

おとなの暮らし発見マガジン [じゅうじかん]

# 自悠時間

ご自由にお持ち帰りください。

2015 秋号  
VOL.27  
September.2015

JIYUJIKAN

表紙のテーマ  
そこは石積みのみち「坂本」  
歴史のトンネルを抜け  
数百年の時を刻む里坊

おとなの休日  
「苔むす石垣と里坊のあるまち」

歴史遺産をめぐる秋旅

ぶらり発見!

琵琶湖・滋賀の魅力が集結!

道の駅「びわ湖大橋米プラザ」

じゅうじかん しが 検索  
www.j365.me

おとなの暮らし発見マガジン 自悠時間 vol.27 2015年9月20日発行 発行部数/20,000部 編集・発行/有限会社ウエスト 滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11 www.j365.me

ふるさと割

宿泊期間 2015年9月10日(木)~2016年1月31日(日)

びわ湖花街道の特別プラン紹介  
滋賀ふるさと割

最大50%割引で、びわ湖花街道を楽しむ

びわ湖花街道 ふるさと割宿泊プラン



ふるさと割 お料理こだわりプラン

ふるさと割の為にをご用意しましたお料理こだわりプラン。とことん料理にこだわって、当館最高ランクの会席料理をご準備致しました。この機会に贅を尽くした旬の極み会席をご堪能下さい。

お一人様 プラン価格 「ふるさと割」利用により  
1名様 30,000円 ▶ 15,000円 (税別)

お部屋/おまかせ(洋室 or 和室)  
お料理/調理長厳選 旬の極み会席  
特典/夕食時ドリンクサービス



ふるさと割 飲み放題付特別プラン

ふるさと割の為にをご用意しましたスペシャルプラン。夕食は調理長が胸をふるう月替わり・旬の会席料理。夕食時のドリンク飲み放題(2時間)に、貸切風呂も先着順でご利用頂けるお得な特典をご用意!!当館の一押しプランです。

お一人様 プラン価格 「ふるさと割」利用により  
1名様 30,000円 ▶ 15,000円 (税別)

お部屋/おまかせ(洋室 or 和室)  
お料理/季節の会席料理  
特典/飲み放題、コーヒークケット付、貸切風呂



冬の期間限定プラン

12月1月の期間限定でをご用意するスペシャルプラン。この時期だからこそのお得な料金で花街道をご満喫下さい。

お一人様 プラン価格 「ふるさと割」利用により  
1名様 20,000円 ▶ 10,000円 (税別)

お部屋/おまかせ(洋室 or 和室)  
お料理/近江牛御膳 or 和牛しゃぶしゃぶ



露天風呂付特別室 堪能プラン

普段は高額なのと1室しかないのになかなかお泊りが難しい当館の特別室。ふるさと割りが使えるこの機会に一度泊ってみませんか? 唯一温泉を引いているお部屋の露天風呂に、最上階の眺望をぜひご堪能下さい。

お一人様 プラン価格 「ふるさと割」利用により  
1名様 36,000円 ▶ 18,000円 (税別)

お部屋/特別室「湯けむり浪漫」  
お料理/2食付(夕食・朝食付き)

「ふるさと割」とは

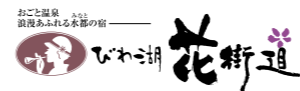
国の創設した地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用し、地域の消費を喚起するため、各都道府県・自治体が指定した旅行券や県産品を消費者に割引販売することです。

■上記プランについて

◎お一人様1泊2食付、消費税別 ◎2名様以上でご予約ください。  
◎入湯税(150円/お一人様)別途 ◎休前日は、3,240円増しとなります。  
※9/19~9/22、12/26~1/3はご利用いただけません。

ふるさと割のご利用に関して

★期間内であっても、割引助成額が総額に達成した段階で予約は終了します。お早めのご予約をお願いします。  
【ご利用条件】●2015年9月10日(木)チェックイン~2016年1月31日(日)チェックアウトのご宿泊  
●本プラン以外の割引・施策との併用はできません。●1人1泊につき半額を割引助成(最大上限3万円まで)



ご予約専用フリーダイヤル 行こう良い花!!  
0120-154187

〒520-0101 滋賀県大津市雄琴1丁目1-3  
http://www.hanakaido.co.jp/  
花街道 検索

自悠時間の本誌に関するお問合せ先

(有)ウエスト/自悠時間編集室

〒523-0898 滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11 【TEL】0748-43-0155



**C**ontents

03	秋号特集
04	おとなの休日 苔むす石垣と里坊のあるまち「坂本」
05	男性保育士
06	オトコ時間 保育士歴、13年目。「自分らしい仕事」を選んで
07	新連載
08	いのち 限りある命を生きるということ ~Life is beautiful~
09	山岳フォトグラフ 世界文化遺産登録 霊峰富士・ふるさと富士
10	アンチエイジングガイド 筋トレで体も脳も健やかに ワンポイント体操
11	湖国のグルメプレゼント企画 オトナノミカタ <small>おごと温泉 湯元館 昼食+温泉「日帰りプラン」ご招待券</small>
12	あなたに「あんしん」をお届けします <small>働きなくなったときのことも考えていますか?</small>
13	昼のすすめ 量でくつろぐ新しい「和」の楽しみ方 量ランチョンマットプレゼント
14	滋賀おすすめ情報 大人の「歯」相談室
15	ただひとつの家 創造性豊かな家づくり
16	注文住宅の暮らしを聞いてみよう
17	ぶらり発見! おとなの散歩旅
18	琵琶湖・滋賀の魅力が結集! 道の駅「びわ湖大橋まづら」
19	読者プレゼント・クロスワードクイズ <small>映画鑑賞券/新米コシヒカリ/志摩スペイン村 バルケエスパーニャパスポート 他</small>
23	建て替え、家づくり 考えるなら今!?
26	ハウスセレクション彦根

**編集後記**

取材時は夏の終わり…。時折、振った雨が、坂本の「石垣」を覆う苔の緑を一層鮮やかにし、しっとり秋を感じさせてくれました。表紙は、坂本で唯一残る穴太衆積みの洞窟。かつて里坊だった料理屋「芙蓉園 本館」さまの庭にあります。すぐ脇を学生たちが通って行くのに、石垣で切り取られた洞窟からの風景は、数百年変らぬ庭園の四季のみ。不思議な感覚になりました。



■編集・制作 有限会社 ウエスト「自悠時間編集部」  
 ■発行人 西山 義己  
 ■企画・取材 伊藤 勝重、八木 真紀  
 ■広告 片山 幸博、畑 賢治、西山 亮平、廣瀬 香織  
 ■デザイン 伊藤 勝重、小林 由利絵、小山 貴生  
 ■編集アシスタント 山本 紀子  
 ■写真撮影 伊藤 勝重  
 ■印刷 株式会社グラフィック

■お問い合わせ 〒523-0898 滋賀県近江八幡市たかひ町南一丁目3-11  
 TEL 0748-43-0155 FAX 0748-43-0156  
 ※本誌掲載の記事写真等の無断複製転載/転載を禁じます

トコトン突き詰めて方法を編み出し、人に伝える。仕事でも趣味でも、より一歩先を進む「技術人」。

トコトン突き詰めて方法を編み出し、人に伝える。仕事でも趣味でも、より一歩先を進む「技術人」。



魚釣りはメバル釣り専門。カヌーを使って、テトラポットの周辺で、ルアーを使って釣るのがコツタという。「ものすごく釣れますよ」と野瀬さん。

**今月の人** 株式会社 ノセ精機 代表取締役社長  
**プロフィール** 野瀬 昌治さん

1967年生まれ、48歳。島根大学理学部を卒業後関西NECに入社。1991年に退職し後継者として株式会社ノセ精機に入社。2000年に取引先から納品打ち切りの連絡を受け、新規事業を開拓しようとする様々なチャレンジを続ける中で、はんだ付けのクレームが多いこと、はんだ付けの教材がないことに目をつけ、解説DVDを製作。これがヒット商品になる。NPO法人日本はんだ付け協会を設立しセミナーを開催するほか、はんだ付け検定を実施。はんだ付け技術の普及と向上に務めている。【滋賀県中小企業家同友会会員】



大手企業で宇宙ロケットに搭載する実験装置の開発に携わっていた野瀬さんが実家の会社に戻ったのは1991年、好景気で経営は安泰でした。しかし2000年に取引先から「中国へ生産をシフトする」と突然納品を打ち切られ、1億5千万円の売上が0になったのです。野瀬さんは必死で営業に回りましたが



はんだ付け講座のDVDや書籍を販売。大学や大手メーカーでも研修用に使われている。趣味のメバル釣りのDVDも作って販売したが、「売れたのは300本くらいでした」。

相手にしてもらえず、新商品を作ろうと家具や火鉢を作ったり、オオクワガタを養殖してみたりと様々なことにチャレンジ。結局どれもモノにならず行き詰まっていた頃、大手企業から受注していた時のクレームのファイルを見直してみると、原因はすべて「はんだ付け」だったことに気がきます。そこで、はんだ付けに集中し

て従業員にも教えようとなりましたが、教材がないという問題に直面。「それなら自分で作ろう」と知っている限りの情報を集めて「はんだ付け講座」というホームページを作りました。すると電話やメールが次々届くようになり、はんだ付けで困っている人がたくさんいることが分かったのです。そのニーズに応えるべくホームページで説明を繰り返すうち、「これは仕事になるのでは?」と解説DVDを作成して販売したところ、大ヒット商品に。これをきっかけに「はんだ付け」に特化した会社に生まれ変わりました。



株式会社 ノセ精機  
 東近江市大森町271番地  
 TEL:0749-29-0989 FAX:0749-46-1133  
 URL: http://www.noseseiki.com/

このように自分で技術を身につけて人に伝えていく、という姿勢は趣味の中にも活かされています。学生時代にやっていた剣道は三段、スキーはS A J ※スキー検定1級の腕前。33歳から始めた空手も三段までいきました。魚釣りはメバル釣りに熱中。絶対に釣れるという方法を考え出してDVDを作って販売するほどで、この分野を流行ら

せたといいいます。また、30年近く取り組んでいるピアノは、「一度聞いて弾いてみたいと思った」「戦場のメリークリスマス」の演奏に挑戦し続けています。そして、最近新しく始めたゴルフも「シングルになる」を目標に練習を重ねています。器用ではないけれど負けず嫌いで、続けるのは得意だという野瀬さん。マスターしたことには全てホームページでオープンにしています。「仕事も趣味も、何でもトコトン突き詰めて編み出した技術を人に教える」それが野瀬流です。



5歳の子どもと一緒に始めたという空手は三段。「教える側に回ると面白くなるかも」とそれ以上は受けていないという。

秋号の特集 ●西教寺

## ぶらり寄り道

坂本菊をつかった精進料理でいにしへの食文化を想う  
**西教寺の「菊御膳」**

食用菊の起源が坂本であることはあまり知られていません。奈良時代後期ごろ、中国と日本を往來する天台宗の開祖・最澄により、竹や茶とともに薬草として持ち帰られたのがはじまりと伝えられています。平安時代には「坂本菊」として栽培され、貴重な食材として長く親しまれてきました。近年は生産者の高齢化や出荷先の減少により、年々生産軒数が減少しています。

天台真盛宗総本山「西教寺」は、伝統の味「坂本菊」を伝える地域の活動に賛同し、毎年秋に坂本菊をつかった「菊御膳」を提供しています。鮮やかな黄色、歯ざわりがよく深みのある味わい、ゆでてもシャキシャキとした菊の食感が楽しめるとのこと。

西教寺の紅葉が燃えるような赤に変わるころ、風情あふれる境内にてゆったり坂本の秋の味覚を味わってみませんか。



「菊御膳」  
 毎年11月初旬から食前酒の菊酒に始まり、菊なますや天ぷら、デザートまで趣向を凝らした菊づくしの料理。  
 \*メニューはその年により変更される場合があります。  
 2,600円(税別)



西教寺  
 大津市坂本5丁目13-1  
 TEL:077-578-0013

■営業時間 9:00~16:30  
 ■拝観料 大人500円  
 \*菊御膳は完全予約制

# スタッドレスタイヤ 早期予約受付中!!

お買得タイヤ取り揃えております。お早めに!

