おとなの暮らし発見マガジン［じゆうじかん］

自悠時間

2018春号
VOL.37
March.2018

JIYUJIKAN

ご自由にお持ち帰りください。

表紙のテーマ
ここにしかない和ばら

出会いとつながりが明日を創る「守山」

おとなの休日
「つながり」が生む、にぎわいの輪「守山」

ぶらり発見! **おとなの散歩旅**
農と食のテーマパーク守山「おうみんち」

自悠時間 公式 facebook
誌面に載りきらない情報をアップ!

自悠時間 LINE@会員募集!
イベント情報をお届け

じゆうじかん　しが　検索
www.j365.me

おとなの暮らし発見マガジン 自悠時間 vol 37
2018年3月25日発行 発行部数／20,000部
編集・発行／有限会社ウエスト 滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11 www.j365.me

＊いつもと違う絵本の世界に大人も子どもも夢中になります＊

お孫さんやお子さんと

シネマ de おはなし えほん

定員 120名

無料でご招待（抽選制）

映画館の大きなスクリーンに絵本を
映し出し読み聞かせをするイベントです。
臨場感たっぷりの生の朗読に合わせて
絵本をめくっていきます。
映画館という特別な空間でお孫さんと
一緒に絵本を楽しんでみませんか？

孫に絵本の読み聞かせをするときの参考になりますよ♪

開催日　**5月19日(土)**

3世代でのお申込みもお待ちしています

時　間　10:00～11:00（9:30開場）

対　象　未就学児(0歳～6歳)のお孫さんやお子さんがおられる方

会　場　イオンシネマ近江八幡 近江八幡市鷹飼町190-9 イオン近江八幡ショッピングセンター2番街4F

参加方法　LINEの登録が必要となります。詳しくは下記をご覧ください。

応募締切　4月20日（金）

当選発表　4月25日（水）頃

※ご当選の方にはメールにてイベントのご案内をお送りいたします。
jiyujikan@j365.me のアドレスを受信できるように設定をお願いいたします。

大きなスクリーンに子どもだけでなく大人もびっくり！

シネマのシートなのでゆったりとくつろぎながら絵本の読み聞かせ楽しめました！

応募方法　自悠時間 LINE@ にご登録の上、専用の応募フォームよりお申込みください。

LINE

QRコードで追加／メニューの「友だち追加」で「QRコード」を選択して、こちらのQRコードを読み取ると、友だち追加できます。
検索して追加／メニューの「友だち追加」で「ID検索」を選択して「@iyi7095k」と入力して検索すると、友だち追加できます。

自悠時間 LINE会員になるといろんな特典がありますよ♪

- LINE@会員限定のプレゼントやお得な情報・イベント情報をお届け!
- 本誌掲載のプレゼント応募が簡単!

イベントに関するお問合せは
自悠時間編集室（有限会社ウエスト内）
TEL.0748-43-0155（平日9:00～17:00）
※お電話でのお申込み、当選確認は出来ません。

自悠時間の本誌に関するお問合せ先
（有）ウエスト／自悠時間編集室
〒523-0898　滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11　【TEL】0748-43-0155

自悠時間 JIYUJIKAN

おとなの暮らし発見マガジン

VOL.37
March
2018

Contents

03-04 春号特集 おとなの休日 「つながり」が生む、にぎわいの輪「守山」
05-06 ただひとつの家 創造性豊かな家づくり 注文住宅の暮らしを聞いてみよう
07-08 あなたもはじめませんか？ ノルディック・ウォーク！ ノルディック・ウォークの会 開催
09 山野花フォトグラフ 山路の彩り
11 湖国のプレゼント企画 オトナノミカタ セトレマリーナびわ湖 ペアリングランチチケット
12 あなたに「あんしん」をお届けします
13 あなたのお家は大丈夫?
14 働きたいアナタのJOB活を応援! No.5
15 滋賀おすすめ情報
16 街角ギャラリー vol.1
17-18 ぶらり発見! おとなの散歩旅 農と食のテーマパーク 守山「おうみんち」
19 読者プレゼント・クロスワードクイズ 映画鑑賞券／おうみんち「シングルサイズ ジェラート券」／Café je Jardin「ペアドリンク券」他

編集後記

今、県内外の多くの自治体で「町おこし」が行われていますが、守山駅前は平日でも賑わいがありました。数か所回っていくと、店舗のオーナーさま同士がお知り合いだったり、異業種でありながら一緒に何かをつくり出すというお話をたくさん聞くことができました。それらのお店は、自然を大切に素材の品質を重視し、サービスの提供にも共通の"こだわり"がありました。"こだわり"で結ばれたつながりは、心地よい食や文化を生み出しています。守山は、ふるさとを大切にするエネルギッシュな方々に出会えた印象深い取材探訪となりました。

■編集・制作　有限会社 ウエスト 「自悠時間編集部」
■発行人　西山 義己
■企画・取材　伊藤 勝重、八木 真紀
■広告　片山 幸博、畑 賢治、西山 亮平
■デザイン　伊藤 勝重、小山 貴生、小林 由利絵
■編集アシスタント　山本 紀子
■写真撮影　伊藤 勝重
■印刷　株式会社ネッツ

■お問い合わせ
〒523-0898
滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11
TEL 0748-43-0155　FAX 0748-43-0156

※本誌掲載の記事写真等の無断複写複製／転載を禁じます

ぶらり寄り道

春号の特集 ●Café je Jardin

スイーツメニューは季節▶
限定のメニューが人気。

フレンチスタイルのライフスタイルセレクトショップは、時間を忘れて眺めていたくなる魅力あふれる空間。ギフト選び、自宅のDIYの参考にもおすすめ。

守山の上質を集めたフランス風カフェ「Café je Jardin（カフェ・ジュ・ジャルダン）」

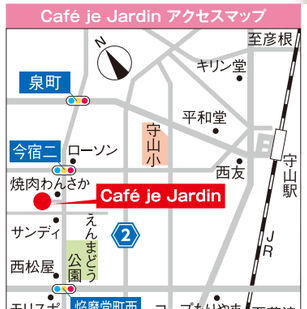
道路から奥まったところに2棟のヨーロピアン風の建物。設計施工会社noriaki（ノリアキ）に併設したカフェは、まるで隠れ家のよう。生活雑貨や輸入建築パーツ、照明器具などが所狭しと並べられた雑貨店を通り抜けると、ゆったりとした時間が流れるカフェが。

フランスのヴィンテージを感じさせる温かみのある店内、大きな窓の外に見えるガーデンは、四季の移り変わりを教えてくれます。厳選素材を使ったランチメニューのほか、季節のシフォンケーキ、熱々のダッチベイビーなどが人気を集めています。

フード、ドリンク、器、そのどれをとってもこだわりが光る上質なカフェ。Café je Jardinでは、一人でも、大切な誰かとでも、心癒されるとっておきのひとときを過ごせることでしょう。

「Café je Jardin（カフェ・ジュ・ジャルダン）」
守山市今宿4-1-30
TEL:077-514-0730
定休日／月曜日
営業時間／
カフェ 10:00～17:00（L.O 16:00）
ランチ 11:30～14:00
https://cafejejardin.com/

Café je Jardin アクセスマップ



おうみ元気しごと人 VOL.4

毎日「ありがとう」と言ってもらえる ウーマンパワーあふれるカーブス

スタッフが元気 メンバーさんも元気

仕事の好きなところは？との問いに「毎日、いろんな人と話ができて楽しいこと。スタッフたちはもちろん、80代や90代の元気なメンバーさんとお会いすると、私の方が元気をもらいます」と居原田さん。

中には膝が痛い、肩や腰が…と不調を抱えてこられる方も。はじめは沈みがちだった方が、回を追うごとに表情が明るくなり「普通に歩けるようになった」「階段をスイスイ登れた」などと笑顔で話してくださることも。「本当にうれしいし、人の体は奥深い」と実感するのだそう。

ステップアップが叶う体制 後輩スタッフの育成にも意欲

居原田さんは、今年の3月で勤続丸9年を迎えました。1コーチとしてスタートし、3年後に店長、その4年後にはマネージャーに昇進しました。県内に6店舗あるカーブス各店を回り、メンバーさんへの声かけやストレッチ指導、スタッフのマネジメントもこなします。

会社のオーナーやスタッフは全員女性。「発想が豊かでパワフルな社長は憧れです。会社には〝こうなりたい〟を応援してくれる環境があります。月に一度は社内研修があり、仕事に対する考え方や価値観を見つめ、あらゆる角度から学ぶことができます」と。

真面目でマニュアルにとらわれすぎるところがあるという居原田さん。「もう少し肩の力を抜きたいと思います。そして後輩たちにも、のびのびと仕事を楽しんでもらえる環境を作りたい」と笑顔で話しています。

ずいぶん筋肉がつきましたね

株式会社エフアイ
カーブス事業マネージャー
居原田 茉弥 さん（31歳）

昨年6月、弊社では新たに「カラダファクトリー事業」が立ち上がりました。「現場に携わりながらマネージャーとして視野を広げ、2つの事業に関われるようさらにスキルアップしたいです」

株式会社エフアイ

栗東市安養寺6丁目1-44 エフアイビル
TEL:077-551-2531
https://www.efuai.co.jp
【滋賀県中小企業家同友会会員企業】

情報提供：滋賀県中小企業家同友会

Curves「カーブス」接客スタッフ募集!!

