

おとなの暮らし発見マガジン [じゅうじかん]

# 自悠時間

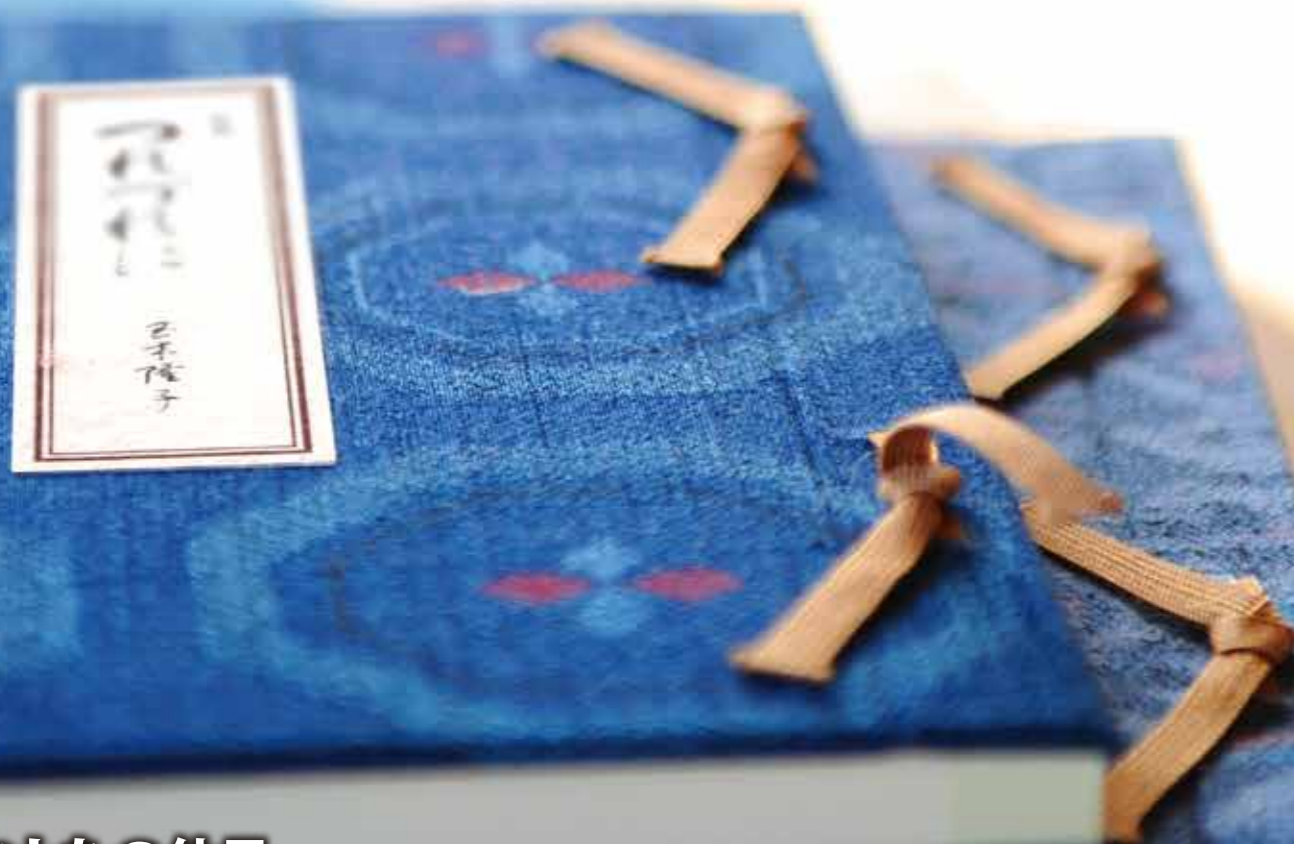
2014 春号  
VOL.21  
March.2014

JIYUJIKAN

ご自由にお持ち帰りください。

表紙のテーマ

この世に一冊 書く人の思いを伝える  
和本制作工房「和とじ館」



おとなの休日

伝え継がれる史跡「安土 近江八幡」

西国第三十二番札所「観音正寺」と手こぎ舟でめぐる水郷の四季

ぶらり発見!

道の駅「近江母の郷」

赤かぶロールとシルクパウダー入りフルフルらーめん!

じゅうじかん しが 検索  
www.j365.me

おとなの暮らし発見マガジン 自悠時間 vol.21 2014年3月20日発行 発行部数/20,000部 編集・発行/有限会社ウエスト 滋賀県近江八幡市桜宮町289-1 電話0748-37-7475 www.j365.me

## imagine comfort

ストレスのない世界へようこそ。

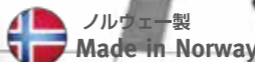
いつでも身を預ければそこに — あなただけの至福のくつろぎを。  
快適さを追求し続けて80年、エコーネスだからお届けできる最高の座り心地をご体感ください。  
緑豊かな森とフィヨルドの国 ノルウェーから — ストレスレス®チェア。



世界50カ国以上で愛されている  
パーソナルチェア。

ストレスレス®チェアとは…

エコーネス社は1934年にJ.E.エコーネスにより設立されたノルウェーの家具メーカーです。ストレスレス®というブランド名で販売されている高級リクライニング家具は広く親しまれています。回転ノブをゆるめて体重をかける、それだけで快適な座り心地を自在に得られる機能は、国際特許取得済み。また、ストレスレス®は米国のカイロプラティック協会が推奨する唯一のリクライニングチェアです。



### 春のストレスレス®キャンペーン 2/1(土)～3/31(月)

期間中、ストレスレス®ディプロマット(S)とコンサル(M)の  
ブラウン/チークを特別価格でご提供いたします。

※キャンペーン商品は数に限りがありますのでご注意ください。

詳しくは [ストレスレス](#) 検索 [www.ekornes.jp](http://www.ekornes.jp)



ストレスレス®ディプロマット(S)  
皮革タイプ/パテック 皮革/木部(色):ブラウン/チーク  
メーカー希望キャンペーン小売価格  
155,000円(税込) オットマン付き価格

ストレスレス®コンサル(M)  
皮革タイプ/パテック 皮革/木部(色):ブラウン/チーク  
メーカー希望キャンペーン小売価格  
175,000円(税込) オットマン付き価格

### 滋賀県最大の展示場 ストレスレス®チェア ハブスタジオ in Pure style



ピュアスタイルは「ライフスタイルをより豊かに」というコンセプトのもと、  
新ディスプレイツール・ストレスレス®ハブにて、滋賀  
県最大の展示数のストレスレス®チェアで皆様を  
お迎えます。ぜひ、ご家族揃ってピュアスタイル店内  
にある「ハブスタジオ」にご来店ください。

ストレスレス®チェアのカatalogお届けします。  
お気軽にご請求ください。 お問い合わせはお電話で  
0748-37-7475



Pure Style  
SHIMADA FURNITURE

近江八幡市西生来町国道8号線沿い  
OPEN10:00～19:00  
定休日/木曜日(祝日の場合オープン)  
TEL.0748-37-7475



f フェイスブック始めました。  
ピュアスタイル 滋賀 検索  
<http://www.purestyle.co.jp>



## Contents

- 03 春号特集
- 04 おとなの休日 伝え継がれる史跡「安土 近江八幡」
- 05 愉悠生活 子育てを終えてからの生き方
- 06 「伝えたい、自然を活かす家づくり」
- 07 悠々タイム 近江鉄道に揺られ のんびり旅する大人の電車旅「東近江」
- 08 びわ湖高島体験交流ツアー「たびのこ」
- 09 失敗しないリフォーム計画「リズムプラス訪問」
- 11 セカンドスポーツライフ「スポーツオーソリティ」
- 12 山野草フォトグラフ「山路の彩り」
- 13 50代から考える 医学の時間&保険相談
- 14 湖国のグルメプレゼント企画 オトナノミカタ 料亭「あみ定」お食事券
- 17 ぶらり発見! おとなの散歩旅
- 18 道の駅「近江母の郷」
- 21 読者プレゼント・クロスワードクイズ  
入浴ご招待券/映画鑑賞券/ガーデンミュージアム比叡入場券 他

## 成功者の横顔

会社または商店など、トップで活躍する人の **オフタイム** はどんな顔をしているのでしょうか。 **オフタイム** から垣間見るトップの顔を紹介します。



冬のスポーツのメッカでもあるカナダのバンクーバーでの留学がスノーボードを本格的に始めるきっかけに。

今月の人 株式会社プライウッド・オウミ 代表取締役社長  
**プロフィール 太田 宗男さん**

近江八幡出身。41歳。高校卒業後カナダへ留学。4年間の勉強を終え日本に帰国後、福井県の同業会社に就職。平成13年に家業の専務取締役として経営の一端を担う。平成24年に社長就任。同社は父で現会長の太田貞氏が能登川で創業。平成7年に株式会社を設立。木材、新建材、住宅設備機器の販売やプレカット、外壁工事、内装工事。また、無垢板、オーダー家具の販売を事業内容として展開している。従業員数は30歳代を中心に14名。前回紹介した前出産業株式会社開発の蓄熱の薪ストーブの薪を提供。琵琶湖材取り扱い店として木材需要の地産地消も提唱し事業の一端に取り入れている。



ONもOFFも常に木に、自然心に触れ、その実践と経験をストレートに若い社員に伝える。

永源寺から琵琶湖に流れる愛知川沿いに「株式会社プライウッド・オウミ」はあります。広い敷地内に入ると「木つつ木工房」と木版に墨で書いた趣のある書体が目につきます。奥には様々な種類の大きな材木が整然と並べられ、街中では目にしない大きな材木

を見てみると、なぜか気持ち大きくなるような、開放感を感じさせる仕事場です。そんな仕事場環境を作っている方が、太田宗男さん。「基本的にアウトドア派なんです」と語る若手社長です。趣味のスノーボードはカナダ留学の時に本格的に始め、

商品を作ったり、社外セミナーに社員を参加させ、社内での共有化を図る等、積極的に社内を活性化させて行きます。また、力を入れたのがエンドユーザーに対して直接説明できる場所として敷地

今でも、仕事のON、OFFの切り替えにうまく趣味を活用。月1回は木曽の開田高原マイアスキー場や福井県のスキージャム勝山に行くと話します。「車で行くのですが、徐々に雪景色になっていく風景はタイムマシンのように現実から夢の世界へ導かれるようで、まさに無になれる時間ですね。」

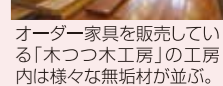
内にも隣接している「木つつ木工房」でした。様々な無垢材が並ぶギヤラリーで生活空間の場を提供し、見学される方に五感で感じてもらいたいとの思いで造られた工房です。「木を使う事で多くの人が潤うんです」。太田さんのオフタイムのスノーボードも、その始まりは木で作られたスポーツ用品です。太田さんの誇りはそんな癒される木が常に側にいること。中小企業同友会では木の種類を当てるクイズを入りながらの講演を行い「社員が、誇りを持って働いてもらえる会社にしたい」と話す太田さん。木の素材を熟知し、ONもOFFも常に木に、自然に触れているからこそ、その実践と経験が若い社員にはストレートに伝わるのではないのでしょうか。