ブリザック史上、最高性能。

REVO GZ より10%短く止まる。

有限会社 かじ直

〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町205  
 お問い合わせ TEL 0748-33-2939  
 営業時間 / 8:00~19:00<年中無休>





# 苔むす石垣と 里坊のあるまち 「坂本」

～歴史遺産をめぐる秋旅～

— 大人の探訪スポット — 撮影/伊藤勝重 文/八木真紀

古くから神山と崇められた比叡山と、琵琶湖に挟まれた風光明媚な地「坂本」。中世では比叡山延暦寺と日吉大社の門前町として、また琵琶湖畔の荷揚げ港として、大いに栄えていました。栄枯盛衰の歴史を越え、受け継がれる歴史遺産とは。

## 独特の美しい石垣 「穴太衆積み」

歳月を物語る苔に覆われた見事な石積み。ここ坂本は、穴太衆積み(あのをしゅうづみ)と呼ばれる独特の石垣が美しいまち並みを形成しています。湖西には朝鮮半島の石積み技術と似た古墳が数多く残され、早くから朝鮮からの渡来系民族が入植していたと考えられています。自然石を乱積みするこの技法は、坂本の隣町「穴太」の技術者(穴太衆)によって継承され、二層磨かれています。その高い技術は時の権力者たちに認められ、江戸時代初頭まで全国の城郭の石垣に穴太衆積みが用いられました。近年、コンクリートブロック壁の強度を上回ることがわかり、「平成の穴太衆積み」として県内施設や高速道路のトンネルなどでも同技法が用いられています。

## 里坊と山坊 仏教文化と歩んだ「坂本」

坂本は、比叡山延暦寺の高僧や老僧が晩年の居として構えた里坊が数多く残り、現在でも一部は僧侶の住居として継承され、見事な庭園がある、いくつかの里坊は拝観が許されています。山裾の里坊と対極にあるのは、厳しい山学山修の道場である比叡山の山坊、延暦寺。788年、天台宗の開祖、最澄によって創建され、鎮護国家の寺として崇敬を受け、坂本のまちに繁栄をもたらしました。のちに比叡山と坂本は織田信長によって焼き払われ、坂本城主明智光秀によって再興されています。栄枯盛衰の歴史を経た仏教文化のまち「坂本」は、穴太衆積みの石垣に囲まれた多くの里坊が、往時を伝えています。

01



04



05 03

- 01 滋賀院門跡(しがいんもんぜき)  
慈眼大師・天海が、後陽成上皇より京都御所の高閣を賜り移築。明治11年に全焼し、現建築物は延暦寺の建物を移築再建したもの。見事な襖絵と小堀遠州の庭園は必見。【有料施設】
- 02 慈眼堂(じげんどう)  
比叡山焼き討ち後の復興に力を注いだ、慈眼大師・天海を祀る廟所。庭のみ公開。
- 03 旧竹林院(きゅうちくりんいん)  
国指定名勝庭園には、大正時代に建てられた全国的にも珍しい間取りの茶室や四阿(あずまや)があります。昨年夏までの改修工事を経て、2階も見学可能に。1階では、庭園を鑑賞しながら抹茶やコーヒーを楽しむことができます。【有料施設】

- 04 芙蓉園 本館(ふようえんほんかん)  
かつては里坊でしたが、大正時代より料理屋へ。穴太衆積みの石垣に囲まれ、どこから見ても美しいといわれる池泉廻遊式の庭園を眺めながら、ゆったり食事ができます。庭園には穴太衆積みの洞窟があり、現在は映画などの撮影でもよく利用されています。
- 05 坂本ケーブル  
仏教の聖地、比叡山「延暦寺」(1994年世界文化遺産に登録)へは、坂本ケーブルがおすすめ。全長2025mもの日本一長いケーブルカーでは、眼下に広がる壮大な眺望を堪能できます。

### 今回の「探訪スポット」

■大津市坂本町  
坂本のまちを特徴づける穴太衆積み(あのをしゅうづみ)の石垣と里坊が点在。清涼な水路と歴史的風致に優れたまち並みは、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されています。

■取材コーディネーター  
坂本観光協会  
滋賀県大津市坂本6-1-13  
TEL:077-578-6565  
http://www.hiezansakamoto.jp



02

# オトコ 時間

MEN'S TIME



## 保育士歴、13年目。 「自分らしい仕事」を選んで

同じ職業に就く男女が、互いの持ち味を活かし、活性化される職場

木原 淳さん(35歳) / 大津市

本誌20Pの「オトコ時間」に関するアンケートハガキにもぜひご協力ください。  
【応募締切 2015年11月末まで】

### 大津市で二期目の 男性保育士

木原さんの転機となったのは、大学時代。小学生対象の野外活動サークルにボランティアとして参加したときのこと。最初は何もできなかった子どもたちが、キャンプなどを通して、仲間と協力し合い、ガマンすることを知り、大きな成長を遂げる姿が心に響きました。「子どもと関わる仕事をしたい」、木原さんの決心が固まった瞬間でした。ご両親の「自分の思う道に進めばいい」との考えにも後押しされ、大学四回生から国家資格試験の勉強を始め、翌年に合格。小学生の児童クラブ(放課後保育)の指導員を経て、平成15年に23歳で大津市の正職員として保育士になりました。



### いろいろな人と 関わることは、子ども たちにとってもプラス

木原さん自身は、保育士が「女性の仕事」という認識はなかったそうですが、試験会場や実際の職場は女性ばかり。働き始めてからも戸惑いはありました。「感性が豊かで細やかな気配りができる女性の先生を見て、自分にはない部分だと反省し、悩んだこともあった」とのこと。一方で「体を動かすのが好きなので、子どもたちとサッカーをしたり、ダイナミックな遊びを楽しめる」と自分ならではの良さも見つけられました。



「大切な命を預かる責任ある仕事。プレッシャーも感じるが、子どもたちが自分の殻を破って成長する姿を見るとうれしい」と木原さん。

### 「性差の違い」から 「個人の資質の違い」へ

男女平等の時代となり、日本における男女の固定的な性別役割分担は終わりを迎えたわけですが、いまだに「男性らしさ」「女性らしさ」という意識が残っています。年代によって学校教育の内容が異なるため、世代別に大きな意識の差が見られ、生活のさまざまな場面においても、昔ながらの考えが存在しているからです。たとえば法律上の「婚姻年齢」は、女性が16歳、男性が18歳となっており、合理的な説明が難しいまま残っています。このような変わりきれない部分に生きにくさを感じる場面も出ている状態です。

私は1991年に兵庫県西宮市で初めての男性保育士になりましたが、性別による役割はさまざまな面を感じていました。「男らしく元気に活動し、運動を多く取り入れた、大らかな子育て」を期待され、最初は強く意識もしていました。男性だから向いている、得意とするということを意識することは、必ずしも間違いではないことだと思いましたが、今の時代には合わなくなってきたのだと思います。性差による役割というより、「個人の資質」と考え



### 「家庭科教育」の推進 個性を尊重した生き方を 可能にする社会へ

国境を越えたグローバル化が進み、世界がより身近になる現代社会において、性差によって生き方や職業が阻まれる日本は、国際競争において不利になります。身動きが取りにくく、不自由な社会から脱却するには、「教育の力を持つ」とことだと思えます。特に男女共同参画をその理念としている「家庭科教育」は重要で、このような教育が充実していくことで、少しずつ社会は変わっていくと思えます。

男女が共に手を取り合い、それぞれの能力を活発に引き出し、個性を尊重した生き方を可能にする社会は、これからの日本のさらなる発展を支えていくことになるでしょう。

#### 小崎 恭弘さん(こさき やすひろ)

大阪教育大学 教育学部教員養成課程  
家政教育講座 准教授  
大学にて教育福祉分野を学び、  
1991年西宮市初の男性保育士に。  
以後も関西の大学講師を歴任し、  
現在に至る。  
家庭では男の子3人の父親、それぞれに  
育児休暇を取得して育児を担う。  
講演会、社会活動多数。1968年生まれ。



### 職場に吹く「新しい風」 適性を活かす環境づくりを



やまのこひろば  
大津市立ひえい平保育園  
大津市立比叡平幼稚園  
園長 内海 久美子さん

この園は4年前に幼保一体化施設「やまのこひろば」として整備されました。木原先生は、園庭に小さな子どもたちの遊び場がないことを知ると、前の園舎から砂を運んで砂場を作ったり、ボランティア団体から杉を手に入れ、丸太の遊具も作っていただきました。また、子どもたちとよくサッカーをして遊び、卒園児たちが園舎の外から「先生、サッカーしよう」と誘いに来る微笑ましい姿を見かけることも。音楽会では、ギターを弾いて保護者の方々にも好評でした。これらは、木原先生だからこそできる彼の魅力なのです。男性であっても女性であっても、保育士それぞれが得意な分野を活かし、持ち味が活かされる現場を作ることが、私の役割であると考えています。

木原先生は今年、今まであまり担当したことのない0~1歳児クラスを担当しています。子どもの年齢に合わせた対応力をつけ、どこに行っても自分らしさを発揮できる先生になっていただけたらと願っています。



幼保一体化施設 やまのこひろば



家庭には、よき理解者である保育士の妻と2人の子どもが。保育の経験や知識は、父としてのわが子の教育にも役立っています。

### より良い保育を目指し、 チームで力を合わせて

木原さんが勤務する、大津市立ひえい平保育園では、保育士たちがチームで活動し、意見を交わしながら、保育活動を行っており、そこに男女の垣根はありません。木原さんは「子どもたちが自分の力で乗り越えていくにはどのようなサポートが必要なのか。チームで話し合い、保護者を巻き込みながら一人ひとりの個性に向き合っていきたい」と真剣なまなざしで話してくださいました。





かけがえのない「人生の終わり」  
輝きの瞬間に変えて

宗教と葬儀のもつ伝統ある習わしを大切に。  
故人さまへ、そして親族さま同士「ありがとう」があふれるお葬式を。

## その人の「人生」を通じ、「命の尊さと大切さ」を伝える

### 葬儀の中で「愛と感動」をお届けします

私たちは、日々、多くの人々の「死」に直面しています。そして、どんな人にも、かけがえのない人生があり、ドラマがあり、生きた証があるということを実感しています。葬儀を通じて、その人の生き方、人生の尊さ、命の大切さを参列者へお伝えするということが私たちに与えられた役割であると考えています。

す。事前のお打ち合わせでは、できる限りの情報を引き出し、時にはサプライズの演出をすることもあります。一人の人の「人生の終焉」を、哀しみだけでは無い輝きの瞬間に変えることで、「いいお葬式だった」と皆さまの記憶に残すことができれば、こんなにありがたいことはございません。