未経験者大歓迎!
20代～50代☆幅広い年齢のスタッフが活躍中

女性を笑顔にし 健康維持をサポートするお仕事です

メンバーさまの体調に応じた運動アドバイスのほか、運動器具の使用を見守り、指導・サポートをします。女性たちの健康を守り、幸せを支えるお仕事です。あなた自身も仕事を通じて成長し、笑顔になるお仕事をしてみませんか？

募集要項

【給　与】総支給額20万円～
【休　日】年間107日
（日祝休み、その他平日をシフトにより取得）、誕生日休暇
【福利厚生】社会保険完備、社内行事（研修）充実

＊詳しくは会社説明会にて！
お気軽にご参加ください。
・新卒の方は、マイナビ2019で検索してください。（既卒も可）
・中途採用の方は説明会のご案内をいたしますので、まずはTELかメールでご連絡ください。

マイナビ2019

お問い合わせ　077-551-2531　yuki@efuai.com（株式会社エフアイ 採用担当／杉本有紀）

01

01比叡山東門院守山寺　比叡山の僧坊の一つとして最澄が延暦13年に開いた歴史深い寺。近江西国三十三所の第二番札所に数えられる名刹。本尊は十一面観音菩薩像、不動堂の木造不道明王坐像は近江最大といわれ、脇侍も国の重要文化財に指定。

02

02米安珈琲焙煎所　世界で5%と言われるスペシャリティコーヒーを取り扱う。豆の選別から焙煎まで手間をかけたコーヒーはマニアも納得の味わい。手作りのドイツ・ウィーンの伝統菓子との相性も抜群。「一期一会を大切にし、カウンターはお客さま同士もコミュニケーションがとりやすいカーブ型。ここからいくつもの出会いが生まれました」
オーナー・焙煎士の川那辺 成樹さん。

「つながり」が生む、にぎわいの輪「守山」

―大人の探訪スポット―

守山駅周辺は、新しい施設や店舗がオープンし、観光客も増えています。
今、人が集まるところにはどんな魅力があるのでしょうか。
この春は、守山のまちへ出かけてみませんか。

03

元気になる守山のまち

守山市は平成19年から中心市街地活性化に向けた取り組みをスタートし、市民の意見を取り入れながら、交流・観光スポットの設置、さまざまな業種のコラボレーションを実施しています。行政、商店街、商工会議所に加え、まちづくり会社「みらいもりやま21」が連携したこれらの取り組みは、全国的にも注目を集めています。

守山駅前では平成26年に食と文化をキーワードに複合商業施設「チカ守山」、同29年には「ｃｏｃｏｔｔｏ ＭＯＲＩＹＡＭＡ」がオープン。銀座商店街にはこだわりをもった新店の出店が続き、守山小学校と幼稚園を合築、さらに飲食店が入った地域の交流施設「あまが池プラザ」が併設され、通りに新しい風を吹かせています。

1Fにカフェを併設した地域の交流施設「あまが池プラザ」
（写真提供／みらいもりやま21）

06

04

05

08

07

05

07

09

03WABARA Café（あまが池プラザ1F）　オリジナルの品種を栽培する、ばら園 Rose Farm KEIJI（守山市杉江町）のコンセプトショップ。オーダーすると、一輪の和ばらがプレゼントされる。

04wine shop AZURE BLUE（ワインショップ アズールブルー）　「中山道のまち並みと昭和の風情がただよう建物に魅かれ、この場所に店を開きました。地域のお店とのコラボも楽しいです」佐々木 祐哉さん。ナチュラルな造りを心掛けるワインのセレクトショップ。グラスワインで1杯500円から提供し、料理は持ち込み可能。
＊5月27日（日）ワイン×食事×音楽×映像のミックスイベント「シナスタジア」開催
場所・受付／セトレマリーナびわ湖（守山市水保町）TEL／077-585-1125

05和カフェ 忍ぶ庵（うの家内）　サイフォンで淹れる珈琲の香りがただよう蔵内。オリジナルの総菜ランチやロールケーキが人気。夜の営業時は生ライブのイベントが開催されることもある。

06うの家　明治時代に建てられた築140年以上の町家。「宇野宗佑氏の生家で中山道守山宿のコミュニティ施設になっています。より多くの利用を促したいので貸館では営利の利用もOKにしています」株式会社みらいもりやま21・井上芽生さん。

07近江牛 焼肉 結（むすび）　2017年12月にリニューアルオープンしたばかりの店舗は、異国情緒ある明治17年の建物。「コンセプトは、いいものを作っている人とそれを食べる人を結ぶこと、伝統と次世代を結ぶこと」代表の中島 浩平さん。

08Cafe Mother House（カフェ マザーハウス）　17種類のメニューをそろえる窯焼きピッツァ専門店。全粒粉と強力粉を独自の比率でブレンドしたこだわりの生地は、さっくりとした食感で風味豊か。野菜は地元の直売所おうみんちで仕入れる。

09近江牛 咲蔵（うの家内）　落ち着きのある蔵内の店舗では、中庭を眺めながら近江牛と旬の食材を活かした和食が堪能できる。

今回の「探訪スポット」

■JR守山駅前
銀座通り、中山道周辺

■情報提供
株式会社 清原（守山市古高町）
代表取締役 清原大晶さん

■協力
守山市観光物産協会

■撮影
伊藤勝重

■文
八木真紀

A

B

C

D

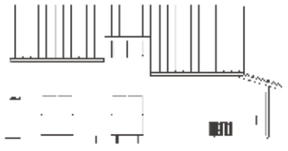
E

F

A 丸子窓のある縁側は石庭からやわらかな光を取り入れて。
B 庭を壁にかかる一枚の絵のように表現したことで空間がすっきりモダンになりました。
C 立派な仏壇が映える二間続きの広々とした和室。
D 4枚で1枚の絵になる襖を閉めると、和室はまた違った表情に。
E 細やかな木細工が施された筬欄間（おさらんま）。
F 釘などの金物を使わない組子障子は、職人の技が光ります。

次回　完成見学会のご案内

■4月7日（土）・8日（日）
AM10:00〜PM5:00
会場：湖南市菩提寺



■5月　大津市野郷原
■5月　近江八幡市上野町

※日程は都合により変更になる場合がありますので、ホームページにてご確認ください。

アンケートに答えると抽選でお食事券5,000円分を5名様にプレゼント!

本誌P20の応募はがきのアンケートに回答し、必要事項をご記入いただきご応募ください。抽選でお食事券5,000円分を5名様にプレゼントいたします!

