

おとなの暮らし発見マガジン [じゅうじかん]

自悠時間

2019夏号
VOL.42
June.2019

JIYUJIKAN

ご自由にお持ち帰りください。

表紙のテーマ 祈りを込めた1万の提灯が大社を照らす、多賀の夏。

夫婦神を崇め、千三百年

「多賀」

おとなの休日

鈴鹿山系の清流
神代から続く古社のまち

ぶらり発見! おとなの散歩旅

甲良町の道の駅「せせらぎの里 こうら」

自悠時間 公式
facebook
誌面に載りきらない
情報をアップ!

自悠時間 公式
LINE@会員募集!
イベント情報をお届け

じゅうじかん しが 検索

おとなの暮らし発見マガジン 自悠時間 vol.42 2019年6月25日発行 発行部数 20,000部 編集・発行/有限会社ウエスト 滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11 www.j365.me

リフォームショップ ラクラス 地域密着創業29年1日で出来るリフォーム専門店

見積無料 トイレ交換 & リフォーム オープン

お電話 ください 0120-808-691 見積無料

トイレの 洋式→洋式 リフォーム 目安時間 約2時間 チラシの掲載の商品は全て 商品代+工事費のコミコミ価格です!

TOTO セレストR タンクあり 普通便座 商品代 46,000円 基本工事費 23,000円 33% OFF 工事費コミコミ完成パック 6.9万円 (税別)	TOTO ピュアレストQR タンクあり 普通便座 商品代 56,000円 基本工事費 23,000円 48% OFF 工事費コミコミ完成パック 7.9万円 (税別)	TOTO ピュアレストQR タンクあり +ウォームレットS 商品代 76,000円 基本工事費 23,000円 35% OFF 工事費コミコミ完成パック 9.9万円 (税別)	Panasonic アラウーノV タンクレス +暖房便座 商品代 76,000円 基本工事費 23,000円 36% OFF 工事費コミコミ完成パック 9.9万円 (税別)		
TOTO ピュアレストQR タンクあり 商品代 106,000円 基本工事費 23,000円 38% OFF 工事費コミコミ完成パック 12.9万円 (税別)	Panasonic アラウーノSII タンクレス 商品代 126,000円 基本工事費 23,000円 36% OFF 工事費コミコミ完成パック 14.9万円 (税別)	TOTO ピュアレストQR タンクあり +SB 商品代 126,000円 基本工事費 23,000円 28% OFF 工事費コミコミ完成パック 14.9万円 (税別)	Panasonic アラウーノV タンクあり +V専用+ワレ新S4 商品代 146,000円 基本工事費 23,000円 16% OFF 工事費コミコミ完成パック 16.9万円 (税別)	LIXIL プレアスLS CL4A タンクレス 商品代 166,000円 基本工事費 23,000円 28% OFF 工事費コミコミ完成パック 18.9万円 (税別)	TOTO ピュアレストEX タンクあり +アプロットF1 商品代 196,000円 基本工事費 23,000円 12% OFF 工事費コミコミ完成パック 21.9万円 (税別)
TOTO GG2 タンクあり 商品代 196,000円 基本工事費 23,000円 22% OFF 工事費コミコミ完成パック 21.9万円 (税別)	LIXIL プレアスHS CH5A タンクあり 商品代 206,000円 基本工事費 23,000円 20% OFF 工事費コミコミ完成パック 22.9万円 (税別)	TOTO GG3-800 タンクあり 商品代 226,000円 基本工事費 23,000円 24% OFF 工事費コミコミ完成パック 24.9万円 (税別)	Panasonic アラウーノL150 タンクレス 商品代 256,000円 基本工事費 23,000円 15% OFF 工事費コミコミ完成パック 27.9万円 (税別)	LIXIL サテイスG6 タンクレス 商品代 306,000円 基本工事費 23,000円 17% OFF 工事費コミコミ完成パック 32.9万円 (税別)	TOTO ネオレストRH2W タンクレス 商品代 336,000円 基本工事費 23,000円 14% OFF 工事費コミコミ完成パック 35.9万円 (税別)

基本工事 養生・解体撤去・水道工事(給排水)・トイレ設置・廃材処分 ≡ **23,000円** が含まれています。

オープン感謝企画 **トイレ特価**

Panasonic アラウーノSII タンクレス 商品代 196,000円 通常 14.9万円 (税別) 特価 13.9万円 (税別)	TOTO ピュアレストQR タンクあり 商品代 171,600円 通常 12.9万円 (税別) 特価 11.9万円 (税別)
--	---

お見積特典
当日お見積依頼をいただいた方に、もれなく

自悠時間 Vol.42号をお持ちいただくか、「自悠時間を見た」とおっしゃってください!

