

# 自悠時間

2015 春号  
VOL.25

March.2015

JIYUJIKAN

ご自由にお持ち帰りください。

表紙のテーマ  
歴史の風韻  
芳ばしい早緑の近江茶  
「国登録有形文化財 吉川芳樹園」



おとなの休日  
都市化の進む「草津」  
大切に残される歴史の足跡  
～旧東海道を散策～

ぶらり発見!  
草津八大名所の一つ  
「北山田ビニールハウス群」

じゅうじかん しが 検索  
www.j365.me

おとなの暮らし発見マガジン 自悠時間 vol.25 2015年3月20日発行 発行部数/20,000部 編集・発行/有限会社ウエスト 滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11 www.j365.me

広告

トマト  
農家さん  
×  
レストラン

おいしい笑顔がつながる近江八幡グルメストーリー  
地元の農家さんと  
レストランがコラボして誕生

## はちまんトマト物語

「地元の食材を使った魅力ある商品を」と企画しました。  
近江八幡市内のお店4店舗で  
トマトを使った期間限定メニューがお目見えしています。  
お店ごとに工夫されたトマトメニューが楽しめます。

3月末日まで

### はちまんトマトが食べられる協賛店のご案内



#### 石窯焼き フレッシュトマトピザ

手づくりの石窯を使った薪で焼くナポリ風ピッツァ。外はサクッと中はモチモチとした生地の上に八幡産のフレッシュなトマトをトッピング。お持ち帰りもできます。

ピッツァ カンパチーノ  
近江八幡市大中町450-5  
(びわこだいなか愛菜園)  
TEL.0748-33-3580  
10:30~15:00頃(生地がなくなり次第終了)  
営業日/日・祝日



#### 徳田さんのトマトと モッツアレラチーズ のサラダ

トマトをフレッシュ、ビュレ、セミドライに分け、それぞれのトマトの味を感じていただく、シンプルなお皿です。

Rizes 近江八幡バル  
近江八幡市鷹飼町656-2 1F  
TEL.0748-36-0745  
17:30~24:00 (L.O.)  
定休日/不定休



#### 大中産トマトとブラッド オレンジのソルベッティ (シャーベット)

大中産トマトの酸味、甘味を活かして、相性の良い赤オレンジと合わせたイタリアらしいドルチェです。隠し味にはシチリア産のフルーティーなオリーブオイルを入れました。

Barbetta (バルベッタ)  
近江八幡市桜宮町213-19シイフライン1F  
TEL.0748-32-5636  
11:30~14:00 (L.O.) 18:00~21:30 (L.O.)  
定休日/月・火曜日(不定休)



#### トマトカレー

大中産トマトと自家製ハム・数種類の香辛料を使い、トマト本来持っている酸味がきわだった特製カレーです。お米は、黒米・赤米・緑米をブレンドしているので色もきれいです!!

古代米 すいらん  
近江八幡市永原町中12  
TEL.0748-32-5567  
12:00~18:00 (L.O.17:30)  
定休日/木・金曜日

はちまんトマト物語 スタンプラリー

抽選で 20名様に! 当たる!

応募締切 4/10 金

上記の近江八幡4店舗で「はちまんトマト物語」のメニューを食べてお食事券を当てよう!

上記のお店で「はちまんトマト物語」のメニューをご注文いただくと、お会計毎に応募ハガキにスタンプを押してもらえます。スタンプを3つ集めてハガキをポストに投函してください。抽選で上記4店舗でご利用いただける共通お食事券2,000円分をプレゼント!!

詳しくはホームページをご覧ください  
<http://tomato8.shiga-saku.net/>

¥1,000

上記協賛店舗で使えるお食事券2,000円分



**C**ontents

- 03 春号特集
- 04 おとなの休日 都市化の進む「草津」大切にされる歴史の足跡
- 05 愉悠生活 自然を愉しむ暮らし
- 06 暮らしギャラリー「ふくらの杜」心豊かな暮らしを見つける場所
- 07 湖国のグルメプレゼント企画 オトナノミカタ クラテリノ ディナーコースご招待券
- 09 外断熱・二重通気の住みごこち
- 10 花粉もブロック!室内快適「ソーラーサーキットの家」
- 11 終活◎ 自分のため、家族のためにはじめておきたい!
- 12 家族を支える真心のサービスを提供
- 13 山岳フォトグラフ 世界文化遺産登録 霊峰富士・ふるさと富士
- 14 大人の「歯」相談室
- 15 どんなに時代や技術が進歩しても、家を建てるのは『大工さん』です
- 16 滋賀おすすめ情報
- 17 ぶらり発見! おとなの散歩旅
- 18 草津八大名所の一つ「北山田ビニールハウス群」
- 19 読者プレゼント・クロスワードクイズ  
映画鑑賞券/みふくの梅酒/木波屋雑穀堂 1,000円券 他

**編集後記**

表紙は「吉川芳樹園」店主吉川盛夫さん(80歳)。草津宿本陣の筋向かいに店舗を構え、時代と共に移り行く東海道の様子を見てこられました。店舗内には年代物の陶器や木の茶壺が存在感を放ち、レトロな趣にあふれています。取材スタッフに「心を込めていれました」とふるまっていた近江茶は、小さな湯飲みに3滴分ほど。一口で口を含むと言葉を失うような味わい深さ。「昔は皆、普通にこういう茶のいれ方ができたんです」と盛夫さん。思わず茶器を購入し、家で教わった通りにいれてみましたが全然味が違いました! 抹茶をいただく茶道とは違う、日本茶の作法や奥深さを初めて知ることになりました。いつかあの味が出せたら...精進します。

■編集・制作 有限会社 ウエスト 「自悠時間編集部」  
 ■発行人 西山 義己  
 ■企画・取材 伊藤 勝重、八木 真紀  
 ■広告 片山 幸博、西山 亮平  
 ■デザイン 伊藤 勝重、小林 由利絵、小山 貴生  
 ■編集アシスタント 山本 紀子  
 ■写真撮影 伊藤 勝重、廣瀬 香織  
 ■印刷 サンメッセ株式会社

■お問い合わせ  
 〒523-0898  
 滋賀県近江八幡市たかひ町南一丁目3-11  
 TEL 0748-43-0155 FAX 0748-43-0156  
 ※本誌掲載の記事写真等の無断複製転載を禁じます

**Boulangerie 6 (ブランジュリー シス)**

パリッとした皮とモチモチとした中身の食感が美味しいハード系のパンは、フランスで修行したオーナーによるこだわりの光る。特にバゲットはファン多し。



TEL 077-598-6790  
 ■営業時間/8:00~20:00  
 ■定 休 日/火曜

**Misora Terrace Italy (ミソラ テラス イタリア)**

素材を生かした本格的なイタリアンを楽しむ。パルマソーセージも、ワインも70種以上、夜はお酒とタバコも楽しんで。



TEL 077-599-3484  
 ■営業時間/ランチ 11:00~15:00  
 カフェ 14:00~17:00  
 デイナー 17:00~23:00  
 ■定 休 日/無休

**niwa+ (ニワタス) アクセスマップ**



**cafe tori (カフェトリ)**

心地良い音楽、北欧風のインテリアや食器が目を引き洒落た店内。自然食材を取り入れたランチメニューや手作デザートも好評。



TEL 077-584-4387  
 ■営業時間/11:00~22:00  
 ■定 休 日/不定休

**叶 匠壽庵 (かのうしょうじゅあん)**

草津店では毎日土鍋でじっくり炊き上げた、出来立ての土鍋あんを味わえる。2Fでは食事や甘味、お茶が楽しめる。



TEL 077-563-5030  
 ■営業時間/1F 和菓子販売 9:30~21:00  
 2F 甘味・食事 10:00~21:00  
 (甘味 L.O19:00、食事 L.O20:00)  
 ■定 休 日/水曜(祝日の場合は木曜)

**a.dépêche (ア.デペシュ)**

味わい深い無垢材を使ったオリジナル家具のほか、センスの良いキッチン・生活雑貨や小物、文具、洋服などをセレクト販売している。



TEL 077-569-4618  
 ■営業時間/10:30~20:00  
 ■定 休 日/無休

niwa+ (ニワタス)  
 草津市渋川1-1-60 http://niwatasu.jp/

**ぶらり寄り道**

春号の特集 ●niwa+ (ニワタス)

JR草津駅東口デッキから徒歩1分 ナチュラルガーデン & ショップ & カフェ 「niwa+ (ニワタス)」

昨年の夏、草津駅の玄関口に誕生した商業施設「niwa+ (ニワタス)」。百貨店や商業ビルが立ち並ぶ喧騒の中、四季折々の植栽がまるでオアシスのようです。ニワタスはその名の通り、心地の良い庭と5つの店舗が一体となった施設で、草津駅を訪れる人たちの憩いの場にもなっています。

焼きたてのパンの香りが漂うベーカリー、本格イタリアンレストラン、北欧テイストが素敵なカフェ、喫茶利用もできる和菓子の名店、オリジナル家具や雑貨がそろったライフスタイルショップと、幅広い年代層に親しまれるようラインナップされています。ぶらりと散策しに、またJRでのお出掛けの前後に、何度でも立ち寄ってみたいくなる空間です。