【応募締切日：2018年5月31日（木）】

WORKS

株式会社
木屋長工務店／一級建築士事務所 ベルメ KIYACHO建築事務所
建設業許可 滋賀県知事（般-28）第40027号／一級建築士事務所登録（ヌ）第388号
http://www.kiyacho.jp 木屋長工務店 検索

東近江展示場
滋賀県東近江市東今崎町1210-1
営業時間 9:00〜18:00　定休日 水曜日
TEL 0748-22-8180

栗東展示場
滋賀県栗東市上鈎9
営業時間 9:00〜18:00　定休日 水曜日
TEL 077-552-1771

ただひとつの家
創造性豊かな家づくり

注文住宅の暮らしを　聞いてみよう◆近江八幡市 Oさま

石庭を眺める家
和の情緒を楽しむ穏やかな日常

写真／山田 雄太　インタビュー／畑 賢治

三方向から見える石庭 細部にこだわる和室

青畳が香る書院から、静かな石庭を眺める穏やかなひととき。大切な仏壇を置くのにふさわしい和室は、贅を尽くしたこだわりの空間です。庭を愛でる雪見障子は季節の移り変わりを伝え、迫力のある松が描かれた襖は、4枚合わせて1枚の絵になる印象的なデザイン。縦の桟を細かに入れた筬欄間（おさらんま）、繊細な手しごとで模様の美しさを際立たせた組子障子は、建具職人によって施されました。また、傍らの縁側は日の光が暖かく、竹であしらった丸子窓がアクセントになっています。

職人との信頼関係が理想を叶える

「いい大工さんに出会ったと思っています」とOさま。古くなった母家を建て替えするにあたり、木の家が好きなOさまは、知り合いから木の家づくりで評判が良いと聞いた木屋長工務店を選ばれました。

石庭を望む玄関は、Oさまと職人が意見を交換し合ったところ。庭を壁にかかる一枚の絵のように表現したことで空間がすっきりモダンになりました。「一つひとつの工程をイメージしやすいようにわかりやすく教えてもらったので、安心して任すことができた」。

広々と快適になったことで「親戚同士の集まりや独立した子どもたちが孫を連れて帰省したときなど、人が集まれる場所にしたい」とのことです。

あなたも はじめませんか? ノルディック・ウォーク!

健康促進やダイエットに最適な運動

季節を問わず誰でも簡単に始められ、しかも5分～10分の運動でエクササイズ効果を実感できる「ノルディック・ウォーク」は近年各地でよく見かける運動の一つとなっています。専用のポールを使用するウォーキングは、効果的な"有酸素運動"として、下半身だけでなく腕、上半身の筋肉などの全身を使うエクササイズになります。ノルディック・ウォークは、ポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激するので、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するとされています。つまり、体力づくり、スタミナアップ、減量などにとても効果的です。また、上半身もしっかり使うので、肩や首のコリの解消、肩甲骨の可動域の改善にも有効です。

ノルディック・ウォークの動きは身体にある90%の筋肉が使われ、1時間あたり約400kcal(通常のウォーキング/280kcal)を燃焼する全身運動です。ポールを利用することで膝の関節、脊髄への負担を、一歩あたり約5kg軽減。正しい歩行姿勢の場合は一歩あたり約8kgまでの負担を軽減します。さらに、手術後のリハビリや腰痛防止にも効果があり、新しい理想的なスポーツとして注目されています。

生活習慣病の予防

厚生労働省の「健康づくりのための運動指針」に照らし合わせて考えると週間必要運動量/週23エクササイズに対して「散歩」は、3メッツ(※)、「ウォーキング/速歩」が4.3メッツ(※)ですがノルディック・ウォークの場合、身体全体の90パーセントの筋肉を活用する全身運動となり、その運動量は5.2メッツ(※)に相当します。すなわち週に2回1時間ずつノルディック・ウォークを楽しむだけで目標運動量の約半分が達成できるのです。

※メッツとは身体運動の強さを安静時の何倍に相当するかを表す単位で、何もしないでじっと座って安静にしている状態が1メッツです。

リハビリテーション・介護予防

ノルディック・ウォークは両手にポールを持つので歩行時には3点支持、4足歩行となるので身体の90パーセントを活用する全身運動となり消費カロリーが増加します。両足にかかる負担は逆に大きく軽減でき、体感的には楽に感じるのがノルディック・ウォークの最大の特徴です。高齢者や衰えた筋肉を向上させる為のリハビリでの活用、病床から離床される際の安全確保や転倒予防に、あらゆる場面での活用が考えられます。

ダイエット&姿勢矯正

上半身の筋肉を活動させるとともに適正な長さのポールを持つことにより背筋が伸び、歩幅が広がるので理想的なウォーキングフォームを身につけることが容易になります。必然的に体幹部のネジレが生じ、ウエストの引き締め効果や首や肩の筋肉への血行が盛んになり、肩こり解消に効果的です。

自悠時間読者イベント

ノルディック・ウォークの会 開催

今回は長命ずいかくの湯をスタートし、びわ湖の湖畔「長命寺」や「禅林寺」などの景色をお楽しみいただくコースを企画しました。ノルディック・ウォーク終了後には、長命ずいかくの湯で汗を流していただき、ゆったりとした時間をお過ごしいただきたいと思います。ぜひご家族・お友達をお誘いの上、ご参加ください。

ノルディック・ウォークの会概要

- 開催日時：5月15日(火)9:30～12:00(受付9:00)
- 集合場所：長命ずいかくの湯[滋賀県近江八幡市長命寺町65-1]
- 参加費：2,000円(長命ずいかくの湯入浴料、ポールレンタル、保険料含む)
  ※お食事は各自ご負担でお願いいたします。
- 定員：20名
- お申込み方法：お電話(TEL0748-43-0155)にてお申し込み下さい
  自悠時間編集室　担当／田村まで

滋賀県随一の泉質を誇る8つの浴種、2つのこだわりのサウナで流れる至福の時間。

長命ずいかくの湯
近江八幡市長命寺町65-1
TEL:0748-31-1126
http://www.chomei-zuikaku.com

参加者募集!

2段伸縮ポール「人気NO.1!」

ノーマルグリップ AA-02　2本1組 ¥9,000+税
インサートグリップ AA-01　2本1組 ¥9,500+税

長さが調整可能です。収納時 90cm

寸法／長さ90cm～120cm(収納時90cm)
重さ／AA-02:277g(1本)
AA-01:264g(1本)
材質／ポール:アルミ

3段伸縮ポール「持ち運びに便利!」

ノーマルグリップ AAA-02　2本1組 ¥14,500+税
インサートグリップ AAA-01　2本1組 ¥15,000+税

長さが調整可能です。収納時 約60cm

寸法／長さ90cm～120cm(収納時 約60cm)
重さ／AAA-02:295g(1本)
AAA-01:273g(1本)
材質／ポール:アルミ

選べるカラー：シルバー　ブルー　レッド　ホワイト　オレンジ

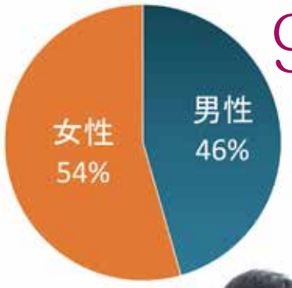
長さ調整
回転操作だけで伸縮、固定ができ手間がかかりません。目盛り付きなので、左右の高さ確認や自分の最適な高さの目安にも便利。

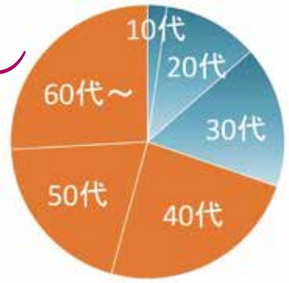
ノルディック・ウォーク専用KDポールウォーカーのご購入お問い合わせ

株式会社リーフル (旧:株式会社 サンクフル ハート)
http://kenko-ouen.com/ 健康応援団 検索

〒529-0364 滋賀県長浜市湖北町尾上285-20
TEL.090-2105-3336　FAX.06-6485-4062
(通信会社の番号サービスを利用しています。FAX番号に間違いはございません。)
E-mail info@kenko-ouen.com

９万人の学び直し





一息ついた皆さんへ

放送大学の学生は全国に９万人。最高齢は百歳、女性が半数以上を占めています。仕事や家族の世話で学べなかったことを、いま――

放送大学
滋賀学習センター

〒520-2123　大津市瀬田大江町横谷１－５
龍谷大学４号館（ＪＲ瀬田駅からバス８分）

☎077-545-0362

自悠時間 LINE@会員サービス開始!

会員特典

- 本誌掲載のプレゼント応募が簡単!
- LINE@会員限定のプレゼントをご用意!
- お得な情報・イベント情報をお届け!

本誌掲載のプレゼント応募：〔本誌P11〕オトナノミカタ「湖国のプレゼント」〔本誌P19〕読者プレゼント
※応募ハガキとLINE@、両方でのご応募は出来ません。お一人様1応募、どちらかのみでお願いします。

会員登録

QRコードで追加／メニューの「友だち追加」で「QRコード」を選択して、こちらのQRコードを読み取ると、友だち追加できます。
検索して追加／メニューの「友だち追加」で「ID検索」を選択して、「**@iyi7095k**」と入力して検索すると、友だち追加できます。

安さに自信あり! お早めに!