有効期限 2019年8月末日まで

グランマーブル プレゼント!

※現地調査時に持参ください。※写真等はイメージです。

リフォームショップ ラクラス

0120-808-691 ラクラス 守山

守山市吉身3丁目3-8-101 10:00~17:30 (水曜定休) https://rakurasu-reform.com

自悠時間の本誌に関するお問合せ先 (有)ウエスト/自悠時間編集室 〒523-0898 滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11 [TEL] 0748-43-0155

鈴鹿山系の清流 神代から続く古社のまち 「多賀」



— 大人の探訪スポット — 撮影/伊藤 勝重 文/八木 真紀



01 河内の風穴

総延長は10,000m以上、国内で3番目に長く、高低差も88m以上におよぶ関西最大級の鍾乳洞。かがんで入口を入ると、通称“大広間”と呼ばれる圧巻の大空間が広がる。一般公開されているのは、入口から200mで4階構造のうちの2階までのみ。

02 奥山の癒し処 風緑(かざみどり)

多賀産の蕎麦は、季節により丸抜き二八、十割、玄びき二八を提供。黒豆ご飯と10種類もの地元野菜をこめ油で揚げた天ぷらとのセットが一番人気。ミネラルが豊富な湧水のかき氷は、地元産の果物等を使った手作りシロップで。
TEL:090-8932-1390 火・水曜定休、7/20~8/31無休
平日11:00~15:00 土日祝10:00~16:00

