

おとなの暮らし発見マガジン [じゅうじかん]

# 自悠時間

2015 新春号  
VOL.24

December.2014

JYUJIKAN

ご自由にお持ち帰りください。

表紙のテーマ  
「SL北びわこ号」  
冬の湖北を満喫する旅



おとなの休日  
「湖北路を走る陸蒸気」

鉄道によって発展した長浜

ぶらり発見!

琵琶湖畔 夕日と水鳥の里

道の駅「湖北みずどりステーション」

じゅうじかん しが 検索  
www.j365.me

おとなの暮らし発見マガジン

自悠時間

vol 24

2014年12月20日発行

発行部数 / 20,000部

編集・発行 / 有限会社ウエスト

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

www.j365.me

広告

新築 不動産 リフォーム

「大人世代」の住まいのことなら 株式会社 匠工房へ

## 「断捨離」で心地よい大人のくつろぎ空間へ

長年住み慣れた家。でも…「子どもが独立し、夫婦二人になった」「古い間取りを明るく使いやすい空間に」「水まわりが老朽化してきた」「高齢になったので平屋にしたい」不要なものをなくし、必要なものを取り入れ、住む人の暮らしに合わせた「家づくり」を考えてみませんか?



Construction example  
[施工事例]

After 中心に対面キッチンを設置し、そこから畳コーナー、水廻り、寝室へと広がるLDK

2013年度ジュエルデザインコンテスト  
近畿支部奨励賞受賞



木目調の外装材とシックのコントラストが映える外観

施工事例 野洲市T様邸  
母体を解体し、離れを改装して暮らしたいとのご要望でした。日当たりの良い南側にリビング兼畳コーナーを造り快適な空間に。各個室間のバリアフリーにも配慮し、いつまでも生活しやすい家となりました。



落ち着いた中にも華やかさのあるトイレ

STYLE 滋賀 [STYLE滋賀] 読者プレゼント

定価 / 300円(税込)・76頁  
発行 / Goodライフ企画 取材協力 / 株式会社 匠工房  
滋賀の住まいに関する情報を満載にした情報誌。土地探しや資金面等、素人ではわからないような情報も詳しく紹介し、新築やリフォームの際に大いに役立つ一冊。県内のコンビニエンスストアや書店で好評発売中。  
※巻末のプレゼント応募はがきをご利用ください

2014年12月6日にオープン!

イオンタウン湖南店 匠工房住まいの情報カウンター



店舗・ショールーム  
野洲店 TEL 0120-526-010  
堅田店 TEL 0120-365-393  
水口店 TEL 0120-651-213  
守山駅前店 TEL 0120-514-050  
伏見店 TEL 0120-349-800  
リライト瀬田店 TEL 0120-939-060

その他の情報はWEBでチェック! 匠工房 検索 施工エリア 大津市、守山市、野洲市、近江八幡市、湖南市、草津市、栗東市、東近江市、竜王町、蒲生郡、甲賀市、京都一部地域 ※車で1時間以内で行ける地域を対象にしています。上記以外のエリアは、一度お問合せください。  
建設業許可 滋賀県知事 許可(般-24)第22598号 建築士事務所 滋賀県知事(法)第2216号 宅建業免許 国土交通大臣(1)第8455号

自悠時間の本誌に関するお問合せ先 [TEL]0748-43-0155 [メール]info@j365.me 自悠時間編集室 / (有)ウエストまで



## Contents

- 03 新春号特集
- 04 おとなの休日「湖北路を走る陸蒸気」鉄道によって発展した長浜
- 05 愉悠生活 子育てを終えてからの生き方
- 06 家は買うものではなくつくるもの
- 07 湖国のグルメプレゼント企画 オトナノミカタ 日本料理 ふじ石亭 お食事ご招待券
- 09 外断熱・二重通気の住みごこち
- 10 真冬でも家中ほんのり暖か「ソーラーサーキットの家」
- 11 終活⑧ 自分のため、家族のためにはじめておきたい!
- 12 私の「終焉」を考えるハッピーエンディングに向けて
- 13 山岳フォトグラフ「おちこちに山ありて」
- 14 50代から考える 医学の時間&保険相談
- 15 悠々タイム 冬の太郎坊宮参拝「万葉あかね線」
- 16 滋賀おすすめ情報
- 17 ぶらり発見! おとなの散歩旅
- 18 琵琶湖畔 夕日と水鳥の里 道の駅「湖北みずどりステーション」
- 19 読者プレゼント・クロスワードクイズ  
映画鑑賞券/草津湯元 水春 入浴ご招待券/レストラン・エスパス ランチコース 他

### 編集後記

今回は湖北・長浜にスポットを当てました。のどかな沿線を走るレトロな蒸気機関車、希少な渡り鳥や美しい野鳥の群れ、新鮮で珍しい食材や郷土料理、特産品に愛情を注いで長寿な生産者さんたち。「厳しい寒さ」をイメージする冬の湖北は、たくさんの魅力にあふれていました。盆梅展に賑わい、無数の白鳥で琵琶湖が埋め尽くされるといって1月、2月。再度、カメラを片手に出かけてみたいと思います。

■編集・制作 有限会社 ウエスト 「自悠時間編集部」  
 ■発行人 西山 義己  
 ■企画・取材 伊藤 勝重、廣瀬 香織、八木 真紀  
 ■広告 片山 幸博、西山 亮平  
 ■デザイン 伊藤 勝重、小林 由利絵、小山 貴生  
 ■編集アシスタント 山本 紀子  
 ■写真撮影 伊藤 勝重  
 ■印刷 サンメッセ株式会社

■お問い合わせ  
 〒523-0898  
 滋賀県近江八幡市たかひ町南一丁目3-11  
 TEL 0748-43-0155 FAX 0748-43-0156  
 ※本誌掲載の記事写真等の無断複製転載を禁じます

薩山大輔さんは取締役会長で父の孝夫氏と代表取締役社長で叔父の明夫氏が1971年に設立した会社の次世代を担う経営者です。肉親である偉大なお二人がくりあげた会社を次世代として受け継ぐ事は、親から直接言われなくても、ご自身の

仕事も社会貢献も全てを盛り上げ、元気にさせる「野球」。それは、自身を高め、有言実行の象徴。今も、そしてこれからも有り続けるキーワードです。



学生のときはセカンドを守っていたが、基本的にポジションはどこでもOKという薩山さんの現在のポジションはピッチャー。「もうそろそろ若い人に交替したいですね」と話す。

### 今月の人 滋賀建機株式会社 専務取締役 プロフィール 薩山 大輔さん

滋賀県出身。42歳。取締役会長で父の孝夫氏と代表取締役社長で叔父の明夫氏が1971年に設立した滋賀建機の次世代を担う経営者。小学生の時から少年野球チームに入り、頭角を現す。思いはプロ野球選手と高校で甲子園を目指す。願いは叶わず断念。近江兄弟社高校を卒業後、経理系の専門学校を経て関東の商社に5年間勤務。その後、新しい風を興すため帰郷して家業に力を注ぐ。社内の野球チームを優勝に導いたり、地域の少年野球チームの指導をしたりと、仕事も地域も「野球」をキーワードにして盛り上げている。滋賀県建設界野球大会では優勝5回、準優勝4回の実績を持つ。【滋賀県中小企業家同友会会員】

中で子どもの時から頭に、身体にしみ込まれていました。経理系の専門学校を卒業後、5年間、修行として関東の商社に勤務。帰郷後は滋賀建機の担い手として、他社での経験を生かし、これまでの古い社内体質の改善に力を注ぎます。「修行してきた大手

の仕事をやり方は、全く違いました。スマートな社内ルールを滋賀建機の社内にも持ってきたかったんですね。とても開通な薩山さんが、若くして地元から離れ、五年で戻って来る事が出来た、そこには大きな理由があります。キーワードは「野球」。薩山さんは根っからの野球少年。父の影響もあって、小学校から少年野球チームに入り、夢はプロ野球の選手でした。「出身校が野球に力を入れ始め、中学で強い生徒を集めたんです。私の代では甲子園までは出場できませんでしたが、県で二位となり近畿大会まで出場しました。弟も野球をしていて、やはり甲子園は無理だったんですが、なんと妹が甲子園に行ったんです。マネージャーでね(笑)。そんな野球好きの薩山さんは、社内の軟式野球チームの主力メンバーとして、若手社員を統率していくのに力を注ぎます。その成果はこの15年で約30チームある滋賀県建設界野球大会試合で優勝5回、準優勝4回の成績を残しています。「高校で野球をしていた社員もいますね。もちろん、好きな野球をすることで仕事の励みになります。私自身がそう

です。」「野球、それは、薩山さん自身を高め、有言実行の象徴として、今も、そしてこれからも有り続けるキーワードなのです。」

薩山さんは、社内の野球チームの指導の他、地元の少年野球チームのコーチをボランティアで指導。また、元ロッテのプロ野球選手村田兆治さんを招いて、子どもたちの指導をしてもらおうといった社会貢献もしています。子どもの頃から夢に見た野球選手。その夢は叶わなかったが、大好きな「野球」が社内の結束力を高め、地域の貢献にも一役買っているのです。何よりも薩山さんの開通な雰囲気は、野球で培ったスポーツマンシップ精神そのものです。

## 成功者の横顔

会社または商店など、トップで活躍する人のオフタイムはどんな顔を持っているのでしょうか。オフタイムから垣間見るトップの顔を紹介します。



情報提供：滋賀県中小企業家同友会

の仕事をやり方は、全く違いました。スマートな社内ルールを滋賀建機の社内にも持ってきたかったんですね。とても開通な薩山さんが、若くして地元から離れ、五年で戻って来る事が出来た、そこには大きな理由があります。キーワードは「野球」。薩山さんは根っからの野球少年。父の影響もあって、小学校から少年野球チームに入り、夢はプロ野球の選手でした。「出身校が野球に力を入れ始め、中学で強い生徒を集めたんです。私の代では甲子園までは出場できませんでしたが、県で二位となり近畿大会まで出場しました。弟も野球をしていて、やはり甲子園は無理だったんですが、なんと妹が甲子園に行ったんです。マネージャーでね(笑)。そんな野球好きの薩山さんは、社内の軟式野球チームの主力メンバーとして、若手社員を統率していくのに力を注ぎます。その成果はこの15年で約30チームある滋賀県建設界野球大会試合で優勝5回、準優勝4回の成績を残しています。「高校で野球をしていた社員もいますね。もちろん、好きな野球をすることで仕事の励みになります。私自身がそう