“大感謝祭„実施中!

7つの性能を追求したブリヂストンのスタンダード。
「安全性」と「経済性」をしっかりと両立。

BRIDGESTONE

7つの性能
直進安定性　ドライ性能
ウェット性能　低燃費性能
ライフ性能　静粛性　乗り心地

その他メーカーも豊富に取り揃えております。
MICHELIN　iceGUARD　X-ICE
DSX　TOYO TIRES
YOKOHAMA　DUNLOP

有限会社 かじ直

〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町205
お問い合せ TEL 0748-33-2939
営業時間／8:00~19:00<年中無休>

Photograph
山野花フォトグラフ

山路の彩り

桜花爛漫・竹生島

ソメイヨシノ　琵琶湖海津大崎（竹生島）

日本のさくら名所一〇〇選に選ばれている、海津大崎の桜並木は樹齢八〇年を超える老木から若木まで八〇〇本の桜並木が４㎞続き毎年多くの観光客で賑わう美しい所である。

上記は、海津大崎、大崎寺入口から大浦に向い、隧道を3箇所抜けた所の山側急斜面を少し登った所から撮った4月15日、朝の写真である。東側の葛籠尾崎半島から朝の光が差し込み、湖面と桜がうっすらと赤く染まり、竹生島との調和のとれた一枚である。

さて、今年も蕾がふくらみ始め、桜花の待ち遠しい季節になってきた。

キンキマメザクラ　マキノ町赤坂山

西山 邦雄
（にしやま くにお）
アマチュアカメラマン
山岳写真の会 白い峰会員
日本高山植物保護協会 会員
15歳の頃より登山を始め、30歳を過ぎてから山岳風景や様々な高山植物を撮影するようになる。
環境の変化などで自生が危惧される高山植物の保護活動にも加わる。

西山邦雄さんの絵葉書「富嶽十二景」Vol.2（富士山の絵葉書）を10名様にプレゼント
読者プレゼント
四季折々の美しい富士山の風景を12枚に凝縮。神々しい富士山の魅力をお楽しみください。
※本誌P20のプレゼント応募はがきをご利用ください

木にはオスモカラー

OSMO 25th 2014 オスモ創業25周年

木部には自然の植物油から生まれたオスモカラーが最適です

オスモカラーは木の呼吸を妨げません。
健康を守り、木を活かす理想の塗料です。

オスモカラーは自然の植物油と植物ワックスをベースにした自然塗料です。ホルムアルデヒド等の有害な物質は含まれておりません。

オスモカラー
#1101 エキストラクリアー

オスモカラーフロアークリアーラピッド
#3232 つや有と#3262つや消し

西山産業株式会社
各種塗料・接着剤・各種テープ・ワックス・塗装具の専門商社

〒520-2572 滋賀県蒲生郡竜王町西川1459-2
FAX（0748）58-3045
http://www.nishiyama-s.jp/

お問い合わせ・資料のご請求は
TEL0748-58-3040

あなたに「あんしん」をお届けします

ドライブエージェント パーソナル(DAP)
Drive Agent Personal

「事故時の安心」と日常の運転中の「安全運転サポート」で安全なカーライフ

1. 高度な事故対応サービス

1 衝撃検知
端末が事故で発生した強い衝撃を検知

2 自動発報
音声でリアルタイムに事故連絡

3 お客様との通話・事故受付
端末を通じた事故受付で、状況に応じて消防等への連絡

2. 事故防止支援サービス

お客様の運転状況をもとに、**リアルタイムに注意喚起**

3. 安全運転診断サービス

お客様の運転特性をもとに専用の**レポートをご提供**

詳しい情報は、株式会社エコ損保にお任せください。ご相談無料!

10th Anniversary! エコ損保

TOKIO MARINE NICHIDO
東京海上日動火災保険株式会社 代理店
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店
あなたに「あんしん」をお届けします。
超保険
(株)エコ損保

移転しました 〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町290 TEL.0748-32-6767 FAX.0748-32-0308 営業時間 9:00~18:00 定休日 土·日·祝日

スマートフォン・タブレット パソコン教室

何度聞いてもOK! 初心者歓迎!

受講生募集!

個別対応でやさしく、わかりやすくお答えします

パソコンを使って"生きざま"を残す『自分史』を制作中!

3年前からパソコン教室に通い始めた常石さん。今、夢中になって取り組んでいるのは、競馬騎手だった息子・常石勝義さんの"自分史"作り。「写真の加工、文章の作成、編集、写真の挿入など、今までこちらで習ってきたことがすべて活かされた集大成です」と笑顔。

10年前、勝義さんは落馬事故に遭い、脳にダメージを負ってしまいました。「事故後は記憶を保っていられなくなりました。息子がどれだけ多くの人たちに支えていただいたか、どんな人生を送ってきたのかを書き残してあげたいと思うようになったんです」と。

息子さんの自分史は、本として出版予定。「次は、私自身の"生きざま"を描く自分史を作りたい」とさらなる目標を見つけています。

常石 由美子さん(66歳)
草津市在住

個別対応で安心です

いつでも笑顔で対応します!
まずはお気軽にお電話ください!

ハロー! パソコン教室 近鉄草津校

JR草津駅直結で便利!

☎077-599-0986

滋賀県草津市渋川1-1-50
ハロー!パソコン教室 検索
www.hello-pc.net

近鉄百貨店草津店 4F
無料体験実施中

お得な ご入会キャンペーン!

春割

入会金 通常10,000円(税抜)

0円

限定 先着30名様 4月末まで

さらに「自悠時間を見て」と伝えると…
近鉄グループ商品券3,000円分をプレゼント!!

初心者にもわかりやすい!!

スマホ・タブレット対応
iPhone iPad Android

40代~60代の方から喜びの声が多数寄せられています

- 写真入りの年賀状を自分で作成した
- デジカメの写真を整理して、アルバムを完成させた

湖国のプレゼント企画 Kokoku Present

オトナノミカタ

プレゼント応募方法
応募締切日 2018年5月31日(木)

アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう!

本誌P20の応募ハガキまたはLINE@「湖国のプレゼント」のアンケートに回答し、必要事項等ご記入いただきご応募ください。ご応募いただいた中から、抽選でプレゼント! 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

湖畔で過ごすリュクスなひとときセトレマリーナびわ湖」

湖畔のヨットハーバーに14室の静かなプライベートセトレで過ごす時間は、濃密にそしてゆったりと流れます。

目の前に広がる雄大な琵琶湖と比叡の山々、滋賀の自然が育んだスタイリッシュで心地よいインテリア。

ラウンジでは飲み物を片手に空を眺め、静かなライブラリーでセレクトされた本に囲まれ時間を忘れて。

心躍る瞬間はダイニング。色鮮やかで目にも楽しい旬の素材とこだわり抜かれた地元の恵み、とっておきのお酒に香り高い珈琲。計算し尽された テーブルに会話は弾み、自然と笑顔がこぼれます。

日常に追われ、少し疲れていた心は、いつしか和やかに柔らかに。

この春は〝とっておきの滋賀〟が存分に詰め込まれた「セトレマリーナびわ湖」で、あなたの故郷の魅力を再確認してみませんか。

店舗情報

セトレマリーナびわ湖
守山市水保町1380-1
ヤンマーマリーナ内
TEL:077-585-1125
http://hotelsetre-biwako.com/

こだわり抜いた「湖国の恵み」を味わう
【DINNING ROOM BY THE BIWAKO】

手間を惜しまず、食べる人を思う地元の生産者さんの素材を使用。レイクスファームの野菜・中村養鶏場の卵・琵琶湖の湖魚・ゆりかご水田米・近江朝宮の無農薬「和紅茶」・冨田酒造・ヒトミワイナリーなど、滋賀にしかない宝物を合わせた食のコラボをお楽しみください。

◆LUNCH/11:30~15:00(L.O 14:00)◆DINNER/18:30からのみご予約受付

present

今回の「湖国のプレゼント」 応募締切日:2018年5月31日(木)

ペアリングランチチケット ペア3組6名様(1組 10,000円分)

ランチ「モンテ」コース(サラダ・前菜・お好みのパスタorピッツァorリゾット・魚料理orpi料理・デザート2種盛り合わせ)+ドリンク2種類(スパークリング/赤・白ワイン、ノンアルコールよりチョイス)

*季節や仕入れにより料理内容・器など変更あり。*ご予約のうえ、お越しくださいませ。
ご招待券ご利用期間:2018年12月末まで

※本誌P20の応募ハガキまたはLINE@にてご応募ください。
LINE@会員登録の方法は本誌P10をご覧ください。
※応募ハガキとLINE@、両方でのご応募は出来ません。お一人様1応募、どちらかのみでお願いします。

ゴルフレッスン教室開催中!