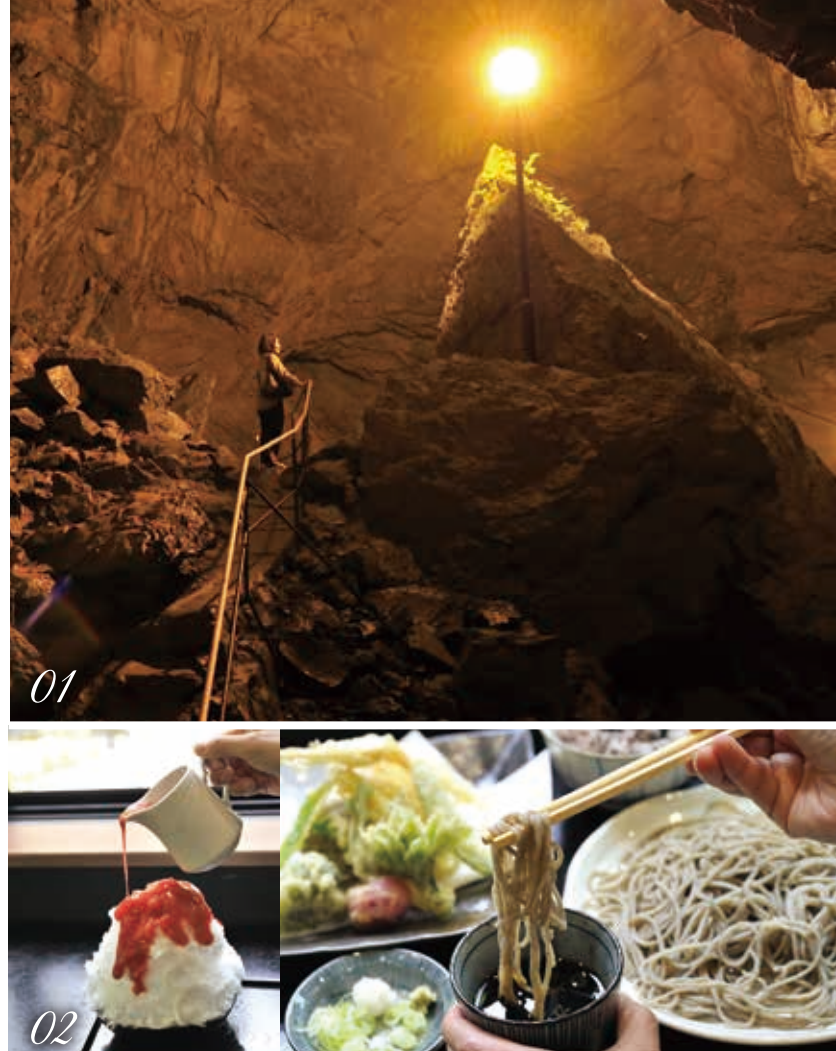
03 多賀大社

ご祭神: 伊邪那岐大神(いざなぎのおおかみ)
伊邪那美大神(いざなみのおおかみ)
古来より延命長寿・縁結び・厄除けの神として信仰を集め、分祀社は全国239社を数える国内有数の大社。お守りとして“しゃもじ”を授ける慣わしがあり、お多賀杓子が有名。
・万灯祭/毎年8月3日~5日に開催
※提灯の点灯は19:00~21:30まで
・太鼓橋/豊臣秀吉は多賀大社に一万石を寄進、信仰を寄せたことから太閤橋とも呼ばれる多賀の文化財。

今回の「探訪スポット」

■河内の風穴
名神彦根ICから20分、
近江鉄道「多賀大社前」駅から58km

■多賀大社
多賀大社参道、多賀町観光案内所
名神彦根ICから10分、
近江鉄道「多賀大社前」駅下車
徒歩10分



「お多賀さん」 夏の夜彩る1万の提灯

この地で遙か千三百年も前から信仰を集めてきた多賀大社。ご祭神である「伊邪那岐大神(いざなぎのおおかみ)」「伊邪那美大神(いざなみのおおかみ)」の夫婦神が、伊勢神宮のご祭神「天照大神(あまてらすおおかみ)」を生んだという神話から、お伊勢参らばお多賀参れ、お伊勢お多賀の子でござるの俗語が伝わっています。
真夏の夜、境内を幻想的にともす提灯の灯。祖先の霊を守護する女神に、感謝の意を表す万灯祭は、多賀の夏の風物詩です。
参道は、多賀銘菓「糸切餅」を製造販売する店舗のほか、食事処や土産物屋、こだわりの材料を使った手作りドーナツやパンが自慢のwakkayaなどが点在し、散策路として賑わっています。



04 糸切餅本家 菱屋(ひしや)

明治創業の本家菱屋は、糸切餅を今も70代の夫婦で手作りする。糸切餅の青の二本線と赤の一本線は、鎌倉時代中期に襲来した蒙古軍の軍旗を表し、糸で餅を切るの、それを断ち切る意味や糸を使うことで平和的かつ長寿の意味合いもあるとのこと。
TEL:0749-48-0068 不定休
※食感にこだわる手作りのため、気温30度を超えると休業。

05 wakkaya(わっかや)

栄養価の高い胚芽入りの国産小麦粉を使ったドーナツやパンを製造。ドーナツは植物性の材料のみを使用、揚げ油は手搾りのなたね油を贅沢に使い、あっさり香ばしい味わい。パンは天然酵母を使用、ペーグルやサンドイッチも人気。
TEL:0749-20-1045 不定休

清水の音、鳥の声 多賀の秘境に涼を求めて

鈴鹿山脈最北部の西側、新緑の森に響く自然音。エチガ谷の山肌、数か所から勢いよく流れ出る湧き水が、苔生した岩間を縫い芹川へ注いでいます。この豊富な水量はすべて、谷の岩壁に開口している鍾乳洞、河内の風穴の地下水流です。県の天然記念物に指定される風穴の起源はおおよそ55万年前、未だその全貌が明らかになっていない神秘の秘境。洞口付近からは冷気が漂い、内部の温度は年間を通じて12度ほど、夏は避暑スポットに。
風穴の入口にある「風緑」は、清らかな溪流を眺めながら、河内の湧き水を使ったかき氷や多賀名産の蕎麦を味わえる癒しの空間を提供しています。

幸せ結ぶこころの泉

大吟醸
多賀



酒造好適米山田錦を使った大吟醸を低温で貯蔵しました。低温貯蔵によるなめらかな口当たりと落ち着いた吟醸の香りを冷やしてお楽しみください。
(1800ml) 4,762円 (720ml) 2,857円