### 葬儀は、もっと熱く、いい共に泣き、思いを二つに

葬祭業を立ち上げて15年あまり。開業間もないころ、ただひたすら真摯に取り組んでいた際の出来事。葬儀を滞りなく執り行うべきである私たちは、プロとして恥ずかしくないように「常に平

常心を保つべき」であると考えていました。しかし、喪家と同じ思いになって涙をこらえきれなくなるときも…。そんなとき「葬儀屋さんでも泣いてもいいじゃないですか」とのお客さまの声が。「その方がずっと人情味があつて、温かな気持ちになる」と。仕事としてこなすことではなく、ご家族や参列者の想いに寄り添うことが最も大切なのだとお客さまから教えられた瞬間でした。

以来、クリスタルホールは、お客さまと同じ目線に立つことで多くのお喜びの声をいただいております。今後も地域の皆さまに愛され続けるよう、真心込めたサービスを提供していきたいと思っております。



スタッフ一同、真心を込めたお葬式をご提案いたします。  
動画サイト [YouTube](#) [クリスタルホールについて](#) [検索](#)



株式会社クリスタル  
代表取締役 井ノ口 章善 さん

## クリスタルホール 葬祭課

森 鮎巳さん (29)  
キャリア2年

### お客さまの想いを「カタチ」にする喜び 自分にしかできないことを

大学を卒業するころは、何の仕事をしたいかという明確なビジョンはありませんでした。就職活動で多くの企業と出会う中、クリスタルの社長と担当の方の情熱あふれるお人柄に感動したことが、この仕事をさせていただくきっかけとなりました。

事前相談、病院へのお迎えから打ち合わせ、葬儀での司会進行、終了後の自宅飾りや諸手続きまで、すべてを担当し、お客さまの想いをカタチにしていきます。葬儀とは、ただ哀しく、つらいものだと思うのですが、表現の仕方



「目配り・気配り・心配り」を心がけ、お客さまの不安を「安心」へ変えます。

次第で「喜びや感動」も伴うものだと知り、「層のやりがい」を感じています。まだ入社して間もないのですが、最近ではお葬式で出会った方に指名していただけるようにもなりました。今後は葬祭ディレクターの資格を取得して見識を深め、さらに信頼されるよう努力を重ねていきたいと思っております。



## 秋のイベント情報

お申し込み・お問合せは、各開催ホールへ！

### 法話コンサート&人形供養

10月10日(土) クリスタルホール河瀬

#### ◆三浦明利「歌で学ぶ 仏の教え」法話コンサート

13:00 開演 定員：先着200名さま 料金：無料

心温まるお話と歌をお届けします。宗教を問わず、どなたさまでもお気軽にご参加ください。



三浦 明利さん (みうら あり)  
1983年5月9日生まれ。奈良県在住。  
龍王山光明寺住職(浄土真宗本願寺派) / シンガーソングライター、作家。  
25歳で住職となり、仏教で大切にされている心を盛り込んだ楽曲の作詞・作曲・演奏活動に取り組み、現在は住職を担いながら本山や全国各地の寺院、セレモニーホール等で演奏活動中。住職としての生き方と音楽活動が、新しい女性の生き方として注目されています。

#### ◆人形供養 14:30 供養法要

人形・仏具などの想い出供養をいたします。一部の人形やぬいぐるみは、国際子供友好協会を通じて、発展途上国の子どもたちへ届けられます。  
受付：12:00~14:00まで 料金：会員さま/無料 一般さま/1,500円/45L袋目安  
\*剥製などお引き受けできない物もございます。



お申し込み・お問合せは クリスタルホール河瀬 TEL0749-28-7779

### 地域発「終活フェア2015」

11月15日(日)  
クリスタルホール能登川

遺されるご家族さまのため、そしてご自身のために「人生の終焉」を考えてみませんか。

自らの終わりを見つめることで、大切なことに気づくこともでき、残りの人生がより味わい深いものになることでしょう。



お申し込み・お問合せは クリスタルホール能登川  
TEL0748-42-7779

## 家族葬と一般葬 急なご葬儀 お葬式もクリスタルホール

### 一般葬・家族葬に対応!



社葬 一般葬 家族葬 リビング葬 法事

クリスタルホール能登川  
〒521-1211 滋賀県東近江市今町960-1

### 高級な雰囲気のホテル



一般葬 家族葬 リビング葬 各種法事

クリスタルホール河瀬  
〒522-0223 滋賀県彦根市川瀬馬場町750番9

## クリスタルホール

株式会社 クリスタル

ご相談・ご依頼・お問合せは 年中無休/24時間対応

0120-0983-67

http://crystal-hall.co.jp [クリスタルホール](#) [検索](#)

## お客様一人ひとりの想いをカタチにしたお葬式をお手伝いさせていただくために...

### オリジナル肖像画

お預かりしたお写真を元に遺影写真では表現しきれない故人様のお人柄や雰囲気を専任スタッフが心を込めて描きます。古いお写真なども鮮明に蘇らせる事も可能です。

※オリジナルサービス



### メッセージビデオ



思い出のお写真を数枚をご用意いただくと、大切な思い出ビデオをお作りします。

### 私たちの想い

私たちが大切にしている想いは『聴く』と云うことです。亡き人を想うご家族の心の声を聴き大切にお葬式を執り行う事で、命の尊さを感じ、そして今を生きている事への感謝を皆様に伝えていく事が私たちの役目と考えます。



### オリジナル会葬礼状

故人様を偲ぶたった1つの会葬礼状を専門スタッフが取材を元に心を込めて文章をお作りします。

### 安心のアフターフォロー

お葬式が終わった後も喪家様が困らないようにお仏壇の飾り方やお寺様に出すお茶の事、また仏花、墓花の販売まで仏事に関わる事のすべてをサポートいたします。

家でもできる! ワンポイント体操

背中・腰の体操編

何歳になっても増やせる筋肉

今月は、背骨を支えている筋肉をほぐす体操です。猫背が改善され、姿勢がよくなり、ぎっくり腰の予防効果も。腰痛持ちの人は頑張りすぎないように注意しましょう。

1 両手を腰にあてて立つ

両足は肩幅に開いて立つ。両手は腰にあてる。

10秒×10回

Point! 顔を下に向けたり、背中を丸めたりしない。

腰痛の人は、ひざはゆるめて立つ



5秒かけて倒す

Point! 背中と腰の筋肉を意識する。

息を吐く

腰痛の人は、痛みを感じる直前でストップ

2 ゆっくり上体を前に倒す

息を吐きながら、5秒かけてゆっくり上体を前に倒していく。顔は正面に向け、背中は伸ばした状態でキープする。

息を吸う

5秒かけて起こす

3 ゆっくり上体を起こす

息を吸いながら、5秒かけてゆっくり上体を起こし、1のポーズに戻る。

①~③を10回繰り返す

PLUS 足踏みを20秒!

背筋を伸ばし、その場で足踏み。かかとからドスンと落とさず、つま先からゆっくり着地する。

顔は横を向き、できるだけ後ろを見る。

左右15秒ずつ

腰のストレッチ

腰をひねり、腰と太ももの後ろ側を意識しながら伸ばします。ストレッチ中は、忘れずに深呼吸をしましょう。

手に体重をかけない。背中を伸ばし、姿勢はまっすぐ。

手はひざの裏側に、つま先を曲げる。

30秒

背中ストレッチ

仰向けになって両足を上げ、ひざの裏側を支えます。背中から腰にかけての筋肉を意識しながら伸ばしていきます。

お尻は極端に浮かさない。

1日30分「カーブス運動」の流れ

円になったマシン&ステップボードを30秒ずつこなして進む。1周12分を2周して24分。残りの6分間でストレッチ体操をして終了。(体に状態に合わせて調整する)2週間に5回のペースで続けるとう効果的!

アンチエイジングガイド

Anti-Aging guide

筋トレで体も脳も健やかに



心身ともに健康に! 楽しく夢を叶えるお手伝い 活発なコミュニケーションで より良い関係性を築いて

カーブス湖南中央は、先日7周年を迎えました。私たちコーチは、メンバーさんとの触れ合いを通じて教わることも多いため、コーチと生徒というより、一人の人間同士のお付き合いをさせていただいていると思っています。体の状態はもろいですが、色々なお話をすることで、心の状態も前向きに楽しい気持ちになら



カーブス 湖南中央 店長 伊地智 遥さん

「運動の習慣をつけたい」と感じておられる方は、是非、無料体験をお申込みください。親身になって、お一人おひとりに合わせた的確なアドバイスをさせていただきます!



カーブスではストレッチや機械を使ったカンタン体操を行います

◆50肩がひどく、運動の必要性を感じていたとき、カーブスに出会いました。全身運動をしなから筋肉を鍛えられ、肩の悩みもやわらぎました。(6年目 69歳+さん)

◆膝に不安があり、歩くのが辛かったのですがカーブスに来て楽になりました。また、思いがけず新しい友だちができ、楽しく続けられています。(4年目 68歳+さん)

利用者の声

女性だけの30分健康体操教室

Curves カーブス

コーチのサポートがついた体操の無料体験を実施中!是非、ご自身に合うかどうかお試しください。体験だけでも大歓迎!

まずは1回無料で試してみてください!

9月10月11月 一週間無料& 入会金66% OFF!

※初回来店時にご入会の場合

カーブス湖南中央 受付時間 (平日10:00~19:00 土曜日10:00~13:00)	0748-72-3399	カーブス アル・ブラザ産根 受付時間 (平日10:00~19:00 土曜日10:00~13:00)	0749-21-4001
カーブス近江八幡 受付時間 (平日10:00~19:00 土曜日10:00~13:00)	0748-32-0023	カーブス能登川 受付時間 (平日10:00~19:00 土曜日10:00~13:00)	0748-42-8427
カーブス八日市テニール 受付時間 (平日10:00~19:00 土曜日10:00~13:00)	0748-24-5515	カーブスビバシティ産根 受付時間 (平日10:00~19:00 土曜日10:00~13:00)	0749-21-3302

初回無料体験の内容 (約50分)

- カーブスの店内のご説明を行います (5分)
- お一人おひとりの健康状態をお伺いします (25分)
- 体力測定を行います (10分) (体年齢・筋肉量・体の脂肪量など)
- お体の状態に合わせて、健康のために効果的な機械を使った運動を行います (10分)
- 継続利用をする際の割引特典や入会についてのご案内もさせていただきます (カーブスは女性専用の月会費制の体操教室です)



山梨県 河口湖畔

Photograph

山岳フォトグラフ

世界文化遺産登録 霊峰富士・ふるさと富士

秋桜と富士

山梨県にある本栖湖、精進湖、西湖、河口湖、山中湖の富士五湖は富士山の北側に位置し、いずれも富士山を雄大に、目の当りに出来る撮影ポイントである。その中でも河口湖は最も長い湖岸線を持ち、二番目に大きい湖である。四季を通じて富士山と対峙して絵に成る素晴らしい場所である。

上記の写真は九月、河口湖畔北側道より撮った富士山と秋桜の一枚である。この時期富士山には雪もなく蒼々として、いたるところに秋桜が咲き盛秋の富士山を楽しむことが出来る、お薦めの所である。

左記の写真は近江富士花緑公園で撮った盛秋の近江富士(三上山)である。



近江富士花緑公園

西山 邦雄(にしやま)にお)アマチュアカメラマン 山岳写真の会 白い峰会員・日本高山植物保護協会 会員 1948年滋賀県生まれ、15歳の頃より登山を始め、30歳を過ぎてから山岳風景や様々な高山植物を撮影するようになる。環境の変化などで自生が危惧される高山植物の保護活動にも加わる。



読者プレゼント

西山邦雄さんの富士山絵葉書を10名様に●絵葉書「富嶽十二景」西山邦雄 四季折々の美しい富士山の風景を12枚に凝縮。神々しい富士山の魅力をお楽しみください。 ※本誌20Pのプレゼント応募はがきをご利用ください

さらに充実! 超強カラインアップ!

