

自悠時間

遊賀

Jan.2011

www.j365.me

新春号

無料

TAKE FREE

特集

OFF-TIME

企業、お店のトップの オフタイムの横顔は…

【今月の人】 中村 一尋さん(45歳)
有限会社 三瀬商店 取締役社長

賢く過ごす

原点は「DO IT YOURSELF」自分で作る人を応援します

アヤハディオ瀬田店
お客様工作工房

楽しく過ごす

さあ、2011年発信!

豊ママのそのまま気分で

滋賀で家を建てるなら、住宅情報の決定版

マイスタイル滋賀

「ジェイジェイエフグループ」

「有限会社 大治工務店」

美味しく過ごす

シェフの人生を描く料理と自然体の接客が成す心地よさ

宗や商店 ぷるみえ

しなやかに過ごす

音楽で身体も心もイキイキ「大人の音楽レッスン」

ロマン楽器

すこやかに過ごす

おとなの病気の知識と対応 メディカルレポート

関川医院

■自分らしくミックススタイル

株式会社ライフピース

■近新初売り お得な10日間

KINSIN

じゆうじかん しが 検索

WEBにプレゼント情報があります。

■お問い合わせ 有限会社ウエスト「自悠時間」編集室 近江八幡市桜宮町289フジビル5F (〒523-0893) TEL0748(31)2333(平日9:00~18:00)
■投稿・ご意見 本誌記事に関するご意見は、郵送、FAX、電子メールにてお願いします。郵送:上記「自悠時間」編集室宛 FAX0748(31)2334 info@j365.me
■広告 広告掲載についてのお問い合わせは「自悠時間」編集室 ☎0748(31)2333で承っております。

お得な10日間

1/1 元旦 土 ~ 10 月

AM10:00~PM7:00

午前中

3日間限定

早割

1/1(土)・2(日)・3(月) 午前中
ご来店の方にお買上商品1点

5%割引

3日間限定

福袋

1/1(土)・2(日)・3(月)
初売だけの
限定超特価品が満載!!



福袋
KINSIN

初?% OFF

HATU パーゲン
店内のこの商品マークが目印です

全館

プライスダウン!!

詳しくはWEBで!!

KINSIN 検索

KINSIN

もっと身近に、もっと新しく。

長浜店・彦根店
八幡東川店・水口店
近江大橋店・福井店

営業時間 10:00~19:00

定休日 水曜日(祝日営業)

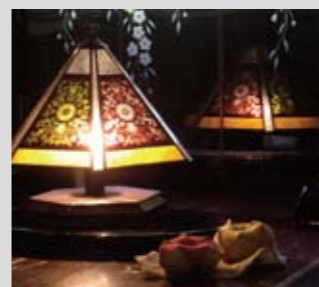
※1月5日(水)は休まず営業いたしております。

※近江大橋店は定休日無し。

今月の人



ガラス作家/キルト作家
若山久男さん/高島在住:66歳
佳代子さん/同:61歳



その場所を温かみのある光で包み、やさしい雰囲気してくれる若山夫妻のガラス・キルト作品。

【ホームギャラリー工房 余歩^{よほ}】
高島市高島1724-3 ☎0740-37-0343

ガラス工芸とキルト製作。夫婦がそれぞれの持ち味を活かして楽しむ。一九九三年に夫婦で高島に移り住み、その五年後に早期退職。長期旅行や釣りを楽しむ若山さんが、工芸作家の道を歩み始めたのは、高島市内で活動する工芸作家の作品展「あけつぷろげ展」を手伝ったのがきっかけでした。譲り受けていた隣の古民家を、自宅兼工房として独力で改修。繊細な和の花を刻んだガラスの灯りや韓国伝統のパッチワーク「ボジャギ」のタペストリーなど、ご夫婦の作品が素敵に飾られています。この工房は、二人が余った人生を歩く、という意味をこめて「工房 余歩」と名付けられ、毎月第二土曜日に一般開放されています。