純米吟醸
多賀



上品でしっかりした味わいが特徴の純米吟醸酒です。冷やして華やかな吟醸香をお楽しみください。
(1800ml) 3,048円 (720ml) 1,524円

※価格は全て税別です。

清酒 多賀株式会社 犬上郡多賀町中川原 102 TEL.0749-48-0134 <http://sakenotaga.co.jp>

多賀株式会社 検索



A 春に家から桜を眺められるのは、この環境の醍醐味。
B 自然を前に姉妹が寄り添う姿は、家族の心に残るかけがえのないシーンに。
C スキップフロアからの眺めも抜群。ナチュラルカラーの壁紙が楽しい空間です。

D お気に入りのスタンドグラスがある家族用のシューズクロークは、十分な収納があるため、主玄関は生活感を出さずにすっきりと。
E 木のぬくもりを感じるアクセントウォールは空間を引き締める効果も。壁は調湿に優れる火山灰を取り入れたもの。
F 木のドア、庇、格子がアクセントになった玄関。



注文住宅の暮らしを 聞いてみよう◆近江八幡市 F様

担当者のコメント

Fさまとのマイホームの計画は土地選びからでした。悩まれていたのは、近所に友人が多い当時の住まいの近くにされるか、それとも景色を最重点におき、範囲を広げて探されるかどうかでした。最終的には、この地の風景を気に入られました。設計では、この地のポテンシャルを最大限に活かし、家相をクリアするのに苦労しましたが、Fさまが気に入られる住まいが出来て良かったと思います。今後共、宜しくお願いします。

設計 榛葉

景色と木のぬくもり 環境にこだわり

「眺めが良く、学校に近いところに家を建てたかった」とFさま。その願いを叶えた家ができたのは二年と少し前。裏手の桜並木が咲き誇るころでした。

栗東の集合住宅にお住まいだったFさま。上のお子さまの小学校入学を機会に二戸建て住宅を検討し、数社のモデルハウスを巡ったところ、木をたくさん使い、木の香りが心地良かった木屋長工務店に出会いました。

一年住んでみて良いと感じたことは「やはり、家からの眺めが素晴らしいこと。ダイニングからは西に比良山系、南に桜並木が見え、寝室からは伊吹山を望みます。四季折々に変化する景色を眺めながらくつろぐと癒される」とFさま。



暮らしやすい動線 住みやすさも兼ね備え

「キッチンからサニタリーの行き来がしやすいので、家事がはかどります。また、ダイニングで勉強をしたり、庭で遊ぶ子ども様子も見え、家族の気配を身近に感じます」と奥さま。「今年の夏は、グリーンカーテンを作りたい」と、ガーデニングにトライする予定とのこと。

四季の映ろいを楽しむ家

写真／山田雄太 インタビュー／畑賢治

きます。テレビボードの上にはレッドシダのアクセントウォールで、木の魅力を感じる空間に。



「安全走行」を支えています



Business Partner vol.2

ビジネスパートナー Workerインタビュー **プラス**
 パートナーがもたらす **+** プラスの力
 サンヨー運送 **×** いすゞ自動車近畿株式会社

私たちは、整備の行き届いたトラックをご提供するだけでなく、運送会社さまの業務を円滑に行い、各ドライバーさんの安全な走行をお支える役割も担っています。そのために、ドライバーさん向けの運行前点検講習会を独自に開催し、安全走行啓発と注意喚起を促し、3か月に一度の点検では、すべて

未然防止・運送会社を支える役割

のトラックが運送業務に支障が出ないようにスケジューリングします。また、全国ネットワークを整えています。また、24時間体制で走行を見守り、万が一の際は最寄りの営業所から整備士を派遣します。今後、安全・法令遵守の意識が高いサンヨー運送さまを、万全の態勢でサポートさせていただきます。



いすゞ自動車近畿株式会社
 京滋支社 栗東支店 主任 長谷川 忠司さん

私たちの仕事は、住宅建材を建設現場へ運ぶことです。時間通りに現場に到着し、荷降ろしを済ませたときは、ほっとしてやりがいを感じます。トラックは、30年以上前からいすゞ自動車さんにお世話になっていますが、いすゞ自動車さんの良いところは、トラックのメンテナンスについて、私たちドライバーの細かな要望を