スクール	受講日	実施時間	料金
高地プロスクール	毎週火曜 毎週木曜 毎週土曜	11:00~12:30 13:00~15:00	1回コース ¥3,240 4回コース ¥9,720 2回コース ¥5,400 8回コース ¥17,280 3回コース ¥7,560 12回コース ¥24,840 1時間半打ち放題含む
廣田プロスクール	毎週土曜 もしくは日曜	10:00~15:00	2時間打ち放題含む 男性/¥3,600 女性/¥3,100

※スケジュールの都合がございますので、お電話でお問い合わせください。
職場やサークルでのグループレッスンも受付中!
(夜間や昼間の時間でのご相談を承りますのでお気軽にご相談ください。)

初心者~上級者まで 目標に合わせて、分かりやすく効果的にレッスンします!

グリーンピア近江八幡ゴルフ
お問い合わせ、お申し込みは TEL.0748(37)2010
近江八幡市倉橋部町146-5 営業時間10:00~23:00(早朝6:00~10:00)
http://www.greenpia-golf.com グリーンピア 近江八幡 検索

LPGAティーチングプロA級
吉井 泰恵 プロレッスン
予約受付中!

4月よりスクール開校が金曜日のみとなります!
毎週金曜日 一 般 ①13:00~ ②15:00~ ③18:30~(各90分)
ジュニア ①17:00~ ②17:30~(各30分)
※月曜レッスンは、平成30年3月26日をもって終了させていただきます。
詳しくはフロントまでお問い合わせください。

あなたのお家は大丈夫？

大切な建物を食い荒らすシロアリ。

見えないところで、私たちの大事な建物を食い荒らしてしまうシロアリ。シロアリは放っておいても被害が進行していくばかりですので、早めの対策が必要になります。そのためには、一刻も早いシロアリの発見が併せて必要になります。シロアリは普段は目に見えない場所に生息していますが、セルフチェックする方法はあります。業者の方に依頼する方が確実ですが、普段はご自身でチェックしてみると良いでしょう。

まずは、外側から観察してみましょう。もしも羽アリの飛来や、周囲でシロアリの被害がありましたら、高い確率でシロアリ被害に遭っている事があります。

特に羽アリの場合、すでにシロアリのコロニーが大きく成長している証拠でもあります。

また、「蟻道」と呼ばれる土で盛られた道がありましたら、その内部をシロアリたちが進行している事でしょう。

室内からチェックする場合、壁や柱を叩いてみましょう。シロアリ被害に遭っている場合、内部が空洞になっているので軽い音が鳴ります。また、床がフワフワしている場合も、床が被害に遭っている証拠です。

セルフチェックは重要ですが、より正確な調査や駆除は業者の方に依頼するようにしましょう。

シロアリが発生する前に予防が大切！

シロアリの侵入経路と思われる場所に薬剤を散布します。散布の方法は、木材に直接吹き付ける「木部処理」と土壌部分に吹き付ける「土壌処理」という方法があり、どちらの方法もシロアリを近づけないという目的で行われます。

最近急増している害獣被害 早めの処置をおすすめします

天井や床下から「ガサゴソ」と音だけだからいいやと、思っているうちに大変なことになってしまいます。少しでも放っておくといつの間にか、建物の価値にまで悪影響が発生します。例えば1か月間ほったらかしておくと、一か月分の糞や食べ残しが溜まってしまい、糞や食べかすが腐敗し、天井が抜けたり、ダニやノミなどの増加を招くことでアレルギーや湿疹の原因になることもあります。

可愛いからといって触らないで！
アライグマの脅威!!

近年増加しているアライグマは、可愛らしいイメージとかけ離れて、雑食性で非常に獰猛な動物です。特に危険視されているのがアライグマが持つ「アライグマ回虫」。国内では、まだ実害は多くありませんが、海外では死亡例が出ているほど、危険な菌です。

皆さま、アライグマを見かけたら行政に連絡するか当社までご連絡下さい!

ひとつでも気になる点があったら要注意!

- ☐ 基礎に**割れ目**があり、蟻道が見られる。
- ☐ 床や縁側を**歩くとゆれる**場所があったり、**音が鳴ったり**する。
- ☐ 庭の**杭等にシロアリ**がついていた。
- ☐ **屋根が窪んで**いたり、**波打ったり**している。
- ☐ 家屋の内外で**羽蟻**をみつけた。
- ☐ 新築時にシロアリ**工事をしていない。**
- ☐ 柱や玄関枠木を叩くと、**ポコポコと乾いた音**がする。及び、立て付けが悪い。
- ☐ 家の周囲に**木材が放置**されている。
- ☐ **家の隣**でシロアリ工事をしていた。
- ☐ **雨漏りや水漏れ**している部分があった。

まずはお気軽にご相談

「無料相談」「白蟻調査」 無料!!

シロアリ駆除、害獣駆除はおまかせください。

当社が選ばれる4つの理由

明瞭なお見積りで納得 / いつでもすぐ対応 / JA指定代理店 / 専門知識を持った的確診断

※床下診断・お見積もりは無料です。施工は有料となりますので、十分ご検討ください。
※診断時間は、お家の広さによって変わります。
シロアリの被害について30分程度の短い時間で的確な調査をいたします。お客様の床下の状況に合わせた最適なシロアリ対策、床下環境改善施工を提供させていただきます。
もちろん、契約・施工への強引な勧誘等は一切行ないません。

滋賀の信頼と実績の安心サポート店
近江しろあり
シロアリ駆除に関する無料電話窓口はこちら
0748-32-2885
受付時間／8:00～18:00　近江八幡市益田町261-4
公益社団法人 日本しろあり対策協会 会員
日本ペストコントロール協会 会員

Workerインタビュー

働きたいアナタのJOB活を応援!

ジョブカツ No.5

「未経験でもやる気がある!」そんなアナタを応援します。
自分でも想像しなかった仕事にめぐりあえるかも。
さあ、一歩を踏み出して。

株式会社サンヨー運送

ドライバー
岡　敦史さん（26歳）

トラックの運転に興味 入社後に大型免許取得

前職で中型トラックを運転することがありトラック運転におもしろさを感じていたという岡さん。好きが高じてサンヨー運送に入社、念願の業務内容は、近畿地区を中心とした住宅建築現場に木材や鉄骨を届けること。

届け先の現場では、積荷の置き方の指示はありません。そのため、建築現場で作業員の方々が作業をされる順いかにして効率よく木材を取り出せるようにするかを考えながら降ろさなければなりません。

「現場に合わせた対応が問われるため、そこはこの仕事の難しいところ。いろんな現場で、大工さんやレッカーの人たちに顔を覚えてもらって、仲良くなるのは楽しいですね」

"聞きやすい職場" スキルアップに意欲

通常の運送業より難易度が高い特殊な運搬であるため、入社1年目の岡さんにとっては先輩が良いお手本に。朝に出発して夕方に帰社するという1日。業務終了後は先輩方とコミュニケーションが取れる貴重な時間。「職場の雰囲気が良く、先輩方はみんな優しく、いろいろなことをよく教えてくださいます。少しでも多くの経験を積んで、どんな現場でも任せてもらえるように技術を磨いていきたい」と今後の目標を掲げています。

ドライバー募集

一般貨物自動車運送事業 / 貨物自動車取扱事業

建築木材輸送のエキスパートを目指して

正社員 / 普通免許歓迎（大型免許取得サポート有） / 滋賀中心関西圏（日帰りエリアのみの配達） / 各種待遇完備

こんな方に来て頂いて一緒に働きたいと思っています。

経験は重要視していません!

- ☑ 健康で前向きな方
- ☑ あせらず安全第一に考えられる方
- ☑ 相手が何を望んでいるか想像できる方
- ☑ 積極的に行動できる方
- ☑ 仕事にプライドを持っていただける方
- ☑ 一般常識をお持ちの方

我こそは!という方はぜひお問い合わせください!!