中村さんの音楽のジャンルはハードフォーク。バンドでは主にヴォーカルと作曲を担当。東京で働いていたときに出会ったレコード会社のプロデューサーの「光ゲンジでもないし〇〇俳優でもない」という一言で商売の道へ。プロになる判断が音楽性ではないということに非常に悲しくもあり、売れるには確かにそれが必要なかと納得させられ、却ってさばさばした気持ちになったと当時を振り返る。

「王国」に心ある人が集まり、お客さんの一言から膨らんでいったものがカタチになる。

場、花屋での修業を経て地元で帰る生花店をオープンします。「ミュージシャンを断念しているのはおこがましいと思っ



「cocolo R company」は花屋かずろう王国から歩いて1、2分の交差点を挟んだ水口高校の前にある。中村さんがマンツーマンで講師を務めるギター教室では、ギターを弾くレッスンだけでなく、作曲まで幅を広げ熱心に指導。



東海道五十番目の宿水口の「碧水城」と呼ばれた水口城址のそば、通称「広小路」の一角にある町家が生花店。この場所は中村さんが生まれ育った家で、かつては中村さんの祖父がテラーを営んでおり、現在はお母さんがそのご商売を続け、生花店はその奥にある。

有限会社 三瀧商店 / 花屋かずろう王国
滋賀県甲賀市水口町城内8-15
TEL.0748-62-8741 FAX.0748-62-8792
http://mitaki.jp/



花屋かずろう王国「hana mail」メンバー登録はこちらから



棟木に江戸寛永の年号が刻まれているという町家が「花屋かずろう王国」のお店。アンティークな雰囲気の内には色鮮やかな季節の花が並び、



中村さんがコーディネートする「夏の音展」は今年で12回目。



「王国」なんて名前を付けたのは、共感してくれる仲間やお客さんと出会ったら一つの国ができるのではという思いからなんですと話す中村さん。バンドでキーボードをしていた女性を妻に、高校生と中学生の子どもとご両親との大家族が中村さんにとって居心地のいい場所だと言う。

会社、または商店など、TOPで活躍する人のオフタイムはどんな顔を持っているのでしょうか。オフタイムから見た垣間見るTOPの顔をご紹介します。

花屋の仕事もライブ活動も全てが自分自身の表現活動。

オフもオンも含めて中村さん自身のつくりあげた「王国」がそこにある。

【今月の人】—— 中村 一尋さん(45歳) 有限会社三瀧商店 取締役社長

中村 一尋さん ●プロフィール

1965年生まれ。大学を卒業後、いったん電機メーカーに就職。学生の頃からの夢であったプロのミュージシャンへの思いを持ちつつも、やはり自分は売人に向いていると24歳の時に悟り、花屋になるうと決心。生花市場、花屋での修業を経て1992年に地元で花屋かずろう王国開店(ショッピングセンター「アムール」内)をオープン。さらに1995年に信楽で 萬国響堂(エスニック雑貨)を開店。翌年、現在の場所(広小路店)に花屋かずろう王国を移転。土山で「心学塾」という学習塾をメインにカルチャー教室cocoloRcompanyを設立し、2000年に水口町城内へ移転。2006年に有限会社三瀧商店設立し、事業部門として花屋かずろう王国とcocoloRcompanyを位置づける。2008年11月11日 三瀧商店 co.,ltd.に呼称変更。地元ミュージシャンとしてのライブ活動や、地元での音楽イベントも意欲的に開催している。

「花屋かずろう王国」。なんとも不思議なネーミング?その名の通りの花屋さんではあります。この「花屋かずろう王国」を深く知れば知るほど、秘めたる店主像が見え隠れします。その店主とは中村一尋さんです。写真通りの「歌う花屋さん」? この方のオフタイムとオンタイムの境目が微妙なところが、さらに不思議度を増してきます。その風貌から察するように、二十歳代まではミュージシャン志望であった中村さんですが、名古屋の大学を卒業後、いったん地元の電機メーカーに務め東京に転勤、仕事をしながらプロのミュージシャンのチャリマンを辞め花屋を開こうと二十四歳で決心し、生花市