太田さんのもう一つの趣味が水泳。スポーツクラブに週1回は通い、マスターズで競技者として参加。試合に出るという目標を持つ事で続けられると話す。



年1回の展示会では子どもたちが木に触れるイベントも企画。



オーダー家具を販売している「木つつ木工房」の工房内は様々な無垢材が並び。

## 編集後記

「大人の休日」の取材に伺った「観音正寺」。最寄駅は安土駅と能登川駅で、3ルートハイキングコースがありますが、車でも林道を利用して途中まで登ることができます。西国第三十二番札所ということで取材時も白い巡礼服の方々に会いました(小さなお子様も!)。最近では若い女性たちがお洒落でカラフルな御朱印帳を持ち、御朱印集めがブームになっているとのこと。本来は「写経」をしてそのお経を読経し、写経を納めた証にいただけるもので、お寺の御本尊様の分身とされる大変有り難いものだと思います。観音正寺から三角点までは道ならぬ道ですが、登り切れば疲れが吹き飛ばすような本当に素晴らしい景色を臨むことができました。

- 編集・制作 有限会社 ウェスト「自悠時間編集部」
- 発行人 西山 義己
- 企画・取材 清水 三恵、廣瀬 香織、八木 真紀
- 広告 片山 幸博、西山 亮平
- デザイン 伊藤 勝重、小林 由利絵、吉本 知世、小山 貴生
- 編集アシスタント 深見 桂子、山本 紀子
- 写真撮影 伊藤 勝重
- 印刷 サンメッセ株式会社

■お問い合わせ  
〒523-0893  
滋賀県近江八幡市桜宮町289フジビル5F  
TEL 0748-31-2333 FAX 0748-31-2334  
※本誌掲載の記事写真等の無断複製・転載を禁じます



和本制作工房「京都和とじ館」  
大津市南志賀の静かな環境の中にある工房では、各種和とじ本の制作のほか、誰でも気軽に体験できる「和とじ教室」も開催している。  
滋賀県大津市南志賀1-11-24 TEL:077-575-2912  
URL: http://www.watojikan.com/

予備校で漢文・古文の講師をしながら出版業務に携わっている奥石豊伸(としいしほうしん)さん。沖繩に日本の古い言葉が残っていることを知り、現地に渡って研究することに。結局13年間沖繩で暮らし、その間に出版した琉球漢詩の研究がライフワークとなりました。和本の出会いは2000年に開催された沖繩サミットの際、沖繩の民話と和とじ本を作ったこと始于まります。和とじ館の開設は2002年で、大津に移転したのが2006年です。平成の和

奥石 豊伸さん 昭和23年生まれ/大津市在住  
恵美子さん 昭和26年生まれ



文化を伝えていく文字を大切に、この世に冊だけの手作りの和本づくりの楽しさを味わってほしい。

The person of this cover  
今回の表紙のエピソード  
和本には「四つ目とじ本」「大和とじ本」「折り本」などの種類があります。最近では芳名帳やお経の他にはあまり見かけなくなりましたが、和紙の風合い、そして着物地の表紙とその色合いに合わせた糸やひもで綴じられた体裁には、独特の味わいがあります。出版業務に携わる中、大量印刷の出版物が次々に廃棄される現状に疑問を持ち、夫婦で始めたという工房では、デジタル時代の技術を生かして、豊伸さんがパソコンで打った文字データを和紙に印刷、それを和とじ職人の恵美子さんが、一冊一冊丁寧に、和本に仕上げていきます。「手作り和本はこの世に二冊だけの本。一人でも多くの人に和本の良さを感じていただくと嬉しいですね」という恵美子さん。退職して時間に余裕のできたシニア世代の方は、ぜひご自身で体験してみてください。自分史を書き上げて、和とじでオリジナルの二冊を作る。シニアならではの和とじ本の楽しみ方もありません。

## ゴルフレッスン教室開催中!

下記は2014年4月よりの税込み価格です

スクール	受講日	実施時間	料金
高地プロスクール	毎週火曜	11:00~12:30	1回コース ¥3,240
	毎週木曜	13:00~15:00	4回コース ¥9,720
	毎週土曜		2回コース ¥5,400 8回コース ¥17,280 3回コース ¥7,560 12回コース ¥24,840
廣田プロスクール	毎週土曜	10:00~15:00	2時間打ち放題含む 男性/¥3,600 女性/¥3,100
	もしくは日曜		10回コース 2時間打ち放題含む 男性/¥20,500 女性/¥17,500
グリーンピアスクール	毎週土曜	19:30~21:30	

※スケジュールの都合がございますので、お電話でお問い合わせ下さい。

初心者~上級者まで  
目標に合わせて、  
分かりやすく効果的に  
レッスンします!

グリーンピア近江八幡ゴルフ  
お問い合わせ、お申し込みは TEL.0748(37)2010  
近江八幡市倉橋町146-5 営業時間10:00~23:00(早朝6:00~10:00)

職場やサークルでのグループレッスンも受付中!  
夜間や昼間の時間での相談を承りますのでお気軽にご相談下さい。



01 本堂横には山肌を覆う「縁結地藏尊」が、いくつもの石仏群が並んでいる様は圧巻です。  
 02 御住職と供奉員による御朱印。  
 03 戦国時代、近江南部を支配した佐々木六角が築城した観音寺城の本丸跡。観音正寺への道中にも、観音寺城の石積み城郭を多数見ることが出来ます。織田信長によって六角が滅ぼされると、六角の庇護を得ていた観音正寺も焼き討ちに遭い焼失。江戸時代に再興されますが、平成に入っても焼失し、現在は再々興されています。  
 04 琵琶湖八景「春色 安土八幡の水郷」を巡る手こぎ舟。



のどかな水辺に映る桜や草木、葎が芽吹き始めるうららかな春。揺りかごのような心地良い手こぎ舟で、船頭さんの話に耳を傾けながらゆったり水郷を巡ってみませんか。舟の上では名物の近江牛のすき焼きや弁当なども楽しむことができます。

ふぞろいの石段が続く急坂、札所の中でも特に険しい難所と称される観音正寺ですが、全国からの巡礼者ももちろん、地元のパワーカーも絶えることがありません。苦しい坂道を登り切れば、かつて歴史上の覇者たちが眺めた美しい安土を見渡すことができます。

安土から近江八幡にまたがる「西の湖」に通じる水郷地帯は、「春色 安土八幡の水郷」として琵琶湖八景の二つに数えられています。年月を経ても変わらない雄大な自然は、茨城県の潮来、福岡県の柳川と合わせて日本三大水郷とも呼ばれ、平成18年には文化庁より西の湖を中心とする景観が「重要文化的景観」全国第一号として選定されました。

西国第三十二番札所「観音正寺」万事吉祥の縁結びの祈禱道場

標高433mの織山(きぬがさやま)の山頂には、西国三十三所観音霊場の第三十二番札所「観音正寺」があります。



戦後に干拓されるまでは、琵琶湖につながるたくさんの内湖があり、昔の巡礼者たちは、竹生島(三十番)、長命寺(三十一番)、そして観音正寺(三十二番)へと水路を利用したと伝えられています。

**今回の史跡探訪**

■観音正寺  
 本尊/千手千眼観世音菩薩 宗派/単立寺院  
 開基/聖徳太子 創建/推古13年(605年)  
 拝観料/無料 拝観時間/8:00~17:00  
 近江八幡市安土町石寺2 TEL/0748-46-2549

■豊年橋(近江八幡北之庄町)発着の水郷めぐり  
 【乗合】所要時間約80分コース  
 大人2,160円 小人1,080円  
 期間/4月1日~11月30日  
 【貸切】所要時間約80分  
 6人定員乗り 8,930円/一舟  
 8人定員乗り 11,586円/一舟  
 期間/年中無休  
 \*食事の場合は別途料金要 \*要予約  
 \*料金は平成26年4月1日以降のもの  
 近江八幡和船観光協同組合 TEL/0748-32-2564



近江八幡和船観光協同組合  
**船頭 福永 守さん(76)**  
 昔は田んぼへ行くためにこの水路を使っていました。生き物の鳴き声に花の香り、ありのままの自然を感じることができるのも、手こぎならではの、四季折々の風情がありますが、これからの桜の季節は特にきれいですよ。



伝え継がれる史跡 —大人の探訪スポット—  
**「安土 近江八幡」**  
 遙か太古の飛鳥時代に聖徳太子によって創建された寺院が点在し、戦国時代には覇王・織田信長が天下統一に向け築城した安土城、安土城が廃城となった後には豊臣秀次が八幡山に築城し、新たな城下町を形成。城の周りに築かれた水郷は、輸送手段として近江商人発展の礎になったと伝えられ、「安土 近江八幡」は日本史上においても重要な時代を担ってきました。

初心者の方でも安心

## ゴルフを楽しむなら あざい365 ゴルフクラブへ



施設紹介

- ドライビングレンジ 180Y
- 打席数 50打席
- 屋外バター練習場 完備
- 屋外アプローチ練習場 完備
- 駐車場 60台



### 365ゴルフクラブ 365メンバー募集中!

365会員になってお得にラウンドしましょう!

	1年会員	2年会員
一般	7,000円	12,000円
レディース・シニア	6,000円	10,000円
ジュニア	3,000円	—

\*シニアは65歳以上の方、ジュニアは中学3年生までの方が対象になります。

会員特典

- 入場料300円無料
- ボール単価割引!
- ショートコース割引!
- エントリー代行サービス
- パースデープレゼント
- コンペ優先案内



### あざい365ゴルフクラブ

〒526-0244 滋賀県長浜市内保町80  
Fax 0749-74-3056

営業時間 平日 ● 10:00~23:00  
土日祝 ● 9:00~23:00

お問い合わせ・入会のお申し込みは  
TEL 0749-74-3230

自然と共にある暮らし



大開口から臨む湖北の自然林や山々、どちらを向いてもまるで一枚の絵画を見るかの様。木の香りに包まれたぬくもりのある空間にはやわらかな風が流れ、入った瞬間に心がすっと静かに癒される。住まいのギャラリーでもあり、オフィスでもある内保製材株式会社「ふくらの社」です。

— イベント案内 —

## 高田橋の家 完成見学会

~風通しのよい親子関係を築きたい~

実施期間 **4月5日(土)6日(日)**  
10:00~17:00

場所 / 長浜市 湖北町速水 \*会場付近からは案内看板を目印にお越しください。

ポイント

- 家族の絆を自然と育む工夫
- 家族が集う薪ストーブのある暮らし
- 引き戸を多用し、温度差の少ない住まい

詳しくはHPをご確認ください



\*写真はイメージです。当社施工実例(H様邸)

お申込み・お問い合わせ ☎0800-700-5515

### 内保製材株式会社 ☎0800-700-5515

〒526-0244 滋賀県長浜市内保町7番地 一般建設業 建築一般(24)知事許可第61490号  
2級建築士事務所登録:滋賀県知事登録(は)第2094号  
内保製材「感響の家」イベント情報は 宅地建物取引業:滋賀県知事(4)第2553号

