「健康食品」「ダイエット食品」をお取り扱いのクライアント様については、事前確認を必須とさせていただきます。

\*通信販売を主な販路とする広告の場合は、事前確認をお願いする場合がございます。

\*個人情報収集を行う広告に對しましては、「個人情報の利用目的」の明示を必須とします。

## Space

以下の広告は掲載をお断りさせていただきます。事前の掲載確認をお願いいたします。

<弊社広告基準>1.人権を侵害する広告 2.消費者金融広告 3.宗教・政治・意見広告 4.マルチ商法、連鎖販売 5.商品先物取引の広告 6.環境問題につながる広告 7.比較広告 8.風紀を乱す広告 9.海外の宝くじの広告 10.ギャンブル関連の広告 11.たばこの広告 12.ダイヤルQ2番号案内広告取引(ネズミ講)広告 13.他社出版物の広告および他社出版物の名前が記載された広告 14.加持・祈祷・易断・催眠・迷信に関する広告 15.その他、自悠時間編集部判断により掲載不可とする広告

### Point 05 広告掲載料金 年4回 20,000部/1回

	表4 枠	表3 枠	見開き(2P) 枠	中面(1P) 枠	1/2ページ 枠	1/5ページ 枠	ハガキ
1回~2回(枠)	¥330,000	¥200,000	¥330,000	¥165,000	¥110,000	¥55,000	掲載料金プラス
3回以上(枠) 年間契約(4回)	¥300,000	¥180,000	¥300,000	¥150,000	¥100,000	¥50,000	¥30,000 (4社限定先着順)

\*企画費・デザイン制作費も上記価格に含まれます。\*特殊な撮影については別途撮影料金をいただきます。(単位:円/消費税別途)

\*取材記事や撮影写真の提供は行っておりません。

## Price

### Point 06 掲載までの流れ

掲載までの流れ	<b>STEP1</b> お申込締切 発行日の <b>30</b> 日前 取材記事広告をご希望の場合締切は <b>60</b> 日前となります。	<b>STEP2</b> デザイン案 企画案・ご提出	<b>STEP3</b> 原稿入稿 校正	<b>STEP4</b> 最終締切 発行日の <b>15</b> 日前	<b>STEP5</b> データ作成・印刷 製本・設置・配布
	まずはお気軽に掲載希望やご要望、相談などのご連絡をください。自悠時間スタッフが対し、詳しくお話を聞きに伺います。	自悠時間編集部より掲載の企画や取材についてご提案致します。	お客様より掲載に必要な原稿や写真データなどをご用意いただけます。	最終締め切りを超えての修正・変更はお受けできませんのでご了承下さい。	発行日にご掲載いただいた自悠時間をお届けいたします。

掲載スペースに限りがあります。お早めにお申し込みください。

## Schedule