## ぶらり寄り道

### 新春号の特集 ● 慶雲館



**慶雲館**  
 長浜市港町2-5  
**第64回長浜盆梅展の開催予定**  
 ■平成27年1月10日(土)~3月10日(火)  
 ■開館時間/9:00~17:00  
 ■入場料/大人500円、小中学生200円  
**通常開館**  
 ■開館時期/平成27年3月21日~12月6日  
 (開館期間中は無休)  
 ■開館時間/9:30~17:00  
 ■入場料/大人300円、小中学生150円  
 ■お問合せ先/公益社団法人長浜観光協会  
 TEL:0749-65-6521



2階には明治天皇皇后両陛下のための玉座が設けられています。琵琶湖と伊吹山が一望できる素晴らしい眺めを明治の時代、両陛下も眺められたのでは。



巨大な大灯籠、松尾芭蕉の日本一大きな句碑など見所が満載。美しい庭園を見渡せる和の空間で心安らぐひとときを。

### 明治時代に建てられた、 荘厳美麗な長浜の迎賓館 「慶雲館」

長浜鉄道スクエアの向かいにある「慶雲館」は、早春の風物詩、長浜盆梅展の会場として有名です。長浜の豪商であり、琵琶湖の汽船業を興した浅見又蔵氏が、明治20年の明治天皇皇后行幸啓に合わせ、自らが所有していた大通寺別荘の跡地に私財を投じて建設しました。「慶雲館」という名称は、時の内閣総理大臣伊藤博文によって命名されたとのこと。

約2000坪にも及ぶ広大な敷地内では、総檜造り2階建ての純和風建築物と近代日本庭園の傑作と称される優美な日本庭園(平成18年国名勝指定)が、気品あふれる調和をかもし出しています。行在所の役目を果たした後も、浅見氏の別邸としてだけでなく、長浜の迎賓館として使われ、昭和11年に当時の長浜町に寄付されました。平成16年、観光施設として整備され、一般公開されています。



滋賀建機株式会社  
 滋賀県豊知郡愛荘町中宿160-1  
 TEL:0749-42-8668  
 FAX:0749-42-8678  
 http://www.sk-grp.co.jp/

「野球、それは、薩山さん自身を高め、有言実行の象徴として、今も、そしてこれからも有り続けるキーワードなのです。」

日頃のご愛顧に感謝を込めて

# 大感謝祭実施中

冬の頼もしいパートナー **スタッドレスタイヤ**

どこよりもお得なプライスで販売中!

各種メーカー豊富に取り揃えております。

ブリザック史上 **ダントツ性能。**

アクティブ発泡ゴムで「動き、持ち、止まる」

有限会社 **かじ直**

〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町205

お問い合わせ TEL 0748-33-2939

中村町 桜宮町 近江八幡駅

カジナオ プレミアム通

# 「湖北路を走る陸蒸気」 鉄道によって発展した長浜

おかしょうき



文明開化の礎  
鉄道建設の要所「長浜」

幕末の歴史的混乱期を経て、時代は明治へ。政府は明治維新後、欧米にない、東京―神戸間、琵琶湖―日本海を結ぶ「鉄道建設」を柱とする文明開化を推進、長浜は琵琶湖―日本海を結ぶ最も重要な拠点として位置づけられました。

明治4年、神戸、大阪、京都に先駆け、イギリス人技師らによって長浜―敦賀間の測量が開始され、明治15年には日本人の手によって同区間の鉄道が開通しました。当時の長浜は、人と物資を運ぶ鉄道基地、北陸線発祥の地として繁栄し、明治22年の東海道線新橋―神戸間の全通まで、産業・文化発展の中心地でした。

「長浜鉄道スクエア」には、現存する日本最古の駅舎「旧長浜駅舎」、鉄道の資料や模型を展示する「長浜鉄道文化館」、北陸線の機関車を展示する「北陸線電化記念館」があり、当時の面影をそのままに感じることができる貴重な鉄道資料を見ることが出来ます。

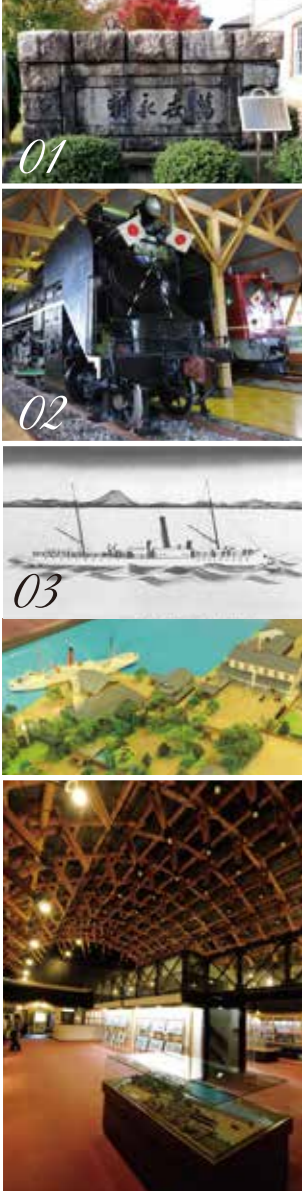
毎年、臨時運行される  
SL北びわこ号

関西圏で営業路線を走る唯一の蒸気機関車として人気のある「SL北びわこ号」。湖北地方の観光振興と蒸気機関車の動態保存運転を目的として、1995年より年に数日間、北陸本線米原駅―木ノ本駅間を臨時運行しています。

黒く光る重厚でレトロな車体、煙をもくもく上げながら、地鳴りのような大音量の汽笛を轟かす様は迫力満点。停車駅は、米原を起点に長浜、虎姫、河毛、高月、木ノ本まで、通常20分の所要時間を40分ほどかけゆっくりと走行します。

乗車には指定席券の購入が必要で、運行1か月前の発売日には、乗車を心待ちにしている旅行者や鉄道ファンなどが窓口で列を作り、数分で完売することもある。

次の運行は  
2015年  
3月1日(日)です。



## 長浜鉄道スクエアの見どころ

- 01「萬世永頼」/この鉄道が世の中のために働いてくれることを末長く頼むという意味。伊藤博文(初代内閣総理大臣)によって書かれ、旧北陸本線 柳ヶ瀬トンネル東口(長浜市余呉町)に設置された石額。  
この他にも「徳重後裔」黒田清隆(第二代内閣総理大臣)、「大享貞」後藤新平(鉄道院総裁)などの石額も展示。当時の内閣総理大臣や高官によって書かれ、鉄道建設が明治政府の国策においていかに重要な取り組みであったかがうかがえます。
- 02北陸線で活躍した、蒸気機関車D51と交流電気機関車ED70を展示。
- 03明治15～22年の長浜―大津間の鉄道工事中は、同区間を琵琶湖で結ぶ、日本で初めての連絡船「太湖丸」が就航しました。当時としては貴重な鉄船で、所要時間は約3時間半、大変な高速船でした。



**今回の「探訪スポット」**

■SL北びわこ号  
次回運行日/2015年3月1日(日)  
運行時刻/1号(米原10:09～木ノ本10:52)  
2号(米原13:16～木ノ本14:00)  
料金/全席指定、普通乗車券の他に指定席券510円要。  
指定席券発売日/JRみどりの窓にて2015年2月1日  
お問い合わせ先/JR西日本5489サービス  
0088-24-5489

■長浜鉄道スクエア  
長浜市北船町1-41(長浜駅西口から南へ徒歩3分)  
TEL/0749-63-4091 9:30～17:00まで  
入館料/大人300円 小中学生150円

■取材コーディネーター  
公益社団法人長浜観光協会  
長浜市八幡東町632 TEL:0749-65-6521



## 大人の探訪スポット

湖北地方で毎年、秋から冬にかけて臨時運行される「SL北びわこ号」。停車駅や沿線は、懐かしい趣のある被写体をカメラに収めようとする多くの人々で賑わいます。なかでも、明治時代に建築された洋風の旧長浜駅舎の脇を走り抜ける様は、まるでSLが全盛期だった時代にタイムスリップしたかのようです。

明治15年、イギリス人によって設計された現存する日本最古の旧長浜駅舎。SL北びわこ号が運行する際は、目の前を雄然と走りぬける様子が見られます。

imagine comfort  
ストレスのない世界へようこそ。

いつでも身を預ければそこに——あなただけの至福のくつろぎを。快適さを追求し続けて80年、エコーネスタカラお届けできる最高の座り心地をご体感ください。  
緑豊かな森とフィヨルドの国 ノルウェーから——ストレスレス®チェア。



世界50カ国以上で愛されているパーソナルチェア。

ストレスレス®チェアとは…  
エコーネスタは1934年にJ.E.エコーネスタにより設立されたノルウェーの家具メーカーです。ストレスレス®というブランド名で販売されている高級リクライニング家具は広く親しまれています。回転ノブをゆるめて体重をかける、それだけで快適な座り心地を自在に得られる機能は、国際特許取得済み。また、ストレスレス®は米国のカイロプラティック協会が推奨する唯一のリクライニングチェアです。

滋賀県最大の展示場 in Pure style

ストレスレス®チェア ハブスタジオ



ピュアスタイルは「ライフスタイルをより豊かに」というコンセプトのもと、新ディスプレイツール・ストレスレス®ハブにて、滋賀県最大の展示数のストレスレス®チェアで皆様をお迎えします。ぜひ、ご家族揃ってピュアスタイル店内にある「ハブスタジオ」にご来店ください。

ストレスレス®チェアのカatalogお届けします。  
お気軽にご請求ください。お問い合わせはお電話で  
**0748-37-7475**

Pure Style SHIMADA FURNITURE  
近江八幡市西生来町国道8号線沿い  
OPEN10:00~19:00  
定休日/木曜日(祝日の場合オープン)  
TEL.0748-37-7475

自然と共にある暮らし

住まいの見聞録! 「お楽しみ校外学習」 参加者募集!