取締役社長 阿野 剛士

株式会社サンヨー運送 http://sanyo-unso.jp
滋賀県蒲生郡日野町上野田 445 番地　FAX：0748-53-9057
お問い合わせ **TEL 0748-52-8885**

街角ギャラリー vol.1

●個展・グループ展
●マルシェ　●セミナー

近江八幡・レンタルスペース

あなたの作品、展示します 洗練された空間を自由自在に

作品の個性を際立たせるホワイトの壁、本格的な照明と音響設備。開放感あふれるガラスの壁面は、外の光を取り込んでも、ブラインドを下ろしても。すみれラボ ギャラリーで夢を叶えませんか。

眠れる作品をギャラリーで披露しましょう

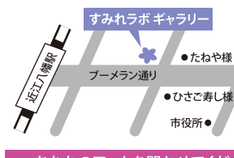
長年、創作し続けてきた絵画や工芸品、たくさん撮りためた美しい写真。小物入れやインテリアの調度品など、趣味の手仕事で作り続けた作品たち。

「いつか誰かに見てほしい」「並べて発表したい」「誰かに譲りたい」ずっと心に描いていた展示会、思い切って開いてみませんか。

「あなた」を表現する作品が多くの縁を結ぶことでしょう

招待した家族や友人たちが連れてきた人。ふらりとギャラリーに足を止めた人。あなたの作品を見てくれる人たちと交わす言葉は、きっとあなたを笑顔にします。長い間、眠り続けていた作品たちは、輝く光の中で命を吹き込まれます。

すみれラボ ギャラリーは、プロ・アマチュアを問わず、一人ひとりのアーティストを応援しています。お一人でも、グループでも使い方は自由自在です。



あなたのアートを聞かせてください

アンケートに答えると抽選で QUOカード 1,000円分 プレゼント!
抽選で10名様

本誌P20の応募はがきのアンケートに回答し、必要事項をご記入いただきご応募ください。抽選でQUOカード1,000円分を10名様にプレゼントいたします!

【応募締切日：2018年5月31日（木）】

ご利用例

絵画・陶芸・染織・ガラス・木工・写真・ジュエリー等の展示会。手作り作品（布・革製品、お菓子等）のマルシェやワークショップ。グループや団体の各種展示販売会。サークル活動、小パーティ、会議、セミナー。

＊内容によってはご利用いただけない場合がございます

ご利用時間

10：00～17：00（＊時間は相談可）

その他利用可能な設備

●駐車場7台　●トイレ
●建物の中庭　●廊下（各有料）

ギャラリー概要

床　面　積／25㎡
壁　面　積／21.9㎡（南西壁面のみ）、2方はガラス面、天井高2.7m
設備・備品／冷暖房完備、スポットライト・ダウンライト（調光調整多彩）、音響、壁面ピクチャーレール、展示用ワイヤー20本、展示台8脚、椅子20脚、ショーケース他バックヤード／6.5㎡（展示場モニター、冷蔵庫、流し、施錠BOX、荷物置き棚あり）

ホームページはこちら

レンタル料金

1日12,000円（税別）／1週間（6日間）60,000円（税別）

＊物販イベントの場合は別途マージンが発生します

すみれラボ ギャラリー
http://www.daigo-shiga.com/sumirelab/
近江八幡市中村町20番地 株式会社ダイゴ本社ビル1F
JR近江八幡駅より徒歩7分　駐車場あり　定休日：月曜日
お申込み・お問い合わせ　TEL 0748-33-4181

2018年4月 カフェバードに新登場！

Coffee.

チェンライ山岳農園 ― 無農薬栽培コーヒー豆 ―

[タイ ゴールデン]

980円（100g・税別）

【タイの珈琲農園から直接買付けました】

タイ北部チェンライの自然溢れる山岳農園で育てられた完全無農薬・有機肥料のコーヒー豆を直接買付けしました。
ビターさと芳醇な味わい。バランスのとれたスペシャリティー珈琲豆です。
カフェバードにて４月より販売致します。

直火焙煎 珈琲豆
カフェバード
http://www.cafebird.jp/
info@cafebird.jp

〒524-0021
滋賀県守山市吉身2丁目9-27 伊勢屋ビル1F
TEL.077-514-1298　FAX.077-514-1299
●営業時間/10:00~17:30
●定休日/毎週月曜日・第1,3,5日曜日、GW、年末年始

自悠時間LINE@ 会員限定プレゼント!!
南マスターの厳選した
タイ ゴールデン 100g
５名様

滋賀 EVENT info おすすめ情報

映画

近江八幡や大津で撮影

のみとり侍

2018年 5月18日（金）公開

作家・小松重男の時代小説を映画化。老中・田沼意次（桂文枝）の規制緩和により金になれば、何でもOKな江戸の世。越後長岡藩士として出世コースを邁進する小林寛之進（阿部寛）は、ある失言から、藩主・忠精（松重豊）の逆鱗に触れ、左遷されてしまう。その左遷先は、猫の“蚤とり”を生業とする貧乏長屋。猫の“蚤とり”とは、女性に“愛”をご奉仕する裏稼業だった！寛之進の初めての客は、亡き妻・千鶴に瓜二つの女・おみね（寺島しのぶ）。彼女から浴びせられたのが「この、下手クソが!!!!」果たして、寛之進は、おみねとの恋を成就させることはできるのか？

＜監督・脚本＞
鶴橋康夫『後妻業の女』
＜原作＞
小松重男「蚤とり侍」（光文社文庫刊）
＜製作＞
「のみとり侍」製作委員会
制作プロダクション：ROBOT
製作プロダクション：東宝映画
＜キャスト＞
阿部寛、寺島しのぶ、豊川悦司、斎藤工、風間杜夫、大竹しのぶ、前田敦子、松重豊、桂文枝 ほか

＜県内のロケ地＞
近江八幡市 ●八幡堀 | 大津市 ●三井寺 ●西教寺

【情報提供】滋賀ロケーションオフィス

（C）2018映画「のみとり侍」製作委員会

行事

7th ルシオール アートキッズ フェスティバル

5月12日（土）・13日（日）　守山市内各所で開催

守山市が音楽に包まれます！

守山市内の各拠点でコンサートやライブステージ、アート体験、マルシェなどのイベントが開催されるこのイベントは今回で7年目を迎えます。今回のメインテーマには「オリエント急行」を掲げています。中・高・大学生の吹奏楽のほか、0歳から入場できるコンサート、日本センチュリー交響楽団の本格的な演奏も楽しむことができます。

＊有料コンサートは前売りで完売の場合あり

＜開催場所＞ 守山市民ホール、立命館守山中学校・高等学校、佐川美術館、あまが池プラザ、親水緑地、守山宿町家“うの家”、チカ守山

無料シャトルバス運行！ JR守山駅ーあまが池プラザー守山市民ホール を15分間隔で運行！

【お問い合わせ】　守山市文化・スポーツ課　TEL：077-582-1169
守山市民ホール　TEL：077-583-2532

行事

第15回 2018守山 ほたるパーク&ウォーク

5月19日（土）～5月27日（日）
守山運動公園、その他守山駅～運動公園までの間

ほたるが飛翔する自然豊かな地として知られる守山。一年でこの期間しか見られない希少なほたる鑑賞に出かけませんか。守山市民運動公園内には、ほたるの森資料館もあります。

ほたるエコバス運行！無料　運行日／5月19日（土）、20日（日）、26日（土）、27日（日）
運行コース／守山駅～守山市民運動公園

駐車場は守山市民運動公園にありますが、期間中は混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関を利用しましょう。無料で利用できる「ほたるエコバス」、ほたるバスガイドがおすすめの飛翔スポットや守山情報をアナウンスします。

【お問い合わせ】　守山ほたるパーク&ウォーク実行委員会事務局
認定NPO法人 びわこ豊穣の郷　TEL：077-583-8686

地域食材 バイキングレストラン

地元の採れたて野菜を使った惣菜を中心に毎日50〜60種類ほどのメニューが並ぶ日本型食育レストラン。気に入った料理は家庭でも作ってもらいたいと、店内には自由に持ち帰ることのできるレシピコーナーがあります。

11:00〜13:40(受付終了)1組60分
大人【中学生以上】1,296円／小学生864円／幼児(4〜6歳)540円／3歳以下は無料

「野菜の出始めの時期を伝え、季節を感じてもらいたい。伝統食や行事食なども取り入れ、スタッフを含めた若い世代の人たちに滋賀の食文化を伝えていきたいですね」

調理師・食育仕事人
今西 昌子さん

野菜売り場

これからの季節はトマトが種類豊富に入荷します

おうみんち店長
伊庭本 浩孝さん

もち麦
食物繊維が多く、もちもちプチプチとした食感が特徴。

JAおうみ冨士 ファーマーズ・マーケット おうみんち

守山市洲本町2785
TEL／077-585-8318　駐車場／144台
定休日／毎月第2水曜日(1、5〜8月を除く)、年末年始
＊バイキングレストランは毎週水曜日 定休

＊価格はすべて「税込」で表記しています

人気商品ピックアップ!