現在、そして未来の設計図を描くきっかけは、バイク。家族への愛と共に、夢を現実というゴールに向けて、今、レース中です。



西口さんの鈴鹿サーキット場でのレース風景。20歳でバイクからカートに乗り換えたが、やはりバイクの方が自分に合っていると感じたそう。

**今月の人** LOOK Body Works 代表 プロフィール **西口 宗仁さん**

滋賀県出身。30歳。高校卒業後、県内の板金塗装会社に就職。5年前から独立のための場所を借りて、勤めながら板金塗装の仕事を始める。昨年、正式に独立し板金塗装会社を興す。同年代のスタッフ二人と共に3人で仕事をしていた。バイクレースの趣味は父の影響で小学校から始め、中学生の時に50ccのミニレースに出場。レーサーの夢は断念するが、常にバイクやモーターに接する現在の仕事を選択。車屋ショップとしても広げ、家族と共に仕事ができるような全く違う事業も展開したいと夢を広げている。【滋賀県中小企業家同友会会員】



板金塗装の会社を昨年設立したばかりの30歳の若き代表、西口宗仁さん。現在は同世代の若い二人のスタッフと三人で仕事をしています。西口さんは高校で建築塗装の勉強をして、直ぐに県内の板金塗装会社に就職。若いながら人生設計はしっかりできてい

ました。「僕の計画では25歳で独立を考えていたんです。実際は25歳で仕事をしながら独立の準備にばかり、27歳で結婚、28歳で子どもをつくり、29歳で独立なので、計画より少し遅くなったんですね」と話す西口さん。この仕事は自分の天職と考えたのは10



600ccホンダのバイク。



LOOK Body Works  
 湖南市石部西2丁目5-27  
 TEL.0748-69-6478  
 FAX.0748-69-6479

塗装だけでなく、車の関係の板金塗装をしたいと思ひ、高校では建築関係の塗装を勉強する専門コースを選びます。ほぼ計画通りの人生設計で、順調に進んで来ている西口さん。そこには、彼の仕事への強い信念と決意、そして家族への愛があるのです。現在、家族がばらばらで暮らしているの、将来は板金塗装だけでなく、車

成功者の横顔



情報提供: 滋賀県中小企業家同友会

会社または商店など、トップで活躍する人のオフタイムはどんな顔を持っているのでしょうか。オフタイムから垣間見るトップの顔を、紹介いたします。



広々とした仕事場で作業する様子。

屋ショップとして、仲間を広げ、姉達でもできるような商品販売の事業が展開できれば、と夢を描いていま

**ゴルフレッスン教室開催中!**

スクール	受講日	実施時間	料金
高地プロスクール	毎週火曜	11:00~12:30	1回コース ¥3,240
	毎週木曜	13:00~15:00	4回コース ¥9,720
	毎週土曜		2回コース ¥5,400 8回コース ¥17,280 3回コース ¥7,560 12回コース ¥24,840
廣田プロスクール	毎週土曜	10:00~15:00	2時間打ち放題含む 男性/¥3,600 女性/¥3,100
	もしくは日曜		
グリーンピアスクール	毎週土曜	19:30~21:30	10回コース 2時間打ち放題含む 男性/¥20,500 女性/¥17,500

※スケジュールの都合がございますので、お電話でお問い合わせ下さい。

**グリーンピア近江八幡ゴルフ**  
 お問い合わせ、お申し込みは TEL.0748(37)2010  
 近江八幡市倉橋部町146-5 営業時間10:00~23:00(早朝6:00~10:00)

初心者~上級者まで 目標に合わせて、分かりやすく効果的にレッスンします!

# 都市化の進む「草津」 大切に残される歴史の足跡 ～旧東海道を散策～

—大人の探訪スポット— 撮影/伊藤勝重 文/八木真紀

JR草津駅の南側には、川床が民家より高い天井川(旧草津川・現在は廃川)があり、交差する旧東海道沿いには草津宿本陣を中心とした歴史的な景観が残されています。一方で、草津は近畿圏でも「住み良いまち」として人口増加を続け、草津駅周辺は百貨店や高層マンションが集積し、新旧が融合する町並みが形成されています。



- 01 関札(宿札)/宿泊者が持参し、本陣前に掲げたとされる関札は、木製460枚、紙製で約2900枚も残っています。
- 02 本陣内の畳廊下/敷地面積1305坪、建坪468坪、部屋数は39室。土間を挟んだ北川の空間には本陣職を務めていた田中七左衛門一家の住居棟があり、材木商も営んでいたことから「木屋本陣」とも呼ばれていました。もう1軒あった田中九蔵の本陣は明治以降に途絶え、建物も消失し見ることはできません。
- 03 吉川芳樹園/草津宿本陣向かい側に構える店舗兼主屋は、江戸末期に建てられた脇本陣藤屋と左衛門家(国登録有形文化財)。吉川芳樹園は、明治40年の創業以来、約110年近く近江茶を販売する老舗専門店。明治時代から使われている木の茶箱や茶器が並び、店内は時が止まっているかのような趣があります。  
営業時間9:00~18:00 定休日/日曜日
- 04 追分道標/右 東海道いせみち 左 中山道美のち 天井川(旧草津川)のトンネル横に今も残る江戸時代の道標。手前から右手へ進むと51番目の宿場「石部宿」へ、真っ直ぐトンネルを抜けると中山道へと旅人を導きました。当時は草津川を渡って進み、トンネルができたのは明治19年のこと。
- 05 太田酒造道灌蔵/この付近は、旅に必要な馬や人足の用意をする問屋場や荷物の重量検査を行う貫目改所が設置されていました。太田家の祖先は貫目改所の役人として宿駅業務にも当たっていたとのこと。明治以降に酒造りを開始、2Fには江戸時代からの貴重な史料が展示され、無料公開されています。  
営業時間9:00~18:00 定休日/日曜日、祭日



**現存する最大規模の本陣 国史跡「草津宿本陣」**  
公家や参勤交代の大名らが宿泊休憩する2軒の本陣のうち、田中七左衛門が本陣職を務めた本陣が今も残されています(昭和24年史跡指定)。黒光りする立派な柱や梁、柏葉の襖、入口から上段の間までまっすぐに延びる畳廊下、見事なデザインが施された欄

**東海道五十三次の52番目 近世交通の要所「草津宿」**  
江戸時代、東海道の52番目の宿場として栄えた草津宿。木曾へと続く中山道との分岐点でもあり、人と物資で活気にあふれ、品川宿や府中宿とともに二種の関所的な役割も果たし、重要視されていました。宿村大概帳(天保14年)によると、現在のJR草津駅の南に南北約800m、東西約500m内に本陣2軒、脇本陣2軒、問屋場、飛脚取次所、荷物検査を行う貫目改所、そして70以上あったといわれる旅籠が軒を連ねていました。

現在の草津宿界隈は商店街になっており、多くの建物が改変、消失していますが、草津宿本陣は修繕されながら数百年経った今でもほぼ完全な形で旧規模をとどめ、江戸時代の全盛当時の様子を今に伝えています。

間や釘隠しなど、細部にわたり江戸時代の情緒あふれる建築美を見ることが出来ます。  
宿泊名簿には、明治天皇、皇女和宮、吉良上野介、土方歳三、シーボルト一行など、時代に名を馳せた歴史人たちの名が記されています。明治3年には寛永から200年以上続いた本陣が役割を終え、その後は役所や公民館として利用されました。

- 今回の「探訪スポット」
- 史跡草津宿本陣  
草津市草津1丁目2-8  
(草津駅東口から旧東海道沿いを南に徒歩10分)  
TEL:077-561-6636
  - 草津宿街道交流館  
草津市草津3丁目10-4  
(草津駅東口から旧東海道沿いを南に徒歩15分)  
TEL:077-567-0030
  - 取材コーディネーター  
草津市総合政策部 企画調整課(草津市役所内)  
草津市草津3丁目13-30  
TEL:077-561-6692



**案内人**  
草津宿街道交流館・草津宿本陣 館長 八杉 淳さん  
貴重な歴史的財産である草津宿本陣へ是非お越しください。江戸時代の草津宿の様子は、草津宿街道交流館でも詳しく知ることができます。

東海道五十三次(歌川芳盛画) 草津の東海道を行く將軍上洛の行列。浮世絵でも当時の賑わいを知ることができます。(草津市蔵・中神コレクション)



(左)昭和9年頃(草津宿街道交流館提供) (右)平成27年現在 旧東海道沿い草津宿本陣前の風景。現在の写真の後方には、草津駅前の高層マンション群が見え、様変わりした町の様子がうかがえます。

# 軽自動車セール

セール期間 3.20fri ▶ 4.20mon

**ご成約特典** ご成約されたお客様に下記ABCの3つの中から一つ素敵な特典をプレゼント!!是非この機会に軽自動車専門店へお越しください。

- A ポータブルナビプレゼント!!**  
※数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。  
※当店指定の機種に限り。
- B ボディクリスタルキーパー 2万円相当 無料実施!!**  
KeepPer PRO SHOP
- C ETC車載器プレゼント!!**  
※数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。  
※当店指定の機種に限り。

走行 5.3万円  
平成 14年式

056 DAIHATSU  
ダイハツ ミラジーノ  
ベースグレード

本体価格 **19.8万円** (消費税別)