プレミアム ソフト プレミアム ハード

強粘着 水に強い 水に強い スピード

レギュラータイプ 多用途ニーズに応える!

プラスチックの接着もOK! 曲げにも強い!

硬い素材に最適! ガッチリ固まる!

ボンド KONISHI SU

西山産業株式会社

〒520-2572 滋賀県蒲生郡竜王町西川1459-2 FAX (0748) 58-3045 http://www.nishiyama-s.jp/

お問い合わせ・資料のご請求は TEL 0748-58-3040

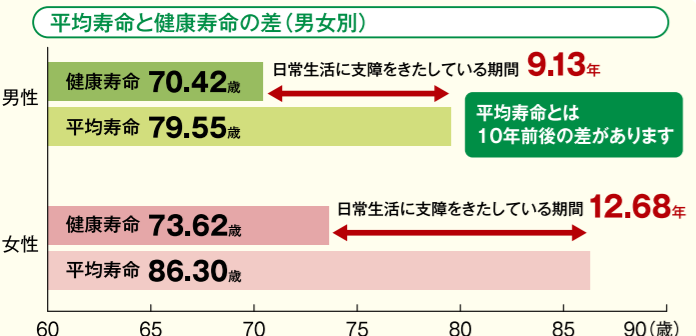
# あなたに「あんしん」をお届けします



## 「就業不能状態」や「要介護状態」など 働けなくなったときのことも考えていますか？

### 健康寿命をご存知ですか？

「健康寿命」とは、健康で自立して暮らすことが出来る期間のことです。



出展:平均寿命(平成22年)は厚生労働省「平成22年 完全生命表」、健康寿命(平成22年)は厚生労働省科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」

東京海上日動火災保険株式会社 代理店  
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

あなたに「あんしん」をお届けします。

**(株)エコー損保**

営業時間 9:00~18:00 定休日 土日・祝日

〒523-0083 滋賀県近江八幡市小船木町733-15 TEL.0748-32-6767 FAX.0748-32-0308

### 働けなくなった場合 就業不能状態・要介護状態

一般的な生命保険では保証されないことがあります  
**この部分は  
どうすればいいの？**



最適なご提案を無料でご紹介いたします

「健康寿命」と「平均寿命」は違う! 老後に本当に必要な備えとは?  
健康上の理由で日常生活が制限されることなく健康的に生活できる期間「健康寿命」と「平均寿命」は10年ほどの差があります。病気になったり、介護や寝たきりの期間(約10年間)に対する備えに最適なご提案を無料でご紹介いたします。  
お問い合わせ・お申し込みは、エコー損保までお気軽にTELを!

エコー損保 TEL.0748-32-6767

安心設計  
地域密着! 顔が見えるので安心!

私たちが(株)エコー損保にお任せください!

## 湖国のグルメプレゼント企画 Gourmet Present

おとなの  
シカタ

### プレゼント 応募方法

応募締め切り日  
**11月30日(月)**

アンケートに答えて  
プレゼントをゲットしよう!

本誌20Pのハガキ「湖国のグルメプレゼント」のアンケートに回答し、必要事項等ご記入いただきご応募ください。抽選で滋賀のおすすめレストランのお食事券をプレゼントいたします。



店舗情報

おごと温泉 湯元館  
大津市苗鹿2丁目30-7  
TEL:077-579-1111  
http://www.yumotokan.co.jp/

趣向を凝らした多彩な温泉を楽しむ「おごと温泉 湯元館」

さまざまな逸話と共に、はるか古代から受け継がれて来た「おごと温泉」。この地に創業して85年以上の湯元館は、歴史ある温泉に多彩な魅力を加え、美食とともに堪能できる雄琴屈指の温泉料理旅館です。

自慢の温泉は、5か所。11階の露天「月心の湯」、8階の眺望大浴場「湖望の湯・山望の湯」、6階の貸切露天風呂「石の音・木の香」、5階の露天「湯幻道遥」、2階の回遊大浴場「洒落の湯・淡粧の湯」と階層を分け、それぞれ異なる景観と趣をお楽しみいただけます。眼下に広がる琵琶湖や比叡山を望み、四季の移ろいを感じられる美しい庭を愛で、夕暮れ時の風情あふれるライトアップ風景もまた格別。

近江牛を中心とした地元食材や旬の厳選素材を華麗にアレンジした料理とともに、至福のひとときを過ごしませんか。

おごと温泉 湯元館

「おご時間」読者プレゼント

ゆったり、のんびり 昼食+温泉「日帰りプラン」ご招待券 ペア1組2名様 (5,500円相当/お1人)

※ご予約の上、お越しくださいませ。

## おとなの暮らし発見マガジン 自悠時間 【設置店のご案内】

- 図書館設置場所
- 滋賀県立図書館
  - 大津市立図書館
  - 大津市立北図書館
  - 大津市立和邇図書館
  - 高島市立安曇川図書館
  - 高島市立マキノ図書館
  - 高島市立今津図書館
  - 高島市立朽木図書館
  - 高島市立高島図書館
  - 高島市立新旭図書館
  - 長浜市立長浜図書館
  - 長浜市立虎姫図書館
  - 長浜市立浅井図書館
  - 長浜市立びわこ図書館
  - 長浜市立高月図書館
  - 米原市立山東図書館
  - 彦根市立図書館
  - 愛荘町立愛知川図書館
  - 愛荘町立秦荘図書館
  - 豊郷町立図書館
  - 草津市立図書館
  - 草津市立南草津図書館
  - 栗東市立図書館
  - 栗東市立栗東西図書館
  - 守山市立図書館
  - 野洲市立図書館
  - 竜王町立図書館
  - 日野町立図書館
  - 甲良町立図書館
  - 湖南市立甲西図書館
  - 湖南市立石部図書館
  - 甲賀市立甲賀図書館
  - 甲賀市立甲賀図書館
  - 甲賀市立水口図書館
  - 甲賀市立土山図書館
  - 甲賀市立信楽図書館
  - 近江八幡市立図書館
  - 東近江市立八日市図書館
  - 東近江市立能登川図書館
  - 東近江市立永源寺図書館
  - 東近江市立五箇荘図書館
  - 東近江市立愛東図書館
  - 東近江市立蒲生図書館
  - 東近江市立湖東図書館
- 温泉施設設置店
- <長浜エリア>
    - 北近江リゾート 北近江の湯
    - 健康パークあざい パーデあざい
  - <東近江・彦根エリア>
    - 極楽湯 彦根店
    - 永源寺温泉 八風の湯
  - <野洲・近江八幡・湖南エリア>
    - 湖国十二坊温泉 ゆらら
  - <竜王エリア>
    - 天然温泉 蒲生野の湯
  - <甲賀エリア>
    - 水口温泉 つばきの湯
    - 甲賀温泉 やつぼんぼんの湯
  - <大津・高島エリア>
    - くつき温泉 てんくう
    - マキノ高原温泉 さらさ
    - 天然温泉 比良とびあ
    - スパリゾート雄琴 あがりゃんせ
    - ニューびわこ健康サマーランド
  - <草津・南草津エリア>
    - 草津湯元 水春
    - 極楽湯 南草津店
  - <守山・栗東エリア>
    - 天然温泉 ほたるの湯
    - 天然温泉 みずほの湯

その他設置場所

- フォレオ大津一里山
- イオンモール草津内 映画館・書店
- AQUA21内 映画館

上記以外の設置もたくさんございます。詳しくはホームページの「設置場所」をご覧ください。

じゆうじかん しが 検索

おとなの暮らし発見マガジン 自悠時間

これまで年4回各号のそれぞれ20日に発行してきた「自悠時間」ですが、2016年より25日に発行日を変更いたします。

発行日変更のお知らせ 3月・6月・9月・12月の25日発行へ

「自悠時間」は、滋賀の大人世代に向けた地域密着型情報誌として2010年2月に創刊しました。6年目を迎える現在も、毎号読者さまから多くのお葉書をお寄せいただき、心より感謝申し上げます。来以降も皆さまに役立つ情報の発信と、暮らしに楽しみを見出すお手伝いができればと考えております。2016年以降の自悠時間もどうぞよろしくお願いたします。

今年中は、これまで通り20日発行とし、次号の冬号(新春号)は、2015年12月20日(日)を予定しております。どうぞお楽しみに!

2016年発行日

- 春号 3月25日(金)
- 夏号 6月25日(土)
- 秋号 9月25日(日)
- 冬号・新春号 12月25日(日)

ゴルフレッスン教室開催中!

スクール	受講日	実施時間	料 金
高地プロスクール	毎週火曜	11:00~12:30	1回コース ¥3,240 4回コース ¥9,720
	毎週木曜	13:00~15:00	2回コース ¥5,400 8回コース ¥17,280
	毎週土曜		3回コース ¥7,560 12回コース ¥24,840
廣田プロスクール	毎週土曜 もしくは日曜	10:00~15:00	2時間打ち放題含む 男性/¥3,600 女性/¥3,100
グリーンピアスクール	毎週土曜	19:30~21:30	10回コース 2時間打ち放題含む 男性/¥20,500 女性/¥17,500

※スケジュールの都合がございますので、お電話でお問い合わせ下さい。

職場やサークルでのグループレッスンも受付中!

夜間や昼間の時間での相談を承りますのでお気軽にご相談下さい。

グリーンピア近江八幡ゴルフ

お問い合わせ、お申し込みは TEL.0748(37)2010

近江八幡市倉橋町146-5 営業時間10:00~23:00(早朝6:00~10:00)

初心者~上級者まで 目標に合わせて、分かりやすく効果的にレッスンします!

**八幡堀や日吉大社など県内で撮影 NHK連続テレビ小説「あさが来た」**  
9月28日(月)より放送



この秋から放送のNHK連続テレビ小説「あさが来た」の撮影が、県内でも行われています。時代背景は、明治維新の少し前。大阪の両替屋に嫁いだヒロイン・あさ(波瑠)が事業を成功させていく物語。八幡堀では、ヒロインの姉・はつ(宮崎あおい)の嫁入りシーンを撮影。ちなみに、あさのモデルとなった広岡浅子の娘婿は、近江八幡を拠点に数多くの建築を手がけたヴォーリスの妻、一柳満喜子の実兄です。

【情報提供】 滋賀ロケーションオフィス

**第2回びわ湖チャリティー「100km歩行大会」開催!**  
10月10日(土)~11日(日) \*雨天決行

1歩ずつつたすら歩くその向こう側にいる、まだ見ぬ自分に出会う物語。「予想を超えるドラマ」が待っている!

長浜を出発点として、びわ湖の周りを夜通して100km歩行するイベントが、今年も開催されます。昨年は223名が参加し、サポーターは122名。自分への挑戦、人と人とのつながりを感じ、多くの笑いと感動が生まれました。この大会の参加費の一部は、「びわ湖」をはじめとする地球環境保全へ役立てられます。

【お問い合わせ先】 びわ湖チャリティー100km歩行大会事務局 株式会社エフアイ内 粟東市安養寺6丁目1-44 エフアイビル2F TEL:077-551-2500

**京阪電車×アニメ 「スタンプラリー」「ラッピング電車」「キャラクター乗車券」お孫さんとの思い出づくりに**

京阪電車では、人気アニメとのコラボ企画を開催中!