感響の家  検索  <http://www.uchiboseizai.com/>

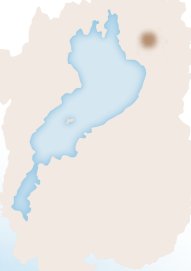
子育てを終えてからの生き方

## 愉悠生活

ゆうゆうせいかつ

湖北に住む

湖北の風土と文化に育まれ、  
木と職人技で奏でる心地良い暮らし



# 伝えたい、 自然を活かす家づくり

創業60年  
木の魅力と職人技を追求

内保製材株式会社が、人と環境にやさしく、誰もが「心地いい」と感じる家づくりにいたるまでには、様々な経緯と経験が活かされています。木材業に携わるようになつたのは昭和25年頃、社長と専務の祖父が国産・地域材の木材挽きを始め、良質な木材と地域の木工の伝統技を結集し、湖北の厳しい寒さと雪に耐える理想の家づく

りを実現したことに始まります。その後は時代の流れによる紆余曲折が。高度経済成長期は国産建材受注の急伸、外国からの安価な輸入材に押され国産材の需要激減、建築業では若者の需要に呼応して流行りの洋風スタイル建築を取り入れたことも。しかし見えないところでは、国産材を使う生粋の材木屋としてのこだわりを持ち続けていました。

現社長と専務の「もっと木の良さを伝えられる家づくりがしたい」という思いは募り、創業時を省みて、「良質の国産無垢材を使用」「木の良さを活かす職人技を取り入れる」「住まい手の健康と地域環境にも配慮」「自然エネルギーを取り込む」これらの想いを取り入

れた工法やプラン、設計デザインをこらに見直し、現在のスタイルにいたしました。  
**地域を想う家づくり  
風土や文化を次世代へ**  
全国一律の家づくりは、同じような外観、同じような間取り、同じような街並み。しかし、地域にはそれぞれの風土や暮らし方、歩んできた歴史や文化があるのです。  
内保製材の原点は湖北。厳しい冬場を幾度も越えることのできる「田舎建ち」と呼ばれる頑丈でどっしりとした家づくり。様々な迷いを経ても、それでも地域の木工や職人とともに湖北にふさわしい家を建てて来ました。地域に合わせたスタイルで、地域に根差した家づくりを次世代へ受け継ぐことが、内保製材の使命ではないかと考えています。



湖北にふさわしい地域に根差したスタイルの家づくりを、次世代に受け継ぐことを目指している。

# びわ湖高島 体験交流ツアー

## Tabinoko

—おとなも夢中になって遊ぼう—

びわ湖高島ならではの  
おとなのお楽しみ体験交流ツアーを  
ご紹介します!  
今回はおいしいお楽しみも  
プラスしたツアーを  
ご紹介します。

### 煙のロマン...

## 高島食材のこだわり スモーク体験

開催日 **5月25日(日)** ※5日前までお申込み可

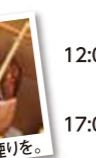
- 旅行代金/お一人様12,000円
- 料金に含まれるもの/  
スモークスターターキット(電熱器、温度計、トレー一式)、  
スモーク食材一式(約2人前)、昼食代、施設利用料、  
保険代 他  
※追加お一人様につき/ +2,500円
- 追加料金に含まれるもの/  
昼食代、施設利用料、体験料、保険代 他

オプション  
スモーク食材の追加+3,000円  
【スモーク材料一式(約2人前)】

マキノ町白谷でこだわりのスモークをつくる「手づくりスモーク工房 柚人」の平田さんご夫婦と、一般的によく行われている熱燻法から、1つ進んで、本格派の温燻法・冷燻法を体験していただきます。職人のノウハウの一部を、じっくり一日楽しんで下さい。食材は、琵琶湖固有種のビワマスやシカ肉など4品をご用意。昼食のスモーク料理も絶品です。



完成!  
自家製  
燻たま!



### スケジュール

9:00	マキノ高原集合 受付
	燻製のおはなし 燻製作業
12:00	スモークランチ
	燻製作業
17:00	マキノ高原にて 解散

- 最少催行人数/5組(定員10組)
- 集合場所/マキノ高原  
(高島市マキノ町牧野931)
- 集合時間/9:00
- アクセス/  
JRマキノ駅よりバス「マキノ高原線」で  
「マキノ高原温泉ささ」下車すぐ
- 持ち物/  
エプロン、三角巾、タオル、飲料、雨具など  
※その他の必要な道具類は、現地で準備いたします。
- その他/雨天決行です。

### おみやげ

- 作った燻製4種類(5,000円相当のお土産です!)
- スモークスターターキット(電熱器・温度計・トレー一式)は  
お持ち帰りいただけます。

お土産は驚きの完成度!

### 極上の漁師グルメ体験

## びわ湖漁体験と 漁師特製“ビワマスちゃんちゃん焼き”

開催日 **4月14日(月)、4月26日(土)**  
**5月17日(土)、5月31日(土)** ※希望日の  
**6月14日(土)、6月28日(土)** 5日前まで  
お申込み可

- 旅行代金/4,800円
- 料金に含まれるもの/乗船料、見学体験料、昼食代、保険料 他
- 最少催行人数/6名(定員20名)
- 集合場所/針江漁港(高島市新旭町針江) 駐車場有り
- 集合時間/9:30
- アクセス/公共交通で集合場所まで行きません。  
タクシーかお車でお越しください。
- 持ち物/長靴か濡れても良い靴と替えの靴など、雨具
- 注意事項/当日、朝6:00に天候の状況を見て、出港の判断をします。  
中止の場合のみ、ご連絡いたします。
- その他/雨天決行です。団体(6名以上)のお申込は随時対応可。要相談

### スケジュール

9:30	針江漁港集合・受付
	琵琶湖見学 漁体験
	湖魚調理体験 昼食
12:30	針江漁港にて解散

地元漁師さんと船に乗り、  
琵琶湖の見学。琵琶湖漁  
体験で獲れた湖魚は、す  
ぐに調理して昼食でいた  
だきます。重要な文化的景観  
“針江の水辺景観”を湖上  
から見学できる唯一のとい  
っておきエコツアーです!

他にも様々な  
ツアーが  
ございます。  
詳しくはこちら

お申し込み・お問い合わせ / (公社)びわ湖高島観光協会 (8:30~17:15・日曜定休)

TEL **0740-22-6108** FAX番号 **0740-22-6113**  
URL(お申し込みフォーム) <http://www.takashima-kanko.jp>  
e-mail:biwako@takashima-kanko.jp

お申し込みの際は、ご希望のプログラム・お名前・住所・電話番号・生年月日をお知らせください。

## 近江鉄道に揺られ のんびり旅する 大人の電車旅「東近江」



悠々  
タイム

### 近江鉄道で巡る「東近江」のおすすめスポット



**1デイ スマイルチケット**  
大人 820円 こども 410円  
当日1日近江鉄道の電車が全  
線乗り降り自由となります  
金・土・日曜日および祝日の  
み発売(年末・年始を除く)

東近江市は、滋賀県の南東部に位置し、鈴鹿山系から琵琶湖  
まで広がる四季折々の美しい自然と、古(いにしえ)から現代  
まで悠久の時を流れる歴史と文化に育まれたまちです。  
のんびり電車で揺られながら湖東・東近江の名所巡りの旅に  
近江鉄道に乗って出かけてみませんか?

- 1 近江商人屋敷 (蔵屋敷の町並み)**  
五箇荘金堂地区は近江商人ゆかりの地で、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。町並みを歩くと舟板塀や白壁をめぐらした蔵屋敷があり、清らかな水が流れ錦鯉が優雅に泳ぐ掘割が縦横に走っています。  
●近江鉄道「五箇荘駅」より徒歩30分
- 2 太郎坊宮 (たろうぼうぐう)**  
京都鞍馬山の次郎坊の兄、太郎坊次郎が守ると言われる、「太郎坊さん」で親しまれる勝運授福の社。本殿の前には多くの巨石があり、中でも悪心のある者が通ると、はさみつけるという「夫婦岩」は圧巻です。  
●近江鉄道「太郎坊宮前駅」より徒歩15分
- 3 豊満神社 (とよみつじんじゃ)**  
境内の竹を切って旗竿にすると戦に勝つといわれ、源頼朝をはじめ多くの武将が戦勝祈願をおこなったといわれる神社で「旗神さん」また「御旗さん」という呼び名で親しまれています。鎌倉時代に建立された四脚門は、国指定の重要文化財となっています。  
●近江鉄道「愛知川駅」より徒歩10分
- 4 中山道 愛知川宿 (えちがわしゆく)**  
中山道六十五番目の宿場。元は東山道の宿場で、「太平記」にも記載されています。宿場町であると同時に近江商人の町でもありました。「びん細工手まり」は、起源は定かではありませんが、愛知川だけに伝承される工芸品です。八幡神社・宝満寺のほか、問屋跡・一里塚跡の石碑などから往時を偲ぶことができます。  
●近江鉄道「愛知川駅」より徒歩すぐ
- 5 中山道 高宮宿 (たかみやしゆく)**  
中山道の六十四番目の宿で、古くから湖東地方の中心として栄えてきました。いまも多賀大社への大鳥居をシンボルとして、商店街が立ち並び活気ある町です。その佇まいには、江戸期に栄えた宿場町として名残のあるウタツや袖壁のある商家や民家が連なりを見えています。  
●近江鉄道「高宮駅」より徒歩5分

写真提供: (公社)びわこビジターズビューロー

### 東近江市 五箇荘

商家に伝わる  
**武者人形めぐり**  
IN GOKASHO

開催期間	平成26年4月15日(火)~5月31日(土)
開催時間	午前9:30~午後4:30 (金堂まちなみ保存交流館は午前9:30~午後4:00)
期間中の休館日	月曜日、祝日の翌日(4月28日、30日は開館)
開催会場	五箇荘近江商人屋敷 (外村繁邸・外村宇兵衛邸・中江準五郎邸・藤井彦四郎邸)・ 金堂まちなみ保存交流館・八年庵・観峰館

主催:東近江市・一般社団法人東近江市観光協会  
共催:(公財)日本習字教育財団 観峰館  
協力:真宗大谷派石山 弘誓寺・世界風博物館東近江大風会館

お問い合わせ 一般社団法人東近江市観光協会  
〒529-1442 滋賀県東近江市五箇荘塚本町279  
Tel(0748)48-2100 Fax(0748)48-6698  
ホームページアドレス <http://www.higashiomine.net/kanko/>

武者人形の  
表情の力強さ、  
歴史深さに  
触れてみて  
ください



何から始めたらいいの…  
依頼先の探し方が分からない…  
費用の目安ってどのくらい…

あなたの**リフォーム**を**依頼先選び**から  
**お引き渡し**まで**コンシェルジュ**がお手伝い。

**コンシェルジュがお悩みを解消!**

リフォームの不安や見積りの見方ご相談をはじめ、  
リフォーム会社へのお断りの連絡なども承ります。

**ご相談は何回でも無料!**

リズムプラス利用期間は繰り返しご相談をお受けしても  
料金は発生しません。

**最大3社まで一括見積りOK!**

信頼のリズムプラス加盟リフォーム会社をご紹介。  
あなたのご希望のリフォームを実現します。



コンシェルジュ **安心・便利!**  
がいるから

任せてください、  
リフォーム会社選び

ご相談は、お電話またはWEBで。

リズムプラス 検索 <http://resmplus.jp>

☎ 06-7636-2009

受付時間: 10:00~18:00 定休日: 水曜・祝日



経験豊富なコンシェルジュが、あなたの  
リフォームの悩みにお答えします。

**個別相談&  
リフォームセミナー** 開催

個別相談の申し込み 無料

会場: 大阪、京都、神戸

リフォームセミナーの申し込み 無料

会場: 大阪、京都、滋賀、神戸、和歌山

**リフォームを検討中の方にプレゼント!**

巻末ハガキのアンケートに  
お答えいただいた方に、  
もれなく右の小冊子をプレ  
ゼントします。リフォーム計画から  
会社選びまでをQ&A式で解説。  
役立つチェックリストも。



どこから  
始めればいいのか?  
ぴったりの  
リフォーム会社は?  
費用は?