●シルバー ●車検平成27年5月 ●装備 / エアバッグ / ABS / エアコン / パワーステアリング / パワーウィンドウ / オーディオ / キーレス

走行 5.0万円  
平成 19年式

750 NISSAN  
日産 ピノ  
グレード:S

本体価格 **29.8万円** (消費税別)

●グリーン ●車検切れ ●装備 / エアバッグ / ABS / エアコン / パワーステアリング / パワーウィンドウ / オーディオ / キーレス

走行 5.4万円  
平成 16年式

356 DAIHATSU  
ダイハツ タント  
グレード:RS ターボ

本体価格 **39.8万円** (消費税別)

●ピンク ●車検切れ ●装備 / エアバッグ / ABS / エアコン / パワーステアリング / パワーウィンドウ / オーディオ (CD/MD) / キーレス / アルミホイール / ベンチシート

尾賀亀 軽自動車専門店のこだわり

厳選仕入 お手頃価格 安心のアフターサービス

**尾賀亀 軽自動車専門店竜王**

〒520-2571 滋賀県蒲生郡竜王町西横関33 FAX(0748)36-1508

**0120-398-557**

定休日 木曜日 / 10:00~19:00

http://carshop.mantan.co.jp 尾賀亀 検索

※上記価格以外に納車整備・税金・登録等に関する費用は別途申し受けます。  
※本チラシは平成27年3月4日現在の在庫情報となります。販売状況により在庫がない場合もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

[広告有効期限 平成27年4月20日まで]

## 第5回 ふくらの杜マルシェ開催!! 「ワークショップマルシェ」



今回で5回目を迎えた、ふくらの杜マルシェでは、手作りパンや焼き菓子、服や小物・雑貨、アクセサリなど、地域の方々が出店されるワークショップをラインナップ。毎回、たくさんの来場者で賑わいます。お子様連れも大歓迎!

ふくらの杜は、内保製材の家づくりへの想いがたくさん詰まったモデルハウスにもなっており、見学がてらご自由にイベントをお楽しみください。

**2015年5月2日(土)**  
時間 / 10:00~15:00\*雨天決行 (屋外ブースは小雨決行・悪天中止)  
場所 / 暮らしギャラリー ふくらの杜 長浜市内保町7番地(浅井文化スポーツ公園となり)



お問い合わせは ☎ 0800-700-5515 内保製材株式会社

**読者プレゼント**

抽選で20名様 ●内保製材が提案する家づくりの全てが詰まった「こころ豊かな暮らしをあなたへ」プレゼント!

快適な住まいに住みたい。でも、何から考えれば良いかわからないという方にぴったりの本です。  
※巻末のプレゼント応募はがきをご利用ください

こころ豊かな暮らしをあなたへ



**内保製材株式会社**  
〒526-0244 滋賀県長浜市内保町7番地

☎ 0800-700-5515 検索

http://www.uchiboseizai.com/

特定建設業 滋賀県知事 許可(特-26)第61490号  
一般建築士事務所登録:滋賀県知事登録(イ)第2367号  
宅地建物取引業:滋賀県知事(4)第2553号

内保製材「感響の家」イベント情報は 検索

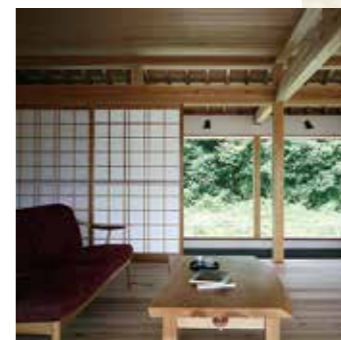


ふくらの杜は「暮らしの拠り所」です。みんなが自然と集まり言葉を交わしこころ穏やかに時間・空間を分かち合える場所。四季の移ろいを感じながら自然と共にある暮らしを考える場所。そこから生まれる普遍的な豊かさを紡ぎ繋げていきたいと思えます。

ほんの少し前までは当たり前だった深い軒先や縁側、庭(土間)などは地域の気候風土や思いやり、暮らしの知恵から何百年もかかって育まれた、「日本の家」の形だと思えます。開かれた暮らしの環境は自然環境や家族や地域とのコミュニケーションが生まれ、心ゆたかな人が育つものとなっています。

豊かな感性を持った人たちがたくさんいる地域は豊かになることでしょう。

### 「内保製材の家づくり」



心豊かな暮らしの実現のために。あなたの家づくりを見つけてください。

#### 1 構造見学会

「構造見学会」は住宅の最も重要な部分を理解する場。住宅の基本的な構成や各部の素材、工法の違い、快適性や長寿命の工夫を見てください。



#### 2 完成見学会

「完成見学会」は暮らしと間取りの接点を見ていただく場。それぞれの家の家族が目指された暮らしを感じていただき、家づくりの参考にしてください。



#### 3 住まいの学校「楽学講座」

「楽学講座」では家づくりのイロハ、資金の計画、間取りの勉強や快適な住み心地のための工夫などを学びます。校外学習バスツアーでは山・木材市場・製材所・工事中・お住まい宅へと家づくりの流れをたどりながら色々な学びを得ます。



# シニア世代の「家計簿診断」

知識・経験豊富なファイナンシャルプランナーが、お金に関する相談にお答えします。



ライフプランナー ひろせ ともゆき 廣瀬 智之  
ライフプランナー たいら のりあき 平良 範玲

ご質問 介護してくれる長男の嫁に遺産を残してやりたい (守山市男性 60歳)



長男の嫁は、脚の不自由な私を自宅で長年介護してくれています。実の子ども以上に世話になっており、なんとか嫁にも遺産を相続させたいと思っています。しかし、次男三男の家族が何と言うか…。なるべくめめない形で、長男の嫁に遺産の一部を渡す方法とは？

お答え 「生前贈与」、もしくは「生命保険」の活用がおすすめ

「法定相続人ではない長男の嫁に、感謝の気持ちを表すために遺産を残してあげたい」。その気持ち、よく分かります。

遺言書に「長男の嫁に財産を遺贈する」と書いておくのも一つの方法ですが、当の本人が亡くなった後なので、「なぜ兄貴の嫁さんだけ？他人なのに」ともめたりして遺言書が盾にならない場合もあります。また、過去には「妻が父の介護をしてきた」と長男が家庭裁判所に訴え、寄与分が認められたケースもありますが、裁判沙汰になったにもかかわらず大きな金額ではなく、報われない結果となっています。

ですから、日頃のお世話に対して、あなたから「ありがとう」という感謝の意を表して「生前贈与」するのが一番シンプルな方法です。贈与する金額は、基礎控除額110万円に留意しながら、税理士等の専門家に相談しながら金額を決めましょう。

そしてもう一つが「生命保険の活用」です。自らが契約者、被保険者となり、死亡保険金の受取人を長男の嫁にします。そうすることで、**死亡時には保険金という形で確実に遺産を残す**ことができます(病気の状態等によっては保険に加入できない場合があります)。

MEMO

「認知症」になると資産を動かさなくなります!

認知症になった人が不利になるような手続きは、基本的に認められません。そのため、認知症になった人からの生前贈与はできませんし、その方の資産で何か物を購入することもできません。

認知症になると、すべての相続対策が難しくなります。



オトナシカタ

プレゼント応募方法

応募締め切り日  
5月31日(日)

アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう!

巻末ページのハガキ「湖国のグルメプレゼント」のアンケートに回答し、必要事項等ご記入いただきご応募ください。抽選で滋賀のおすすめレストランのお食事券をプレゼントいたします。



「自家製生ハム盛り合わせ」(S1,590円 M1,890円)はここでしか味わえない一皿。クラテッロの故郷、北イタリア産の微発泡ワイン「ランブルスコ」との相性は抜群。

店舗情報  
CUCINA ITALIANA [CULATELLINO]  
生ハムと手打ちパスタ  
クラテリーノ  
草津市草津町1660番地1F  
TEL: 077-566-5120  
http://culatellino.com/

イタリア最高級「幻の生ハム」を再現 生パスタも絶品

自家製生ハムと生パスタをメインに「クラテリーノ」が草津にオープンしたのは昨年7月。イタリア各地で9年近く修行を重ねたオーナーは、パルマ地方で生ハムの王様「クラテッロ」の美味しさに感銘を受け、製法を習得。以来4年もの歳月をかけ、本場の味を再現させました。

豚も肉のみを贅沢に使い、2年以上熟成させて仕上げるクラテッロは、色、香り、すべてにおいて他にはない芳醇な味わい。国内でも本物の味を出せる職人はいないと言われるほどの、貴重な味を求め、京都や大阪などから足を運ぶファンも。また、パスタもすべてこだわりの自家製生パスタ。ショートパスタや詰め物をしたものなど、ソースに合わせてそれぞれ形や生地を変え、イタリア各地の多様なパスタを楽しむことができます。

この春は、知る人ぞ知るイタリア料理店「クラテリーノ」で、ワインとともに本場の味を試してみよう。

クラテリーノ  
【営業時間】  
11:30~15:00 (L.O.14:00)  
18:00~22:00 (L.O.21:00)  
【定休日】日曜日、月曜日  
【駐車場】あり 【席数】20席  
■ランチは1,580円/1,980円のセット、ディナーはコースの他アラカルトメニューも豊富。

「自悠時間」読者プレゼント  
クラテリーノ  
ディナーコースご招待券  
(お一人4,000円相当) ペア1組2名様  
前菜4種、生ハム盛り合わせ、生パスタ2種類、デザート、飲み物  
■予約 & お問い合わせ TEL 077-566-5120 \*ご予約がベター