京阪宇治線の沿線を舞台にしたアニメ「響け!ユーフォニアム」  
大津線では石山坂本線でラッピング電車を運行、大津線特製乗車券を発売しています。  
\*2016年3月31日(木)まで(予定)  
\*京阪線フリーチケットは11月15日(日)まで

【お問い合わせ先】 京阪電気鉄道株式会社 大津鉄道部 TEL.077-522-4521

**「自悠時間」読者モデル大募集!!**  
あなたも誌面に登場しませんか?

「自悠時間」の特集ページなどで、モデル(ボランティア)協力いただける方を募集いたします。お一人はもちろん、ご夫婦、お友達同士も大歓迎! 下記の必要事項に写真を添えて編集室までご応募ください。

【必要事項】 ①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥志望動機・PRポイントなど  
【写真】 バストアップの顔写真1枚、全身写真1枚

\*応募条件 / 県内在住、年齢40代以上、平日の撮影に対応できる方  
\*撮影地までの交通費など経費は支給  
\*複数でご応募の場合も、上記の必要事項と写真はお一人ずつ必要です  
\*ご応募書類一式は、返却不可、モデル選考以外に使用いたしません  
\*採用させていただく際には、編集室よりご連絡させていただきます

【応募先】 〒523-0898 近江八幡市たかかい町南一丁目3-11 「自悠時間」編集室 モデル応募係

**大人の歯相談室**

口腔内環境が悪化すると肺炎になるかも?!  
「誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)」という内科系の病気をご存知ですか? 高齢者に多く、悪化すると死につながることもある恐ろしい肺炎です。夕照歯科の加藤先生によると、「この肺炎、実は口腔内環境が大きく影響する場合が多い」とのこと。

ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎  
誤嚥とは、食べ物や飲み物をうまく飲み込めず、唾液や食物、胃液などが気管に入ってしまう(誤嚥)ことで、その唾液や食べ物に付着している細菌が気管から肺に入り込むことで起こる病気。

定期的な歯科健診へ 大病の予防にも  
老人ホームへの往診に行くと、「誤嚥性肺炎」を患う高齢者に多く出会います。高齢者は口の中が見にくくなり、歯磨きが行き届かず、歯周病や老年性虫歯になり口腔内環境が悪化しやすくなります。さらに誤嚥を繰り返すことで肺炎にかかりやすくなるのです。

夕照歯科医院 院長 加藤 英材 先生  
日本補綴歯科学会公認の専門医および指導医・歯学博士

夕照歯科にて実施いたします。  
ご予約・お問い合わせ: TEL.0120-544-035

**大人の歯相談室・歯磨き教室**  
一生自分の歯で食べるために!

日時 11月14日(土)14時30分~  
会場 夕照歯科

自悠時間世代の歯周病や老年性虫歯が増えていきます。口腔内の細菌は、身体にも害を及ぼすことがあります。歯科医に教わりながら、改めてこれまでの歯磨きの仕方を見直してみませんか?

夕照歯科にて実施いたします。  
ご予約・お問い合わせ: TEL.0120-544-035

草津 湖南歯科  
草津市草津町1511 TEL.0120-67-8470  
http://www.konanshika.com/

大津 夕照歯科  
大津市大江1丁目11-9 TEL.0120-544-035  
http://sekisyoushika.com/

**畳のすすめ**

昔ながらの畳・襖のよき「調湿・空気清浄」「リラククス」効果

畳の歴史は大変古く、奈良・平安時代から存在していました。自然素材の畳や襖は、湿気が多く、夏暑く、冬寒い日本の気候に適し、日本人の「和の文化の象徴」として受け継がれてきました。畳

豊富な自然で真面目に管理されたイ草だからこそ、自信の品質です。

**畳をもっと身近に 畳・襖のショールームを OPEN 彦根・京都**

当店は、創業から85年に渡り、畳・襖を製造販売してきました。近年、暮らしの洋風化が進み、和室(畳)がない住宅や集合住宅も多く見られ、日本古来の良き伝統が失われつつあります。畳の需要減少に伴い、国内産の畳生産も減少し、今では市場の85%が中国産となり、国産はわずか15%。とりわけ国産畳は、イ草の生産過程から厳しく管理され、粘り気と強度のある

高品質なイ草で作るため、丈夫で長持ちします。手間暇のかかるイ草生産ですが、何とか国内の農家さんを守り、国産畳を残したいとの思いから、当店では豊富なお取り扱ひしております。

畳屋が減り、お手持ちの畳の交換などでお困りの方や若い世代の方にも畳を身近に感じていただくようと、彦根と京都に畳・襖のショールームを開店しました。昔前と比べ、畳の形やカラー、縁の柄、襖や障子の見せ方もバリエーションが豊富になり、新しい感覚で楽しみながらご覧いただけます。イ草や和紙を使っ

鳥本製畳株式会社 代表取締役 鳥本 義則 さん

国内有数のイ草産地、熊本県の契約農家。今年7月、社長自ら丹精込めて作られたイ草の刈り入れ作業を手伝いました。「今年も品質の良い畳ができそう」と鳥本社長。

畳・襖製造85年の老舗店。現在でも年間9万枚の畳、襖と障子を合わせて2万本を製造し、その規模は京滋最大規模。畳・襖のショールームを彦根と京都に展開。

**鳥本製畳株式会社**  
TEL.0120-555-178

**畳市場 彦根ショールーム**  
〒522-0041 滋賀県彦根市平田町134-1 タウンビル2F  
TEL.0749-24-5050 FAX.0749-24-5055  
営業時間:9:00~17:00 休日:火・水曜日

11月末までに 全員に!!  
豊ランチョンマット プレゼント  
※プレゼントには引換券が必要になります  
※本誌20Pの引換券のアンケートをご記入の上、切り取ってお持ちください

さらに「自悠時間見た!!」で 店内商品全品 10%OFF  
11月末まで





- A リビングには囲炉裏テーブルを設置。天井の火棚と自在鉤(じざいかぎ)も部屋のアクセントに。
- B 車椅子でも入りやすいように斜めにつくられたトイレの間口。
- C 木の種類を変えてデザインされた造作棚。木の良さを知り尽くし、素材を大切に想う木屋長工務店ならではの家具づくり。
- D 床の間には琵琶棚を設けた本格的な聚楽壁の和室。

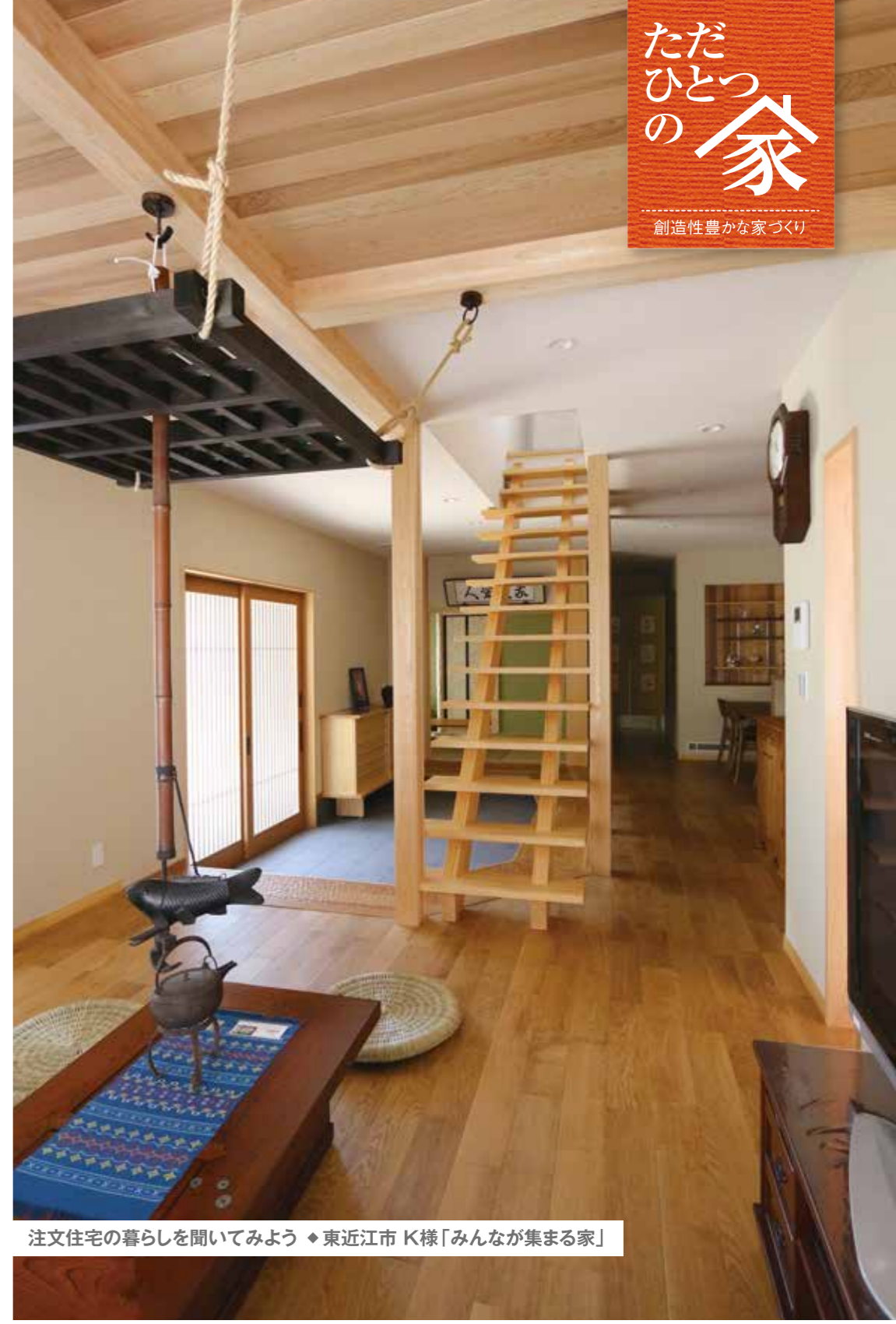


「木の香るわが家へようこそ」  
人が集まるといふ最高級の贅沢。

「みんなが集まる家」  
希望を叶えた和風住宅

「ご実家のような和風の木の家を建てたいと願っておられたK様は、木の持ち味を活かした豊富な施工実績が決め手となり、木屋長工務店を

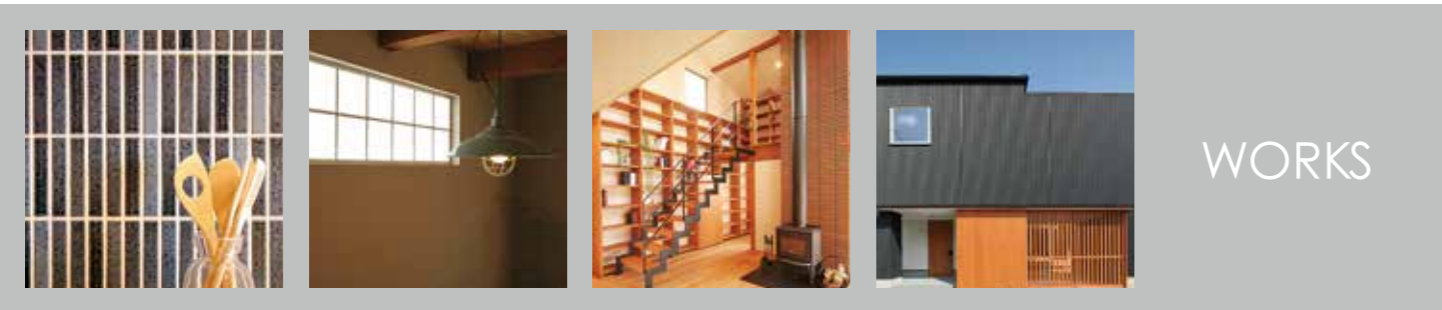
選択されました。コンセプトは、「みんなが集まる家」。障がい者福祉施設に勤務され、施設の休暇期間に帰宅が難しい入所者や職場仲間も泊まれるような家にしたと、プランを打合せしていく中で提案してもらったアイデアは、