滋賀の子育て世代のための情報誌

無料配布中



ママの必須アイテム
PEACE MOM ピースママ
(最新号 vol.9 / 平成22年12月5日発行)

子育てしながら仕事も頑張りたい、自分の趣味の時間を持ちたいなど、意欲的なママが多くなっています。私たちピースママは、子育て世代をターゲットとする企業と連携して読者であるママたちを応援します。

ピースママ



http://www.peace-mom.net/

滋賀で住宅、工務店、不動産をお探しなら

住まい Gallery
my-style
マイスタイル滋賀

http://my-style-shiga.com

マイスタイル滋賀



WARNER MYCAL CINEMAS

お得なシニア割引で素敵な映画をお楽しみください!



夫婦 50 割引 夫婦で 2,000円

※夫婦50割引は、どちらかが50歳以上のご夫婦で同じ作品をご覧の場合はご夫婦でいつも2,000円(年齢のわかるものを)をご提示ください。

シニア割引(60歳以上) 1,000円

※シニアの方は、年齢のわかるものをご提示ください。

ポイントカード 5回観ると、1回無料

※ポイントカード発行手数料●100円/有効期限●6ヵ月 カードのご利用は、ご本人に譲らせていただきます。

ウィルスウォッシャー

最新の空気清浄システムを設置。人ごみの映画館を敬遠しがちだった花粉やインフルエンザの季節も安心。妊婦さんや子ども達にとってもうれしい環境です。

イオンモール草津3F 9スクリーン1556席の映画館

ワーナー・マイカル・シネマズ 草津

草津市新浜町300番地
イオンモール草津

ワーナー草津



お問い合わせ (テーブル案内)

TEL.077-561-4545

そのまま豊ママアラカルト

寒い冬、大津 Grill で ゆっくり・ほっこりとお楽しみください!



大津 Grill として初めての寒い冬を迎えますが、店内は今まで同様ゆっくり・ほっこりのんびりお食事やお談話を楽しんで頂きたいと冬にふさわしい温かい飲み物や食べ物をご用意いたしております。また、冬の間はアクセサリー作りや子ども将棋教室、お茶の正しい入れ方などの文化サロンやイベントも計画していますので、お友達やご家族の方とお誘い合わせの上、気軽に足を運んでください!



▲ビーフシチュー(1800円)。

滋賀在住のアラ選主婦の人気ブログ「そのまま豊ママ」をご覧ください!



<http://toyomama.chekipon.jp/>

これからの暮らしをより便利に、より快適に、より豊かに生活提案し。ポート

Vol.7

原点は「DO IT YOURSELF」自分で作る人を応援します。



お客様工房担当の竹野さん。わからないことがあれば、工具の使い方から木材の選び方、カットの仕方まで何でもアドバイスしてくれる。



工作に必要な工具が揃っており、自分の工房のように自由に使うことができるお客様工房。



こんなかわいい子ども用のキッチンセットも作ることができる。

何でも揃っている場所だから思い通りのものが作れるはず!



店内には作り方や必要な材料をまとめたパンフレットも多数用意されている。

アヤハディオ瀬田店 お客様工房
滋賀県大津市玉野浦1-1 ☎077-543-4777
●平日/9:30~20:00 土日祝/9:00~20:00



「たすかるサービス」承りエリア

※「たすかるサービス」の出張・工事費は、商品・部品代と別途必要となります。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

お買上げ商品の取付・取替・作業承ります。【たすかるサービス】

取付・取替・作業メニュー(一例) 掲載メニューは一例です。その他の作業のご相談承ります。

キッチン	お風呂	玄関まわり	電気
<ul style="list-style-type: none"> ●パッキン交換 (水栓上部のパッキン交換) 5,150円~ ●換気扇取替(壁付) 7,250円~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●壁出し混合栓取替 12,500円~ ●浴室鍵取替 8,400円~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●玄関鍵取替 (開き戸/引き戸) 8,400円~ ●引き戸コマ交換 8,300円~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●壁スイッチ取替 7,250円~ ●吊り下げ照明器具取付・取替 5,150円~