おとなの暮らし発見マガジン 自悠時間 【設置店のご案内】

- 図書館設置場所
- 滋賀県立図書館
  - 大津市立図書館
  - 大津市立北図書館
  - 大津市立和邇図書館
  - 高島市立安曇川図書館
  - 高島市立マキノ図書館
  - 高島市立今津図書館
  - 高島市立朽木図書館
  - 高島市立高島図書室
  - 高島市立新旭図書室
  - 長浜市立長浜図書館
  - 長浜市立虎姫図書館
  - 長浜市立浅井図書館
  - 長浜市立びわ図書館
  - 長浜市立高月図書館
  - 米原市立山東図書館
  - 彦根市立図書館
  - 愛荘町立愛知川図書館
  - 愛荘町立秦荘図書館
  - 豊郷町立図書館
  - 草津市立図書館
  - 草津市立南草津図書館
  - 栗東市立図書館
  - 栗東市立栗東西図書館
  - 守山市立図書館
  - 野洲市立図書館
  - 竜王町立図書館
  - 日野町立図書館
  - 甲良町立図書館
  - 甲良市立甲西図書館
  - 甲良市立石部図書館
  - 甲賀市立甲賀図書館
  - 甲賀市立甲賀図書館
  - 甲賀市立山田図書館
  - 甲賀市立信楽図書館
  - 近江八幡市立図書館
  - 東近江市八日市図書館
  - 東近江市能登川図書館
  - 東近江市永源寺図書館
  - 東近江市五個荘図書館
  - 東近江市愛東図書館
  - 東近江市蒲生図書館
  - 東近江市湖東図書館

- 温泉施設設置店
- <長浜エリア>
    - 北近江リゾート 北近江の湯
    - 健康パークあざい パーテあざい
  - <東近江・彦根エリア>
    - 極楽湯 彦根店
    - 永源寺温泉 八風の湯
  - <野洲・近江八幡・湖南エリア>
    - 湖国十二坊温泉 ゆらら
  - <竜王エリア>
    - 天然温泉 蒲生野の湯
  - <甲賀エリア>
    - 水口温泉 つばきの湯
    - 甲賀温泉 やつぱんぼんの湯
  - <大津・高島エリア>
    - くつき温泉 てんくう
    - マキノ高原温泉 さらさ
    - 天然温泉 比良とびあ
    - スパリゾート雄琴 あがりゃんせ
    - ニューびわこ健康サマーランド
  - <草津・南草津エリア>
    - 草津湯元 水春
    - 極楽湯 南草津店
  - <守山・栗東エリア>
    - 天然温泉 ほたるの湯
    - 天然温泉 みずほの湯
- その他設置場所
- フォレオ大津一里山
  - イオンモール草津内 映画館・書店
  - AQUA21 内 映画館
- 上記以外の設置もたくさんございます。詳しくはホームページの「設置場所」をご覧ください。
- じゆうじかん しが 検索

BRIDGESTONE ECOPIA ECOPIA

日本一選ばれている 低燃費タイヤ エコピア

低燃費タイヤ装着率 NO.1

※2014年8月 下旬調査

人気のタイヤがプライスダウン!!

エコピアはじめ、メーカー各社のタイヤを豊富に取り揃えております。地域一番のリーズナブルな価格でお待ちしております。

春のタイヤ大売り出し!

MICHELIN X-ICE Winter TRANSPATH YOKOHAMA Ice GUARD DSX TOYO TIRES DUNLOP

有限会社 かし直

〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町205  
お問い合わせ TEL 0748-33-2939

中村町 桜宮町 近江八幡駅 近江八幡 近江八幡 近江八幡

# ソーラーサーキットの家

ヒミツは「外断熱」と「二重通気」  
人と地球にやさしい技術

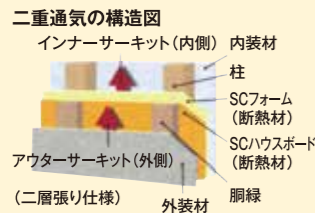
## Point1 外断熱

外断熱が支持される理由。  
それは、包むようなあたたかさ  
と結露の少なさ。



## Point2 二重通気

夏は開く。冬は閉じる。  
自然の恵みが家の中を  
ここちよく整えてくれる。



二つの通気層が室内  
環境をゆるやかに調整。  
夏の寝苦しい夜も、  
朝までさわやか。

## Point3 気密

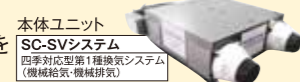
「気密性能」が寒いすま風をシャットアウト!

## Point4 SCウインド

カビ・ダニの温床となる結露。  
高性能樹脂サッシが未然にブロック。

## Point5 ダクト式24時間換気

汚れた空気は健康の敵。  
いつでもきれいな空気環境を  
維持するために。

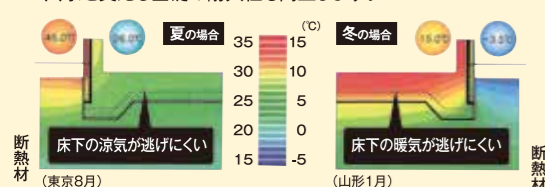


## Point6 基礎外断熱

気温変化や自然災害に耐え、家を支える基礎。  
いつまでも強く安定した基礎であるために。

### 基礎の外側を断熱すると…

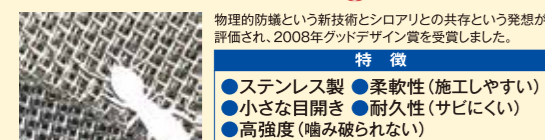
外気の影響を受けにくい床下温度が安定。夏は木陰の  
ようなすずしい床下、冬はあたたかな床下を実現します。また  
基礎コンクリートの外側表面が外気にふれないので風化しに  
くく家を支える基礎の耐久性も向上します。



※シミュレーションによる温度性状です。保証値ではありません。

## Point7 ターミメッシュ®

シロアリ対策とシックハウス対策。  
それは家づくりの最低条件。



物理的防蟻という新技術とシロアリとの共存という発想が  
評価され、2008年グッドデザイン賞を受賞しました。

### 特徴

- ステンレス製 ●柔軟性(施工しやすい)
- 小さな目開き ●耐久性(サビにくい)
- 高強度(噛み破られない)

薬剤を使わないシロアリ対策(10年保証)

## 長く、豊富な実績があります

「ソーラーサーキットの家」は、1988年に発売され、  
長い実績とノウハウを蓄積しています。施工は、確かな技術  
を持つ経験豊富な契約工務店に限られ、滋賀県内では  
現在6社が請け負っております。長年にわたり、信頼の家  
づくりを展開してきた私共には是非お任せください。

# 空気をコントロール 24時間365日、快適

花粉も  
気にならない!

空気が  
いつもキレイ

## 「ソーラーサーキットの家」 ご見学 受付中!

お電話予約で  
いつでもご覧いただけます

会場 近江八幡市宮内町163番5



太陽光発電システム  
も導入し、動作も見学  
できます。

## 外気の影響を受けにくい「外断熱」 夏は開き、冬は閉じる「二重通気」

「ソーラーサーキットの家」は、24時間換気システムで外気をコン  
トロールして室内へ。花粉の気になる時期、ジメジメとした梅雨、暑い夏、  
寒さ厳しい冬など、憂いのある日本の気候も「ソーラーサーキットの家」  
なら常に快適な空気環境を保ちます。

ストレスフリーの家を是非体感してください。



便利な収納もたっぷりオシャレ  
して開放的なデザイン面にも  
注目です!



2Fのロフトから上られる屋根裏で、ソーラーサーキット  
のファンや制御装置もご覧いただくことができます。

予約・お問い合わせは  
株式会社 住宅研究舎 ☎0120-23-4147

外断熱・二重通気の住みごっこ

# ソーラーサーキットの家

## 花粉もブロック! 室内快適

## 「ソーラーサーキットの家」

エアコンに頼りすぎない暮らし  
実際に暮らす方のお宅を訪問しました

小川様邸(近江八幡市在住)

家族構成/小川祐樹さん(33歳)  
真佐美さん(33歳)

一年中快適な室温  
無垢板の床材が  
お気に入り



小川さんご夫妻が、賃貸集  
合住宅から二戸建て住宅を建  
てることを決意されたのは2  
年前。住宅展示場回りをし  
ていたところ、夏涼しく、冬  
暖かな家という特徴に興味  
を持ち、住み心  
地が良さそうな  
「ソーラーサー  
キットの家」に決  
めました。

お二人のお気  
に入りはリビン  
グダイニング。  
「無垢板の床材  
は自然なぬくも  
りを感じて気持  
ちいい。いつも裸  
足で歩きたくな  
る」と祐樹さん。  
続き間となつて  
いる和室は、天井  
までの高さがあ  
る大きな引き戸  
で間仕切ること  
ができ、開放



モニターを見ながら季節に合わせて通気口  
を開閉。ボタン一つで制御できます。



居心地の良いリビングダイニングは、共働きで忙しい  
お二人の憩いのスペース。

では真佐美さんたつての希望  
だった一体感のある大空間に。  
「広々として開放感があり、  
くつろげる」と友だちにも好  
評で、オフの日は家でゆったり  
楽しむことも多いとのこと。