注文住宅の暮らしを聞いてみよう ◆東近江市 K様「みんなが集まる家」

住まい手のスタイルを描き出す 創造性豊かな家づくり

住まい手一人ひとりの暮らしに合ったスタイルを描き出し「ただひとつの家」を実現するために、創造性豊かな設計デザインを生み出すこと。それが木屋長工務店の作り手の使命です。私たちは多種多様なご希望にお応えすることのできる設計力と大工の確かな技術力で次代につなぐ木の家をつくりつづけています。



WORKS

株式会社  
**木屋長工務店** / 一級建築士事務所  
ベルメ Kiyacho 建築事務所  
建設業許可 滋賀県知事(般-23)第40027号 / 一級建築士事務所登録(U)第388号  
<http://www.kiyacho.jp> 木屋長工務店

東近江展示場  
滋賀県東近江市東今崎町1210-1  
営業時間 9:00~18:00 定休日 水曜日  
TEL 0748-22-8180

栗東展示場  
滋賀県栗東市上鈞9  
営業時間 9:00~18:00 定休日 水曜日  
TEL 077-552-1771

温度差の  
バリアフリー化を実現

また、仕切りのない広々とした間取りでも快適に過ごせる次世代全館空調システム「MaHa tシステム」(マツハシステム)を採用。このシステムのおかげで「家の中が過ごしやすく、とても満足している」とK様。デザイン、機能性とも快適に仕上がった木の家は、家族や仲間たちが自然と集まる家となりました。

驚くようなものがあつたといひます。車椅子も出入りしやすいように配慮された広々とした玄関を上がると、明るい木目の美しい大空間が。玄関を中心に、キッチン、リビング、和室、階段など家の中を見渡せる開放的な造り。リビングの囲炉裏テーブルや種類の違うさまざまな木を使ったオリジナルの造作棚も、ひととき存在感を放っています。「お客様を招きやすく、木の魅力を感じるアイデアが随所に詰まった家に仕上がった」とK様。小学生の息子さんは、木を自在に操る大工さんの職人技を見て、「大きくなったら大工になりたい」と話しておられました。

# 琵琶湖・滋賀の魅力が集結! 道の駅「びわ湖大橋米プラザ」

夕闇の湖面を映す琵琶湖大橋の灯り。  
滋賀全域からの美味しいものが集まり、昼間は県内外からの多くの  
買い物客で賑わう、道の駅「びわ湖大橋米プラザ」からの眺めです。  
展望デッキでは、飲み物を片手にのんびりチェアに腰掛ける人、  
カメラを持ってシャッターを切る人の姿も。  
秋風を受けながら、美しい眺めを堪能できる、  
ここ道の駅「びわ湖大橋米プラザ」ならではのゆったりとした一日の終わりです。

写真/伊藤 勝重 文/八木 真紀



## ぶらり発見! 近江米100%の 「米飴みたらし団子」

滋賀の特産物がぎゅっしり集められた「おいしやうれしや」に、  
ひととき種類豊富に並ぶのは、米プラザの名前の通り、  
30種類を超える滋賀県産の米。  
この秋も新米が続々と入荷しています。  
いつもと違う米ブランドを選ぶのも楽しいものです。  
スイーツ売り場の一角に近江米100%の  
大きな「みたらし団子」を発見。  
1粒の直径が約4cmもあるビッグサイズ!  
お店の方によると、見た目のインパクト  
も手伝い、たくさんあるお菓子の  
中でも特に人気商品だとか。  
モチモチ感がたまらない  
お団子、ツヤツヤの餡は  
甘さ控えめの香ばしい  
醤油味。  
きなこをまぶせば、  
また違った  
美味しさ。  
なるほど、  
一度食べたら  
「また食べたくなる味」!



9月は  
新米入荷シーズン!  
毎日、たくさんの美味しい  
滋賀米が入荷



米どころ滋賀で育った30種類  
以上の米のほか、古代米やもち米、  
米の加工品なども充実。国際線の  
ファーストクラスで使用されているお米  
もあります!  
9月の土日祝日は11:00~16:00ころま  
で新米の小おにぎりで味見ができます。



江戸末期に  
築き上げら  
れた「シソ垣」  
が今も残る  
南比良の里  
山。先人から  
受け継がれ  
た地で、有機  
肥料で育て  
られた栄養満点の赤シソを使った  
ジュース「ヒラベリラ」。ソーダ割、ミルク  
割のほか、凍らせてフローズンにしたり、  
ゼリーなどスイーツにしても美味しい。  
360ml (税込1,000円)  
500ml (税込1,500円)



地元のフレッシュな野菜も種類豊富。  
スーパーでは見かけない野菜もあり、  
お店のスタッフに調理の仕方を聞いて  
是非トライしてみてください!

やっぱり「近江牛」  
そして特産物を  
使ったスイーツ

新鮮な近江牛の精肉がお買い得! また、  
近江牛を使ったハンバーグも人気です。  
100g 2個入り(税込1,080円)



琵琶湖を望  
むレストラン  
での看板メニューは、やはり  
近江牛弁当(税込2,040円)



近江牛の牛めし (税込880円)  
近江牛コロッケ 3個入り(税込260円)

外のデッキで  
食べてもOK!  
お手軽に美  
味しく近江牛  
を味わうなら  
コレ!



バリエーション豊富なふわふわの冷たい  
シフォンケーキ。  
カットシフォン(税込230円)  
サンドシフォン(税込250円)



高島産のアドベリーを練りこんだ白あんと、  
生クリームをサンドしたクレープは  
爽やかな甘さ。  
2個入り(税込380円)  
4個入り(税込720円)

体に良い!  
滋賀県産の  
東洋ハーブや  
健康茶  
地元産で安心



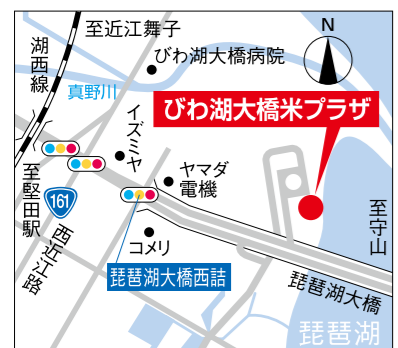
“自然の力”で体イキイキ  
糖尿病、高血圧、更年期  
障害など、さまざま  
な健康効果があるとい  
われる東洋ハーブが  
滋賀でも栽培されて  
います。「菊芋」、「ま  
たたび」、「ウコン」など、スライスや粉末  
など使いやすく加工されており、試してみ  
たいですね。



「濃厚で美味しい!」と人気なのは、国内  
産の蜂蜜。家族の毎日の健康に、贈答  
用にとよく売れているとのこと。



道の駅 びわ湖大橋米プラザ  
大津市今堅田3-1-1 駐車場台数 136台  
営業時間 9:00~19:00(4月~9月)  
9:00~18:00(3月・10月・11月)  
9:00~17:00(12月~2月)  
TEL:077-574-6161(おいしやうれしや)  
TEL:077-572-0510(レストラン・売店)





### ～湖国のグルメプレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。ご記載内容のプライバシー保護をご希望の方は封書にてご郵送ください。  
(その際の切手は各自でご負担ください)

今回は「あなたに安心をお届けします」のコーナーについてご意見をお聞きたく、アンケートにご協力をお願いします。

- ①本誌12ページ「あなたに安心をお届けします」のコーナーは、ご覧いただきましたか？  
はい / いいえ
- ②ご自身の生命保険について、内容をご理解されていますか？  
はい / いいえ
- ③ご自身の損害保険について、内容をご理解されていますか？  
はい / いいえ
- ④無料相談に興味はありますか？  
はい / いいえ
- ⑤保険の悩みやその他の相談事があれば無料で回答します。  
どんなことでもお気軽にお書きください。

ご協力ありがとうございます。



### ～図書カード(500円分)プレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。ご記載内容のプライバシー保護をご希望の方は封書にてご郵送ください。  
(その際の切手は各自でご負担ください)

アンケートにご協力をお願いします。

- 性別 男性 / 女性
- 年齢 30代以下 / 40代 / 50代 / 60代 / 70代 / 80代以上
- 職業 会社員・公務員 / 自営業 / 専業主婦(夫) / パート・アルバイト / その他
- ①記事を読む前は、保育士の仕事にどのような印象をお持ちでしたか？  
保育士は女性になるべきである / 男性は保育に向いていないので女性がした方がよい / 男性が保育士になることは普通のことである
- ②記事を読んで、男性が保育士の仕事をするることについて、①の印象は変わりましたか？  
どのように変わったか、もしくはなぜ変わらなかったかの理由も記入ください。  
変わった / 変わらない (理由: )
- ③最近では、育児に積極的に関わる男性が増えていますが、あなた自身は(女性の場合はパートナーが)育児に積極的に関わっていましたか？  
積極的に育児に関わっていた(現在も関わっている) / (具体的な内容: )  
あまり育児には参加できなかった(参加していない) / (理由: )  
育児には男性が参加するべきでない / (理由: )  
結婚していない ・ 子どもがいない
- ④男性は仕事、女性は家庭といった考え方や、男は強く、女は優しくあれといった考え方(固定的な性別役割分担意識)のために、自分の生き方が息苦しいと感じたことはありませんか？  
感じたことがある / 感じたことがない / どちらともいえない / 質問の意味がわからない
- ⑤④で感じたことがあるとお答えいただいた方に質問です。  
その息苦しさはどのような場面で感じられましたか？自由に記述ください。

ご協力ありがとうございます。

## 畳ランチョンマット引換券

畳の良さを体感してください **全員に!!**

アンケートにお応えいただいた方

## 畳ランチョンマットプレゼント



下記 鳥本製畳株式会社 本社・京都支店・畳市場 彦根ショールームまで引換券を持ってお越しください

●プレゼントアンケート● ご意見・ご感想をお聞かせください。

- ①ご自宅に畳の空間はありますか？  
はい / いいえ / その他
- ②畳や襖などの依頼先がお近くにありますか？  
はい / いいえ / その他
- ③畳市場誌面(本誌13ページ)を見た感想や商品についてのご要望などをお聞かせください

アンケートにご協力いただきありがとうございます。

**畳市場** 畳市場 彦根ショールーム  
〒522-0041 滋賀県彦根市平田町134-1  
タウンビル2F TEL 0749-24-5050  
営業時間 9:00～17:00 定休日 火・水曜日

**鳥本製畳株式会社** 0120-555-178  
鳥本製畳株式会社 検索

本社 〒528-0049 滋賀県甲賀市水口町貴生川91番地 TEL 0748-62-2089  
京都支店 〒612-8373 京都市伏見区毛利町76番地 TEL 075-606-1938

## ● 読者プレゼント応募はがき ●

本誌企画の参考にいたします。ご意見・ご感想をお聞かせください。

- ①本誌の中でおもしろかった記事や役に立った情報はありますか？
- ②自悠時間編集部では、読者からの生の声を元にした誌面作りを心がけています。各コーナーへの質問、相談があればぜひお聞かせください。  
・大人の歯相談室(本誌14ページ)「入れ歯」に関する質問、その他
- ③あなたの趣味や夢中になっている活動とは？  
自悠時間で取り上げてほしいテーマとは？
- ④自悠時間世代の通信手段についてお聞きします。  
・下記のいずれかをお持ちですか？(複数回答可)  
スマートフォン / タブレット / 携帯 / もっていない
- ・下記のようなSNSは利用されていますか？(複数回答可)  
LINE / フェイスブック / その他( )

アンケートにご協力いただきありがとうございます。切手を貼ってポストに投函してください。プレゼント応募締切は2015年11月30日です。

ご希望プレゼントNo.