皆さまのリフォームのお悩みにお応えいたします!



リズムプラスコンシェルジュの皆さん

**第2の人生を楽しく  
安全に過ごすための  
リフォーム**

自分の時間が増え、旅行や  
趣味など、様々なことにチャレ  
ンジできる自悠時間世代。  
「夫婦ふたりのライフスタイル  
に合った間取りにしたい」「趣  
味や生活を楽しむための空  
間をつくりたい」など第2の  
人生のために家のリフォーム  
を検討される方も多いと思  
います。でも実際リフォーム  
をするとなると、疑問や不安  
がたくさんあるものです。  
「どこに頼めばいい?」「どん  
な部屋にしよう?」「どれくら  
い費用がかかるのだろう?」な  
ど、何から始めていいのかわか  
らない...という方におすす  
めしたいのがパナソニックが運  
営する「リズムプラス」です。

**成功の一番のヒケツは  
リフォーム会社選び**

成功するリフォームのため  
の一番条件は、的確な業者の選  
択だと言われています。地域  
工務店、大手住宅メーカー、リ  
フォーム専門会社、塗装や板  
金・内装などの専門工務店、  
または電気・水道・ガスなどの  
設備工事店など、リフォーム  
業者もさまざま。この中から  
素人判断で的確な業者を選  
ぶのは、なかなか大変なこと。  
そんな時、リフォームの事をよ  
く知っている誰かに相談でき  
ればありがたいですね。

**リフォームのプロ  
コンシェルジュに相談**

リズムプラスではリフォーム  
のプロであるコンシェルジュがリ  
フォーム内容を一緒に考え、ど  
んな業者に依頼すればよいか  
を検討してもらえます。その  
上で、一人ひとりにあった候補  
会社を3社まで紹介しても  
らえ、見積り比較もできるの  
で安心。着工後も完成する  
まで相談に応じてくれます。  
直接言いにくいことでもコン  
シェルジュを通して伝えられる  
ので便利。また、リズムプラス  
が紹介してくれるのは独自の  
厳しい審査基準に合格してい  
る業者で、地元の業者が多い  
ことも安心に繋がります。  
リフォームを思い立ったら、  
まずリズムプラスに相談して  
みては。リズムプラスで開催さ  
れている無料セミナーではリ

コンシェルジュに  
まず  
無料相談



1月26日開催セミナー「リフォームって、何から始めればいいのか?」の様子。セミナー後は相談会。

ご相談は、お電話またはWEBで  
TEL 06-7636-2009

受付時間/10:00~18:00  
定休日/水曜・祝日

リズムプラス 検索 <http://resmplus.jp>

ホームページからでも  
相談できます

自悠時間世代の  
リフォームの悩み解消

失敗しない  
**リフォーム  
計画**

リズムプラス訪問

リフォームの相談って  
どこに行けばいいの?!

リフォームは、設備機器の交換のみという小規模なものから、住まい全体に及ぶ  
大規模なものまで、内容はさまざま。どこに頼めばいいか迷ってしまいますよね。  
そんな方に、依頼する会社を選ぶところから相談できる「リフォーム相談サービス  
「リズムプラス」をご紹介します。

リフォームのことが楽しく学べ  
るので、セミナーに参加するの  
もおすすです。リズムプラ  
スへのお問い合わせ、ご相談は  
お電話、またはWEBで。





丹波市水上町清住



マキノ高原赤坂山

西山 邦雄(にしやま くにお) アマチュアカメラマン  
山岳写真の会 白い峰会員・日本高山植物保護協会 会員  
1948年滋賀県生まれ。15歳の頃より登山を始め、30歳を過ぎてから山岳風景や様々な高山植物を撮影するようになる。環境の変化などで自生が危惧される高山植物の保護活動にも加わる。

読者プレゼント 西山 邦雄さんの写真集を5名様に●写真集「山路の彩り」西山 邦雄 監修 白旗 史朗  
110頁にわたり、四季折々の美しい山岳風景や高山植物を写真で紹介。  
※巻末のプレゼント応募はがきをご利用ください

Photograph  
山野草フォトグラフ  
山路の彩り  
春になると「カタクリ」が呼んでいる  
桜の季節が終わる頃、琵琶湖の周りの里山では春の山野草がいつせいに咲き始める。中でもユリ科多年草のカタクリは、特徴のある紫斑点模様、緑の二葉から長い花柄を出し、紅紫色の可憐な六弁の花を開く。出会ったときの喜びは言葉では言い尽くせない。朝夕は閉じて陽が当たると開き、徐々に色が薄くなり、一週間くらいで咲き終わる。  
四月初旬になるとマキノ町石庭、五月は鈴鹿藤原岳、御池、マキノ赤坂山、伊吹北尾根で多く見られる。近年は鹿等の食害、また人間の盗掘により自生地が減少しており、大事にしたい。  
撮影時期/四月中旬〜五月中旬  
高山では六月初旬



## スポーツで心身ともに健康に、輝く毎日を!

スポーツオーソリティは、「ウォーキング」を通じた健康維持と仲間作りを応援します!

若い頃に比べ、体力や足腰の衰えを感じていませんか?  
セカンドライフでは手軽に始められる「有酸素運動=ウォーキング」がおすすめ。  
自分のペースに合わせ、楽しみながら目標をもって持続することができれば、心肺機能、内臓、筋肉などの老化を防ぎ、精神を鍛え、さらには脳まで活性化することができます。

## SECOND SPORTS LIFE



セカンドスポーツライフ

歩くほどポイントがたまる!  
お得に楽しく買い物

「散歩いんと」システム

スポーツから日常生活の移動まで、すべての「歩く」歩数に応じてポイントが加算されます。貯まったポイントは店内でのお買物券と交換できます。また、グラウンドゴルフ、トレッキング、ウォーキング等のイベントにもご参加いただけます。

利用するには

スポーツオーソリティ  
クラブに入会!!  
お得意・楽しみ  
いっぱい  
4月1日以降の料金  
入会費 3,675円 3,780円  
月会費 315円 324円

7,000円(税抜き)相当の  
万歩計(会員証)を  
プレゼント  
型番: EX-950

歩く ポイント登録

スポーツオーソリティ  
内でお買い物できる!!  
お買物券と交換

さあ、ウォーキングスタート! 店内の「散歩いんとステーション」で読み取り機に万歩計をかざせば歩数に応じてポイント加算されます。

\*10,000歩で10ポイント(1日1回10ポイント上限)500ポイント以上でお買物券に交換(500ポイントにつき500円分)  
\*ご来店ポイント1日1回10ポイント

本格的なシューズサイジングが無料!  
あなたの足にピッタリの  
シューズを探します

1 サイジング  
足長と足囲を測定します。ほとんどの人が左右でサイズが異なります。

2 歩行測定  
足裏の土ふまずの形から重心の移動など歩行のクセを調べることができます。膝や股関節に負担がかかっていることがわかる場合も。Mさんは土ふまずがしっかりあるタイプでした。

3 ランニングやウォーキングスタイルのチェック  
走っているときや歩いているとき、後ろ姿をタブレットで撮影します。足を傷めるオーバーストローク(着地時に足が内側に過剰に倒れること)が判明することもあります。

4 ピッタリのシューズはコレです!!  
Mさんは、衝撃吸収に優れたシューズにハイアライチタイプのインソールを入するのが理想的だとわかりました。



Mさんに最適なシューズ  
アシックス  
ハダシウォーカー  
(ワインレッド・紺・黒)  
¥9,975円→8,990円(税込)  
ソフソール  
ハイアーチ用インソール  
2,604円  
※4月1日以降は新消費税率が適用されます。

自分仕様の  
シューズってこんなに  
快適なんですね  
サイジングコーナーで  
お待ちしています!!  
Mさん  
スタッフ  
竹村さん

ゴルフを楽しむアクティブな  
読者モデルMさん(50代)が体験



SPORTS AUTHORITY

スポーツオーソリティ  
イオンタウン彦根店  
所 彦根市古沢町255-1 イオンタウン彦根内  
TEL: 0749-21-3167  
営 10:00~21:00

お買い上げ  
先着10名様に  
シューズケア  
用品をプレゼント!

スポーツオーソリティおすすめ商品

ウォーキングシューズ  
リーボック  
●ブラック・ブラウン  
ブルーングレー  
【男性用】  
¥6,510円→4,980円  
●グレーレッド・ベージュブラック・  
グリーンブラック【女性用】  
¥6,090円→3,080円  
アウトドア感たっぷりのオシャレな  
モデルは男女ともに人気商品です。

ミスノ  
●ブラック・ブラウン  
【男性用・女性用】  
11,550円  
防水・幅広・衝撃吸収に優れ、履き心地は抜群でリピート率が非常に高いおすすめ品。

Number  
●ブラック・ブラウン  
【男性用】  
3,980円  
スポーツ雑誌Numberとのコラボレーション商品は、機能的なのにリーズナブル!

グラウンドゴルフセット  
ハタチ  
●ブルー・レッド  
【男性用・女性用】  
9,980円  
クラブ、クラブケース、ボール(2種類)、マーカ、マーカホルダー、ボールホルダー、ルールブックの8点セットの大変お買い得な商品。このセットですぐに始められます!