笠原しょうがドレッシング
600円

あん入りわらび
432円

生花コーナー
守山はバラと菊の産地です

ちらし寿司や巻きずし、シンプルなみずかがみのオニギリも人気!

農と食のテーマパーク

守山「おうみんち」

全国的に野菜や果物の値が上がり、
県内最大級の直売所「おうみんち」は、
開店前から新鮮な農産物を求めてやってくる
お客さんで大にぎわい。

併設のレストランでは、直売所の農産物を使ったバイキング、
種類豊富な自家製ジェラートも人気です。
甘くて大きなイチゴが贅沢に堪能できる
春限定のスイーツも話題沸騰中!

この春は、季節ごとの楽しみがある
「おうみんち」へ出かけませんか。

■写真／伊藤勝重　文／八木真紀

ぶらり発見!
「苺もりもりパフェ」
フレッシュなイチゴがぎっしり詰まっています
860円

ぶらり発見! 自家製スイーツ

「タルト」

タルトも珍しい種類がいっぱい。すべて地元の農産物を使って手作りされた無添加で安心です。

「ジェラート」

ジェラートの総メニュー数はなんと120種類!おすすめは、ゆず、焼き芋、菜花、イチゴ、ブルーベリー、カボチャなどその季節限定もの。もち麦チョコや桜、鮒ずしといった変わり種など、どれもここでしか食べられない味。

これからの季節は、アスパラや天然ミントがおいしいですよ

ミニカップ280円
シングル　330円
ダブル　380円
トリプル　430円

(本誌P19読者プレゼントをチェック!)

お土産におすすめ!

なばな花咲ぜいたく煮　ネギ味噌

本誌11ページ

オトナノミカタ

～湖国のプレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。ご記載内容のプライバシー保護をご希望の方は封書にてご郵送ください。
（その際の切手は各自でご負担ください）

今回は“あなたに「安心」をお届けします”のコーナーについてご意見をお聞きしたく、アンケートにご協力お願いいたします。

①**“あなたに「あんしん」をお届けします”（本誌12ページ）**のコーナーは、ご覧いただきましたか?

はい　／　いいえ

②現在、車の運転を頻繁にされていますか?

はい　／　いいえ

③ドライブエージェント パーソナルに興味はありますか?

はい　／　いいえ

④無料相談に興味はありますか?

はい　／　いいえ

⑤保険の悩みやその他の相談事があれば、（株）エコ損保より無料で回答します。どんなことでもお気軽にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

（きりとり線）

本誌5･6ページ

ただひとつの家

～お食事券（5,000円分）プレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。ご記載内容のプライバシー保護をご希望の方は封書にてご郵送ください。
（その際の切手は各自でご負担ください）

アンケートのご協力をお願いいたします。

①**“ただひとつの家”（本誌5･6ページ）**は、ご覧いただきましたか?

はい　／　いいえ

②住まいの形態を教えてください

一戸建て住宅（持ち家）　／　一戸建て住宅（賃貸）
集合住宅（持ち家）　／　集合住宅（賃貸）　／　社宅･官公住宅

③新築に興味はありますか?

はい　／　いいえ

④「家」にこだわるならどの部分ですか?

⑤住まいの悩みがあれば、木屋長工務店より無料で回答します。
どんなことでもお気軽にご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

（きりとり線）

本誌16ページ

街角ギャラリー

～QUOカード（1,000円分）プレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。ご記載内容のプライバシー保護をご希望の方は封書にてご郵送ください。
（その際の切手は各自でご負担ください）

アンケートのご協力をお願いいたします。

①**“街角ギャラリー”（本誌16ページ）**のコーナーは、ご覧いただきましたか?

はい　／　いいえ

②美術館やギャラリーに行きますか?

③どのような作品に興味がありますか?

④創作活動をされていますか?

⑤「すみれラボ ギャラリー」を利用されたいですか?

はい　／　いいえ

⑥ ⑤で「はい」にチェックされた方へ
どんな展示イベントをされたいですか? どんなご相談でもお気軽にご記入ください。すみれラボ ギャラリーからご回答します。

ご協力ありがとうございました。

（きりとり線）

● 読者プレゼント応募はがき ●

本誌企画の参考にいたします。ご意見･ご感想をお聞かせください。

自悠時間編集部では、読者からの生の声を元にした誌面作りを心がけています。
①本誌の中でおもしろかった記事や役に立った情報は何ですか?

②自悠時間で取り上げてほしいテーマとは?

③あなたの趣味や夢中になっている活動とは?
定年後に新たにチャレンジしたことなど

④おでかけは誰と行きますか?
一人　／　夫婦　／　知人　／　子ども　／　孫
その他（　　）

- どこによく行きますか?

アンケートにご協力いただきありがとうございました。
切手を貼ってポストに投函してください。プレゼント応募締切は2018年5月31日です。

ご希望プレゼントNo.

※一部締切が異なるものもございます。本誌をご確認ください。
プレゼントは、厳選なる抽選の結果発送をもって発表に代えさせて頂きます。

□ 本誌9ページ記載 絵葉書「富嶽十二景」Vol.2希望
※ご希望の方は□内にチェックを入れてください。

ダブルプレゼント企画

そうぞうじかんクロスワードの答え

抽選で5名様に図書カード500円分プレゼント

Present 読者プレゼント

応募締切／2018年5月31日（木）まで

応募方法

左ページに添付されている応募ハガキまたはLINE@にてご応募ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた内容は、プレゼントの発送および今後の誌面づくりに活用し、それ以外の目的で皆様の個人情報を公表･利用することはございません。

応募ハガキ　応募ハガキのアンケートにお答えの上、お送りください。
LINE@　自悠時間LINE@会員になり、申込フォームからご応募ください。会員登録の方法は本誌P10をご覧ください。
※応募ハガキとLINE@、両方でのご応募は出来ません。お一人様1応募、どちらかのみでお願いします。

自悠時間LINE@ QRコード
LINE ID「@iyi7095k」

1 ファーマーズ･マーケット おうみんち「シングルサイズ ジェラート券」 10名様

守山の「ファーマーズ･マーケット おうみんち」では、敷地内の畑や地元の農家から届けられた新鮮な農産物をたっぷり使った無添加･自家製ジェラートを味わうことができます。季節ごとの味のバリエーションはなんと120種類以上!
これからの季節は、いちご、桜、アスパラ、天然ミントなどがおすすめです。

おうみんち　守山市洲本町2785
TEL：077-585-8318　定休日：第2水曜日（1月、5月～8月除く）
http://www.ja-ohmifuji.or.jp

2 カフェ･ジュ･ジャルダン Café je Jardin「ペアドリンク券」 ペア5組 10名様

フレンチスタイルの「カフェ･ジュ･ジャルダン」は、守山の知る人ぞ知る隠れ家的な大人カフェ。居心地の良い空間でこだわり食材と上質なお茶を堪能してみませんか。緑が芽吹くこれからの季節は、ガーデンが一層美しくなります。
＊プレゼントはお一人様600円までのドリンクになります。

Café je Jardin　守山市今宿4-1-30
TEL：077-514-0730　定休日：月曜日
https://cafejejardin.com/

3 WABARA Café「和ばらの花束」（Sサイズ1,000円相当） 3名様

守山のばら園「Rose Farm KEIJI」のコンセプトショップとして、2017年10月にリニューアルOPEN。毎朝ファームから届けられる繊細で美しい和ばらが店内を彩ります。和ばらを使ったメニューを楽しめるほか、同社の代表･國枝健一さんが自ら手を加えるディスプレイも見物です。
＊現地まで取りに行ける方に。
＊和ばらの種類はカフェのお任せになります。