※一部締切が異なるものもございます。本誌をご確認ください。プレゼントは、厳選なる抽選の結果発送をもって発表に代えさせていただきます。

本誌9ページ記載 絵葉書「富嶽十二景」希望  
※ご希望の方は口内にチェックを入れてください。

ダブルプレゼント企画

そうぞうじかん クロスワードの答え

抽選で10名様に図書カード500円分プレゼント

力

# Present 読者プレゼント

**応募方法** このページに添付されている応募はがきにてご応募ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいた内容は、プレゼントの発送および今後の誌面づくりに活用し、それ以外の目的で皆様の個人情報をお公表・利用することはありません。

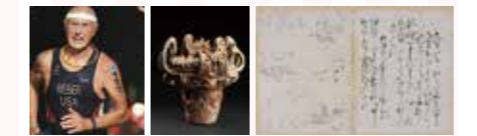
応募締切 / 2015年11月30日(月)まで

ハガキのアンケートにお答えの上、お送りください。

**1 MIHO MUSEUM** (ミホミュージアム)  
ニューヨークが魅せられた美の世界 ジョン・C・ウェバー・コレクション 「ご招待券」

ベア5組 10名様

\*このコーナーの応募締め切りは10月31日まで



ゴールするウェバー氏「深緑形土器」(アイアンマン世界選手権(火焔土器)ファイナル 2013.10 image©Tinslerherpik) 「石山切 貫之集・下 新簡」藤原定信筆 平安時代(12世紀) image©John Bigelow Taylor

9月15日(火)～12月13日(日)まで開催される秋季特別展では、生粋のニューヨーク、ジョン・C・ウェバー氏のコレクションを公開。室町水墨や江戸期の浮世絵、縄文から近世の陶磁器など日本の美術品も多数展示されます。大学で教鞭を執り、65歳からトライアスロンを始めて優勝まで果たすなど、氏はすぐれたアスリートでもあります。MIHO MUSEUM(ミホミュージアム) 甲賀市信楽町田代桃谷300 TEL:0748-82-3411 http://www.miho.or.jp

**4 芙蓉園 本館** 「ゆどうふ ひととおり」 お食事券(3,000円相当/お1人)

ベア1組 2名様



芙蓉園 本館 大津市坂本4-5-17(旧竹林院向かい) TEL:077-578-0567 http://fuyoen.jp/

**2 イオンシネマ草津** 「無料鑑賞券」

ベア2組 4名様



この秋おすすめの映画は、映画「岸辺のたび」。湯本香樹実の小説を黒沢清監督が映画化し、第68回カンヌ国際映画祭「ある視点」部門で監督賞を受賞した話題作。妻(深津絵里)の元に失踪したはずの夫(浅野忠信)が突然戻るといふ奇妙な出来事から始まる物語。公開予定は10月1日(木)。イオンシネマ草津 草津市新浜町300イオンモール草津3F TEL:077-561-4545 http://www.aeoncinema.com/cinema/kusatsu/

**5 志摩スペイン村** バルケエスパーニャ パスポート

ベア3組 6名様



この秋、異国情緒あふれる志摩スペイン村は、パレード、ミュージカル、ショーなどが充実(11月未まで)。なかでも臨場感あふれるフラメンコショー(ドリンク付500円)は必見! また、レストランでは伊勢志摩の海の幸やスペインの食材を使った秋メニューも続々登場! さらに9月中は「敬老の日キャンペーン」を開催。バルケエスパーニャ入園の65歳以上の方に伊勢志摩温泉「ひまわりの湯」の入浴券をプレゼント。この秋は大人も楽しめる志摩スペイン村へ!



志摩スペイン村 三重県志摩市磯部町坂崎 TEL:0599-57-3335 http://www.parque-net.com/

クロスワードに答えて「図書カード」をゲットしよう!! **そうぞうじかん**

右記の問題に答えてマスに単語を記入しよう。  
A～Eの文字をつなげるとある言葉になります。  
ヒント:秋の風物詩 「○○○○カ○」

**応募方法** 左のハガキの「クロスワードの答え」の欄に記入し切手を貼ってポストへ投函してください。

クロスワードの正解者の中から **抽選で10名様に図書カード500円分をプレゼント!**

抽選で10名様 正解者の中から厳選なる抽選の上、賞品の発送をもって、発表にかえさせていただきます。

●前回の答えはWEBサイトをご覧ください

1	2	3	4	
5			6	7
8			9	
			E	
			10	11
D				C
	12	13		
14	A			B

**タテの問題**

- 1 プラスバンドといえば「○○○○楽」【ヒント▼P14】
- 2 かつては鉄人レースと呼ばれた「○○○アスロン」【ヒント▼P19】
- 3 南国のお花でできた首飾り。
- 4 限られた範囲内の土地や地域。
- 7 延暦寺といえば?【ヒント▼P3】
- 9 休憩すること。ちょっと○○○○。
- 11 朝に放送するNHK連続テレビ小説のこと「朝○○」【ヒント▼P14】
- 12 落葉の前に葉の色が変わる現象のこと。「○○よう」
- 13 女性歌手の歌声でソプラノより暗めの「○○ソプラノ」

**ヨコの問題**

- 1 筋肉を引っ張って伸ばす運動。【ヒント▼P10】
- 5 物事をお願いすること。
- 6 俳句を彫りつけた石碑のこと。
- 8 醤油を英語では「○○ソース」
- 10 人々が集まること。市民の「○○○」
- 12 びわ湖大橋西にある道の駅。「びわ湖大橋○○○○○」【ヒント▼P17】
- 14 財産を受け取る時に発生する税。「○○○○税」【ヒント▼P24】



お困りごとはすべておまかせください!

# おたすけ楽太郎

## サービスメニュー

トイレ・キッチン・お風呂・水まわりのお困りことなら何でもおまかせ! お家の外まわりもプロにおまかせて安心  
自分ではなかなかできないお掃除もプロに任せてキレイ!

ご相談お見積無料

- |   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| <b>パッキンの交換 (1ヶ所)</b><br>地域最安値の安心交換♪<br><b>3,980円~</b> | <b>トイレの水漏れ修理</b><br>トイレから水があふれている<br><b>7,500円~</b>  | <b>クロス の 修繕</b><br>壁紙がはがれて気になる<br><b>1,000円/m~</b>  | <b>網戸の張替え</b><br>虫が入ってくるのを防ぎたい<br><b>2,500円~</b>      | <b>階段の手すりの取付</b><br>安全に階段を歩きたい<br><b>一式18,000円</b>  |
| <b>草刈り (機械刈り)</b><br>お庭の雑草が気になる<br><b>980円/m~</b>     | <b>雨どいの清掃</b><br>雨どいに落ち葉などが詰まっている<br><b>2,300円/m</b> | <b>トイレクリーニング</b><br>しっかりと汚れを落とします!<br><b>9,800円</b> | <b>キッチンクリーニング</b><br>こべりついた汚れもスッキリ!<br><b>19,800円</b> | <b>お風呂クリーニング</b><br>カビもぬるぬるもスッキリ!<br><b>19,800円</b> |

オープン記念 利益度外視 大特価!!

先着10名様限定!!

# レンジフードクリーニング

通常15,000円が  
草津・大津エリア 最安値宣言 今だけ **9,800円**

before after

対応エリア【滋賀県】  
草津市、栗東市、守山市、野洲市、大津市瀬田

お問合わせ ご相談 **365日24時間受付対応いたします!**

SOS ラクタロウ イパン

おたすけ楽太郎 0120-808-691

おたすけ楽太郎 検索

郵便はがき

切手を貼ってください

528-0049

滋賀県甲賀市水口町貴生川91番地

鳥本製畳株式会社  
本社 行

※遠方の方には発送いたしますので、アンケートにお応えいただき切手を貼って投函してください

### 畳ランチョンマット引換券

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	- -	
Eメール		

**PRESENT** アンケートにお応えいただいた方全員に畳ランチョンマットプレゼント (引換有効期限/2015年11月末日)

裏面のアンケートにお応えください

(きりとり線)

郵便はがき

切手を貼ってください

523-0898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内  
「自悠時間」編集部  
自悠時間vol.27  
プレゼント・アンケート係 行

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	- -	
職業		

「自悠時間」編集部では、希望された方全員に読者会員限定の「イベント」や「セミナー」の案内をさせていただきます。

自悠時間からの案内(冊子送付)を  希望する  希望しない

※どちらにもチェックがない場合は案内を送らせていただく場合があります。

ご記入いただきました個人情報、プレゼント発送以外の目的で利用されることはありません。また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただき目的のみ使用させていただきます。

郵便はがき

切手を貼ってください

523-0898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内  
「自悠時間」編集部  
自悠時間vol.27  
オトナノミカタ係 行

オトナノミカタ ~湖国のグルメプレゼント~ 専用応募はがき

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	- -	
職業		

**PRESENT** おごと温泉 湯元館 ゆったり、のんびり 昼食+温泉「日帰りプラン」ご招待券 (応募締切/2015年11月30日)

ご記入いただきました個人情報は、プレゼント発送以外の目的で利用されることはありません。また、アンケートは本誌企画の参考にさせていただき目的のみ使用させていただきます。

(きりとり線)

郵便はがき

切手を貼ってください

523-0898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

有限会社ウエスト内  
「自悠時間」編集部  
自悠時間vol.27  
オトコ時間 係 行

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日( 歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	- -	
Eメール		

オトコ時間 ~図書カードプレゼント~ 専用応募はがき

**PRESENT** アンケートにお応えいただいた読者の中から抽選で図書カード(500円分)20名様にプレゼント (応募締切/2015年11月30日)

※読者の皆様から取り寄せ頂いた個人情報はプレゼント発送に使用するほか個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。



# 建て替え、家づくり 考えるなら今!!

県下最新の住宅展示場  
「ハウスセクション彦根」で考えてみませんか?

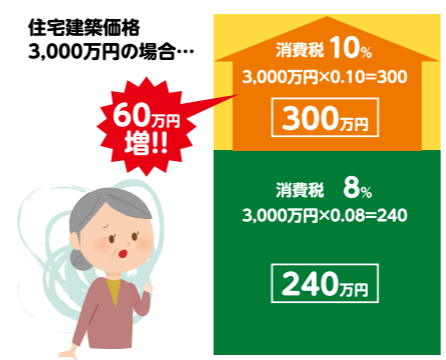
**理由 1**  
今年から  
拡大された相続税!  
現金で残すより、  
建ててしまった方が  
お得!?