AYAHADIO アヤハディオ リフォームディオ 0800-123-8888 FAX.077-528-5019 受付時間 9:30~6:00



いち にさん

1・23フォーラム「寄付でつくる地域の未来」

♪日時:2011年1月23日(日)14:00~17:00 ♪場所:びわ湖ホール 中ホール・中ホールホワイエ

◆基調講演:堀田力氏「寄付で生まれる心の絆」
◆対談:「寄付でつくる地域の未来」
堀田力氏(日本ファンドレイジング協会代表理事)・大原謙一郎氏(財団法人大原美術館理事長)
◆びわ湖ホール声楽アンサンブル・メンバーミニコンサート
◆ホワイエ展示・交流コーナー ◆寄付イベント企画アイデア発表

入場無料

お申し込み お問い合わせ

淡海ネットワークセンター (財団法人 淡海文化振興財団)
〒520-0801 滋賀県大津市におの浜 1-1-20 (ピアザ淡海 2F)
TEL: 077-524-8440 FAX: 077-524-8442
E-mail: office@ohmi-net.com URL: http://www.ohmi-net.com

vol.3
野洲市Y様邸
家族の笑顔が
集まる
リビング

**ジエイジエイエフは
お客様の笑顔が広がる
住まいづくりをしています。**



▲外観のイメージパースもこの通り

**野洲市Y様より
うれしいお手紙を
いただきました**

「この度はありがとうございます。素敵な家をつくって頂き感謝しております。子どもがとて喜んでおり、楽しんで走り回っている姿を見ていると、つくづく増築を決意して良かったと思っております。仕上がりは自分たちの想像以上のものでも驚いています。毎日で過ごすことが楽しみとなっています。増築なんて夢の話だと思ってい



▲難題をクリアし、とてもおしゃれなリビングになりました。真中に大きな木があって、ちょっと隠れ家に入るような感覚になります。ご家族の笑顔が思い浮かびますね。

ました。その夢がいつ叶うかなあ…と思いつつ、貴社に見積りをお願いし、それがまさか実現するとは思いませんでした。担当して頂いた吉田さん(ジエイジエイエフくさつ代表)が2回目に来て頂いた時には、具体的な詳しい内容を資料で見せて頂き、頭の中でイメージが明確になり、詳しい予算も知ることができました。こちらの事情もあり、しっかりと

理由は・・・
①最初に出して頂いた資料が具体的に「とりあえず見積りだけ」というレベルではなく、「担当します」という気持ちで伝わったこと
②貴社の情報をたくさん示して頂き安心できたこと
③職人さんたちのマナーが非常に良く、とても気持ち良かったこと
④こちらの要望にもていねいに答えてくれたこと
⑤吉田さんと横井川くん(ジエイジエイエフくさつ)が毎日作業終了後にそうじを徹底してやってくれたこと。そして帰りには丁寧に挨拶をして帰られました。

りとした意思表示ができない間も何も言わずに「つもり」をして頂いた様で申し訳ありませんでした。吉田さんの人柄と豊富な専門知識と対応に、貴社にお願いすることを決めました。結果、本当に良かったと思っています。



株式会社ジエイジエイエフくさつ

「挙げるにまだまだたくさんあります。とにかく信頼できておまかせできたことが一番でした。予算内になんとか収めて下さりありがとうございました。貴社にお願いして本当に良かったです。ありがとうございます。関わって下さった方々にお礼を申し上げます。」



▲左は施工前、右は施工後です。既存のキッチンの隣に増築し、リビングを作りました。屋根の取り合い、天井高の確保が難題でした。そこで、リフォーム風に梁を見せ、屋根の勾配のままに天井を仕上げました。

vol.4
草津市T様邸
家族の思いを
形に

**大治工務店は
滋賀県産材を使用した
人にも環境にもよい住まいを
提案します。**

**リフォームをきっかけに
新築構想**

小学生から幼児までお子様が3人とご夫婦との5人で暮らすTさん一家。数年前に持ち上がったリフォームがきっかけで進み始めた新築のプラン。土地・間取り・内装・等々、家族の思いが形になった新居がこのたび完成しました。施工を担当したのは大治工務店。設計を担当したのは木村敏建築設計事務所です。