業界随一の安全対策 自分のトラックは自分で把握



株式会社 サンヨー運送
 ドライバー(入社15年目) 手原 剛さん(46歳)

聞いてもらえることです。書類で済ませることが多い中、先方のアドバイザーさんと直接、顔を合わせて相談できるのは、とても安心できます。以前、岐阜県を走行中、トラックに不具合が生じた際、整備士さんが素早く現地まで来て、その場で直してもらえたのは大変ありがたかったですね。

住宅建材を 建築現場へ届ける 時間を守り、安全に



Photograph 山岳フォトグラフィ
おちこちに山ありて
 日本アルプス屈指の名峰 剣岳(二、九九八m)

北アルプス 剣岳

西山 邦雄 (にしやま くにお)
 アマチュアカメラマン
 山岳写真の会 白い峰会員
 日本高山植物保護協会 会員
 15歳の頃より登山を始め、30歳を過ぎてから山岳風景や様々な高山植物を撮影するようになる。環境の変化などで自生が危惧される高山植物の保護活動にも加わる。



チングルマ群落と剣岳

西山邦雄さんの絵葉書「富嶽十二景」Vol.1(富士山の絵葉書)を10名様にプレゼント
 四季折々の美しい富士山の風景を12枚に凝縮。神々しい富士山の魅力をお楽しみください。
 ※本誌P16のプレゼント応募はがきをご利用ください

新田次郎氏の映画にも成った「剣岳 点の記」で知られる剣岳は、立山連峰の北部に位置するアルピニストの憧れの岩峰である。又、富山湾から眺める、その独特の山容は実に美しい山並みである。
 上記の写真は立山剣御前峰から少し下った、クロユリのコルから撮った残雪残る初夏の剣岳である。
 山頂に登るには、一般ルートとして立山室堂から雷鳥沢、剣御前峰を超え、二服剣、蟹の縦ばい、蟹の横ばいの険しい岩峰を登りきると、頂きに着く、そこはもう別世界、山登りをする者なら一度は登頂したい山である。室堂からは二泊二日で余裕を持って登るが良い。

ドライバー募集

建築木材輸送のエキスパートを目指して

正社員

普通免許 歓迎
 大型免許取得 サポート有

滋賀中心 関西圏
 日帰りエリア のみの配達

各種待遇 完備

株式会社 **サンヨー運送** <http://sanyo-unso.jp>
 滋賀県蒲生郡日野町上野田 445 番地 FAX: 0748-53-9057
 お問い合わせ **TEL 0748-52-8885**



こんな方に来て頂いて一緒に働きたいと思っています。

経験は重要視していません!

- ✓健康で前向きな方
- ✓あせらず安全第一に考えられる方
- ✓相手が何を望んでいるか想像できる方
- ✓積極的に行動できる方
- ✓仕事にプライドを持っていただける方
- ✓一般常識をお持ちの方



我こそ! という方はぜひお問い合わせください!!

取締役社長 阿野 剛士

木にはオスモカラー

木部には自然の植物油から生まれたオスモカラーが最適です

オスモカラーは木の呼吸を妨げません。健康を守り、木を活かす理想の塗料です。

オスモカラーは自然の植物油と植物ワックスをベースにした自然塗料です。ホルムアルデヒド等の有害な物質は含まれておりません。



オスモカラー #1101 エキストラクリアー
 オスモカラーフロアークリアーラピッド #3232 つや有と#3262つや消し

西山産業株式会社
 各種塗料・接着剤・各種テープ・ワックス・塗装具の専門商社

〒520-2572 滋賀県蒲生郡竜王町西川1459-2
 FAX (0748) 58-3045
<http://www.nishiyama-s.jp/>

お問い合わせ・資料のご請求は
TEL 0748-58-3040

あなたに「あんしん」をお届けします

事前の安心・事後の安心で 今まで以上に強力にお客様をお守りします!



ドライブエージェント パーソナル(DAP)
Drive Agent Personal

特約保険料 **月額650円**
一時払い年払は年額7,480円

普段のお車の運転でこのようなご心配はございませんか?