ノルディックウォーク専用ボール  
キザキ  
●グリーン・オレンジ  
【男性用・女性用】  
9,450円  
長さ調節が可能なので、どんな人にも合わせることが出来ます。4点歩行なので膝や腰への負担が軽くなり、カロリーの消費率はボールなしに比べ20%もアップします。

トレッキング用ザック  
タトシカ  
●40リットル  
3,990円  
シンプルで高機能、大容量リュックでは当店イチオシのお買い得商品です。

※はメーカー希望小売価格となります。  
※価格はすべて消費税込。4月1日以降は新消費税率が適用されます。

日本住宅の外壁塗装には「ペンガラくん」がおすすめです。

和風建造物 古色仕上げ塗料

顔料型水性着色塗料

ペンガラくん

「ペンガラくん」は、安心・安全の自然素材ベニガラ塗料です。撥水性抜群で耐光性に優れ、施工時の美しさを長時間保つことができます。伝統的な日本住宅の木部や古民家などに適しており、古風な味わいに仕上がります。

木材保護 撥水性 防カビ 安全性

色は10色より選べます。(容量/2リットル・4リットル・16リットル)

お問い合わせ・資料のご請求は  
TEL 0748-58-3040

西山産業株式会社  
〒520-2572 滋賀県蒲生郡竜王町西川1459-2  
FAX (0748) 58-3045  
http://www.nishiyama-s.jp/

# お祭り

## プレゼント応募方法

応募締め切り日  
**4月30日(水)**

## アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう!

巻末ページのハガキ「湖国のグルメプレゼント」のアンケートに回答し、必要事項をご記入いただきご応募ください。抽選で滋賀のおすすめレストランのお食事券をプレゼントいたします。



「唐橋えび豆コロッケ」  
琵琶湖や瀬田川でとれた川エビと豆を炊き上げた郷土料理「えび豆」に胡麻や生姜を加えたオリジナルコロッケ。熱々はもちろんだが冷めても美味しいのでテイクアウトでも人気。一個150円。

個室で雄大な景色を眺めながらゆったり日本料理を味わえます。中広間や大広間もあるので宴会や冠婚葬祭などにもおすすめ。



### 店舗情報



### 料亭 あみ定

大津市唐橋町23-1  
TEL:077-537-1780  
\*駐車場あり \*送迎あり  
<http://www.amisada.jp/>

ロビーや2階の大広間では期間限定のギャラリーやイベントも開催され、老舗料亭でありながら気軽に立ち寄れる雰囲気も魅力です。

琵琶湖南端に位置する瀬田川の中ノ島、あみ舟遊び発祥の料亭として江戸末期より創業を開始した「あみ定」があります。眼前には日本三大名橋、近江八景の一つ「瀬田の唐橋」を臨み、風光明媚な自然の中に溶け込んでいます。

料亭では、瀬田川の絶景を眺めつつ、近江の米や野菜、湖魚など新鮮な地産食材と旬の味覚を巧みに組み合わせた湖国の会席料理を味わうことができます。また、伝統的な舟遊びは、屋形船として今に受け継がれ、春は花見船、夏は花火船、秋は月見船として季節ごとに姿を変える美しい景色を愛でながら、弁当や焼き鳥などを楽しむことができます。

## 瀬田川「唐橋」を臨む老舗料亭 季節のイベントも開催

present

「自悠時間」読者プレゼント

絶景を眺めながらの「きせつ御膳」ランチご招待券  
ペア1組2名様(お一人4,000円相当)

\*ご予約の上、お越しく下さい。

料亭 あみ定

【営業時間のご案内】  
昼/11:30~14:30  
夜/17:30~22:00

\*イベント情報などはHPをご覧ください。  
\*写真はイメージです。料理内容は季節によって異なります。

# 医学の時間

身近に感じよう!

「入れ歯よりも快適」と聞き、インプラントに興味をもつ自悠時間世代が増えています。インプラントについて、大津市の夕照歯科・加藤院長がシリーズで解説します。

**大津**  
夕照歯科  
大津市大江1丁目11-9  
TEL.0120-544-035  
<http://sekiyoushika.com/>

**草津**  
湖南歯科  
草津市草津町1511  
TEL.0120-67-8470  
<http://www.konanshika.com/>

お子様から大人までいっしょに向き合う診療で安心!!  
**患者様へ満足いく説明とチーム医療がモットーです!**

●一般歯科 ●小児歯科治療 ●矯正歯科

夕照歯科医院 院長  
かとう ひでたち  
**加藤 英材 先生**  
日本補綴歯科学会公認の専門医  
および指導医・歯学博士

失った歯を補う人工歯

## インプラント vol.1

インプラントとは

顎の骨を削り、人工歯根を挿入してから修復物を人工歯根にセメントで固定する方法。



夕照歯科のインプラント治療

部分入れ歯を使用したい方、しっかりと固定された総入れ歯を使用したい方、または他の歯を削りたくない方のためにノーベルバイオケア社製(スウェーデン)を用いています。

- ✓ 安全性
- ✓ 治療期間と費用
- ✓ 手術とその後
- ✓ 対象になる人
- ✓ 審美性
- ✓ 耐久性
- ✓ 医師選び

### 本当に安全か?

Q 異物を埋め込むことで、顎の骨や他の歯に影響がないか?健康への影響はないか?

A チタン合金を使用健康への影響は極めて少ない

顎骨に埋入するインプラント体には、通常、生体親和性の高いチタン合金を使用しますので、問題がないと思われがちです。インプラント治療は肉眼では見えない顎の骨にチタンを埋め込む手術なので、事前にCT撮影で入念に骨や歯茎の状態、神経や血管の位置などをチェックする必要があります。全身用CTとは違い、部分撮影なのでX線による放射線量は微量で、大きな影響はないと思えますが多少の影響が出ることも考えられます。

### 治療期間と費用は?

Q 一般的にはどのくらいの治療期間と費用を要するの?

A 4~6か月ほど1歯につき25~30万円

インプラント(チタン合金)の埋入と人工歯(冠)の作成の間に安静期間があり、治療を計画してから最終修復物が完成するまでに、4か月から6か月ほど必要です。なお、歯周病があるとインプラント手術ができないため、先に歯周病の治療をしなければなりません。費用は使用するインプラント体の種類および修復物の材質によって異なります。当院では1歯につき25万から30万円くらいを目安にしています。

### 50代から考える

## 保険の悩み&相談コーナー

このコーナーでは、読者からの保険に関する相談に基づき専門家がアドバイスいたします。

### 読者さんからの悩み

現在、私が入っている保険には3000万円もの死亡保障があります。子どもたちはみんな自立しているのですが、こんなに高額な保障を残すよりも少額の終身保険に切り替えたほうがいいんじゃないかとアドバイスされましたが、切り替えることでデメリットがあれば教えてください。ちなみに、妻が死亡保険金3000万受け取ったとしたら相続税はどのくらいかかるのでしょうか? (大津市在住/59歳 男性からの相談)

### ライフプランナーからの答え

加入されている保険に終身の死亡保障があれば、それだけにすれば良いですが新たに終身保険に加入されるのであれば、内容をよく確認された方が良いです。加入してからある程度の年齢になると支払った保険料が保険金額を上回ってしまう場合もあります。支払う保険料と保険金額をしっかりと確認し、見合うものであるかを判断しましょう。また、相続税についてはが保険金以外の財産や法定相続人の数が分からないので判断できませんが、次のような控除額を超える財産がないと基本的に相続税はかかりません。

- ◆基礎控除  
5,000万円+1,000万円  
×法定相続人の人数  
また、生命保険金は500万円×法定相続人の人数が非課税となるので、その分は相続財産に含まれません。
- ◆配偶者控除  
次のどちらか大きい金額まで  
「配偶者が実際に取得した遺産額が1億6,000万円まで」  
「配偶者の法定相続分内の額」  
※子はこの控除を使えないので、配偶者は非課税でも子には相続税がかかる場合もあります。
- 平成27年1月1日からは相続税が改正され、「基礎控除が3,000万円+600万円×法定相続人の人数」となり、今まで相続税がかからなかった方も相続税がかかる場合があるのでご注意ください!!

自悠時間で連載してきた「50代から考える保険の悩み&相談コーナー」が1冊の本になりました。

読者限定10名様プレゼント!



「介護保険」「年金」「退職後の保険の見直し」のことなどみんなが知りたいポイントが分かりやすくまとめられた1冊です。

お役立ちアイテム!

ご希望の方は、巻末はがきにて応募していただけます。簡単なアンケートにお答えいただき切手を貼付し、郵送してください。

読者からの質問にアドバイスいただいたのは

ライフプランナー 長原 賢さん

相続税対策のための保険について詳しくお知りになりたい方は当社までご連絡下さい。

保険のほっとステーション (有)武村ライフプランニング

ご相談受付 TEL.077-583-3739

守山市古高町81-1 10:00~19:00(年中無休)

ご相談はメール、FAXでも受付中

info@t-life-p.com FAX.077-583-4249



## 日本一選ばれている低燃費タイヤ エコピア

※2013年8月28日~9月5日にかけて、一般乗用車ドライバーを性別別に抽出し、地域・車タイプの構成比を視察に合わせたインターネット調査をブリヂストンタイヤジャパン株式第三者の調査会社に委託し無作為抽出法にて実施。低燃費タイヤ装着車のサンプル数3,320。

人気のタイヤがプライスダウン!!



低燃費  
タイヤ  
装着率

# NO.1

※2013年8月下旬調査

エコピアをはじめ、メーカー各社のタイヤを豊富に取り揃えております。地域一番のリーズナブルな価格でお待ちしております。

## 春タイヤ祭



有限会社 かじ直

〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町205

お問い合わせ TEL 0748-33-2939





自分のため、家族のために  
はじめておきたい!

# 終活

しゅうかつ⑤

協力:株式会社 互助センター

## 私の「終焉」を考える

### ハッピーエンディングに向けて

自分のため、家族のため、生前のうちに死後に必要な事柄を準備するための活動「終活」。  
昨年よりシリーズでお届けした、自らの希望や想いを事前に綴る「エンディングノート」は、自他時間世代の方々から大きな関心が寄せられました。  
元氣な今だからこそ、じっくり自分と向き合い自らの終焉を考えることで周りの人との関わりを改めて考えながら残りの人生をより充実したものにできればいいですね。

### もしもに備えて事前相談を

葬儀は  
身内だけにしたい…  
本当にそれでいいか?