**省エネ&経済的な
環境循環型住宅**

太陽光発電とエコウィル(ガス発電・給湯冷暖房システム)を採用し、構造材などに滋賀県産材(びわ湖材)を使用したT様邸は省エネ&経済性を備えた環境循環型住宅です。「滋賀で育った木を、地元で消費し、最後は滋賀の土に還っていく...そんな家づくりをしています。」と川嶋専務。(大治工務店)

**家族のつながりを
意識した家づくり**

家族のつながりを意識して、キッチン・ダイニング・和室・スタディコーナーが、ひと目で見たわかるように工夫されています。「家族のみんなが違うことをしている。バラバラに、一緒に暮らす。そんな家なんです」と木村さん。(木村敏建築設計事務所)



います。勝手口側の土間の壁一面に、奥行きのある棚を作り、家族がそれぞれここに物を置くようにすれば特別な片付けは不要になります。しかも、玄関との仕切り戸を閉めれば表からは見えず、大変実用的な工夫も施されています。



▲ひと目で見たできるように工夫された、ダイニング～和室～スタディコーナー。
▲手間をかけずにさっと物を隠せるフルオープン収納棚。



玄関ポーチに現れている梁(はり)や垂木(たるき)も滋賀県産材。大治工務店の「家づくりを通じて、地域全体の活性化や未来の環境に貢献できれば」との思いが垣間見える。

印象に残るのは、玄関土間。玄関正面の引き戸を開けると、奥の勝手口までひと続きになるこの広々空間。日本家屋の土間ならではの開放感と落ち着きが満ちていてほっとします。「共働きのなかで、片付けにそんなに手間をかけたくないうつ物がさっと隠せる工夫がほしい」とTさま。そこで、フルオープンの収納棚を設けて



古民家再生のことなら 大治工務店

「思い出の詰まった家の資材をそのまま残したい...」
「新しい家は古民家住宅に住みたい。」など、
お客様のご要望を第一に考え、常に新しい取り組みを行っております。

丈夫で長持ちする家。
気持ちよく日が差し、
風が通り抜ける家。
時間がたっても
飽きることがない家。
家族の変化に合わせて
変わることが出来る家。
敷地や周りの環境に
合った家。

建設業許可 滋賀県知事 許可(般-21)第42028号 一級建築士事務所 滋賀県知事 登録(イ)第1974号
有限会社 大治工務店 TEL 0748-46-3464
〒521-1311 滋賀県近江八幡市安土町下豊浦8216 <http://www.daiharu-k.com/> 大治工務店

誠実な家づくり
b.j.n 木村敏建築設計事務所
〒520-2141 滋賀県大津市大江4-3-24 アールワンビル3-4
TEL077-547-2521 FAX077-547-2522 <http://bin3776.com/>
滋賀県知事登録 第0-1841号 一級建築士 国土交通大臣登録 第261887号

リピートご紹介率 **90%** **ジエイジエイエフグループ** フリーダイヤル **0120-32-9950**
●一級建築士事務所 ●中小企業経営革新支援法認定企業 ●宅地建物取引業 滋賀県知事(1)3041号

株式会社ジエイジエイエフ彦根
株式会社ジエイジエイエフ
株式会社ジエイジエイエフくさつ

滋賀県彦根市戸賀町73-1 TEL 0749-21-5676
滋賀県近江八幡市鷹飼町北3丁目8-7 TEL 0748-33-9950
滋賀県草津市草津町1660-3 TEL 077-566-7050

e-radio (FM77.0MHz)
第1・第3金曜日 12:45頃～ **ラジオ出演中**
e-ずまいる ジエイジエイエフ

JJFの携帯サイトです。QRコードを読み取り、メール会員になって下さいね。役立つ情報・お得な情報を配信します!