- ケース1** 安全運転を心がけていたのに、危険運転の車にぶつけれ、過失を問われ割合に納得できない。事故の際、相手が自分と全く異なる信号の色を主張してきて困った。
- ケース2** 今まで事故の経験もなく、もしもの時に冷静に正しい対応ができるかわからない。何かあったらすぐにどこかに繋がる安心感が欲しい。
- ケース3** 妊娠中の奥様や、高齢の親が運転するので万の際が心配。もし、事故で意識を失ったりして連絡できなかったらどうしよう。
- ケース4** もし、運転中に事故多発地点を事前に察知する事が出来たら、どうしますか? 居眠り運転で車線をはみ出したなんて怖い経験はありませんか?



東京海上日動火災保険株式会社 代理店
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

あなたに「あんしん」をお届けします。

(株)エコ損保

〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町290 TEL.0748-32-6767 FAX.0748-32-0308 営業時間 9:00~18:00 定休日 土・日・祝日

滋賀 おすすめ情報 EVENT info

「引っ越し大名!」

2019年8月30日(金) 土橋章宏による時代小説を映画化。「引っ越しは…戦でござる!」生涯に7回もの引っ越し(国替え)を命じられた実在の大名・松平直矩(及川光博)。奉公人として引っ越しを支えることになった主人公の片桐春之介(星野源)は、お国のピンチにどう立ち向かうのか。



<県内ロケ地>高島市●畑の棚田 <県内ロケ地>彦根市●彦根城
ドローンを用いて映画のクライマックス 国替えに向けた準備シーン、天秤橋と山崎郭でとなる水田シーンを撮影。 国替え(高畑充希)の乗馬シーンなどを撮影。

【情報提供】滋賀ロケーションオフィス

万灯祭 8月3日(土)~5日(月)

夏の夜、1万灯を超える提灯の明かりが多賀大社を包む夏の風物詩。祖先の霊を守る「伊邪那大神」に感謝を捧げる神事として昭和30年から続くお祭。3日の午後7時ごろ、杉坂山でおこした火が本殿に供えられると、高さ12メートルの柱からつるされた提灯に一斉に明かりが灯る。

点灯時間:期間中の午後7時から9時30分まで



【お問い合わせ】
多賀大社
TEL:0749-48-1101

湖国のプレゼント企画

Kokoku Present

ホノ
カタ

プレゼント 応募方法

応募締切日
2019年
8月31日(土)

アンケートに答えて プレゼントをゲットしよう!

本誌P16の応募ハガキまたはLINE@「湖国のプレゼント」のアンケートに回答し、必要事項等ご記入いただきご応募ください。ご応募いただいた中から、抽選でプレゼント! 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



店舗情報



ハーブ&農園レストラン
PINOT (ピノ)
犬上郡多賀
富之尾小森池477-3
TEL:0749-47-1771
水曜日定休

豊かな自然がご馳走
「ハーブ&農園レストラン PINOT(ピノ)」
多賀の山裾、緑豊かな一本道に映える赤い屋根のログハウス。木の風合いが心地いい店内や屋外テラスからは、田園風景が見渡せます。今年3月にオープンしたばかりのレストランですが「見晴らしのいいロケーションで、ゆったりとお値打ちの洋食が堪能できる」と早くも評判に。
「祖父から受け継いだこの地で、豊かな自然を活かして何かできないかと考え、ハーブや野菜を自家栽培し、旬の食材を楽しめる店を立ち上げた」とオーナーの森杉正治さん。料理は西欧料理人の父に教わりながら親子共演で。メイン食材とフレッシュな野菜類を多彩にアレンジ、繊細な味付けで素材の良さを引き立てます。森杉さんは「たとえば、珍しいヒマラヤダケなども作っていますが、実はクセがなく、食感がいい。馴染みの薄い食材でもおいしく食べられるということ、多賀には珍しい西欧料理店にも脚光が当たれば」とも話します。この夏は「自然」と「採れたて」への想いが詰まった農園レストランへ是非訪れてみては。

今回の「湖国のプレゼント」 応募締切日:2019年8月31日(土)

ピノランチご招待券 抽選でペア1組2名様

※料理内容・器などは季節により変更あり※ご当選者はご予約のうえ、お越しくださいませ。ご招待券ご利用期間:2019年9月17日(火)~10月31日(木) 平日11:30~14:00

※本誌P16の応募ハガキまたはLINE@にてご応募ください。ご応募いただいた中から抽選でプレゼント! LINE@会員登録は本誌表紙のQRコードをお読みください。※応募ハガキとLINE@、両方のご応募は出来ません。お一人様1応募、どちらかのみでお願いします。

present



ピノランチのメニュー
前菜&サラダ
スープ
メイン(肉&魚)
デザート
コーヒー

夏も、性能で「ちゃんと買い」。

選べる! 低燃費タイヤ サマーフェア

タイヤ・ホイールのことなら「かじ直」におまかせください。

BRIDGESTONE



安さに
自信あり!
お早めに!