普段なかなか見る機会のない製材工場や、ホームオーナー様のお住まいなどをワゴンでご案内いたします。  
1本の「木」が家になるまでの過程を学んでみませんか?驚きや発見、感動があるかも!?この機会にぜひ、ご参加ください。



「住まいの学校 楽学講座」  
2015年1月24日(土)  
時間/10:00~16:00(9:55集合)  
場所/暮らしギャラリー ふくらの杜(長浜市内保町7番地)  
参加費/お一人様1,000円(小学生以上の方)※お弁当付き  
●お申込み締切 1月19日(月) \*内容が多少変更になる場合がございます。  
●お申込み 内保製材株式会社 ☎0800-700-5515  
お電話かメールにて 担当 本庄 e-mail info@uchiboseizai.com

感響の家 モデルハウスで「感響の家」の宿泊体験をしませんか 完全予約制

圧倒的な開放感を、『感響の家』モデルハウスで感じてください。泊まって初めてわかる心地よさがあります。  
木の香りと自然のぬくもりがあふれる「感響の家」モデルハウスで宿泊体験してみませんか?実際に1泊していただく心地よさがあります。ご家族で会話を楽しみながら、エアバス工法「感響の家」での暮らしを体感してみてください。  
お問い合わせ・ご予約は ☎0800-700-5515

こころ豊かな暮らしをあなたへ



内保製材株式会社 一般建設業 建築一般(24) 知事許可第61490号  
〒526-0244 滋賀県長浜市内保町7番地  
☎0800-700-5515  
内保製材「感響の家」イベント情報は 感響の家 検索  
http://www.uchiboseizai.com/



「家づくり」とは大変なお互いのことを知るから今つくる家は30年、50年先まで住む家です。お子様やお孫様の代まで続くような長く暮らす家づくりは、心も、時間も、労力も費やされます。大きな覚悟をもって取り組むべき大切な家づくりでは、お施主様が最高のパートナー(住宅会社)と力を合わせる必要があります。  
内保製材では、私たちの家づくりを深く知っていただく機会やお客様ご自身に家づくりについて学んでいただく機会を多数設けています。お客様との信頼関係をしっかりと築いた上で、「良い家をつくりたい」という同じ想いを描きながら、心を込めて家づくりに取り組んでいます。  
内保製材の家づくりを知って頂ける様々な機会をご用意しています。  
また、家づくりの考え方や取り組みを体感して頂ける5つの場所「内保ワールド」とあわせて、どうぞお気軽にお越しください。  
あなたの感性に響き、私たちの想いに共感していただけたら、あなたの家づくりのパートナーは内保製材かもしれません。

- \*「内保ワールド」
- ①心豊かな暮らしを見つづける場所「暮らしギャラリーふくらの杜」
  - ②宿泊して木の家の暮らしを体感しよう「体感宿泊モデルハウス感響の家」
  - ③木材を見て触れて知る「天然乾燥ストックヤード・製材工場」
  - ④実際の暮らしを見学できる「感響の家お住まい住宅案内」
  - ⑤つくるを楽しむ農園「感響ファーム」

- 1 定期点検  
家の安全性には問題ありませんが、自然素材ならではの調整やメンテナンスが必要な場合があります。内保製材では竣工後1年、3年、5年、7年、10年の節目にお伺いし、それぞれの時期に必要な点検を行います。
- 2 メンテナンス教室  
住まい手の皆様を対象に、日常の中でできる木の家のお手入れ方法を学ぶメンテナンス教室を開催しています。大切な家が家をご自身の手でもお手入れしてください。
- 3 お客様感謝祭  
年に一回、スタッフ手づくりのイベントを開催します。旬の素材や地域の食材を活かした料理、ご家族皆様で楽しめるゲームなどもあり、毎年多くのお客様ににぎわいます。
- 4 薪割り倶楽部  
運営は「薪ストーブのある暮らしをもっと楽しもう」という感響の家の住まい手の皆様。内保製材も全面協力し、薪ストーブでのピザ作り、煙突の掃除の仕方など、たくさん仲間たちと交流しながら情報交換することができます。

湖北の住まいづくりに学ぶ  
愉悠生活  
ゆうゆうせいかつ

湖北に住む 家は買うものではなくつくるもの



つながる「感響の家」  
お引渡し後も続くお付き合い

# シニア世代の「家計簿診断」

知識・経験豊富なファイナンシャルプランナーが、お金に関する相談にお答えします。



## ご質問 相続税が改正されると聞きました。うちはどうですか？

来年から今までの1.5倍の人に相続税がかかると聞き、驚いています。うちは今まで対象外だと思っていましたが、どうなるのでしょうか？

## お答え 平成27年1月1日より、相続財産の課税対象金額が大きくなります！

平成27年1月1日から相続税の計算方式が変わり、大幅な増税が行われます。これまで相続税を払わなくて済んだ人も、申告と納税が必要になる場合があります。

相続税の改正の最大のポイントは「基礎控除の縮小」です。基礎控除とは税金が免除される部分の金額で、これが大きく縮小されます。

## 草津市在住 ご相談者の場合

ご主人 61歳  
奥様 59歳  
息子 27歳(独立)

(資産)	
一戸建て住宅	3,000万円
預貯金	2,000万円
投資信託	500万円
合計	5,500万円

## しかし!! 事前のちょっとした準備で「節税対策」を行うことができるのです!

こんな方をご相談下さい!

- そもそも、相続税がかかるか確認したい。
- 「贈与」での対策って本当に効果あるの？
- 相続で困らないように、今できることってあるの？
- 相続なんて人ごとで考えたことがない。
- 相続財産といえるのは「自宅」くらいである。
- 遺言書って、書いた方がいいの？

私たちライフプランナーがどなたでもお分かりいただけるよう親切丁寧にご説明させていただきます。是非、一度お問い合わせください!

**平成26年12月末までの基礎控除の計算式**  
 $5,000万円 + (1,000万円 \times \text{法定相続人の人数}) = 5,000万円 + (1,000万円 \times 2) = 7,000万円$   
 7,000万円を超える資産がある場合は相続税の対象者。  
 相談者の場合は、資産が5,500万円なので相続税はかかりませんでした。

**平成27年1月1日からの基礎控除の計算式**  
 $3,000万円 + (600万円 \times \text{法定相続人の人数}) = 3,000万円 + (600万円 \times 2) = 4,200万円$   
 4,200万円を超える資産がある場合は相続税の対象者となります。  
 相談者の資産5,500万円が基礎控除の4,200万円を上回っていますので、相続税がかかる場合があります。(この他にも様々な計算を重ねて、最終的に相続税がかかるか算出することになります)  
 遺産が数千円といえれば相当な金額のような気がしますが、自宅の評価額が3,000万円、そのほかの金融資産が1,800万円ほどあれば相続税の対象になることとなります。

自悠時間 読者限定! **「キャッシュフロー表」作成 無料キャンペーン!!**  
 \*キャッシュフロー表とは…現在の収入や支出・今後のライフイベントをもとに将来の収支バランスや、貯蓄残高を予想します。

**プルデンシャル生命保険株式会社 京都支社**  
 〒604-8162 京都市中京区烏丸通六角下ル七親音町630 読売京都ビル10F TEL075-222-8133  
 担当●平良 携帯 090-1146-2873 担当●廣瀬 携帯 090-1159-6750

# おとなのシカタ

## プレゼント応募方法

応募締め切り日  
2015年  
2月28日(土)

## アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう!

巻末ページのハガキ「湖国のグルメプレゼント」のアンケートに回答し、必要事項等ご記入いただきご応募ください。抽選で滋賀のおすすめレストランのお食事券をプレゼントいたします。



**店舗情報**

日本料理 ふじ石亭  
 長浜市朝日町13-21  
 TEL:0749-62-8000  
<http://www.fujisekitei.com/>

歴史情緒あふれる空間  
 百年名家で味わう  
 本格日本料理

長浜を代表する日本料理の「ふじ石亭」は、なんといつても、その趣深い佇まいに圧倒されます。歴史を感じ、白壁に重厚な門構え、建物は長浜の実業家の別荘として1800年代後半に建築され、後にヤンマー株式会社の創始者・山岡氏によって迎賓館「紅梅荘」として使われていました。日本建築の美を物語る数奇屋造りの玄関、客室、大広間と土壁漆喰仕上げの蔵も含め、2011年に国の有形文化財に指定されています。

また、富士山の溶岩石を8mも積み上げた日本庭園、著名な芸術家たちの名画が飾られた客室、料理を彩る器にも格別のこだわりが。旬の素材を活かし、創意に富んだ美しい日本料理をいただきながら、さながら美術館のような奥ゆかしい料亭で、日常を離れた特別な時間を過ごしてみませんか。

## おとなの暮らし発見マガジン 自悠時間 【設置店のご案内】

**図書館設置場所**

- 滋賀県立図書館
- 大津市立図書館
- 大津市立北図書館
- 大津市立和邇図書館
- 高島市立安曇川図書館
- 高島市立マキノ図書館
- 高島市立今津図書館
- 高島市立朽木図書館
- 高島市立高島図書室
- 高島市立新旭図書室
- 長浜市立長浜図書館
- 長浜市立虎姫図書館
- 長浜市立浅井図書館
- 長浜市立びわ図書館
- 長浜市立高月図書館
- 米原市立山東図書館
- 彦根市立図書館
- 愛荘町立愛知川図書館
- 愛荘町立秦荘図書館
- 豊郷町立図書館
- 草津市立図書館
- 草津市立南草津図書館