残された遺族の負担を出

来る限り軽減し、また最期は慎ましかかていいと考える方が増えているようです。でもお世話になった方や友人たちにも弔いを控えていただく…というのもしかたと思いません。本来あるべきご葬儀を行うために事前相談をおすすめします。

土生 昔の冠婚葬祭では、親戚はもちろん、隣近所の人たちにもお知らせし、皆で祝福

や哀悼の気持ちも共有したものです。最近では地味婚や密葬のような簡素な儀式が増えて、少し合理的になりすぎていて寂しい気もしますね。

お葬式は故人様にとって、家族はもちろん大切な方々への感謝の機会ともなります。当社では、故人様の生前の職業や趣味、また輝いていた瞬間を表現できる祭壇をデザインしたりしています。また、故人様が輝いていた瞬間を表現できる「メモリアルコーナー」を設け、ご家族や弔問の方々にゆつたり故人を偲んでいただくスペースをご用意しています。

## 葬儀の形は十人十色 そこに見える「生きざま」

葬儀で感じる人の絆、  
人生の集大成、そして  
残された人の  
新たな心持ちを後押し

土生 ご遺族と弔問の方々、時には和やかに会話を交わされ「故人の知らない一面を知ることができた」との声を聞くこともあります。故人様を偲びながら会話をすることは何よりの供養にもなり、この人との触れ合いに故人様の人生の集大成を見ることが出来ます。そして

残された方々が現実を受容し、前を向いて進むことを後押しすることにもなるのではないかと考えます。

「葬儀」は、送る人にとっても、送られる人にとっても意義深いものです。それは規模の大小ということではなく、ご自身にとって、どのようにして最期を飾りたいか、残された方々へどのような思いを届けたいかをお考えになり、ご自身にとって最良のプランをゆつくり考えられてはと思います。



“その人らしく” 送ってさしあげたい

### 地域で愛される タウンホールグループ

 グループ本部	 総合葬祭ホール タウンホール近江八幡	 総合葬祭ホール タウンホール八幡西
 総合葬祭ホール タウンホール安土	 個人葬・家族葬ホール タウンホールファミリー桜宮	 総合葬祭ホール タウンホール八日市
 総合葬祭ホール タウンホール日野	 貸衣装・レンタルドレス レンタルコスチュームココ	

**年中無休  
24時間  
営業**

互助会にご入会いただくと**月掛金1,000円**で  
**葬儀料金が安くなります**

ご予算面やあらゆる宗教・宗派に関するご相談、家族葬から一般・団体社葬まで様々な葬儀にお応え致します。事前のご相談も承ります。

経済産業大臣許可(互)第2022号 株式会社 びわこ互助システム  
厚生労働省認定・葬祭ディレクター技能審査官・葬祭ディレクター資格保有店

**株式会社 互助センター**

〒523-0816 近江八幡市西庄町1216-1 TEL.0748-33-5235

お問い合わせ ☎ **0120-110-310**

<http://www.gojyocenter.co.jp> 互助センター 滋賀 検索



株式会社 互助センター  
代表取締役社長 土生喜章さん  
互助センターは、滋賀で40年以上にわたり冠婚葬祭を手掛け、地域に密着した“その人らしい葬儀”と“遺族にやさしいきめ細かなサービス”に定評があります。



メモリアルコーナー  
故人の生前の趣味、家族や友人たちとの思い出をパネルにしたりビデオ映像で再現。「故人をゆつたり偲ぶことができた」と好評です。



個人の職業で“その人らしさ”を表現した祭壇  
生前何が好きだったのか、どんな時にいきいきとされていたのか、輝いていた瞬間を最期の旅立ちのステージでも表現。

## 葬祭相談会・式場見学会

**要予約 参加費 無料**

**3/25 火** タウンホール八幡西  
近江八幡市加茂町3584  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

**4/23 水** タウンホール安土  
近江八幡市安土町下豊浦4717-1  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

**5/9 金** タウンホール近江八幡  
近江八幡市馬淵町1674-1  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

ご予約・お問い合わせ / 0120-110-310

地域限定 ※イラストはイメージです

### 無料食事会

先着 30名様限定

要予約  
3日前までにお電話でご予約ください

テレビなどで話題の  
**エンディングノート  
プレゼント!!**

先着 30名様  
限定

- 定員になり次第、締め切らせて頂きますのでお申し込みはお早めに!
- 当日は、お食事をご用意する都合上、開催日の3日前までにお電話にてご予約ください。
- 上記日程以外で会場見学をご希望の方は、葬儀・法要の利用状況を確認しご案内をさせていただきますので事前にお電話にてご予約ください。

## エンディング ノートの オススメ

「エンディングノート」は多数の種類が市販されていますが、どれも共通している項目があります。

1. 自分の履歴、人生の思い出を振り返る
2. 医療について (治療方法、介護、医療費など)
3. 資産情報、遺産相続について
4. 葬儀の仕方や墓、仏壇について
5. 知らせたい親族友人の情報
6. 大切な人へのメッセージ

### 私のエンディングノート

私の家系図 (系図にして名前を表示することで子どもたちにもわかりやすく)

- 知らせたい親戚リスト (名前連絡先続柄)
- 知らせたい友人リスト (名前連絡先関係)
- 知らせたいお世話になった方々 (名前連絡先関係)
- 絶対に知らせたい人 (名前連絡先関係理由)

笑顔とアイデアのおもてなし

# 道の駅「近江母の郷」へ

今回は、琵琶湖の東岸に位置する湖畔のオアシスとよばれる道の駅「近江母の郷」へ行ってきました。「琵琶湖を渡る風を感じながらちょっとひと休みしたい…」まさにそんな気分の日にはぴったりのおでかけスポットです。

取材・文 / 廣瀬香織



ぶらり発見!  
ご当地スイーツ  
「赤かぶ」の  
和風ロールケーキ

「米原産の新鮮野菜や特産物」が何かが新しく、美味しいものが作れないか」と地元農産物の生産者と共に試行錯誤しながら開発したメニューは数え切れないほどあります。その中でも米原特産品「赤かぶ」を使ったロールケーキは斬新なイメージで味の評判も上々。程よい甘さに煮込んだ「赤かぶ」は、鮮やかな色合いも良く生クリームとの相性や食感も絶妙です。純近江野菜のヘルシースイーツ、健康志向の方にもおすすめです。



## 学び・スポーツ・憩いの スポットとしての魅力発見

くらしの工芸館と呼ばれる白壁蔵造りの建物には会議室や研修室、お食事処があり、地域コミュニティの場としても親しまれている施設です。



ふれあいドームでは、雨天を問わず、オールシーズンでテニスなど楽しめます。スポーツ仲間との交流イベントなどで気軽に利用してみるのもいいかもしれません。



館内には浴室や食堂も完備されているので宿泊研修等で利用される方が多いようです。施設利用料金がリーズナブルなのも魅力です。



地域の食材をつかった季節料理などが味わえるお食事処もあり。おふくろランチ(要予約制)1000円は地元客からも人気。今度来た時にはぜひ食べてみたいメニュー。

## 近江々母の郷が 生みだした オリジナル メニューに 注目



店内で毎日焼き上げられるシフォンケーキは、ふわふわでしっとりとしたやさしい味わいが大人にも子どもにも大人気。店頭で並ぶとすぐに売り切れるので予約がおすすめ。プレーン 200円 / 米粉・黒糖 230円



シルクパウダー入りのラーメンはこの道の駅の看板メニュー。フランス語で衣擦れの音を表す「フルフル」という名がついたそうです。「シルクってどんな味?」と興味のある方はぜひご賞味あれ。フルフルラーメン 600円 / フルフルらめん乾麺 袋入り 440円



米原産の大豆で作った手作りこうじ味噌も母の郷オリジナル商品として販売しています。わざわざ買いに来るリピーターの多い商品だそうです。手作り味噌 680円

ぼくも待ってるよ♪



駅長のラッキーくん▶

## 地元産の新鮮野菜 直売所が人気!



米原市周辺の畑で収穫された野菜や花、果物が並ぶ農産物直売所「物産交流館さなみ」にはいつも新鮮な農産物を目当てにした買い物客らが開店前から並びはじめます。



個人農家さんに育てられた愛情たっぷりの露地野菜。朝はごっしりと並びますが、昼すぎにはほとんど売り切れます。



季節の野菜をたっぷりつかったお惣菜やお弁当もこちらの人気商品です。

赤かぶ漬けや長沢うりの漬物、玉ねぎの千代漬けなど、この地域の伝統の味を引き継いだ手作り加工品もたくさんあります。

※こちらに掲載の価格は3月中旬の時点での価格となります。2014年4月から消費税率UPによる単価改訂があるそうです。直接お店でご確認ください。



### 近江母の郷文化センター 道の駅 近江母の郷

滋賀県米原市宇賀野1364-1  
TEL.0749-52-5177  
営業時間 / 9:00~18:00、レストランは11:00~14:00  
定休日 / 火曜日  
<http://www.omihahanosato.jp/>

**映画**

## 偉大なる、しゅららぼん

3月8日(土)、全国に一斉公開された映画「偉大なる、しゅららぼん」。

本作品は、まだまだ寒さの残る2013年4月、彦根城博物館にてクランクインし、ほぼ全編滋賀県で撮影されました。撮影箇所は県内8市町、21か所に及び、美しい琵琶湖をはじめとする、湖国・滋賀の魅力を随所に観ることが出来ます。

見覚えのある場所を探す楽しみも味わえるので、滋賀県民として是非観ておきたい作品です。

●出演：濱田岳、岡田将生、深田恭子、貴地谷しほり 他  
●監督：水落豊 ●企画・プロデュース：山田雅子  
●原作：万城目学「偉大なる、しゅららぼん」(集英社文庫) ●配給：東映/アスミック・エース  
●主なロケ地：大通寺(長浜市)・彦根城(彦根市)・近江商人亭(愛荘町)・麦畑(近江八幡市円山エリア)・マイアミ浜(野洲市)他

**京阪電車**

## ラッピング電車で春のお出かけへ

### 京阪石山坂本線(石坂線)

大津市の坂本～石山寺間を結ぶ「京阪いっさか線」は、1997年より「ラッピング電車」の運行を開始しました。企業広告や県や市の啓発事業、最近では滋賀が舞台となる映画やアニメをラッピングし、全国から多数の若者が訪れ、注目を集めています。

さらに地元市民団体のイベントPRなどは、原材料費のみで受け付けるなど、地域活性化に貢献する取り組みも行っています。ラッピング電車は期間により変わり、これからの季節、散策がてら乗車してみたいはいかがでしょうか。

お問い合せ先/京阪電気鉄道株式会社 大津鉄道部 TEL.077-522-4521

琵琶湖が繋ぐみんなの輪！  
滋賀を盛り上げる情報の輪

## 滋賀咲く SHIGA SAKU blog

滋賀ならではの情報満載!!

滋賀咲くブログ 検索

ブログ開設はメールアドレスだけでOK スマホ対応

書くのも読むのももちろん無料!!  
かんたん操作でブログが楽しめます♪

季節のお楽しみスポット・おいしいお店情報  
知りたい滋賀の情報満載の地域サイトです!  
自悠時間人気シリーズ「くらしびと」も掲載してますよ!