## ソーラーサーキットの家 — お問い合わせは

滋賀県内総代理店

有限会社 シガオータランバー

近江八幡市末広町13 ☎0748-38-4147

〈湖南エリア〉

株式会社和巧建設  
大津市錦織3丁目13-2 TEL:077-525-8225  
株式会社本田工務店  
栗東市下戸山1275 TEL:077-553-9155  
株式会社 住宅研究舎  
近江八幡市加茂町3699-1 ☎0120-23-4147

〈湖西エリア〉

大塚工務店株式会社  
高島市鹿ヶ瀬115 TEL:0740-37-0125  
有限会社森田建設  
高島市新旭町北畑88 TEL:0740-25-3438

〈湖北エリア〉

オーミケンシ株式会社  
ハウジング事業部 オーミ建設彦根営業所  
彦根市馬場1-4-28 TEL:0749-24-0423

家づくりは、「ソーラーサーキット」を  
調べてからでも遅くはありません。

詳しくは   <http://www.schs.co.jp>

夏の暑さ、冬の寒さで後悔しないために。





# 人生が輝くヒント ひとりで楽しむ時間を作る

自分のために使える時間がたっぷりあるセカンドライフ、あなたはどのように過ごしていますか。ウォーキング、習い事、ボランティア活動などを元気に楽しむ自悠時間世代を見かける一方で、「健康には気をつけているが、特に趣味がない」、「年金生活でお金にゆとりがなくて…」—そんな人も多いのではないのでしょうか。

高島に住む60代のSさんは、セカンドライフの地として滋賀を選び、ご主人と2人で移り住んで来ました。知り合いのいない土地に不安はなかったのでしょうか。茶道表千家の師範でもあるSさん、茶の湯の精神である「和敬静寂」（人との和を大切にしながら、ないものを求める貪欲さを捨てた清浄な心で、周りに左右されず、今ある“足る”を知ることで身近な喜びを知ることができる）—茶道を通じて静かに自分の心と向き合って生きていきたいんです」と。幸せとは実はとても身近にあり、考え方一つで誰もが手にすることができるのでは…？ そんなメッセージを受け取る出会いでした。

ひとりの時間を有意義に過ごすことができる。それは生きていく上でとても強く、前向きな要素です。1日のうち、15分でもいいのです。図書館での読書、音楽鑑賞、好きなお茶のティータイム、写真撮影、庭で朝食をとる。自分が心地良い、好きだと思うことは人それぞれ。それはお金をかけなくても、わずかな時間であっても必ず見つかるでしょう。

「〇〇の世話で忙しい…」、逆に「ひとり暮らしで時間は余っているが何となく過ごしてしまう」…大丈夫です。作ろうと自分が決めてしまえば「ひとり時間」がまったく持てないということはありません。周囲の状況にとらわれず、ここはひとつ自分を律してでも、強い意志をもってそれを続けることが肝心です。

充実した「ひとり時間」は、あなたの心を癒し、セカンドライフを前向きに生きていく勇気をくれる存在になります。楽しそうなあなたの様子に周りも元気をもらいます。プラスの気の出る人には、プラスの何かが巡ってくるものではないでしょうか。



夢のセカンドライフ  
楽しいのはこれから！

## 編集部コラム

column

# 充実した「ひとり時間」は、 あなたも周りも幸せにする

人生の後半を豊かに生きるための活動「終活」。  
元気な今、自分らしい終焉を見つめてみませんか。

# 家族を支える 真心のサービスを 提供

株式会社 互助センター  
代表取締役社長  
土生 喜章さん

互助センターは、滋賀で40年以上にわたり冠婚葬祭を手掛け、地域に密着した“その人らしい葬儀”と“遺族にやさしいきめ細かなサービス”に定評があります。



## ”個”の時代へ

**土生** かつての日本は親戚や地域に濃密な人間関係があり、誰かの大切なご家族が亡くなれば、皆で喪失感を共有し、ともに葬式という儀式を執り行うことにより悲しみを乗り越えていく喪の文化がありました。しかし、周囲の方たちとの関係が気薄になりつつある今、昔ながらの儀式や宗教観に抵抗すらある方々も増えていきます。個の時代となり、死生観さえもこれまでの伝統とは違う別の何かを求める傾向があるのかもしれないと。

地域の行事としてお葬式を経験することがなくなってきたことで、いざ死に向き合うとどうしていいかわからないという人が増えてきています。

- 互助センターのアフターサービス
- 葬儀後の仏事行事、各種手続きのご案内
- 忌明け・礼状の作成
- 返礼品の準備
- 本位牌・仏壇・墓石の準備のご案内
- 各種手続きの専門機関・無料相談所のご紹介
- 喪中はがき
- 忌明け法要

日ごとに営む法要、年金・死亡一時金・各種保険の受取申請、名義変更など、しなければならぬことがたくさんあります。

周囲の手助けが難しい状況であれば、葬儀会社である弊社がこれらの負担を少しでも軽減できればと考えています。それぞれの手続きに必要なタイムリミットをお知らせする「やすらぎメール」を送付し、周忌には仏壇に季節のお花をお届けしています。

私たちが少しでもご遺族様をお支えできればと願っています。

## 葬祭相談会・式場見学会

要予約  
参加費  
無料

4/7 友引 タウンホール近江八幡  
近江八幡市馬淵町1674-1  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

4/24 友引 タウンホールファミリー桜宮  
近江八幡市桜宮町206-10  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

5/12 友引 タウンホール八幡西  
近江八幡市加茂町3584  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

6/3 水 友引 タウンホール安土  
近江八幡市安土町下豊浦4717-1  
10:30~受付 / 11:00~セミナー / 12:00~お食事会

地域限定 ※イラストはイメージです

### 無料食事会

先着  
30名様限定

要予約  
3日前までにお電話でご予約ください

- 定員になり次第、締め切らせて頂きますのでお申し込みはお早めに！
- 当日は、お食事をご用意する都合上、開催日の3日前までにお電話にてご予約ください。
- 左記日程以外で会場見学をご希望の方は、葬儀・法要の利用状況を確認しご案内をさせていただきますので、事前にお電話にてご予約ください。

ご予約・お問合わせ / 0120-110-310

テレビなどで話題の

### エンディングノート プレゼント!!

先着  
30名様  
限定

## 地域で愛されるタウンホールグループ

年中無休  
24時間営業



グループ本部



総合葬祭ホール  
タウンホール近江八幡



総合葬祭ホール  
タウンホール八幡西



総合葬祭ホール  
タウンホール安土



個人葬・家族葬ホール  
タウンホールファミリー桜宮



葬儀・法要式場  
東近江ホール



総合葬祭ホール  
タウンホール日野



貸衣装・レンタルドレス  
レンタルコスチュームココ

“その人らしく”  
送ってさしあげたい

互助会にご入会いただくと  
月掛金1,000円で葬儀料金が安くなります  
ご予算面やあらゆる宗教・宗派に関するご相談、家族葬から一般・団体社葬まで様々な葬儀にお応え致します。事前のご相談も承ります。

経済産業大臣許可 互第2022号 全国長寿会株式会社  
旧(株)ひわご互助システム  
厚生労働省認定・葬祭ディレクター技能審査官・葬祭ディレクター資格保有店

株式会社 互助センター  
〒523-0816 近江八幡市西庄町1216-1 TEL.0748-33-5235

お問い合わせ ☎ 0120-110-310  
http://www.gojyo-center.co.jp 互助センター 滋賀 検索

ご参加の方にもお渡しする  
5冊 プレゼントBOX  
本券を切り取って  
ご持参ください  
ご来訪時

# 大人の歯相談室

入れ歯や歯周病についてのお悩みはありませんか？  
また、インプラント治療に興味があるが、どんな治療内容がよくわからないなど、大人の歯に関する疑問やご相談をお受けします。  
夕照歯科(大津)へお気軽にお越しください。  
※巻末ハガキでもお悩み相談を受け付けています。

## 「部分入れ歯」について

### 適応症例

歯の欠損があり、欠損の両側に歯が存在せず、もしくは、歯が存在しても欠損部分が大きすぎる場合でブリッジの製作が不可能な場合。  
(それ以外の選択肢では自費診療のインプラント治療のみ)

### 夕照歯科で主に使用する部分入れ歯の種類

部分入れ歯は、留め型の形によっていくつかの種類に分かれています。  
一番オーソドックスなのは、留め金が銀色のタイプ。その他、留め金に金属を用いないタイプ、マグネットタイプ、いろいろな種類の特殊な装置を用いるタイプなど、まだ残っている歯に、冠をつけて(金属でも歯の色の冠でも可)それを留め金として利用するタイプもあります。  
オーソドックスな入れ歯以外はすべて自費診療になります。



お一人おひとりに合わせた診断で、必ずご満足いただける入れ歯をご用意いたします

夕照歯科医院 院長 加藤 英材 先生  
日本補綴歯科学会公認の専門医および指導医・歯学博士

患者様へ満足いく説明とチーム医療がモットーです! ●一般歯科 ●小児歯科治療 ●矯正歯科

草津 草津市草津町1511  
TEL.0120-67-8470  
http://www.konanshika.com/  
湖南歯科 検索

大津 大津市大江1丁目11-9  
TEL.0120-544-035  
http://sekisyoushika.com/  
夕照歯科 検索

## 大人の「歯の相談室・歯磨き教室」

一生自分の歯で食べるために!