同じ金額であっても、「現金」と「不動産」では、相続税は大きく変わります。「不動産」は、さまざまな特例や不動産に見合った評価方法によって、保護・優遇されているからです。



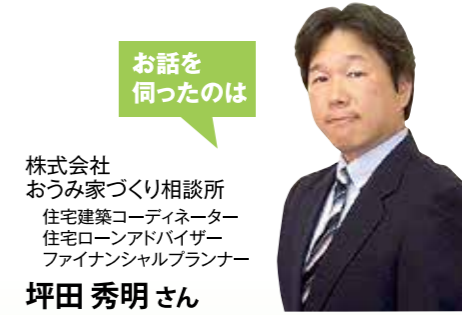
**理由 2**  
増税、迫る!

消費税が10%に増税される見込みとなっており、その影響は、住宅建築費用だけではなく、ローンの申し込み手数料、引越し費用、家具・家電、火災保険料などさまざま。生活費用もアップし、あらゆる面でムダな出費が増えることに。



**メリット**  
二世帯住宅のススメ  
相続する財産のうち、高額になりやすいのは「土地」。土地の評価額を8割減にする制度などがあり、その適用条件は「同居」と「継続居住」!

お話を  
伺ったのは



県下最新、大手ハウスメーカーのモデルハウスが  
12棟建ち並ぶ「ハウスセクション彦根」  
住まいに取り入れたくなる設備や工夫が満載です

税制の特例を受けるには、住宅性能も大事。  
ハウスセクション出展住宅会社なら、  
十分条件に合った住まいを提案します。

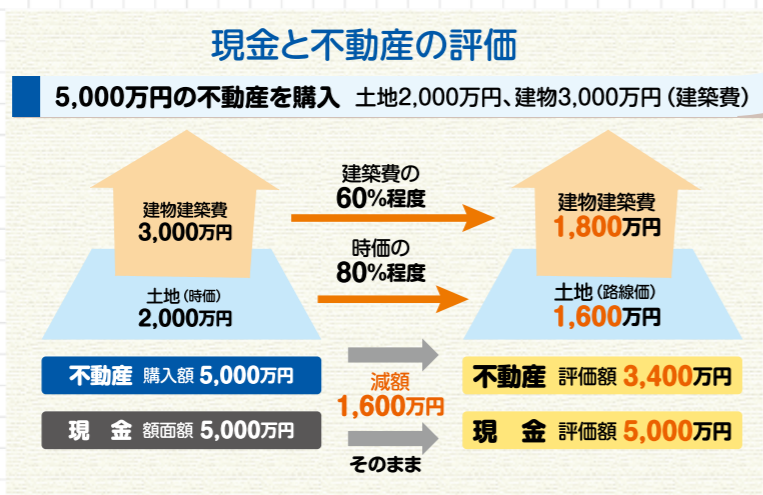


## 相続税とは?

亡くなった人の財産を相続人が受け取る時、  
相続人が納付する税金のこと。

今年1月1日より、相続税の課税対象金額が大きく引き下げられました。これまで相続税がかからなかった世帯も、申告と納税が必要になる可能性があります。相続税増税に向けた対策としては、「生前贈与」が考えられますが、贈与にも贈与税が課せられ、贈与税は相続税よりもさらに税率が高く設定されています。消費税増税も迫る今、お得に財産を譲る方法の一つとして、「住宅建築」や「建て替え」を改めて考えてみませんか。

5,000万円の「不動産」と「現金」 譲るなら、「不動産」がお得!



相続税対策に  
「二世帯住宅」

相続する財産のうち、高額になりやすい「土地」の評価額を実勢価格の80%に設定できる適用条件は「同居」と「継続居住」。

「二世帯住宅」は、この2つの条件をクリアしやすくしています! 家族が協力し合いながら暮らせるメリットが魅力の「二世帯住宅」、この機会に改めて話し合ってみませんか。



現金で相続する場合、メリットはなんといっても、流動性に富んでいること。しかし、5,000万円の評価額そのままの相続税がかかってきます。

一方、不動産の場合は、特例によって優遇されています。土地2,000万円、建物3,000万円(=5,000万円)の不動産であれば、**土地の相続税額**を計算する場合には、**実勢価格の80%で設定**されているため、1,600万円が評価額となり、この金額に対して相続税がかかることに。次に**建物**に関しては、自治体によって異なりますが、**建築費の約50~70%くらい**に設定されています。建物3,000万円の60%と考えると1,800万円。つまり、5,000万円で購入した不動産が、3,400万円で評価されることになり、現金と比べて相続税が大幅に安くなります。

引き継ぐ側の子もたちが、思わぬ相続税の納税に困らないためにも、まずは所有している不動産など資産の現状把握を行い、お得に贈与できる方法が何かを考えておきましょう。

家は、性能。  
**一条工務店**  
株式会社一条工務店  
☎0749(24)4411

グランツユー フラクチェ  
**セキスイハイム**  
セキスイハイム近畿株式会社  
☎0749(27)3891

センチュリー 蔵のある家  
**MISAWA**  
ミサワホーム近畿株式会社  
☎0749(30)3417

あなたと夢をいっしょに。  
**PanaHome**  
株式会社パナホーム滋賀  
☎0749(24)7679

木と生きる幸福  
**住友林業**  
住友林業株式会社  
☎0749(24)0025

**MONO-I**  
Universal Home  
ユニバーサルホーム  
(株式会社ワークホーム)  
☎0749(26)1211

**xevo**  
Daiwa House  
大和ハウス工業株式会社  
☎0749(24)7420

ザグライヴ  
**SEKISUI HOUSE**  
積水ハウス株式会社  
☎0749(22)6471



# 総合住宅展示場 ハウスセレクション彦根



公園も備えた  
場内は小さな  
お子さまも大満足の  
憩いのスペース!!



ピバシティ彦根東隣の総合住宅展示場「ハウスセレクション彦根」は、2014年3月にフルオープンした県下最新の総合住宅展示場です。

『環境共生』をテーマとしたモデルハウス12棟には、地球環境への配慮と住まう方の快適性を追求した工夫がたくさん詰まっています。

滋賀県内で住まいづくりをお考えの方、まずは当会場で最新の住まいをご体感ください。

ご来場、心よりお待ちしております。

「自悠時間」を持参、もしくは受付で「自悠時間見たい」とお申し付けいただくとともに

## 月替わり スペシャルプレゼント!!

※各先着30名様限り・一世帯1回限り  
期間内であっても商品がなくなり次第終了致します

1 ~10月31日(土)  
粋匠庵 春夏秋冬  
フェイスタオル  
※いずれか1枚



2 11月1日(日)~30日(月)  
極 フリーカップ  
2客組



3 12月1日(火)~20日(日)  
ロイヤルタッチ  
ブランケット



疑問に思ったことや気になったことは  
専門家に直接聞いてみよう!!

参加  
無料

坪田氏によるセミナーを開催

## 「相続・贈与税の基礎知識と 控除の活用法」について

1 10/11(日)・2 11/22(日)  
3 12/6(日) 各13:30~  
1時間程度

セミナー後には個別相談も実施

上記日程以外でも希望の日時で個別相談可能

※ご希望日の3日前までにご連絡をお願いいたします  
日程によってはご希望通りでの対応が出来かねる場合がございます  
※2回目以降のご利用や相談内容によっては無料での対応が出来かねる場合がございます

お申し込みは、Webサイトまたは、お電話にて!!

ハウスセレクション彦根 検索 house-selection.com

TEL.0749-27-6667 (センターハウス)

※プレゼントやセミナー、相談会にご参加いただくにはセンターハウスにて住まいのアンケートにご回答いただく必要があります  
※プレゼントやセミナー等については、予告なく内容・日程を変更する場合があります



総合住宅展示場  
ハウスセレクション彦根

〒522-0201 滋賀県彦根市高宮町1410  
●開場時間/3~10月 AM10:00~PM6:00  
11~2月 AM 9:30~PM5:30

TEL.0749-27-6667

お車でのアクセス  
JR東海道本線「南彦根駅」より徒歩約10分  
近江鉄道本線「高宮駅」より徒歩約15分

house-selection.com  
ハウスセレクション彦根 検索

贈与税は、税率が非常に高いため、非課税枠や特別措置をうまく活用したいものです。  
住宅取得や増改築に関する非課税制度では、対象となる住宅の面積、省エネ、耐震、バリアフリーなどの良質な設備を整えた住宅と、そうでない住宅とでは非課税枠の金額が異なり、良質な住宅の方が大きく優遇されています。これから家を建てる場合は、減税に有効な建て方をじっくり検討しましょう。



# 贈与税とは?

相続時をのぞいて、個人が個人から金銭や住居などの財産を譲り受けた場合に、譲り受けた側が納付する税金のこと。

## 住宅取得に関する贈与税非課税の特例

期 限：平成31年6月30日まで

贈与をする側：祖父母、両親

財産を譲り受ける側：孫、子ども

用途：住宅の取得や増改築資金

非課税になる限度額：平成31年まで毎年変動します。

贈与時期：非課税限度額は、平成31年まで毎年変動し、取得時期や消費税率(8%→10%)によっても異なる見込みです。

家屋の登記面積が50㎡以上240㎡以下であること

住宅の省エネ能力、耐震能力、バリアフリー等高齢者配慮対策によっても限度額が異なる!

住宅用の家屋の新築等に係る契約の締結日	省エネ住宅	左記以外の住宅
平成27年12月31日まで	1,500万円	1,000万円
平成28年 1月 1日から 平成29年 9月30日まで	1,200万円	700万円
平成29年10月 1日から 平成30年 9月30日まで	1,000万円	500万円
平成30年10月 1日から 平成31年 6月30日まで	800万円	300万円



## お子さま世帯へ住宅購入金として贈与する場合、大きな恩恵が!?

通常、1,000万円を贈与する場合 ※贈与する続柄や条件により課税額は変動します

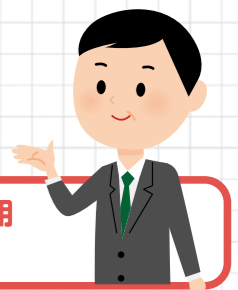
$$1,000\text{万円} - \text{基礎控除 } 110\text{万円} = 890\text{万円} \times \text{税率 } 30\% - \text{控除 } 90\text{万円} = 177\text{万円} \text{ (贈与税)}$$

住宅取得であれば **全額免除!!**

【特例贈与財産用】(特例税率)  
直系尊属(祖父母や父母など)から、一定の年齢の者(子・孫など)\*への贈与税として計算しています。  
※「一定の年齢の者(子・孫など)」とは、贈与を受けた年の1月1日現在で20歳以上の直系卑属のことをいいます。  
例えば、祖父から孫への贈与、父から子への贈与など(夫の父からの贈与等は除く)。

詳細については、セミナーへご参加ください

祖父母や親が、孫や子どもに贈与する財産のうち、「住まい」(不動産)は、金額的に大きな比重を占めます。利用年度や建築する住宅の条件によって変わる非課税限度額を確認し、改めて検討してはいかがでしょうか。



セキスイハイム  
セキスイハイム近畿株式会社  
☎0749(23)8305

やわらぎ住宅株式会社  
☎0749(27)5770

家は、性能。  
一茶工務店  
株式会社 一茶工務店  
☎0749(21)3951

クレーバーホーム  
クレーバーホーム  
株式会社 一茶工務店  
☎0749(30)1155