**温泉施設設置店**

<長浜エリア>

- 北近江リゾート 北近江の湯
- 健康パークあざい パーテあざい

<東近江・彦根エリア>

- 極楽湯 彦根店
- 永源寺温泉 八風の湯

<野洲・近江八幡・湖南エリア>

- 湖国十二坊温泉 ゆらら

<竜王エリア>

- 天然温泉 蒲生野の湯

<甲賀エリア>

- 水口温泉 つばきの湯
- 甲賀温泉 やっぼんぼんの湯

**その他設置場所**

- フォレオ大津一里山
- イオンモール草津内映画館・書店
- AQUA21 内映画館

上記以外の設置もたくさんございます。詳しくはホームページの「設置場所」をご覧ください。

じゆうじかん しが 検索

「自悠時間」読者プレゼント

日本料理 ふじ石亭  
**お食事ご招待券(5,000円分) 3名様**

【定休日】水曜日  
 【営業時間】11:00~14:00(L.O13:30) 17:30~21:30(L.O21:00)

\*ご予約の上、お越しください。

**ゴルフレッスン教室開催中!**

スクール	受講日	実施時間	料金
高地プロスクール	毎週火曜	11:00~12:30 13:00~15:00	1回コース ¥3,240
	毎週木曜		4回コース ¥9,720
	毎週土曜	2回コース ¥5,400	
廣田プロスクール	毎週土曜	10:00~15:00	8回コース ¥17,280
	もしくは日曜		3回コース ¥7,560
グリーンピアスクール	毎週土曜	19:30~21:30	12回コース ¥24,840

※スケジュールの都合がございますので、お電話でお問い合わせ下さい。

**グリーンピア近江八幡ゴルフ**  
 お問い合わせ、お申し込みは TEL.0748(37)2010  
 近江八幡市倉橋部町146-5 営業時間10:00~23:00(早朝6:00~10:00)

初心者~上級者まで  
 目標に合わせて、  
 分かりやすく効果的に  
 レッスンします!

## ソーラーキットの家 ヒミツは「外断熱」と「二重通気」 人と地球にやさしい技術

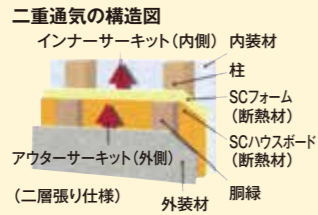
### Point1 外断熱

外断熱が支持される理由。  
それは、包むようなあたたかさ  
と結露の少なさ。



### Point2 二重通気

夏は開く。冬は閉じる。  
自然の恵みが家の中を  
こちよく整えてくれる。  
二つの通気層が室内  
環境をゆるやかに調整。  
夏の寝苦しい夜も、  
朝までさわやか。



### Point3 気密

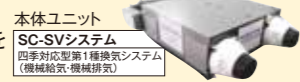
「気密性能」が寒いすま風をシャットアウト!

### Point4 SCウインド

カビ・ダニの温床となる結露。  
高性能樹脂サッシが未然にブロック。

### Point5 ダクト式24時間換気

汚れた空気は健康の敵。  
いつでもきれいな空気環境を  
維持するために。

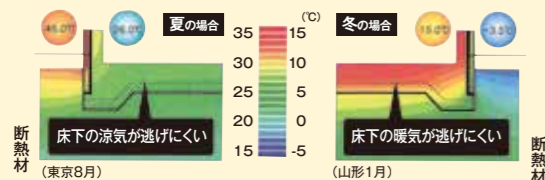


### Point6 基礎外断熱

気温変化や自然災害に耐え、家を支える基礎。  
いつまでも強く安定した基礎であるために。

#### 基礎の外側を断熱すると...

外気の影響を受けにくい床下温度が安定。夏は木陰の  
ようなすずしい床下、冬はあたたかな床下を実現します。また  
基礎コンクリートの外側表面が外気にふれないので風化しにく  
く家を支える基礎の耐久性も向上します。



### Point7 ターミメッシュ®

シロアリ対策とシックハウス対策。  
それは家づくりの最低条件。



物理的防蟻という新技術とシロアリとの共存という発想が  
評価され、2008年グッドデザイン賞を受賞しました。

特徴

- ステンレス製 ●柔軟性(施工しやすい)
- 小さな目開き ●耐久性(サビにくい)
- 高強度(噛み破られない)

薬剤を使わないシロアリ対策(10年保証)

### 長く、豊富な実績があります

「ソーラーキットの家」は、1988年に発売され、  
長い実績とノウハウを蓄積しています。施工は、確かな技術  
を持つ経験豊富な契約工務店に限られ、滋賀県内では  
現在7社が請け負っております。長年にわたり、信頼の家  
づくりを展開してきた私共には是非お任せください。

# 空気をコントロール 24時間365日、快適

真冬に外から帰ってきても  
ほんのりあたたか。  
これってすごくない。

冬暖かく、夏は涼しく...  
それがこんなに快適な  
暮らしだったなんて

## 「ソーラーキットの家」 見学会 開催!

日時 2015年1月24日(土)  
1月25日(日)  
10:00~17:00  
会場 近江八幡市宮内町163番5

予約不要  
ご自由にお越し  
ください!



太陽光発電システム  
も導入し、動作も見学  
できます。

## 家の中は一年中快適

### 「暖房に頼らない冬」を体感しませんか?

大切なのは、暮らしてからの「住み心地」。ソーラーキットの家は、  
冬は暖かく、夏は涼しい。梅雨のジメジメした時期もサラッと快適!  
自然の力を利用して空気をコントロールするので、体にも財布にも  
地球にもやさしい家。毎日の「暮らしやすさ」は、かけがえのない大切な  
資産です。

見学可能なソーラーキットの家は、玄関や廊下が広く、天井も  
高い広々とした家ですがどの空間もほんのり一定の暖かさ。エアコンや  
ストーブなどに頼りすぎない家とは? あなたも体感してみませんか。



便利な収納もたっぷりオシャレ  
して開放的なデザイン面にも  
注目です!



2Fのロフトから上がる屋根裏で、ソーラーキット  
のファンや制御装置もご覧いただくことができます。



お問い合わせは 株式会社 住宅研究舎 ☎0120-23-4147



家族構成 / ご主人(33歳)奥様(30歳)  
お子様(4歳・1歳)

「A様(近江八幡市在住)」  
いつも裸足で過ごせる木の家  
建築前に体感して納得  
マンション住まいでしたが、  
大きな吹き抜けがある広々  
とした空間、子どもたちがいつ  
も裸足で過ごせるような木の  
良さを感じることができた家  
を建てたいと思っていました。

住宅研究舎さんの「自然の  
力で家中の温度を一定に保つ  
ことができる「ソーラーサ  
キットの家」に興味を持ち、  
実際に体感させてもらえると  
いうので、夏と冬の2度にわた  
り「ソーラーキットの家」  
に住んでおられるお宅に訪問  
させてもらいました。

夏も冬もエアコンに頼りず  
ぎることなく、家中が快適な  
温度であることに本当に驚  
きました。この建築方式な  
ら、理想とする家を建てられ  
るのではないかと、そう決心が  
つきました。



木のぬくもりを感じる暖かなLDK



吹き抜けの大空間、無垢材の  
床。真冬でもヒヤリ感がなく、  
スリッパも不要。木のぬく  
もりを感じる暖かな家です。

住宅研究舎さんには、「この  
人たちがならきつと願いを叶え  
てくれる!」と思える営業さ  
んや大工さんがいました。心  
から信頼できる家作りのプロ  
に出会えたことで、本当に満  
足のいく家ができたのだと  
思っています。

当初の理想であった無垢材  
の床、吹き抜けを実現しまし  
た。開放的な空間にも関わ  
らず冬は暖かく過ごしやすい  
く、また夏も10畳用のエアコン  
一つで20畳以上ある空間と吹  
き抜けをカバーできていま  
す。さらにオール電化と太陽  
光を設置し、光熱費は驚くほ  
ど抑えられています。

吹き抜けでも光熱費が抑えられ  
冬でもスリッパなし!

# 真冬でも家中 ほんのり暖か 「ソーラーキットの家」 廊下も吹き抜け空間もヒンヤリしない 実際に暮らす方のお宅を訪問しました

## ソーラーキットの家 — お問い合わせは

滋賀県内総代理店  
有限会社 シガオータランバー  
近江八幡市末広町13 ☎0748-38-4147

〈湖南エリア〉  
株式会社和巧建設  
大津市錦織3丁目13-2 TEL:077-525-8225  
株式会社本田工務店  
栗東市下戸山1275 TEL:077-553-9155  
株式会社 住宅研究舎  
近江八幡市加茂町3699-1 ☎0120-23-4147

〈湖西エリア〉  
大塚工務店株式会社  
高島市鹿ヶ瀬115 TEL:0740-37-0125  
有限会社森田建設  
高島市新旭町北畑88 TEL:0740-25-3438

家づくりは、「ソーラーキット」を  
調べてからでも遅くはありません。

詳しくは

http://www.schs.co.jp

夏の暑さ、冬の寒さで後悔しないために。

〈湖北エリア〉  
たちばな建設株式会社  
長浜市山階町353-8 TEL:0749-63-7277  
オーメケン株式会社 ハウジング事業部 オーミ建設産管営業所  
彦根市馬場1-4-28 TEL:0749-24-0423

自分のため、家族のために  
はじめておきたい!