株式会社ジエイジエイエフ
<http://www.jjf.co.jp/>

熱中 ホビー&スポーツ! vol.2

音楽で身体も心もイキイキ ロマン楽器「大人の音楽レッスン」

子育てがひと段落した...仕事を退職して...外出するきっかけに...ロマン楽器では「悠長時間世代」の受講者が増えています...



受講者の声「歌や踊りが苦手でも楽しく参加でき、1時間があっという間!続けやすい月謝も魅力!」

健康と音楽 月謝:グループ 5,250円/60分・月3回 ※無料体験随時受付中!

初めてでも大丈夫 やさしい音色に癒されて 40〜60代の女性グループがレッスンを受ける「オカリナ」教室...



「オカリナはトライしやすい楽器ですが、息の入れ方で気持ちや反映しやすく、実は奥深いおもしろさがある楽器です」

オカリナ 月謝:グループ 5,775円/60分・月2回 ※無料体験随時受付中!

もっと手軽に...手ぶらでレッスン

楽器がなくても手ぶらでお気軽にレッスンが受けられます!

【対象楽器】サクソフォン、フルート、クラリネット、バイオリン、フォークギター、ウクレレ

レッスン中は楽器を無料でお貸しします

*ご自身でお買い求めいただく消耗品が必要な場合があります。...



ロマン楽器草津本店 草津市南草津5-3-3 (JR南草津駅徒歩8分) TEL:077-561-3808

「音楽」と「運動」の組み合わせで脳トレ&体力増進! 水曜日午後一時、ロマン楽器草津本店のロマンホールにスポーツウェア姿の受講者たちが集います...



新しい扉を開く楽しさ 夢中になれる趣味との出会い これまで野球や山登りなど、音楽とは無縁の人生だった山本武久さん(66歳)は、全く新しい世界をのぞいてみたい...



「努力家の山本さんなので、発表会で披露する日も近いです」青山先生

サクソフォン 月謝:個人 8,400円~/30分 グループ 7,875円~/60分・年間42回 ※無料体験随時受付中!

ヤマハ 大人の音楽レッスン

健康と音楽、オカリナ、サクソフォン、ボーカル、アコースティックギター、エレキギター、ウクレレ、ポップスコラス、ピアノ、エレクトーン、フルート、ゴスペル、大人の音楽入門講座

お問い合わせは... ロマン楽器 草津本店 草津市南草津5-3-3 TEL:077-561-3808 MAIL:uni@roman-gakki.co.jp

無料体験レッスン随時受付中!

マッキーの OHMi

Gourmet Report

美味しいものに出会う瞬間。とても楽しい時間ですよね。びわ湖放送でおなじみの牧田もりかつさんがこだわりの厳選素材、創意工夫されたお料理、食材を楽しませてくれるお店をレポートします。



ナビゲーター 牧田もりかつ 1968年11月17日神戸市生まれ。神戸学院大学経済学部卒業...



日替わりランチからえびとカキのカレークリームパスタ ¥1,500

「創作料理はなく、純粹なメニューのみ。年齢を問わず親しんでもらえる味に」と語るのはオーナーシェフの村田さん...

和洋折衷ダイニングレストラン シェフの人生を描く料理と自然体の接客が成す心地よさ 「宗や商店ぶるみえ」は、その店名のように和と洋の両方を美味しくいただけるお店です...



宗や商店ぶるみえ 近江八幡市中村町20-18 ☎0748-33-0531

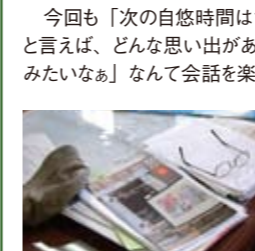
「空気のような接客を」と何事もあえて過剰にせず、自然体でくつろいでもらいたいとのこと。ワインや焼酎、日本酒など手に入りやすいお酒も充実しており、1人でもまた家族や友人たちとの集まりにもおすすめです。

くさつ 自悠時間倶楽部

「くさつ自悠時間倶楽部」とは... コンセプトは「ちょっと知的に好奇心 自分流の草津暮らし 草津の楽しみ方みつめ」

企画会議レポート 「したいことをするから楽しい!」

くさつ自悠時間倶楽部は大人のクラブ活動。だから活動の内容も自分たちで考えます。みんなの「草津でやってみたかったこと。今、やりたいこと。」が集まる場所が企画会議です...