WABARA Café　守山市勝部1丁目13-1
TEL：077-596-3070　定休日／火曜日、第2月曜日
http://wabaracafe.rosefarm-keiji.net

4 イオンシネマ草津「無料鑑賞券」 ペア2組 4名様

(C)2017「モリのいる場所」製作委員会

この春のおすすめ映画は「モリのいる場所」（5月公開予定）。30年もの間、ほとんど家の外へ出ることもなく庭の生命を見つめ、描き続けたという画家･熊谷守一（通称モリ）。晩年のある1日をフィクションとしてユーモラスに表現する人間ドラマ。モリを名優･山﨑　努、その妻の秀子を樹木希林と、日本映画界を代表するベテランたちが初共演を果たしています。

イオンシネマ草津　草津市新浜町300イオンモール草津3F
TEL:077-561-4545　http://www.aeoncinema.com/cinema/kusatsu/

5 株式会社 清原「ジュエリーの携帯･収納用ふくさ」 3名様

ふくさの製造で国内トップクラスのシェアを誇る株式会社清原は、伝統を守りながら現代の暮らしにも合うふくさを商品化しています。大切なものをやさしく包むアイテムの一つとして、2018年1月に発表したオリジナルシリーズ「IKUENI」からジュエリーの携帯･収納用ふくさをプレゼント。
世界にここにしかない「和ばら」を栽培するRose Farm KEIJI（守山市）の和ばらの花びらから抽出した天然の染料で、滋賀の水の恵みが生み出す最高級の絹織物「濱ちりめん」を染め上げています。
＊どの色が当たるかはお楽しみに。

Rose Farm KEIJI の「和ばら」

株式会社 清原　守山市古高町477-15
TEL：077-582-2388　http://kiyohara-net.co.jp/

クロスワードに答えて「図書カード」をゲットしよう!! そうぞうじかん

右記の問題に答えてマスに単語を記入しましょう。
A～Eの文字をつなげるとある言葉になります。
ヒント：初春が旬。
「○○○○○」

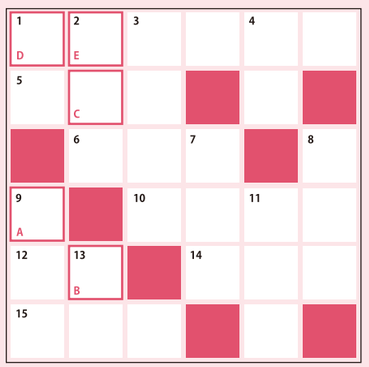
応募方法

左のハガキの「クロスワードの答え」の欄に記入し切手を貼ってポストへ投函してください。

クロスワードの正解者の中から **抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!**

正解者の中から厳選な抽選の上、賞品の発送をもって、発表にかえさせていただきます。

●前回の答えはWEBサイトをご覧ください



タテの問題

1	集めた財貨や財産。「巨万の○○を築く」
2	元内閣総理大臣 宇野宗佑氏が生まれ育った守山の家【ヒント▶P4】
3	比叡山を守るというのが名づけの由来。【ヒント▶P4】
4	今年の干支は?
7	日曜の朝に15年間放送されている伝説の戦士「プリ○○○」
8	Rose Farm KEIJI オリジナル品種の薔薇【ヒント▶P19】
9	冠婚葬祭で用いられ香典を包む袋【ヒント▶P19】
11	空を飛ぶには○○○が必要です。
13	守山で栽培されている美しい花は薔薇と○○。【ヒント▶P18】

ヨコの問題

1	「比叡山を守る東門」としてこの名がつきました。【ヒント▶P4】
5	植物の実がなり収穫の時期が近くなること 。
6	長浜市の市の木は?
10	だまされないように用心すること。疑わしい様子「○○○○モノ」
12	薔薇の○○にはトゲがあります 。
14	肋骨のこと。
15	海津大崎で春に見事に咲く花 。【ヒント▶P9】

おでかけの「お困りごと」は

守山タクシーにお任せを!

福祉タクシー
車椅子のままご乗車いただけます

こどもタクシー
お忙しいご両親に代わって送り迎えします

こんな「お困りごと」はありませんか?

- 車椅子のままタクシーに乗りたい
- 車椅子で旅行がしたい
- グループで観光がしたい
- 子どもの送迎をしてほしい
- 妊娠中の通院をサポートしてほしい
- 大きな荷物や自転車を運びたい

救援事業

こんなことにも対応しています!
- 急な届けものを運んでほしい
- 病院に診察券を出しに行ってきてほしい
- 車のバッテリーが上がった など

あなたの笑顔がまちの笑顔に。自分の時間を大切に、長く続けられるお仕事です。

乗務員募集中!

50代を中心に男女ともに活躍中!

アットホームな雰囲気が自慢です

募集要項

勤務形態はご希望に応じます! すべてOK!
- 短時間 ● 土日のみ ● 夜間のみ ● 副業として

未経験者も安心して始められます
- 免許・資格取得サポート
- 市内および近隣のご注文が中心
- 最新カーナビで道案内もラクラク
- 充実の研修・教習制度

待遇
- 給与　年収450万円以上可(正社員の場合)
- 各種社会保険完備

地域のみなさまに支えられて

昭和29年の創業以来、長きにわたり信頼のサービスで地域の皆さまに親しまれてきました。
お客さまをお手伝いし、喜んでいただけることが私たちの誇りです。
趣味や家族の用事など自分の時間を大切にしていただけます。
温かみがあり、長く働き続けられる職場です。
まずはお気軽にご連絡ください。

守山タクシー株式会社
〒524-0022
守山市守山3-3-44

お問い合わせ 077-582-2590
配車専用 フリーダイヤル 0800-111-2590

http://www.moriyamataxi.co.jp/ 守山タクシー 検索

郵便はがき

切手を貼ってください

523-0898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室

自悠時間vol.37
街角ギャラリー係　行

（きりとり線）

街角ギャラリー ～QUOカードプレゼント～ 専用応募はがき

ふりがな		生年月日(年齢)	性別
お名前		年 月 日(歳)	男・女
ご住所	〒		
お電話番号	ー ー		
職業			

PRESENT アンケートにお答えいただいた読者の中から抽選で QUOカード(1,000円分)10名様にプレゼント
(応募締切／2018年5月31日)

ご記入いただきました個人情報は、プレゼント発送以外の目的で利用されることはございません。
また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただく目的にのみ使用させていただきます。

（きりとり線）

郵便はがき

切手を貼ってください

523-0898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室

自悠時間vol.37
プレゼント・アンケート係　行

（きりとり線）

ふりがな		生年月日(年齢)	性別
お名前		年 月 日(歳)	男・女
ご住所	〒		
お電話番号	ー ー		
職業			

「自悠時間」編集室では、希望された方全員に
読者会員限定の「イベント」や「セミナー」の案内をさせていただいております。

自悠時間からの案内を ☐ 希望する ☐ 希望しない

※どちらにもチェックがない場合は案内を送らせていただく場合があります。

ご記入いただきました個人情報は、プレゼント発送以外の目的で利用されることはございません。
また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただく目的にのみ使用させていただきます。

（きりとり線）

郵便はがき

切手を貼ってください

523-0898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室

自悠時間vol.37
オトナノミカタ係　行

（きりとり線）

オトナノミカタ ～湖国のプレゼント～ 専用応募はがき

ふりがな		生年月日(年齢)	性別
お名前		年 月 日(歳)	男・女
ご住所	〒		
お電話番号	ー ー		
職業			

PRESENT 今月の「湖国のプレゼント」 セトレマリーナびわ湖 ペアリングランチチケット
(応募締切／2018年5月31日)

ご記入いただきました個人情報は、プレゼント発送ならびに㈱エコ損保からの資料送付以外の目的で利用されることはございません。また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただく目的にのみ使用させていただきます。

（きりとり線）

郵便はがき

切手を貼ってください

523-0898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室

自悠時間vol.37
ただひとつの家係　行

（きりとり線）

ただひとつの家 ～お食事券プレゼント～ 専用応募はがき

ふりがな		生年月日(年齢)	性別
お名前		年 月 日(歳)	男・女
ご住所	〒		
お電話番号	ー ー		
職業			

PRESENT アンケートにお答えいただいた読者の中から抽選で お食事券(5,000円分)5名様にプレゼント
(応募締切／2018年5月31日)

※読者の皆様からお取り寄せ頂いた個人情報はプレゼント発送に使用するほか
個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。