# 終活

しゅうかつ⑧

協力:株式会社 互助センター

## 私の「終焉」を考える

### ハッピーエンディングに向けて

進む核家族化、無縁社会。もう死について話すことはタブーではない時代です。葬儀を行うセレモニーホールも、お葬式を執り行うだけの施設ではなく、気軽に足を踏み入れることができる地域のコミュニケーションスペースとしても活用されています。

オープンな心で「終焉」について考え、情報収集を兼ねて気軽にセレモニーホールを訪ねてみませんか。

### 「もっと話し合っていたら」 遺族の言葉

#### 死について

#### 深く話せる関係を築く

土生 「最期の見送りの形がこれでよかったのかかわらない。もっと死生観や死に様について話し合っていたらよかった」。突然、家族を亡くされたご遺族、別居していたご遺族から特によく聞かれる話です。故人の遺志が伝わっていないという事は、遺される側、旅立つ側の双方にとって無念な想いが残るのではないのでしょうか。

どんな人生にも様々な想いが詰まっているものです。何も遺せないのもつたないないだ

からこそ「終活」が必要なのだと思います。自らの終わりを見つけることで、大切なことにたくさん気づくこともでき、ただ生きていくときよりも、もっともともと残りの人生が濃いものになるはず。

「備えあれば憂いなし」「終わり良ければすべて良し」等の例えもあるように、より良き終わりを迎えられるよう、元気なうちに終わり方の意思表示を周りに伝えておきましょう。

「備えあれば憂いなし」「終わり良ければすべて良し」等の例えもあるように、より良き終わりを迎えられるよう、元気なうちに終わり方の意思表示を周りに伝えておきましょう。



### 地域のコミュニティスペースとして 新しい葬儀屋のカタチ

#### 気軽にに行ける 多目的セレモニーホール

土生 エンディングノートが広まり、積極的に自らの死と向き合う方が増えつつあります。セレモニーホールも、お葬式の時だけでなく「もっと地域の方々に普段から活用していただきたい」との想いから、斎場、ホール、和室も貸し出しを行っています。

地域のサークル活動、写真、絵画展、趣味の発表会、コンサートやカラオケなどにも、お気軽にご利用いただけます。



とっています。ご利用の詳細については、各セレモニーホールに直接お問い合わせください。



株式会社 互助センター  
代表取締役社長 土生喜章さん  
互助センターは、滋賀で40年以上にわたり冠婚葬祭を手掛け、地域に密着した「その人らしい葬儀」と「遺族にやさしいきめ細かなサービス」に定評があります。



“その人らしく”送ってさしあげたい

### 地域で愛される タウンホールグループ

グループ本部	総合葬祭ホール タウンホール近江八幡	総合葬祭ホール タウンホール八幡西
総合葬祭ホール タウンホール安土	個人葬・家族葬ホール タウンホールファミリー桜宮	葬儀・法要式場 東近江ホール
		<b>年中無休 24時間 営業</b>
総合葬祭ホール タウンホール日野	貸衣裳・レンタルドレス レンタルコスチュームココ	

互助会にご入会いただくと月掛金1,000円で葬儀料金が安くなります

ご予算面やあらゆる宗教・宗派に関するご相談、家族葬から一般・団体社葬まで様々な葬儀にお応え致します。事前のご相談も承ります。

経済産業大臣許可 互第2022号 全国長寿会株式会社  
旧(株)ひわご互助システム  
厚生労働省認定・葬祭ディレクター技能審査官・葬祭ディレクター資格保有店

**株式会社 互助センター**

〒523-0816 近江八幡市西庄町1216-1 TEL.0748-33-5235

お問い合わせは ☎ **0120-110-310**

<http://www.gojyocenter.co.jp> 互助センター 滋賀 検索

### 葬祭相談会・式場見学会

**要予約 参加費 無料**

1/18日 友引 タウンホール八幡西  
近江八幡市加茂町3584  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

2/3日 友引 タウンホールファミリー桜宮  
近江八幡市桜宮町206-10  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

2/15日 友引 タウンホール安土  
近江八幡市安土町下豊浦4717-1  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

3/16日 友引 タウンホール日野  
蒲生郡日野町日田20-1  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

5抽選券 プレゼントBOX  
本券を切り取ってご持参ください  
ご参加の方にもお渡しする

地域限定 ※イラストはイメージです

**無料食事会**  
先着30名様限定  
要予約  
3日前までにお電話でご予約ください

テレビなどで話題の  
**エンディングノートプレゼント!!**  
先着30名様限定

- 定員になり次第、締め切らせて頂きますのでお申し込みはお早め!
- 当日は、お食事をご用意する都合上、開催日の3日前までにお電話にてご予約ください。
- 左記日程以外で会場見学をご希望の方は、葬儀・法要の利用状況を確認しご案内をさせていただきますので、事前にお電話にてご予約ください。

ご予約・お問い合わせ / 0120-110-310

### エンディングのススメ

残りの人生を充実したものにするために

歳をとると時間が早く過ぎるように感じませんか。この感覚は、新しい経験が少なくなることに比例するといわれ、新しい刺激や経験の減少は、脳を衰えさせていくことにつながります。

第二の人生では、職場時代の肩書きなどは関係ありません。一から社会に交わるつもりで、自分から積極的に関わりを持ち、友人や生きがいを見つけ、新しい刺激を自分自身に与えていきましょう。

#### 第二の人生を 楽しむためのチェック項目

- 生活は規則正しく、家事や日課を整理とこなす(健康を維持する秘訣)
- 自分のことは自分でする(健康を維持する秘訣)
- 部屋や家をきれいに保つ(いつでも人が呼べるように)
- できる範囲で社会的存在意義を示す(近所の草抜き、学童見守り等)
- 必ず毎日誰かと話す(孤独死回避遠くの身内より近くの友人作り)
- 自分から友人に連絡をとる(学生時代や職場時代の友人と交流し、楽しむ)
- 好きなことを見つけ、自分を表現する(生きがい作り、孤立防止)
- 人間を丸くする。(困ったときに快く助けてもらえるように)

# 医学の時間

身近に感じよう!

「入れ歯よりも快適」と聞き、インプラントに興味をもつ自悠時間世代が増えています。インプラントについて、大津市の夕照歯科・加藤院長がシリーズで解説します。

**一生自分の歯で食べるために!**  
**大人の「歯の相談室・歯磨き教室」**  
 日時: 2月28日(土) 14時30分~  
 会場: 夕照歯科  
**無料**  
 歯磨きをして、歯茎から血が出ることはありませんか? 正しい歯磨きをすれば歯周病が軽減され、歯茎からの出血もなくなります。どなたでもお気軽にお越しください。  
 ●一般歯科 ●小児歯科治療 ●矯正歯科  
 夕照歯科医院 院長 加藤 英材 先生  
 \*現在使用している歯ブラシ持参  
 \*事前に夕照歯科までTELにて予約してください

**大津 夕照歯科**  
 大津市大江1丁目11-9  
 TEL.0120-544-035  
 http://sekisyoushika.com/  
**草津 湖南歯科**  
 草津市草津町1511  
 TEL.0120-67-8470  
 http://www.konanshika.com/

お子様から大人までいいに向き合う診療で安心!!

読者からの質問にアドバイスいただいたのは  
**ライフプランナー 長原 賢さん**  
 保険のほっとステーション (有)武村ライフプランニング  
 守山市古高町81-1  
 10:00~19:00(年中無休)  
 ご相談はメール、FAXでも受付中 info@t-life-p.com FAX.077-583-4249  
 「介護保険」「年金」「退職後の保険の見直し」のことなどみんなが知りたいポイントが分かりやすくまとめられた1冊です。  
 読者限定10名様プレゼント!  
 ご希望の方は、巻末はがきにて応募していただけます。簡単なアンケートにお答えいただき切手を貼付し、郵送してください。  
**お役立ちアイテム!**

失った歯を補う人工歯 **最終回**  
**インプラント vol.4**  
 インプラントとは  
 顎の骨を削り、人工歯根を挿入してから修復物を人工歯根にセメントで固定する方法。  
**夕照歯科のインプラント治療**  
 部分入れ歯を使用したくない方、しっかりと固定された総入れ歯を使用したい方、または他の歯を削りたくない方のため、ノーベルバイオケア社製(スウェーデン)を用いています。

**インプラントの耐久性について**  
**Q** 永久にもちますか? 治療後も定期的に通院したり、何かメンテナンスを必要としますか?  
**A** インプラントの耐久性は全身状態および口腔内の清掃状態と密接に関わりあっています。インプラントは虫歯にはなりませんが、歯周病があれば人工歯根を支えている骨を溶かしてしまいがちです。従って、当院では歯周病を防ぐための、インプラントメンテナンスを含む月に1回以上の口腔ケアを推奨しています。  
**Q** 信頼できる医師選びについては?  
**A** インプラントは、術前検査がとて大切で、歯を支えている顎の骨は、歯が抜け落ちるとその下の骨が薄くなる場合があります。インプラントは顎の骨に打ち込むものですから、骨量が十分ないとできません。また、口腔内に歯周病があると、インプラント周囲の骨が歯周病菌の毒素で溶かされて、インプラントが脱落する可能性があります。術前検査を入念に行い、治療できると判断した後は治療計画とそれを踏まえた説明を患者さんが不安を残さないように優しくしっかりとできる医師を選んでください。

**50代から考える 保険の悩み&相談コーナー**  
**? 読者さんからの悩み**  
 保険の相談ではありませんが...  
 今年の3月で退職します。退職金は30年間勤務してきたので1500万円くらいはもらえそうです。  
 とりあえず、住宅ローンの残り(約500万円)を返済して残りをどうすべきかと悩んでいます。今の時代であれば銀行預金ではなく、投資信託で運用するのが賢い選択なのでしょうか?  
**! ライフプランナーからの答え**  
 今の銀行の金利を考えると、預金に預けておいても増えないし、何かで運用した方がと考えてのことだと思います。  
 ただ、今までに投資の経験があれば良いですが、無いのであれば安易に商品を選ぶことはやめておきましょう。投資信託の中にもリスクが高いものや低いものもありますし、投資信託以外の運用商品もあります。自分がどれ位リスクを許容できるかなど考えながらしっかり吟味しましょう。  
 また、一度にまとめて投資することもやめておきましょう。もし、運用に失敗した場合、大きなダメージを受けることになってしまいます。小口に分けて色々な商品に分散された方がリスクを軽減できます。  
 もし、ご自身で選ぶことに不安を感じられるようであれば、ご相談に乗りますので、お問い合わせ下さい。