おとなの暮らし発見マガジン **自悠時間** JIYUJIKAN 【設置店のご案内】

**温泉施設設置店**

- <長浜エリア>
  - 北近江リゾート 北近江の湯
  - 健康パークあざい バーデあざい
- <東近江・彦根エリア>
  - 極楽湯 彦根店
  - 永源寺温泉 八風の湯
- <野洲・近江八幡・湖南エリア>
  - 湖國十二坊温泉 ゆらら
- <竜王エリア>
  - 天然温泉 蒲生野の湯
- <甲賀エリア>
  - 水口温泉 つばきの湯
  - 甲賀温泉 やっぼんぼんの湯
- <大津・高島エリア>
  - くつき温泉 てんくう
  - マキノ高原温泉 さらさ
  - 天然温泉 比良とびあ
  - スパリゾート雄琴 あがりやんせ
  - やまとの湯 大津店
  - ニューびわこ健康サマーランド
- <草津・南草津エリア>
  - 草津湯元 水春
  - 極楽湯 南草津店
- <守山・栗東エリア>
  - 天然温泉 ほたるの湯
  - 天然温泉 みずほの湯

**スポーツジム設置店**

- <長浜エリア>
  - スポーツフォーラム C-MAX長浜
  - 長浜スイミングスクール
  - A-Yoga & PHI Pilates Studio Calm長浜
  - Curves(カーブス)長浜木之本
  - Curves(カーブス)長浜八幡中山
- <東近江・彦根エリア>
  - Curves(カーブス)八日市テニー
  - 彦根イトマンスイミングスクール
  - エル・スポーツ 彦根
  - PHIピラティススタジオ Calm 彦根
  - Attain-Yoga Studio 彦根
  - コパン 健康倶楽部彦根
  - スポーツクラブ アクトス彦根店
  - アルペンクイックフィットネス 彦根グリーンウォーク
  - 彦根スイミングクラブ
- <野洲・近江八幡・湖南エリア>
  - スポーツ&スパ ラック湖南リゾート
  - Curves(カーブス)アルブラザ野洲
  - 野洲市総合体育館 温水プール すいむ8
  - 近江八幡イトマンスイミングスクール
  - コパン 近江八幡
  - Curves(カーブス)近江八幡
  - 甲西イトマンスイミングスクール
  - Curves(カーブス)湖南中央
- <甲賀エリア>
  - 水口スポーツセンター ウェルビ
  - オーバス フィットネスクラブ水口
  - オーバス 水口スイミングクラブ

- <大津・高島エリア>
    - 大津イトマンスポーツクラブ
    - 堅田イトマンスポーツクラブ
    - におの浜ふれあいスポーツセンター
    - 健美工房
    - Curves(カーブス)大津石山
    - Curves(カーブス)大津萱野浦
    - Curves(カーブス)びわこ西大津
    - Curves(カーブス)びわこ堅田
    - DO BEST あどがわ
    - NAS 大津一里山
    - ロイヤルオークホテルスポーツクラブ
  - <草津・南草津エリア>
    - ビバスポーツアカデミー 南草津
    - 草津イトマンフィットネスクラブ
    - フィットネスワン
    - Curves(カーブス)南草津
    - タニタフィットミーエルティ草津店
    - Curves(カーブス)草津西口
  - <守山・栗東エリア>
    - ミナミスポーツクラブ ガイム
    - Curves(カーブス)守山播磨田
    - 守山市民交流センター さんさん守山
    - 総合リゾートホテルラフォーレ琵琶湖 スポーツセンター
    - ゴールドジム 栗東滋賀
    - Rac ラック 栗東
- 上記以外の設置もたくさんございます。  
詳しくはホームページの「設置場所」をご覧ください。
- じゆうじかん しが 検索

# 琵琶湖レークサイドゴルフコース × 自悠時間

## 「第1回自悠時間ハーフゴルフコンペ」

レポート 報告

**ゴルフを通じて「自悠時間」読者が交流**

初心者から熟練者までが楽しめる琵琶湖沿いのコースで

去る2月25日(火)、前号で告知した「自悠時間ハーフゴルフコンペ」が開催されました。経験者はもちろん、これから始める人、久しぶりにクラブを握る人もみんな気軽に楽しめる“大人のゴルフサークル”として初開催し、事前に応募のあった16名が参加しました。経験者の温かいフォローで、今回無事コースデビューを果たした参加者からは「初めてで緊張したけど、教えてもらいながら楽しめました」「回しやすいコースでシステムも快適だった」との感想があり、「新しい出会いがあり、交友関係が広がった。また参加したい」との声も多数聞かれました。

終了後の賞品授与パーティーも含め、終始和やかな談笑が続く楽しいコンペとなりました。

「自悠時間」では、今後も年齢や経験を問わず、大人世代が気軽に楽しめるイベントを企画していきます。

お一人様ラウンド受付中!

空き時間に行きたい、友人と予定が合わない、ゴルフの仲間づくりに…。

インターネットでの予約時に年齢・性別・ゴルフ歴などを入力するので、相手の人物像がわかり安心。プレーヤー同士の交流が広がります!

お一人様参加OKのコンペ多数開催!

ゴルフの腕試しに参加してみませんか? 目標があることで気持ちも前向きに!

詳しくは下記まで

ホームページ <http://www.ayaha.co.jp/biwagolf/>  
☎ 077-585-1321

# ゴルフをもっと身近に

## 何歳からでも始められる大人のスポーツ

朝焼けの清々しい空気の中で

### 早朝ハーフラウンド

お仕事前にも

琵琶湖レークサイドゴルフコース

初心者でもトライしやすい起伏の少ないコースもご用意。全コースともGPSナビ付きカートのフェアウェイ乗り入れ可! 快適な設備でラウンドをお楽しみいただけます。  
\*天候により乗り入れできない日もあります

特別料金 平日にゆったり快適プレーを 昼食付!

## 感謝DAY

平成26年 4月3日(木)・7日(月) 11日(金)・15日(火) 23日(水)

対象日

料金 6,900円 昼食付  
※1Rセルフプレー代、消費税、利用税、ゴルフ振興協力金込み

実施期間 平成26年4月13日(日)～9月30日(火)

コース 中コース 北コース

料金 平日 3,990円 4,260円  
土日祝 6,150円 6,420円  
GW 5,070円 5,340円

スタート時間 6:00～7:00 (7月・8月は5:30スタート)

※GW期間4月27、29日、5月3～6日  
※プレー料金には、ハーフセルフプレー代、消費税、利用税、ゴルフ振興協力金込み

早朝ハーフラウンドの注意事項

- ご予約開始日はプレー日の1か月前からになります。
- ご予約は2名様以上で前日のPM6:00までにご予約ください。
- ロッカー、浴室はご利用できません。
- 受付はクラブハウスでおこないますので、中南コースの駐車場をご利用ください。
- カートでのフェアウェイ乗り入れ可。(コースコンディション不良の場合は不可)、スコア入力不可。

琵琶湖レークサイドゴルフコース ご予約・お問合せ TEL:077-585-1321  
守山市木浜町2300

1名4,260円まで 切り取り ハーフラウンド 500円割引券 有効期限 平成26年5月31日迄 自悠時間

郵便はがき

切手を貼ってください

5230893

滋賀県近江八幡市桜宮町289  
フジビル5F

有限会社ウエスト内  
「自悠時間」編集室

自悠時間vol.21  
50代から考える保険の悩み&  
相談コーナーの本係 行

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	—	—

PRESENT

裏面のアンケートにお答えいただくと  
先着で10名様に武村ライフプランニングの「50代から考える  
保険の悩み&相談コーナーの本」をプレゼントいたします。

(きりとり線)

郵便はがき

切手を貼ってください

5230893

滋賀県近江八幡市桜宮町289  
フジビル5F

有限会社ウエスト内  
「自悠時間」編集室

自悠時間vol.21  
プレゼント・アンケート係 行

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	—	—
職業		

自悠時間編集部では、希望された方全員に  
読者会員限定の「イベント」や「セミナー」の案内をさせていただいております。

自悠時間からの案内(冊子送付)を  希望する  希望しない

※どちらにもチェックがない場合は案内を送らせていただく場合があります。

ご記入いただきました個人情報は、プレゼント発送以外の目的で利用されることはございません。  
また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただく目的にのみ使用させていただきます。

(きりとり線)

郵便はがき

切手を貼ってください

5230893

滋賀県近江八幡市桜宮町289  
フジビル5F

有限会社ウエスト内  
「自悠時間」編集室

自悠時間vol.21  
オナノミカタ係 行

オナノミカタ ～湖国のグルメプレゼント～ 専用応募はがき

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	—	—
職業		

PRESENT

料亭 あみ定 ランチご招待券

最後に内容のご確認をお願いします。(応募締切/2014年4月30日)

ご記入いただきました個人情報は、プレゼント発送以外の目的で利用されることはございません。  
また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただく目的にのみ使用させていただきます。

(きりとり線)

郵便はがき

料金受取人払郵便  
大阪東局  
承認  
8650

5408790

017

大阪府大阪市  
中央区城見2丁目1番61号  
OBPパナソニックタワー16F

パナソニック株式会社  
エコソリューションズ社  
リズムプラス運営事務局 行

ふりがな	年代	性別
お名前	代	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	—	—
Eメール		

<個人情報管理について>お客様から取得いたしました個人情報は、リズムプラスが行うリフォームコンサルティング、  
リフォームセミナー等に関するご案内の送付や関連サービスのために限定して使用いたします。

(きりとり線)

本誌14ページ

オナノミカタ

～湖国のグルメプレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご  
応募ください。ご記載内容のプライバシー保護をご希望の  
方は封書にてご郵送ください。  
(その際の切手は各自でご負担ください)

今回は「お住まい」について調査させていただきたく、  
アンケートのご協力をお願いします。

①現在のお住まいをお知らせください

- a. 自己所有(一戸建て・マンション・親と同居)
- b. 借家(パート・賃貸マンション・社宅)

②住まいを建てたい時に、まずどちらに相談したいと思えますか?

- a. 大手ハウスメーカー b. 地元の建築会社 c. 建築家
- d. 経験のある知人・友人 e. その他 ( )

③住まいづくりを考えられる際、何を一番に考えられますか?

- a. 安全性 b. デザイン性 c. 機能性 d. 耐久性 e. 予算
- f. 建築会社の信頼性 g. その他 ( )

④建築のご計画はありますか?

- a. 新築 b. 建て替え c. リフォーム
- d. その他 ( )

⑤同居のご予定をお聞かせください。

夫・妻・父・母・子 ( ) 人・その ( ) 人

⑥住まいを建てるために何を参考にされますか?

- a. 住宅展示場 b. 住宅情報誌 c. 住宅専門誌
- d. ホームページ e. 友人・知人宅 f. テレビ番組
- その他 ( )

ご協力ありがとうございました。

(きりとり線)

本誌9ページに掲載

ご希望をお聞かせ下さい。

- 「はじめてのリフォームQ&A集」冊子を希望する。
- リズムプラスからのメールマガジン  
(リフォームに役立つ定期情報)を希望する。



アンケートにご協力をお願いします。

①パナソニックのリフォーム相談&紹介サービス「リズムプラス」をご存知でしたか?

- a. 知っていた b. 何となく聞いたことがある c. 今回初めて知った
- 「知っていた」という方は、どちらでお知りになりましたか?  
( )

②現在リフォームをお考えですか?

- a. リフォーム会社と商談中 b. 近々したいと考えている
- c. 将来的にはしたいと思っている d. 予定はない、リフォーム済み

③「リズムプラス」のサービスについて、どのように思いますか?

- a. ぜひ利用したい b. もう少し詳しく知りたい
- c. 将来的には利用したい d. 利用しない

④リフォームについてご相談があれば、ご記入ください  
(後日リズムプラスコンシェルジュよりご回答させていただきます。)

Blank box for consultation details.

お問合せ・ご相談は電話またはWEBで ご協力ありがとうございました。

リズムプラス Resmplus WEB 06-7636-2009 検索

パナソニック株式会社 エコソリューションズ社 リズムプラス運営事務局

本誌13ページ

アンケートにご協力をお願いします。

①自悠時間で連載している「50代から考える保険の悩み&相談コーナー」を  
ご覧になったことがありますか?

- a. いつもチェックしている b. 時々チェックしている c. 全く見たことがない

②今月号の(P13)50代から考える保険の悩み&相談コーナーの内容は  
役に立ちましたか?

- a. とても役立った b. 少し役立った c. 全く役立たなかった

③守山にある「武村ライフプランニング」の店名や所在地をご存じですか?