今回は1月下旬を予定。寒さを楽しむように草津の田舎まちを歩いたり、おばあちゃんの昔話を聞けたらいいなと企画中です。こうご期待!

くさつ自悠時間倶楽部では一緒に楽しむ仲間を募集しています! クラブは草津が好きならどなたでも参加OK。年齢は問いません...

(財)草津市コミュニティ事業団 コミュニティ振興課 草津市西大路町9-6 (草津市立まちづくりセンター内) Tel.077-565-0477 Fax.077-562-9340

Column コーヒーと私と。

「小さな喫茶店を始めませんか!」

カフェバードを訪ねてこられるお客様で、「時間に余裕があるし、社会参加もして行きたい。地域の方が集まれるような喫茶店が作りたい」といった定年退職まじかの方がよく相談に来られます...

この「小さな喫茶店プロジェクト」で既に開業された喫茶店「けやきのした」様をご紹介します。

地元である木ノ本町で喫茶店を開き、おいしいコーヒーでゆっくりくつろいでいただきながら、自分達の作った惣菜など地産地消のものを販売されているマスターの木下さんと興さん。



HP: カフェバード http://www.cafebird.jp/ 電話: 077-514-1298

直火焙煎 珈琲豆 カフェバード 〒524-0021 滋賀県守山市吉身2丁目9-27 伊勢屋ビル1階 TEL 077-514-1298 FAX 077-514-1299



自分らしくミックススタイル

NEO BASIC

ライフピースのこだわりの家づくり

「ライフピースの家」は、素材選びにもこだわり、地元滋賀県産材をふんだんに使った家づくりを展開しています。また、自然の力を利用した温熱環境制御システムである通気断熱WB工法の採用、間取りの自由度を高めるSE構法への取り組みなど、住まう方のご要望に応じた快適な住まいの実現を目指しています。



詳しくは下記ウェブサイトをご覧ください。

<http://www.lifepeace.co.jp>



077-569-6180

営業時間 10:00~18:00 (毎週水曜日定休)

株式会社ライフピース 建設業 滋賀県知事(般-19)022303号 宅建業 滋賀県知事(2)第2971号 〒525-0031 滋賀県草津市若竹町5-10 FAX.077-569-6181

知っておきたい

おとなの病気の知識と対応 メディカルレポート

vol.5



増え続けるタバコ病
経口薬で「禁煙」が可能に

新年あけましておめでとうございます。皆様にとって今年も健康であり、よき年となることを願っております。

私の診療所は、一般内科及び呼吸器内科を中心にしておりますが、カゼ、急性・慢性の気管支炎、喘息、肺炎など呼吸器関係の病気を患っている患者さんの割合が多くを占めております。

最近では、これらの病気に加えてタバコ病(略してCOPD)の患者さんが増えてきております。症状は咳、痰、息切れが主なもので、永年にわたる喫煙によって、肺や気管支が壊れてしまうことが原因です。症状を軽くし、楽に生活を送れるようにこの治療はあります。が、なんといっても真の治療法は禁煙です。

平成18年より禁煙を希望する人に健康保険が使えるようになり、「禁煙外来」が開設されました。現在では主として「チャンピック」といった経口薬を使っています。私の医



関川医院
近江八幡市鷹飼町南3-1-14
コロナライスト1F
☎0748-37-6191

院でも「禁煙外来」を実施しており、今年度でも約80名以上の方々の禁煙のお手伝いをさせていただいております。

成功率は大体80%程度ではないでしょうか。禁煙されることによって、肺や気管支の病気がもとより、脳卒中、心筋梗塞、あるいは肝臓、膵臓、腎臓などさまざまな病気の発症や悪化を減らすことができます。タバコを止めたいと思う方は是非来院してみてください。

その他、腹部の病気、心臓病、高血圧や糖尿病、腎臓病の患者さんも幅広く診させていただいており、「心」や「身体」についての疾患、悩みに関してもお気軽にご相談ください。必要でしたら往診もいたしております。微力ですが、治療を通して地域の皆様のお役にたてればと思っております。