**退職金ってどれくらいもらえるの?**  
 定年退職者1人平均退職給付額(勤続年数・企業規模別/大学卒・管理・事務・技術職)

勤続年数	企業規模				年数平均
	30~99人	100~299人	300~999人	1,000人以上	
20~24年	986万円	775万円	965万円	1,318万円	968万円
25~29年	658万円	1,350万円	1,374万円	2,257万円	1,286万円
30~34年	1,750万円	1,442万円	1,852万円	2,389万円	1,869万円
35年以上	1,687万円	2,094万円	2,238万円	2,572万円	2,281万円
規模平均	1,369万円	1,793万円	2,053万円	2,497万円	2,026万円

平成19年1年間における勤続20年以上かつ年齢45歳以上の定年退職者の値であり、退職一時金制度のみの場合は退職一時金額、退職年金制度のみの場合は年金現価額、両制度併用の場合は、退職一時金額年金現価額の計です。 出展:厚生労働省「平成20年 就労条件総合調査」



関ヶ原町城山から伊吹山

**Photograph 山岳フォトグラフィ**  
**おちこちに山ありて**  
**伊吹山の冬景色**  
 日本百名山に数えられる伊吹山(標高1,377m)は滋賀の各方面から眺められ独特の山容である。あまり知られていないが昭和2年2月14日に11.8mの世界最高積雪記録が観測されている。上記は名神高速道路に近い関ヶ原町城山(標高307.5m)から撮った2月の早朝の写真である。城山に登る頃は未だ雪模様で、伊吹山も雪に覆われ何も見えなかった。山頂でカメラを構えると雪もやみ雲が切れ、東から朝日が射し、新雪の山並みが赤く染まった感動の一瞬である。今の場所の前方には鉄塔が立ち残念であるが、滋賀各地には風光明媚な場所がたくさんある。

西山 邦雄(にしやま)にお)アマチュアカメラマン 山岳写真の会 白い峰会員・日本高山植物保護協会 会員 1948年滋賀県生まれ。15歳の頃より登山を始め、30歳を過ぎてから山岳風景や様々な高山植物を撮影するようになる。環境の変化などで自生が危惧される高山植物の保護活動にも加わる。

**読者プレゼント** 西山 邦雄さんの写真集を5名様に●写真集「山路の彩り」西山 邦雄 監修 白旗 史朗 110頁にわたり、四季折々の美しい山岳風景や高山植物を写真で紹介。  
 ※巻末のプレゼント応募はがきをご利用ください



綿向山山頂の樹氷



**木にはオスモカラー**  
**木部には自然の植物油から生まれたオスモカラーが最適です**  
 オスモカラーは木の呼吸を妨げません。健康を守り、木を活かす理想の塗料です。  
 オスモカラーは自然の植物油と植物ワックスをベースにした自然塗料です。ホルムアルデヒド等の有害な物質は含まれておりません。  
**OSMO/COLOR**  
 おかげさまで **オスモ創業25周年** キャンペーン実施中  
 オスモカラー #1101 エキストラクリアー オスモカラーフロアークリアーラビッド #3232 つや有と#3262 つや消し  
**お問い合わせ・資料のご請求は TEL0748-58-3040**  
 〒520-2572 滋賀県蒲生郡竜王町西川1459-2 FAX(0748) 58-3045 http://www.nishiyama-s.jp/

**西山産業株式会社**  
 NISHIYAMA 各種塗料・接着剤・各種テープ・ワックス・塗装具の専門商社



映画などのエキストラ&サポーター大募集!!



滋賀県や各市町が映画やドラマ等のロケを誘致するために設置した「滋賀ロケーションオフィス」では、県内での映画やドラマ撮影におけるエキストラやサポーター(無料ボランティア)を随時募集しています。  
滋賀県在住でメールアドレスを持っていれば、どなたでも無料で登録できます。現在1歳~8歳まで約2000名の方が登録中!  
映画やテレビ好きの方、地元をもっと盛り上げたいという方は登録してみてください。

お問い合わせ先/滋賀ロケーションオフィス(滋賀県庁観光交流局内)  
TEL.077-528-3745 FAX.077-527-7329  
メール: info@shiga-location.jp

立木神社

平成27年初詣「歳旦祭」  
1月1日 10時より

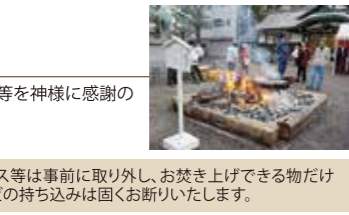
新しい年を祝う皇室・国家の繁栄と氏子の皆様、崇敬者の皆様の平安を祈ります。

新春特別祈禱  
家内安全・厄除開運・企業安全・商売繁盛・心願成就・合格祈願  
受付/元旦0時~2時 10時~15時  
●2日以降はご予約をお願いいたします

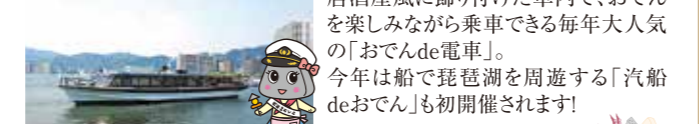
大晦日より毎年多数のご参拝者があります。ご家族おそろいで一年の平安と幸せをお祈りください。

「古神札焼納祭」1月15日

お焚き上げ  
一年間お祀りした御札や御守り、古い正月飾り等を神様に感謝の心を捧げながら浄火によって燃す神事。  
受付/7時半より14時まで  
危険物やみかん・お餅・プラスチック・不燃物・ガラス等は事前に取り外し、お焚き上げできる物だけをお持ちの上、ご参拝ください。ご家庭の不要品などの持ち込みは固くお断りいたします。



「おでん」で暖まりながら窓外の冬景色を楽しみませんか?



居酒屋風に飾り付けた車内で、おでんを楽しみながら乗車できる毎年大人気の「おでんde電車」。  
今年も船で琵琶湖を周遊する「汽船deおでん」も初開催されます!

汽船deおでん(運航区間)  
大津港(18:26発)~柳が崎湖畔公園港(18:40着後、びわ湖大津館で飲食)柳が崎湖畔公園港(19:55発)~大津港(20:10着)  
予約受付ダイヤル TEL.077-524-5000 (琵琶湖汽船)

京阪電車「おでんde電車」&琵琶湖汽船「汽船deおでん」  
料 金 ● 3,500円/1人 (大人・小人ともに同料金)  
運行期間 ● \*期間内の月曜日をのぞく 平成27年1月16日(金)~3月15日(日)  
予約受付ダイヤル TEL.077-522-4529 (京阪電車)

おでんde電車(運行区間)  
浜大津駅(18:26発)~坂本駅(18:42着)  
坂本駅(18:55発)~石山寺駅(19:30着)  
石山寺駅(19:44発)~浜大津駅(20:02着)  
予約受付ダイヤル TEL.077-522-4529 (京阪電車)

\*運行ダイヤや料金に含まれるサービス内容等、詳しくは下記までお問い合わせください。  
お問い合わせ先/京阪電気鉄道株式会社 大津鉄道部 TEL.077-522-4521



「節分大祭」2月3日

災いや厄を祓い、ご神徳をお授けします。15時、17時、19時の3回にわたり、年男・年女による福餅・福銭・福豆まきを行います。  
厄除開運祈禱の受付/当日10時~20時まで随時

催し  
●氏子のご奉仕により甘酒の無料接待  
●地元の造り酒屋(太田酒造様)によるご神酒の無料接待  
●宝みじ券を1枚200円にて授与。空くじなし、豪華賞品多数あり。

お願い  
境内は参拝者で大変混み合いますので、お車での参拝はご遠慮ください。最寄の交通機関をご利用いただくか、近くの駐車場にお停めください。

立木神社 草津市草津4丁目1番3号 TEL.077-562-0420  
電車でお越しの方  
JR琵琶湖線 草津駅東口より徒歩15分程度(東口よりバスで立木神社前8分)  
南草津駅東口より徒歩20分程度  
お車で越しの方 ※近隣の駐車場にお停めください  
名神高速道路 粟東インターチェンジより国道1号線12分  
瀬田東インターチェンジより国道1号線15分

近江鉄道に揺られるんびり旅する大人の電車旅  
冬の太郎坊宮参拝  
「万葉あかね線」

近江八幡駅から八日市駅までを結ぶ万葉あかね線から「太郎坊さん」の愛称で親しまれている太郎坊宮をご案内します。

太郎坊・阿賀神社(太郎坊宮)



太郎坊宮は勝利と幸福を授ける神様として、1400年前から信仰される神社で、近江鉄道太郎坊宮前駅から北へ約1.1Km、標高350mの巨岩が露出した赤神山の中腹にあります。  
長い石段を登ると、神様の力で開かれた奇岩「夫婦岩」があり、幅60センチの岩の間を通り抜けると、願いが叶うと伝わります。パワースポットとしても人気があります。厄除け・開運・商売繁盛にもご利益があるとされ、初詣をはじめ年間を通じて多くの参拝者が訪れます。



ご案内図  
■近江鉄道「太郎坊宮前駅」より徒歩約15分  
■営業時間 9時~17時 ■定休日 無休  
■TEL 0748-23-1341  
■料金等 無料 ■駐車場 50台  
■滋賀県東近江市小脇町2247  
■HP http://www.1.ocn.ne.jp/~tarobo/

悠々  
タイム

近江鉄道で巡る「万葉あかね線」のおすすめスポット



1デイ スマイルチケット  
大人 820円 こども 410円  
当日1日近江鉄道の電車が全線乗り降り自由となります  
金・土・日曜日および祝日のみ発売(年末・年始を除く)