- a. 名前も場所も知っている b. 名前だけは知っている
- c. どちらも全く知らなかった

④最後に保険の相談や見直しをしたのはいつ頃ですか?

- a. 1年未満 b. 1年以上3年未満 c. 3年以上10年未満
- d. 10年以上前からそのまま

⑤もし保険の悩みや相談があれば無料でご回答いたしますので  
どんなことでも気軽にお書きください。

Blank box for insurance consultation details.

ご協力ありがとうございました。

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。  
ご記載内容のプライバシー保護をご希望の方は封書にてご郵送ください。  
(その際の切手は各自でご負担ください)

※ご記入頂きましたお名前、生年月日、連絡先などの個人情報につきましては  
資料請求、自悠時間からのイベントやサービスの案内にのみ利用させていただきます。

(きりとり線)

● 読者プレゼント応募はがき ●

本誌企画の参考にいたします。ご意見・ご感想をお聞かせください。

①本誌の中でおもしろかった記事や役に立った情報はありますか?

②自悠時間編集部では、読者からの生の声を元にした誌面作りを心がけています。  
各コーナーへの質問、相談があればぜひお聞かせください。

・終活「エンディングノートのすすめ」(本誌15、16ページ)

・医学の時間(本誌13ページ)

③健康について気をつけていることはありますか?

④今後、自悠時間で取りあげてほしい記事のテーマは?

アンケートにご協力いただきありがとうございました。  
切手を貼ってポストに投函してください。プレゼント応募締切は2014年4月30日です。

ご希望プレゼントNo.  ※一部締切が異なるものも  
ございます。本誌をご確認ください。  
プレゼントは、厳選なる抽選の結果  
発送をもって発表に代えさせていただきます。

本誌12ページ掲載「山路の彩り」写真集希望  
※ご希望の方は口内にチェックを入れてください。

写真集

ダブルプレゼント企画 そうぞうじかん クロスワードの答え 新    抽選で10名様に図書カード500円分プレゼント

(きりとり線)

(きりとり線)

(きりとり線)



# 尾賀亀ガソリンスタンドで この軽 あの軽

厳選  
中古

# 39.8万円

39.8万円  
でお値打ち!  
サービスも  
充実して安心!!

サンキュッパ

<http://carshop.mantan.co.jp>

尾賀亀

検索

## お客様への3つのお約束!

### Point 1 クオリティー

厳選仕入で良質な車両を  
ご提供します

総合カーサービス企業としての  
経験に基づき車両本体の状況を  
吟味して調達しております。  
安心してお車をお探ください。



### Point 2 リーズナブル

販売の中心は、  
39.8万円とお手頃価格

お求めやすい価格でお車を準備して  
おります。免許をとって間もない方の1台  
目として、足代わりのセカンドカーとして  
オススメです。

### Point 3 アフターケア

県内15店舗のネットワークで  
対応する安心のアフターケア

購入後は県内15店舗ある尾賀亀ガソリン  
スタンドがサポートします。突然の事故  
や急なトラブルでも最寄りの店舗が迅速  
に対応するので安心です。

独自  
保証

### 2年間、安心して乗れる! 「ロングラン保証」

当店でご購入いただきましたお車を対象に、有償オ  
プションにてロングラン保証をお薦めしております。  
万一、故障が発生した場合保証対象部位の不具合の復旧(修理)を  
保証する制度です。保証加入後の走行距離に制限はありません。

### 2年間、安心して乗れる! 「スーパーロードサービス」

24時間365日対応。万が一のトラブルにも  
ロードサービスのスペシャリストが現場に急  
行。緊急時のサポートをいたします。

尾賀亀  
県内SS  
15店舗



# OGacame (株)尾賀亀 エクスプレス 竜王

〒523-0892 滋賀県蒲生郡竜王町西横関173-2  
TEL(0748)58-3176 FAX(0748)58-5065

# Present 読者プレゼント

応募  
方法

このページに添付されている応募ハガキ  
にてご応募ください。当選者の発表は  
発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいた内容は、プレゼントの発送および今後の誌面  
づくりに活用し、それ以外の目的で皆様の個人情報公表・  
利用することはありません。

応募締切/2014年4月30日(水)まで

ハガキのアンケートに  
お答えの上、  
お送りください。



## 1 水口温泉 つばきの湯 「入浴ご招待券」

ペア5組  
10名様



全国各地の良泉  
に近付けた人工  
温泉「長寿の湯」  
のほか、壺湯やミスト  
サウナなど多彩な  
お風呂を楽しむ  
ことができます。  
ボディケアやエステ、  
あかすりなどリラク  
ゼーション施設や  
食事処も併設。  
まだまだ肌寒い  
季節、つばきの湯  
でゆったり過ごして  
みませんか。

水口温泉 つばきの湯  
甲賀市水口町水口5572 TEL:0748-65-1126  
<http://tsubakinoyu.jp/>

## 2 イオンシネマ草津 「無料鑑賞券」

ペア2組  
4名様



©2014 Disney Enterprises, Inc.

この春のおすすめは、3月21日公開「ウォルト・  
ディズニーの約束」。1964年の名作映画  
「メリー・ポピンズ」の誕生秘話に迫る感動の物語。  
同作の映画化に情熱を燃やしたウォルト・  
ディズニーはトム・ハンクス、共演にエマ・トンプソン、  
オスカー俳優同士の共演も見ごたえあり。

イオンシネマ草津 草津市新浜町300イオンモール草津3F  
TEL:077-561-4545 <http://www.aeoncinema.com/cinema/kusatsu/>

## 3 里湯昔話 雄山荘 「入浴招待券」と 「ジェラート券」

ペア2組  
4名様

※チケット有効期限/2014年5月~6月末日まで  
平日のみ11:00~16:00



高台に建つ雄山荘からは、琵琶湖をとりまく絶景  
を眺めることができます。新緑の季節、おごとの  
名湯を堪能しながら、冷たいジェラートで心癒される  
ひとときを過ごしませんか。館内随所に見ることが  
できる「滋賀に伝わる昔話」にもふれ、ゆったり  
お楽しみください。

里湯昔話 雄山荘 大津市雄琴1丁目9-28  
TEL:077-578-1144 <http://www.yuzanso.co.jp/>

## 4 食べてキレイになれる! 近江の特産品 「フルフルらーめん 乾麺」 (1箱4人前入り)880円

3名様

米原市の湖畔のオアシ  
スとも呼ばれる癒しの道  
の駅「近江舟の郷」。こ  
ちらの敷地内にある「物  
産交流館さざなみ」は新  
鮮な採れたての農産物  
や地域の加工食品が  
豊富に揃う直売所で地  
元の主婦にも人気のス  
ポット。近江真綿の伝  
統を活かした「シルク  
パウダー」入りのらー  
めん「フルフルらーめん」  
は健康にはもちろん、  
美肌にも効果あり!  
と話題の限定グルメ  
商品です。

近江舟の郷文化センター 道の駅「近江舟の郷」  
滋賀県米原市宇賀野1364-1 TEL:0749-52-5177  
<http://www.omihahanosato.jp/>

## 5 「ガーデンミュージアム比叡」入場券 美しい花々に囲まれ春を満喫

ペア3組  
6名様

※チケット有効期限/2014年4月19日(土)~12月7日(日)



標高約840m、比叡山の山頂にあるガーデンミ  
ュージアム比叡は、モネ、ルノワール、ゴッホなどフランスの  
印象派画家たちの作品をモチーフにした空に近い庭園  
美術館です。  
冬期休園からいよいよ4月19日より開園!こちらの春は  
下界より1か月ほど遅く、GW頃に桜、チューリップや  
シャクナゲ、6月下旬よりバラが見頃を迎えます。施設  
内には、京都の街を見下ろしながら楽しむ足湯、アロマ  
石鹸や押し花マグネットなどの体験教室もあります。

4/19(土)~5/11(日)  
オープニングフェスタ(コンサート、体験イベント)

ガーデンミュージアム比叡  
京都市左京区修学院尺羅ヶ谷四明ヶ嶽4番地(比叡山頂)  
TEL:075-707-7733 <http://www.garden-museum-hiei.co.jp/>  
【営業期間/2014年4月19日(土)~12月7日(日)】  
通常営業日 営業時間/10:00~17:30(最終入園17:00まで)  
ナイター営業日 7/19~8/31の土・日・祝と8/8~8/17までの毎日  
営業時間/10:00~20:45(最終入園20:00まで)  
\*営業時間、定休日に変更になる場合があります。

## クロスワードに答えて 「図書カード」をゲットしよう!! そうぞうじかん

下記の問題に答えてマスに単語を  
記入しましょう。  
A~Cの文字をつなげるとある言葉  
になります。  
ヒント:皮つきのまま丸ごとおいしい  
「新○○」

1	2	3	4		8
	5			7	
				C	
6					
	B				
		11			13
9	10			14	
12		A			

### 応募方法

左のハガキの「クロスワードの答え」の欄に記入し  
50円切手を貼ってポストへ投函してください。

クロスワードの  
正解者の中から  
抽選で10名様に図書カード  
500円分をプレゼント!

抽選で  
10名様  
正解者の中から厳選  
な抽選の上、賞品の発  
送をもって、発表にか  
えさせていただきます。

- タテの問題
- 2 五個荘近江商人屋敷で開催されている「○○人形めぐり」は表情の力強さ  
が見ごたえあり!【ヒント▼P7】
  - 3 マキノスキー場の背後にそびえる野坂山地区では雪解けを待ちわびたように、  
○○○○が花を咲かせます。【ヒント▼P12】
  - 4 相撲の決まり手の一つ。両方のまわしをつかみ、腰に力を入れ相手を吊り上  
げ、浮かせたまま土俵の外へ出す。
  - 6 びわ湖高島ならではの大人のお楽しみ体験交流ツアー漁で獲れたこの魚を  
「ちゃんちゃん焼き」で!!【ヒント▼P8】
  - 7 ルパン三世が使っているのは「フルサーP38」拳銃を英語で言うとは?  
8 県立体育館や武道館、パルク、琵琶湖ホテルなどが近い大津市なぎさ通りの  
一帯を「○○の浜」と言います。
  - 10 比べ物にならないくらい相手の水準が高い時に使う慣用語「○○が違う」
  - 13 日本一選ばれているタイヤ「エコピア」の最大の特徴は「低○○」【ヒント▼P14】

- ミタの問題
- 1 ハムに小麦粉・とき卵・パン粉をつけ、油で揚げたもの。
  - 5 うまくやっという顔つき。得意そうさま。
  - 6 安土の観音正寺には「○○○○」を素材にして作られた立派なご本尊が  
あります。【ヒント▼P3】
  - 9 じゃんけんでゲームを出したら相手はパーでした。勝負は?  
11 お金の貸借で、借り手が貸し手に支払う金銭。利息のこと。
  - 12 ストレスレスチェアを体感できるスペースが誕生!!その名も「ハブ○○○○」  
【ヒント▼裏表紙】
  - 14 パナソニックのリフォーム「リズムプラス」にはあなたのリフォームを「○○  
シェルジュ」がサポートします【ヒント▼P9】