日時 5月23日(土)14時30分～ **無料**  
会場 夕照歯科 ※現在使用している歯ブラシを持参してください

歯磨きをして、歯茎から血が出ることはありませんか？  
正しい歯磨きをすれば歯周病が軽減され、歯茎からの出血もなくなります。どなたでもお気軽にお越しください。

夕照歯科にて実施いたします。  
ご予約・お問い合わせ：TEL.0120-544-035

- メリット/歯の切削量が少なく、健全な歯に負担がかかりにくい。
- デメリット/固定式ではないため、取り扱いが煩雑。
- 製作期間/通院4回(3週間～1か月ほど)
- 費用/欠損歯数、用いる装置等によりかなり費用に開きがあるため、一概には言えません。
- メンテナンス/歯牙のメンテナンス時に部分入れ歯等にメンテナンスの必要性を認めれば行います。入れ歯の汚れや歯石の除去、留め金の調整が主なメンテナンスになります。歯のメンテナンス時期は個人差があつて1か月ごと、3か月ごと、6か月ごとなどに行います。耐久年数もかなり個人差があるため一概には言えません。使用する人の食事内容や歯の欠損状態に大きく左右されると思います。



山梨県 本栖湖畔

## Photograph

山岳フォトグラフ

世界文化遺産登録

霊峰富士・ふるさと富士

富士は日本人の心の拠り所

二〇一三年七月、日本を象徴する富士山がユネスコ世界文化遺産に登録されました。一度は登ってみたい山、そして三六〇度どこから眺めても端正な姿です。上記は富士五湖の本栖湖畔から撮った桜と富士の一枚です。日本各地には富士と名の付く「ふる里富士」が四〇〇座以上あります。滋賀には近江富士の別名がある三上山(四三三メートル)があります。  
左の写真は昨年五月に撮ったコバノミツバツツジと三上山の一枚です。この時期、近江富士花緑公園から希望が丘文化公園・天山にかけて沢山のコバノミツバツツジが咲き誇り見事です。是非共にお出かけ下さい。



近江富士とコバノミツバツツジ

西山 邦雄(にしやま くにお) アマチュアカメラマン 山岳写真の会 白い峰会員・日本高山植物保護協会 会員  
1948年滋賀県生まれ。15歳の頃より登山を始め、30歳を過ぎてから山岳風景や様々な高山植物を撮影するようになる。環境の変化などで自生が危惧される高山植物の保護活動にも加わる。

### 読者プレゼント

西山邦雄さんの富士山絵葉書を10名様に●絵葉書「富嶽十二景」西山邦雄 四季折々の美しい富士山の風景を12枚に凝縮。神々しい富士山の魅力をお楽しみください。  
※巻末のプレゼント応募はがきをご利用ください



祝 8周年

琵琶湖が繋ぐみんなの輪! 滋賀を盛り上げる情報の輪  
滋賀咲く SHIGA SAKU blog

## ブログ開設応援キャンペーン!!

2015年5月31日(日)までに新規ブログ開設いただいた中から抽選で10名様に

QUOカード ¥500 プレゼント!!

応募用キーワード **じゅうじかん**

### 滋賀咲くブログで情報の輪を広げませんか?

書くのも読むのも もちろん無料!!  
かんたん操作でブログが楽しめます♪

季節のお楽しみスポット・おいしいお店情報  
知りたい滋賀の情報満載の地域サイトです!

滋賀ならではの情報満載!!

滋賀咲くブログ 検索

ブログ開設はメールアドレスだけでOK  
スマホ対応



## ボンド 裁ほう上手®

針・糸がなくてもかばんが作れる!

こんな接着剤 欲しかった!

### 用途



かばんの製作



すそ上げ



名札つけ

### 特長

- ①アイロンでさらに強力・速乾接着  
アイロンを使用しない場合と比べ、接着強さは約30%UPします! はり合わせ直後でも優れた接着力を発揮します! ※アイロンを使用しない場合でも接着できます。
- ②洗たく・ドライクリーニングOK
- ③使いやすい細口ノズル採用



コニシ株式会社

西山産業株式会社  
各種塗料・接着剤・各種テープ・ワックス・塗装具の専門商社

〒520-2572 滋賀県蒲生郡竜王町西川1459-2  
FAX (0748) 58-3045  
http://www.nishiyama-s.jp/

お問い合わせ・資料のご請求は  
TEL 0748-58-3040



県内多数の名所で撮影!  
映画「駆込み女と駆出し男」  
2015年5月16日(土)全国ロードショー



質素倹約令が発令された江戸時代後期、離縁を求める女性たち。駆出し戯作者の信次郎(大泉洋)と御用宿の主人・源兵衛(樹木希林)が離縁調停人のように奇抜なアイデアと戦術で、女性たちの新たな出発を手助けしていく物語。井上ひさしが11年かけ執筆した短編連作の時代小説「東慶寺花だより」が原案。撮影では滋賀県内の寺や多数の名所が使われています。

春を彩る華やかな時代絵巻  
「第47回 草津宿場まつり」4月26日(日)



江戸時代、東海道・中山道が合流する草津宿には様々な歴史人が通行しました。「草津宿場まつり」では、絢爛豪華な時代衣装をまとった篤姫、和宮、徳川家定らの時代行列が草津本陣前を練り歩き、大勢の見物客を魅了します。歌、ダンス、大道芸、模擬店など様々な催しでもお楽しみいただけます。

お問い合わせ先/草津市観光物産協会  
(草津市役所内4F)  
TEL.077-566-3219

ダスキン ホームインステッド  
家事も介護も日々の暮らしを24時間・365日サポート

一人ひとりちがうシニアの困りごとにオーダーメイドのプランで対応  
ご自身や高齢な家族の日々の悩みに応えてくれるサービスが「ホームインステッド」です。

サービス標準料金	ご利用案内						
<table border="1"> <tr> <th>基本サービス</th> <td>午前8:00~午後10:00</td> <td>1回/2時間 6,480円(税込)より ※1時間あたり3,240円(税込)</td> </tr> <tr> <th>夜間滞在12時間パック</th> <td>午後6:00~翌午前10:00</td> <td>1回/12時間以内 24,300円(税込)</td> </tr> </table>	基本サービス	午前8:00~午後10:00	1回/2時間 6,480円(税込)より ※1時間あたり3,240円(税込)	夜間滞在12時間パック	午後6:00~翌午前10:00	1回/12時間以内 24,300円(税込)	<p>サービスは24時間365日ご提供</p> <p>●左の標準料金には交通費が含まれています ●入会金は必要ありません</p> <p>●ホームインステッドは、原則として65歳以上の方を対象にしたサービスです。●医療・看護行為、抱きかかえによる入浴、マッサージ、爪切り、運転代行などのサービスは受けられません。●地域やご要望によっては、サービスをお受けできない場合がございます。●公的介護保険は適用されません。●サービス標準料金は、スタッフ1名でサービスをご提供する際の料金です。●サービスご提供に伴い、スタッフに別途交通費、入場料、利用料などが必要になる場合があります。●2名以上のお客さまへ同時にサービスする場合は、別途料金が必要となります。</p>
基本サービス	午前8:00~午後10:00	1回/2時間 6,480円(税込)より ※1時間あたり3,240円(税込)					
夜間滞在12時間パック	午後6:00~翌午前10:00	1回/12時間以内 24,300円(税込)					

巻末ハガキのアンケートに答えるとプレゼントが抽選で当たる! 5名様  
ミスタードーナツ商品券 1000円分

お問合せ・ご相談は電話またはWEBで  
株式会社アルモニ (ダスキン湖南 本社内) 大津市一里山6-3-6  
0120-3741-02  
WEB ダスキン湖南 検索

お近くのステーションでサービスを受けていただけます ●大津ステーション ●守山ステーション ●蒲生野ステーション ●彦根長浜ステーション

ラッピング電車運行中!  
「きかんしゃトーマスとなかまたち」  
お孫さんやお子さんと春のおでかけに



京阪電車では子どもたちが大好きな「きかんしゃトーマス」のラッピング電車が運行中!  
3/7~6/28まで交野線、大津線、ひらかたパークを舞台にスタンプラリーを開催しています。京阪山科駅、石山寺駅、近江神宮前駅のスタンプを集めれば近江神宮前駅でオリジナル缶バッジがもらえる他、トーマスをデザインした京阪電車のプラレール(電車玩具)や関連グッズも浜大津駅等で発売中! 入園・入学祝のプレゼントにもおすすめ。  
\*大津線エリアをまわるには「湖都古都・おかつ1dayきっぷ」がおすすめ。

お問い合わせ先/京阪電気鉄道株式会社 大津鉄道部 TEL.077-522-4521

東近江大凧まつり  
5月31日(日)



毎年、5月最終日曜日、愛知川河川敷にたくさんのお見物客を集める「東近江大凧まつり」が開催されます。まつりの華となる百畳敷大凧をはじめ、全国各地の郷土風の競演や自作のミニ大凧コンテストなどがあり、会場は風一色に染まります。