読者プレゼント

プレゼント応募方法
自悠時間ホームページにプレゼントご応募ボタンがございます。
<http://www.j365.me/>
入力フォームに必要な事項をご記入の上、ご応募ください。当選者の発表は発送をもって代させていただきます。

※ご応募いただいた内容は、プレゼントの発送および今後の誌面づくりに活用し、それ以外の目的で皆様の個人情報公表・利用することはありません。

応募締切/2011年2月28日(月)まで

1 堀久餃子本舗 「赤の餃子」「金の餃子」3名様

材料にこだわり抜いたオリジナル「赤の餃子」、はなびら草と近江牛を使った高級餃子「金の餃子」をセットでどうぞ。

堀久餃子本舗
堀久餃子(本店)/水曜日のみ営業
守山市播磨田町1281-3 TEL:077-583-6638
膳所駅前店/日・祝休み
大津市馬場2-6-18第9森田ビル1F TEL:077-525-5548
<http://www.hori-q.com>

2 ワーナー・マイカル・シネマズ草津 「無料鑑賞券」ペア2組4名様

全スクリーンに空気清浄システムを導入、風邪の気になるこの季節も気持ち良く映画をご鑑賞いただけます。

ワーナー・マイカル・シネマズ草津
草津市新浜町300番地 イオンモール3F
TEL:077-561-4545
<http://www.warnermycal.com/cinema/kusatsu>

3 カフェバード 「コーヒー豆100g」3名様

お店で販売しているコーヒー豆の中から「ブレンドコーヒー豆 スタンド中煎り」を3名様にプレゼント。

カフェバード
守山市吉身2丁目9-27 伊勢屋ビル1F(104)
TEL:077-514-1298
<http://www.cafebird.jp/>

4 アヤハディオ 「商品券2,000円分」1名様

見本

アヤハディオ全店でご利用いただけます。

ホームセンターアヤハディオ
<http://www.ayahadio.com/>

5 美容液入浴剤「be spa」 深井戸深層水「PIECE IS PEACE WATER」セットで3名様

美肌有効成分を贅沢に配合した入浴剤と、カルシウムとミネラルが豊富な深井戸深層水をセットでプレゼント。

PIECE IS PEACE
TEL:0120-088-859
<http://www.piecespace.com/>

Books おすすめの一冊



『願わくは、鳩の如くに』
扶桑社 著者：杉田成道
定価：1,470円(税込)

大垣書店 フォレオ大津一里山店
〒520-2153 大津市一里山7丁目1-1
フォレオ大津一里山1F
☎077-547-1020
<http://www.books-ogaki.co.jp/>

テレビドラマ「北の国から」、今年の年末年始映画「最後の忠臣蔵」演出家の初エッセイ本。
57歳の時に再婚、相手は27歳、約30歳の年の差。でも、結婚されてる方はわかりますが、女性って年の差関係ないですよ。結婚すると強くなり、子供が生まれると更に強くなる。
ドラマ、映画の舞台裏から実生活まで面白話満載です。

Cinema おすすめのシネマ

ウォール・ストリート 2011年2月4日公開!

オリバー・ストーン監督&マイケル・ダグラス主演による名作「ウォール街」の23年ぶりの続編。前作の最後に収監されたウォール街のカリスマ投資家ゴードン・ゲッコー(ダグラス)が長い刑期を終えてニューヨークに帰ってきた。疎遠になっていた娘ウィニーとの関係修復にとりかかるが、ウィニーは犯罪者の父親を毛嫌い。そんな中、ゲッコーはウィニーの婚約者で野心家の青年ジェイクと出会う。



(C) 2010 TWENTIETH CENTURY FOX

監督：オリバー・ストーン 脚本：アレン・ローブ
マイケル・ダグラス、シャイア・ラブーフ、ジョシュ・フローリン、キャリー・マリガン

ワーナー・マイカル・シネマズ草津 ☎077-561-4545