◎◎◎cam 尾賀電新サービス  
キズ・ヘコミ直し 手のひらサイズ 1タッチ (20cm以内) 12,000円 (税抜)

見積り無料 各種保険取扱い可 代車無料 土日祝でもOK クレジットカード可

キズ補修料金表	金額
1タッチ	12,000円
2タッチ	24,000円
3タッチ	36,000円
4タッチ	48,000円
5タッチ	60,000円

線キズ(20cm以内)1タッチ/ヘコミキズ(20cm以内)2タッチ

まずはお電話ください ● 尾賀電钣金サービス ☎0120-042-700 (年中無休 6:00~23:00)

新春 観光&イベント情報

八幡山ロープウェイ 初日の出運転  
2015年1月1日(木・祝)  
八幡山ロープウェイで元日に初日の出運転が行われ、「八幡山」山頂から初日の出を見ることができます。近江八幡の街並みや西の湖などの景色も楽しめます。

八幡山ロープウェイ  
■営業時間 所要時間/約4分  
2015年1月1日 ロープウェイ初日の出運転/6:30~【日の出時刻】7:03時 ※日の出時刻は早朝のため、公共交通機関を利用の場合は事前にご確認ください  
通常営業/9:00~17:00(上り最終16:30)  
※毎時15分間隔で運行しております。  
■料金(1名さま)おとな/片道 470円、往復 820円  
こども/片道 240円、往復 410円  
お問合せ ● TEL 0748-32-0303

滋賀洋らんフェスタ2015

2015年1月8日(木)~12日(月・祝)まで  
県内の洋らん愛好家により大切に心込めて育て上げられた約500鉢が美しさを競い合う滋賀県最大規模のラン展。人気のカトレアやパフィオペディルム、レリア、オンシジウム、など、新春にふさわしい豪華華やかな空間へと仕上がります  
期間中は、栽培講習会やアレンジメント教室なども開催あり  
草津市立水生植物公園みずの森  
■入園料 大人/300円 高・大学生/250円  
小・中学生/150円  
■開園時間  
冬季期間/9:30~16:00  
(11/1~2/28)(入園およびアトリウムは15:30まで)  
通常期間/9:00~17:00(入園およびアトリウムは16:30まで)  
お問合せ ● TEL 077-568-2332

水鳥公園内のファーマーズマーケット

# 琵琶湖畔 夕日と水鳥の里 道の駅「湖北みずどりステーション」

四季を通して様々な野鳥が訪れる長浜の水鳥公園。この冬もロシアのカムチャツカ地方を経て越冬に訪れたコハクチョウたちが次々と飛来しています。毎年2月頃、その数はピークとなり、500~600羽ものコハクチョウたちで湖面が埋め尽くされます。なかでも多くの地元民や写真愛好家たちの注目を集める、天然記念物のオオワシも17年連続同じオオワシが水鳥公園前の山本山にやってきます。取材時(12月2日)、偶然にもカメラに収めることができました。



水鳥公園内に併設されている道の駅「湖北みずどりステーション」では、寒冷地の湖北ならではの農産物やその加工品、また琵琶湖で獲れる新鮮な湖魚や貝などが毎朝届けられています。なかでも種類豊富で良質な豆は年中そろい、味噌などの加工品も充実しています。また地元の主婦たちによって運営される「おふくろ亭」の惣菜は、湖北の伝統の味を気軽に楽しむことができます。炊き込みご飯を揚げに詰めた「戦国いなり」は、浅井長政が戦に持参したと伝えられ、テレビなどにも取り上げられた人気商品です。

写真/伊藤勝重 廣瀬香織  
文/八木真紀

## ぶらり発見! 湖北ならではの 「戦国いなり」



白大豆、黒大豆、緑大豆、赤大豆など  
特産品の豆類が種類豊富



「今は正月を前に黒豆が飛ぶように売れています」と駅長の田邊さん。



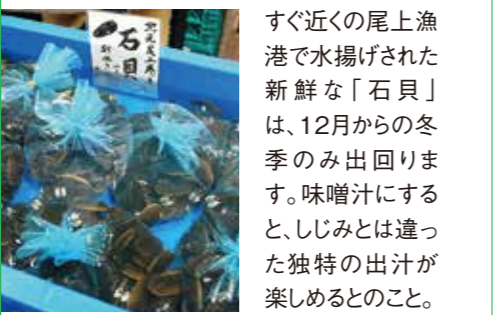
豆が美味しい地域なので、手作り味噌やおからなども美味しい。季節の野菜や果物も安くて新鮮!



「時季モノ」は特に注目  
地元ならではの味を  
楽しむ



取材日(12/2)は希少な氷魚の釜揚げが400円(税別)という大サービス価格に。湖魚の天ぷら380円(税別)、巨大なキノコや平飼いの産みたま卵など、見るのも買うのも楽しい。



すぐ近くの尾上漁港で水揚げされた新鮮な「石貝」は、12月からの冬季のみ出回ります。味噌汁にすると、しじみとは違った独特の汁が楽しめるとのこと。



名物「うなぎのじゅんじゅん定食」は、寒い冬におすすめ。「じゅんじゅん」は、一般的には「すき焼き」のことですが、こちらのお店は出汁を利かせたあっさり味。

「ご長寿さん作」多数  
伝統の技に「元氣」を  
あやかると

藤田渡さん(88歳)による手作りの「しめ縄」コーナー。亀や海老を付けた凝ったものも見事!「青刈りした稲を使うので、乾燥してもきれいな青が残っている」とのこと。



豆・湖魚の佃煮や鮎寿司などを作る、清川たかさん(97歳)。生産加工者の平均年齢は70歳を越え、ご長寿な方々の伝統の味を求め、遠方から買いに来るお客さんもいるとか。

地元の主婦たちによって作られる地域食材を使ったお惣菜は、2階の展望台でつまんでも。小谷城の戦いにちなんだ「戦国いなり」295円(税別)が特に人気。



道の駅「湖北みずどりステーション」  
長浜市湖北町今西1731番地-1 TEL 0749-79-8060  
開設時間/9:00~18:00 年中無休  
<http://www.mizudori-st.co.jp/>



「湖北野鳥センター」  
TEL 0749-79-1289 休館日/火曜日  
「琵琶湖水鳥・湿地センター」  
TEL 0749-79-8022 休館日/火曜日

オトナミカタ

～自悠時間のグルメプレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。ご記載内容のプライバシー保護をご希望の方は封書にてご郵送ください。  
(その際の切手は各自でご負担ください)

今回は「シニア世代の家計簿診断」のコーナーについてご意見お聞きたく、アンケートにご協力をお願いいたします。

- ① 8ページの「シニア世代の家計簿診断」のコーナーは、ご覧いただきましたか？  はい /  いいえ
- ② 気になる項目はありますか？
- 相続 /  老後必要なお金 /  医療・介護 /  ライフプランニング
- ③ キャッシュフロー表(将来の貯蓄残高の予想)に興味はありますか？  はい /  いいえ
- ④ 個別相談会の案内や資料の送付を希望されますか？  はい /  いいえ
- ⑤ ファイナンシャルプランナーによる個別相談を希望されますか？  はい /  いいえ
- ⑥ ⑤で「はい」とご回答いただいた方に担当者からご連絡させていただきますので、ご連絡のつく電話番号をご記入ください ※相談は無料です
- 電話番号
- ⑦ 保険の悩みやその他の相談事があれば無料で回答します。どんなことでもお気軽にお書きください。
- 

(きりとり線)

ご希望をお聞かせ下さい。

資料請求を希望 ( 不動産 ・ 新築 ・ リフォーム )

アンケートにご協力をお願いします。

- ① 工房をご存知ですか？  
a. よく知っている b. 何となく知っている c. 全く知らない
- ② 工房という会社のイメージは?(複数回答可)  
a. 新築(建築) b. リフォーム c. 不動産 d. 自由設計  
e. 太陽光 f. バリアフリー g. その他( )
- ③ 工房へ来店されたことはありますか？  
a. 野洲店 b. 堅田店 c. 守山駅前店 d. 水口店 e. イオンタウン湖南店  
f. 伏見店 g. ライト瀬田店 h. 来店したことがない
- ④ 現在新しいお住まいを検討されていますか？  
a. 検討中 b. 今すぐではないが、5年～10年以内に検討している  
c. 全く検討していない
- ⑤ ④の質問で「検討している」という方へ希望している地域があれば教えてください  
※複数回答可  
大津市 草津市 栗東市 守山市 野洲市 近江八幡市  
東近江市 湖南市 彦根市 長浜市 県外-その他( )

お考えのご予算やご要望事項などございましたら、こちらにご記入下さい。

お問い合わせはこちらまで  0120-578-070  工房  検索

※ご記入頂きましたお名前、生年月日、連絡先などの個人情報につきましては資料請求、工房からのイベントやサービスの案内にのみ利用させていただきます。

アンケートにご協力をお願いします。

- ① 自悠時間で連載している「50代から考える保険の悩み&相談コーナー」をご覧になったことがありますか？  
a. いつもチェックしている b. 時々チェックしている c. 全く見たことがない
- ② 今月号の(P14)50代から考える保険の悩み&相談コーナーの内容は役に立ちましたか？  
a. とても役立った b. 少し役立った c. 全く役立たなかった
- ③ 守山にある「武村ライフプランニング」の店名や所在地をご存じですか？  
a. 名前も場所も知っている b. 名前だけは知っている  
c. どちらも全く知らなかった
- ④ 来春頃に「シニアのためのライフアドバイスセミナー」を開催します。家族や親族のこと、住居、年金、相続のことなど、詳しく聞きたいテーマがあればぜひご意見ください。
- 

(きりとり線)

● 読者プレゼント応募はがき ●

本誌企画の参考にいたします。ご意見・ご感想をお聞かせください。

- ① 本誌の中でおもしろかった記事や役に立った情報は何ですか？
- ② 自悠時間編集部では、読者からの生の声を元にした誌面作りを心がけています。各コーナーへの質問、相談があればぜひお聞かせください。  
◆終活「エンディングノートのすすめ」(本誌11、12ページ)
- ③ 健康について気をつけていることはありますか？
- ④ 今後、自悠時間で取り上げてほしい記事のテーマは？

アンケートにご協力いただきありがとうございました。切手を貼ってポストに投函してください。プレゼント応募締切は2015年2月28日です。

ご希望プレゼントNo.