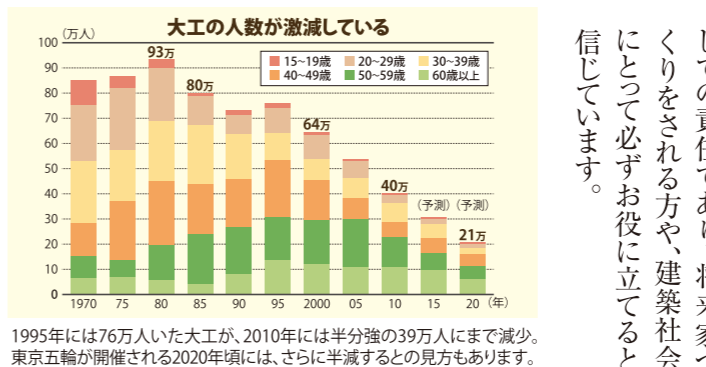
お問い合わせ先/東近江ふれあい運動公園(東近江市栗原新田町1224番地)  
TEL.0748-24-1234(東近江大凧まつり実行委員会事務局)



社員大工「超大工集団」

長期に入ると、大量の住宅不足から短期間でたくさん家を建てる必要になり、家づくりは効率が最優先されました。それまで棟梁がしていた仕事は、営業、設計士、大工さん:と各担当に分業(外注)されるようになり、家づくり自体の責任の所在は複雑になっていきま

「顔の見える家づくり」  
当社は大工も設計士も谷口工務店の社員です。昔の棟梁のように、設計から工事、アフターサービスまで、すべてが谷口工務店の仕事としてできる社内体制をとっています。当社では工事が始まる前に「着工式」といってお客様と工事に携わる大工さんが顔を合わせる式を行います。どんな人が自分の家を建てるのかを知ってお客様に安心して頂け、大工もお客様の思いを受けとめて、責任とやりがいをもつて家づくりをしています。



昔の大工は「棟梁」と呼ばれていました。棟梁は、お客様の対応をして設計をし、見積りの計算から現場での作業、アフターメンテナンスと、家づくりのすべてに責任をもつて対応していました。家の人

「未来の家づくりを守るために大工を育成する」  
近年、大工は減少の一途を辿っています。それと並んで、問題なのが大工の高齢化です。現役大工の約半数が六十歳以上で、五十歳以上では八割近くにもなります。若い世代の大工は少なく、これま

どんなに時代や技術が進歩しても、家を建てるのは『大工さん』です

家づくりを考えている方、大工さんの大切さを知ってください



「何かあればとりあえず棟梁に連絡すれば大丈夫だ」と安心して住むことができています。作り手と住まい手、互いの信頼関係の上に家づくりが成り立っていたのです。



新築・リフォーム・古民家再生・土地探し・資金計画 何でもお気軽にご相談ください

木の家専門店 滋賀県蒲生郡竜王町山之上3409(第二火曜・水曜定休) http://taniguchi-koumuten.jp/

谷口工務店 0120-561-099 谷口工務店 検索

〇 施工例

## 草津八大名所の一つ 「北山田ビニールハウス群」

人口増、都市化が目覚ましい草津市ですが、意外にも良質の土壌と交通の便の良さから、今でも広大な規模で野菜や米などが作られています。  
旧草津川が決壊してできたといわれる沖積層の砂質土壌と温暖な気候。北山田は、古くから野菜の栽培が盛んに行われ、大正時代には京都の漬物屋へ卸す草津市伝統野菜「山田ねずみ大根」の一大生産地でもありました。  
昭和34年に本格的な施設園芸化への取り組みが始まり、昭和55年頃からビニールハウスが建設されました。  
現在では約2000棟にも及ぶビニールハウス群となり、その規模は西日本最大級といわれています。  
見渡す限り広がる白波のような菜園風景は、草津八大名所に数えられています。

写真/伊藤 勝重 文/八木 真紀



ビニールハウスで栽培  
草津の特産品  
鮮やかな紫の  
「紅彩菜」  
ピリツと爽やか  
「愛彩菜」



### 紅彩菜 中島由富さん(56歳) サラダや浅漬け、おひたしに

水菜の仲間である「紅彩菜」は、茎の部分が美しい紫色をしています。味にくせがなく、どんな料理にも合い、目に良いといわれるアントシアニンが豊富に含まれています。



### 愛彩菜 中島春樹さん(62歳) 生も美味しいが、天ぷらも最高!

“皆さんに愛される草津野菜に”と中島さんが「愛彩菜」の名付け親に。わさび菜の一種なので爽やかな辛みを感じます。カルシウムが多く含まれ、育ち盛りの子どもたちにも良い野菜として学校給食にも取り入れられています。



### 「愛彩菜」の収穫体験ができます!

主婦の方や学生、子どもたちの体験学習にも最適。  
時期によっては体験できない場合もありますので、随時お問い合わせを。

【お問い合わせ先】  
JA草津市 野菜センター  
TEL 077-565-3005

ぶらり発見!

## JA草津市 農畜産物交流センター 草津あおばな館



「草津あおばな館」には、近隣農家やビニールハウスで作られた採れたての野菜や特産品が毎日届けられています。安くて新鮮な食材を求め、地元民はもちろん、他府県からも足を運ぶお客さんで連日にぎわいを見せています。

私たちが作っています!



地元食材を使った手作り惣菜は近隣の主婦たちが心を込めて料理。



北山田ビニールハウスで作られた、中島春樹さんの愛彩菜もこちらで買うことができ、レシピも紹介されています。



取材日には、自家製の草津メロンの粕漬や味噌も並んでいました。草津米を使った和菓子や寿司などはリピーターも多く評判!



スーパーでは見かけないような大きな大根やカブがどっさり! 形は不揃いでも新鮮で美味しい!



JA草津市農畜産物交流センター  
草津あおばな館  
草津市下笠町3203番地 TEL 077-568-5000  
営業時間 9:00~18:00  
定休日:月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)  
http://www.aobanaka.jp/



### ～自悠時間のグルメプレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。ご記載内容のプライバシー保護をご希望の方は封書にてご郵送ください。(その際の切手は各自でご負担ください)

今回は「シニア世代の家計簿診断」のコーナーについてご意見お聞きしたく、アンケートにご協力お願いいたします。

①本誌8ページ「シニア世代の家計簿診断」のコーナーは、ご覧いただきましたか？  
はい / いいえ

②気になる項目はありますか？  
相続 / 老後必要なお金 / 医療・介護 / ライフプランニング

③キャッシュフロー表(将来の貯蓄残高の予想)に興味はありますか？  
はい / いいえ

④個別相談会の案内や資料の送付を希望されますか？  
はい / いいえ

⑤ファイナンシャルプランナーによる個別相談を希望されますか？  
はい / いいえ

⑤で「はい」とご回答いただいた方に担当者からご連絡させていただきますので、ご連絡のつく電話番号をご記入ください ※相談は無料です  
電話番号

⑥保険の悩みやその他の相談事があれば無料で回答します。どんなことでもお気軽にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

### アンケートご回答者の中から抽選でプレゼント

Mister Donut 商品券1000円分 5名様

ご希望をお聞かせ下さい。

- ホームインステッドの資料を送ってほしい
ホームインステッドの詳しい説明が聞きたい
ホームインステッドを試してみたい(有償モニター)
今のところ特に希望はありません

### アンケートにご協力をお願いします。

①ダスキンホームインステッドについてご存知でしたか？
a. 知っていた b. 何となく聞いたことがある c. 今回初めて知った
「知っていた」という方は、どちらでお知りになりましたか？

②今後、ホームインステッドの利用を検討される場合はどのような可能性が高いですか？
a. ご自身のために b. 同居の家族のために
c. 同居していない両親や家族のために d. その他

③ホームインステッドに関して、ご相談があればご記入ください(後日、専門スタッフからご回答させていただきます)

ご協力ありがとうございました。

Home Instead SENIOR CARE 株式会社 アルモニー (ダスキン湖南 本社内) 0120-3741-02 WEB

### アンケートにご協力をお願いします。

①ふくらの杜(内保製材)をご存知ですか？
a. よく知っている b. 何となく知っている c. 全く知らない

②家づくりで何を重要とお考えですか？(複数回答可)
a. 外観・デザイン b. 内装 c. 収納 d. 価格 e. バリアフリー
f. 耐震性能 g. アフターケア h. その他

③当社にご希望されることは何ですか？
a. 施工物件を見たい b. 間取りを作って欲しい
c. 他社との見積もり比較をしたい d. 工事費用以外の諸経費が知りたい
e. 土地について相談したい f. その他

④現在新しいお住まいを検討されていますか？
a. 検討中 b. 今すぐではないが、5年～10年以内に検討している
c. 全く検討していない

⑤④の質問で「検討している」という方へ希望している地域があれば教えてください ※複数回答可
大津市 草津市 栗東市 守山市 野洲市 近江八幡市
東近江市 湖南市 彦根市 長浜市 県外・その他

お考えのご予算やご要望事項などございましたら、こちらにご記入下さい。

お問い合わせはこちらまで 0800-700-5515

内保製材株式会社 内保製材「感響の家」イベント情報は こちらまで

### ● 読者プレゼント応募はがき ●

本誌企画の参考にいたします。ご意見・ご感想をお聞かせください。

①本誌の中でおもしろかった記事や役に立った情報はありますか？

②自悠時間編集部では、読者からの生の声を元にした誌面作りを心がけています。各コーナーへの質問、相談があればぜひお聞かせください。

・終活(本誌11、12ページ)

・夢のセカンドライフ・編集部コラム(本誌12ページ)
趣味やボランティア活動などを楽しむ自悠時間世代を紹介します！
取材希望の方は、内容を明記してください。

・大人の歯相談室(本誌14ページ)「入れ歯」に関する質問、その他

③今後、自悠時間で取りあげてほしい記事のテーマは？

アンケートにご協力いただきありがとうございました。切手を貼ってポストに投函してください。プレゼント応募締切は2015年5月31日です。

ご希望プレゼントNo. 本誌13ページ記載 絵葉書「富嶽十二景」希望

ダブルプレゼント企画 そうぞうじかんのクロスワードの答え

# Present 読者プレゼント

このページに添付されている応募はがきにてご応募ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた内容は、プレゼントの発送および今後の誌面づくりに活用し、それ以外の目的で皆様の個人情報をご公表・利用することはございません。
応募締切 / 2015年5月31日(日)まで

1 イオンシネマ草津 「平日無料鑑賞券」 4名様

実在の日本人医師をモデルにさだまさしが作った名曲「風に立つライオン」(1987年作)。俳優の大沢たかおが小説化・映画化を熱望し、この春いよいよ映画公開！ 日本を想いながらアフリカで働く医師が、ケニアで出会う元少年兵と向き合い、懸命に医療に従事します。

4 草津あおばな館 「愛彩菜ドレッシング」「愛彩菜餡」セット 5名様

草津市で作られている「愛彩菜」(わさび菜)は、ビタミンB2、カロテン、ビタミンCなどが豊富でカルシウムはほうれん草の2～3倍もある健康野菜。とれたてを使ったクリーミーなドレッシングとやさしい甘さの餡をセットどうぞ。

JA草津市農畜産物交流センター 草津あおばな館 草津市下笠町3203番地

2 美富久酒造 「みふくの梅酒 純米吟醸仕込」(720ml 1,620円) 3名様

甲賀産の南高梅を使用し、日本酒仕込の芳醇な旨みと香りが特徴の「みふく梅酒」。常温・冷やして、お湯割りでもどんな飲み方も美味しい。月末の金・土は酒の量り売りを実施中、気軽に美味しい日本酒を味わうことができます。
\*毎年多くの人で賑わう「美富久酒造 春の蔵まつり」3月28日(土)、29日(日)へ是非お越しください!

5 木波屋雑穀堂(こばやざっこくどう) 「1,000円券」 5名様



3 パンとお花の店 「ウルール」 パンやお花に使える「500円券」 5名様

自家製酵母や地元産の新鮮な牛乳を使い、独自製法で丁寧に焼き上げるパンは約30種。営業日は毎週金・土の2日のみで開店と同時にお客さんが続々来店！ パン販売が終了する15時からは人気のフラワーアレンジメント教室を開催中。

美富久酒造 甲賀市水口町西林口3-2 定休日/日曜・祝日 営業時間/9:00～18:00

木波屋雑穀堂 草津市草津2丁目4-6 TEL:077-565-0142

### クロスワードに答えて「図書カード」をゲットしよう!! そうぞうじかん

右記の問題に答えてマスに単語を記入しましょう。A～Eの文字をつなげるとある言葉になります。 ヒント:美しい日本の風物詩 「○○○○ぶ〇」
応募方法: 左のハガキの「クロスワードの答え」の欄に記入し切手を貼ってポストへ投函してください。 クロスワードの正解者の中から 抽選で10名様に図書カード500円分をプレゼント!
タテの問題: 1 部屋を仕切る板のようなもの。最近では〇〇ドンとか言う。 3 家を建てるときに大活躍の職人さん。【ヒント▼P15】 4 現存する最大規模の〇〇〇〇〇〇本陣。【ヒント▼P3】 6 JR草津駅東口に誕生した商業施設。【ヒント▼P2】 9 花粉もブロック〇〇〇〇サーキットの家。【ヒント▼P9】 10 甲賀市のご当地グルメの焼きそばといえば。
ヨコの問題: 2 「風に立つライオン」の名曲をつくったのは〇〇まさし? 【ヒント▼P19】 5 ビニールハウスで栽培される草津の特産品。愛彩菜と「〇〇彩菜」。【ヒント▼P17】 7 腹が減っては何ができない? 8 人の話す速さのこと。 10 ジョージルーカスのSF映画といえば「〇〇〇ウォーズ」。 11 日本一の高さを誇る〇〇山。【ヒント▼P13】 12 「〇〇〇〇メール」は互助センターのサポート。【ヒント▼P11】 13 笑う門には何が来る?

健康状態にかかわらず、  
 満0歳から加入できます。  
**けがと賠償の保障**

# こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

## 傷害安心タイプ<sup>®</sup>

加入できる方 **健康状態にかかわらず** 満0歳～満59歳の方  
(最高満60歳の契約満了日まで保障)

月々の掛金 **1,200円** 2013年度の割り戻し金は\*  
**60円/月(掛金の約5.0%)**

★毎年5月末の決算で剰余が生じた場合、契約者に割り戻し金としてお戻ししています。  
 また、割り戻し金は、毎年決算の5月末時点で有効契約がある方にお戻しします。

他人のモノを壊したり、けがを負わせたり、  
 また、自分がけがをしたときの思わぬ出費に備えます。  
**●法律上の損害賠償責任を負う損害が  
 発生した場合に最高1億円を保障!**  
※損害発生時点で、主たる被共済者と同居で、生計を一にする親族は保障の対象となります(同居の親族でも明らかに独立した生活と認められる場合は保障の対象なりません)。

保障内容		傷害安心タイプ <sup>®</sup> 月々の掛金 1,200円 共済金額
法律上の 損害賠償責任を 負うとき (国内のみ)	対人 臨時費用	死亡させたとき <b>10万円</b>
		10日以上入院させたとき <b>2万円</b>
		対人事故のとき <b>3,000円</b>
携行品に損害が生じたとき (国内のみ)	携行品の損害	最高 <b>30万円</b> (免責1万円)
入院・通院 したとき 部位・症状別に お支払いします	入院または5日以上 の通院をしたとき	部位・症状別に <b>18万円～0.75万円</b>
	通院5日未満で 治療が完了したとき	1回につき <b>3,000円</b>
長期入院したとき 90日以上、180日以上連続した入院(1回の入院)	交通事故・ 不慮の事故	(最高36万円) 各 <b>18万円</b>
死亡・重度の障がいが残ったとき 1級・2級と、3級の一部	交通事故・ 不慮の事故等	<b>500万円</b>
身体に障がいが残ったとき 3級の一部～14級	交通事故・ 不慮の事故等	<b>450万円～20万円</b>



### 賠償責任発生の例



※ここに掲載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際には「ご契約のてびき(契約概要および注意喚起情報)」を必ずご確認ください。

資料のご請求は・・・

**全労済 滋賀県本部**  
(滋賀県勤労者共済生活協同組合)  
<http://www.zenrosai.coop/>

**大津支所** ☎077-524-6031 〒520-0801 大津市におの浜4-5-1  
**彦根支所** ☎0749-24-6605 〒522-0074 彦根市大東町4-28 彦根勤労福祉会館2階

【営業時間】9:00～17:00 【休日】土・日・祝日・年末年始(12/30～1/3)

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。  
 25145017

郵便はがき

切手を貼ってください

5260244

滋賀県長浜市内保町7番地  
**内保製材株式会社 行**

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	—	—

**PRESENT** 裏面のアンケートにお答えいただくと抽選で20名様に内保製材が提案する家づくりの全てが詰まった「こころ豊かな暮らしをあなたへ」をプレゼントいたします。  
(応募締切/2015年5月31日)  
**内保製材の資料送付を希望 ( する ・ しない )**

※ご記入頂きましたお名前、生年月日、連絡先などの個人情報につきましては資料請求、内保製材からのイベントやサービスの案内にのみ利用させていただきます。

郵便はがき

切手を貼ってください

5230898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内  
**「自悠時間」編集部**  
 自悠時間vol.25  
 プレゼント・アンケート係 行

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	—	—
職業		

自悠時間編集部では、希望された方全員に読者会員限定の「イベント」や「セミナー」の案内をさせていただきます。

自悠時間からの案内(冊子送付)を  希望する  希望しない

※どちらにもチェックがない場合は案内を送らせていただく場合があります。

ご記入いただきました個人情報は、プレゼント発送以外の目的で利用されることはありません。また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただく目的にのみ使用させていただきます。

郵便はがき

切手を貼ってください

5230898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内  
**「自悠時間」編集部**  
 自悠時間vol.25  
 オトナノミカタ係 行

## オトナノミカタ ～湖国のグルメプレゼント～ 専用応募はがき

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	—	—
職業		

**PRESENT** クラテリーノ ディナーコースご招待券  
(応募締切/2015年5月31日)

ご記入いただきました個人情報は、プレゼント発送以外の目的で利用されることはありません。また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただく目的にのみ使用させていただきます。

郵便はがき

切手を貼ってください

5202153

大津市一里山6-3-6

**株式会社 アルモニー**  
 (ダスキン湖南 本社内) 行

ふりがな	年代	性別
お名前	代	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	—	—
Eメール		

<個人情報管理について>お客様から取得いたしました個人情報は、ダスキン湖南・アルモニーが実施するキャンペーン情報・セミナー等に関するご案内の送付や関連サービスのために限定して使用いたします。