本誌13ページ記載「山路の彩り」写真集希望 ※ご希望の方は□内にチェックを入れてください。

※一部締切が異なるものもございます。本誌をご確認ください。プレゼントは、厳選なる抽選の結果発送をもって発表に代えさせていただきます。

写真集

ダブルプレゼント企画  そうぞうじかん  クロスワードの答え

抽選で10名様に図書カード500円分プレゼント

(きりとり線)

(きりとり線)

Present 読者プレゼント

1 浅野ファーム 「いちじくジャム」 3名様



浅野ファーム 甲賀市水口町下山229  
TEL:0748-62-6397

真心込めて育てられた浅野ファームのイチジクは、県の品評会で1位を獲得した経験をもつ最高品質。今秋収穫したイチジクを使ったちょっぴり贅沢なジャムは、上品な甘さが美味しいと大評判! JAグリーン花野果市(甲賀市水口町)でも購入可能です。

2 イオンシネマ草津 「平日無料鑑賞券」 ペア2組 4名様



(C)2014「バンクーバーの朝日」製作委員会

この冬のおすすめは、2014年12月20日公開の「バンクーバーの朝日」。19世紀末、一獲千金を夢見てアメリカ大陸へ渡った日本人たち。そこで待ち受けていたのは、低賃金に過酷な労働、厳しい人種差別。カナダの日本人街で生まれた弱小野球チームが、俊敏で小柄な日本人の特性を活かし、野球で白人リーグを制していく実話を元にした感動ストーリー。

イオンシネマ草津 草津市新浜町300イオンモール草津3F  
TEL:077-561-4545 http://www.aeoncinema.com/cinema/kusatsu/

4 大中垣見イチゴ園 「イチゴ狩り招待券」 ペア3組 6名様



酸味が少なく甘い「章姫」、大玉でさわやかな酸味とほどよい甘さが美味しい「紅ほっぺ」を30分間食べ放題!ハウス内にはちょうど収穫しやすい胸の高さに実をつけたイチゴがズラリ。子どもも大人も夢中になって楽しめます。

大中垣見イチゴ園 近江八幡市大中町483  
TEL:0748-32-1231 http://www.dainaka.net/

5 Restaurant Espace (レストラン・エスパス) 「ランチコース」 ペア1組 2名様



3 草津湯元 水春 「入浴ご招待券」 ペア3組 6名様



草津湯元 水春 草津市新浜町300イオンモール草津スポーツ&レジャー棟  
TEL:077-516-1126 http://suisyun.jp/kusatsu/

ハガキのアンケートにお答えの上、お送りください。



寒さが厳しいこの季節、良質の天然温泉で体を芯から暖めましょう。水春の源泉は皮膚を軟化させる効果のある炭酸水素ナトリウムが豊富に含まれ、乾燥したお肌も滑らかに。アンチエイジング効果も期待できる岩盤浴もおすすめ。お買い物ついでには是非お気軽に!

営業時間: ランチ 11:30~14:00  
ディナー 17:30~21:30  
定休日: 火曜日

お店は河原町通りの街並みを眺められるビルの3F、一人でも気軽に入れる雰囲気です。肉、魚、野菜など、使用する食材はすべて産地を厳選、また手作りソースや調味料にもこだわり、体にやさしくて美味しいフランス料理を提供しています。足の不自由な方のためのスロープもあり、細やかな心配りが。京都でのお買い物の際は、エスパスでゆったりお食事を楽しみながら休憩しませんか。



Restaurant Espace (レストラン・エスパス) 京都市中京区河原町通御池下丸屋町401 福三ビル3F  
TEL:075-213-2552 http://espace-kyoto.com/

クロスワードに答えて「図書カード」をゲットしよう!! そうぞうじかん

右記の問題に答えてマスに単語を記入しましょう。  
A~Eの文字をつなげるとある言葉になります。  
ヒント:年末の風物詩「〇〇〇〇〇」

応募方法  
左のハガキの「クロスワードの答え」の欄に記入し切手を貼ってポストへ投函してください。  
クロスワードの正解者の中から 抽選で10名様に図書カード500円分をプレゼント!  
抽選で10名様 正解者の中から厳選な抽選の上、賞品の発送をもって、発表にかえさせていただきます。

1	2	3	4	
E				
5			6	7
8	C			B D
10		11		
	12		13	
14				
A				

- タテの問題
- SL北びわこ号は米原駅から〇〇〇〇駅間を走ります。【ヒント▼P3】
  - コバクチョウはここを経由して飛来します。【ヒント▼P17】
  - その道の事を知り尽くしている人に、それを教えようとする。【〇〇〇〇】に説法
  - オオワシはこの山で見ることが出来ます。【ヒント▼P17】
  - 物事を行うのに必要な手順。
  - 目元はおしゃれのポイント。
  - カトリック教会で行うお祈りです。
- ヒトの問題
- SL北びわこ号と言えば。【ヒント▼P3】
  - お酒を〇〇。
  - 山側のこと。
  - お正月に食べます。
  - 荷物を運ぶ電車。
  - 黒部ダムと言えば何県?
  - 紙やホイルなどに包んで焼くこと。
  - これで自悠時間も24号を迎えました。

# 滋賀県最大級の墓石展示場。 きっと理想のカタチに出会えるはず。



## 滋賀県下最大級 約200基の展示 おかげさまで5000基の建墓実績



※写真は野洲本社墓石センターです。

まるで車のショールームのようなスタイリッシュな野洲ショールームでは、和型の墓はもちろん、好きな言葉を刻み、彫刻を施したデザイン墓と呼ばれる墓も数多くご用意しております。家族の絆をつなぎ、永年にわたり受け継がれゆくお墓だからこそ、じっくりと時間をかけてお選びください。私たちはお客様にご満足いただける“理想のカタチ”をプロデュースいたします。

## 滋賀県内唯一の取扱い KOHJUN TRADE



ご先祖様との語らいをカタチにしたものです。ご高齢の親族の方でもゆっくり座してお参りしていただく為のベンチにもなっています。



円く空けられた窓から、大切なあなたと私たちが互いに見守り続けていきます。大切な家族を未来永劫きよらかにそして力強く照らしてくれます。



エレガントなバラのストールをまとった装いには、気高さの中にほのかな愛しさが香っています。



二層に重なり合った石が空間に与える重厚感。堂々とした落ち着いたデザインです。



外側の背面にはガラスを使い、光を取り入れることで訪れるたびに多彩な表情を見せます。

**NEW 泰震** 墓石の倒壊を震度7の地震から守る為に開発された墓石用地震ゲルです。(オプション)

**特典・サービス**  
●境内搬付工事 ●標準文字彫り ●家紋彫り  
●線香・ローソク立・花立 ●石製お供用水入れ(石コップ)  
上記を 無料サービス  
※すべてのサービスがつかない墓石もあります。

**お墓ディレクターがご相談。**  
日本石材産業協会による資格で、1級・2級の有資格者がご相談を受けさせていただきます。お墓についての正しい理解や普及を図るための専門的な知識と教養を備えた有資格者です。

石匠位認定店・日本石材産業協会会員  
石に真心をこめて  
**株式会社 キセ石材**  
イシヨイナ  
お墓に手を合わせる  
真心のハート  
0120-614417 営業時間/10:00~17:00  
http://www.kisesekizai.com 定休日/木曜日

石匠品の最高峰  
**石匠位認定店**  
経済産業省公認  
全国石材協会の認定

野洲本社墓石センター  
野洲市妙光寺318-1  
TEL.077-588-4114

近江八幡墓石センター  
近江八幡市武佐町519-1  
TEL.0748-37-1107

郵便はがき

切手を貼って  
ください

5240044

滋賀県守山市古高町81-1  
(有)武村ライフプランニング 行

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	- -	

**PRESENT** 裏面のアンケートにお答えいただくと先着で10名様に武村ライフプランニングの「50代から考える保険の悩み&相談コーナーの本」をプレゼントいたします。

郵便はがき

切手を貼って  
ください

5230898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内  
「自悠時間」編集部  
自悠時間vol.24  
プレゼント・アンケート係 行

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	- -	
職業		

自悠時間編集部では、希望された方全員に読者会員限定の「イベント」や「セミナー」の案内をさせていただきます。

自悠時間からの案内(冊子送付)を  希望する  希望しない

※どちらにもチェックがない場合は案内を送らせていただく場合があります。

ご記入いただきました個人情報、プレゼント発送以外の目的で利用されることはございません。また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただきます。

郵便はがき

切手を貼って  
ください

5230898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内  
「自悠時間」編集部  
自悠時間vol.24  
オトナノミカタ係 行

オトナノミカタ ~湖国のグルメプレゼント~ 専用応募はがき

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	- -	
職業		

**PRESENT** 日本料理 ふじ石亭 お食事ご招待券(5,000円分)  
(応募締切/2015年2月28日)

ご記入いただきました個人情報は、プレゼント発送以外の目的で利用されることはございません。また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただきます。

郵便はがき

切手を貼って  
ください

5202490

滋賀県野洲市西河原1丁目2227  
匠工房 野洲店 行

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	- -	

**PRESENT** 裏面のアンケートにお答えいただくとともに、滋賀の住まいに関するあらゆる情報を満載にした情報誌「STYLE滋賀」をプレゼントいたします。

匠工房の資料送付を希望 (  する  しない )

※ご記入頂きましたお名前、生年月日、連絡先などの個人情報につきましては資料請求、匠工房からのイベントやサービスの案内にのみ利用させていただきます。