その他メーカーも豊富に取り揃えております。



有限会社 **かじ直**



〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町205
お問い合わせ TEL 0748-33-2939
営業時間 / 8:00~19:00<年中無休>



ゴルフレッスン教室開催中!

職場やサークルでのグループレッスンも受付中!
(夜間や昼間の時間でのご相談を承りますのでお気軽にご相談ください。)
※スケジュールの都合がございますので、お電話でお問い合わせください。

スクール	受講日	実施時間	料金
PGAティーチングプロA級 高地プロスクール	毎週火曜	11:00~12:30	1回コース ¥3,240 4回コース ¥9,720
	毎週木曜	13:00~15:00	2回コース ¥5,400 8回コース ¥17,280
	毎週土曜		3回コース ¥7,560 12回コース ¥24,840
PGAツアープロ 廣田プロスクール	毎週土曜	10:00~15:00	2時間打ち放題含む 男性/¥3,600 女性/¥3,100
	もしくは日曜		
LPGAティーチングプロA級 吉井プロスクール	毎週金曜	一般(各90分)	4回コース ¥9,720 (3か月)
		ジュニア(各30分)	1回コース ¥1,000

初心者~上級者まで
目標に合わせて、
分かりやすく効果的に
レッスンします!

グリーンピア近江八幡ゴルフ

お問い合わせ、お申し込みは TEL.0748(37)2010
近江八幡市倉橋部町146-5 営業時間10:00~23:00(早朝6:00~10:00)
http://www.greenpia-golf.com

きらりゴルフschool

月曜・金曜 / 19:00~21:30
入会金 / ¥1,000
1ヶ月4回...30分 / ¥10,000
...60分 / ¥15,000
ワンポイント
レッスン実施
15分 / ¥1,000

道の駅「せせらぎの里 こうら」

田園風景が広がる甲良町の一角。朝、9時から地元の新鮮な野菜や果物、特産物が並びます。スイーツ類や弁当などの加工品も豊富で、見ていだけでも楽しい気持ちに。道の駅でありながら、本格的な石窯ピザやクレープなども味わえるとあって、それを目当てに遠方からの来訪者も多く、週末は一日中にぎわっています。



ぶらり発見!
当地土産

PIZZERIA UNO (ピッツェリアアウノ)
本格石窯の
「地元の野菜ピザ」

石窯を使い、400度以上の高温で素早く焼き上げる本格的なイタリアンピザ。外側はカリッと、中心はモチツとした香ばしい生地は、PIZZERIA UNOのこだわりが詰まっています。

旬の野菜がゴロゴロとトッピングされた「地元の野菜ピザ」や「近江牛ピザ」など、こころでしか味わえないメニューも人気。注文を受けてから生地をのばし、焼き上げるまで3分ほど。テラスで熱々を食べるのもよし、数種をテイクアウトして涼しい室内でゆったり味わってもOK!

「地元の野菜ピザ」
1,100円(税込)



地

フレッシュ!お値打ち
採れたての野菜・果物

野菜

並んでも、すぐ売れてしまうという新鮮な野菜。

新しいのが自慢です

シシトポカンパニ

弁当&寿司

カラフルな洋食弁当やおにぎりなど、どれもお値打ちです。

酵

発酵食品や米は、
その土地ならではの味

自然の甘みがいい!

甘酒

こだわり醤油や手作りの味噌、豆腐は、年間を通じて人気!

醤油・味噌・豆腐

地酒

鈴鹿山系のミネラルが豊富なこの地では、酒造りも盛んです。

米

水や空気がいいところのできる米の味とは? 味比べもおすすめ。

食

食べる楽しみも
味わえます!

スイーツ

プリン、ドライいちじくやゼリーなど、地産素材を活かしたスイーツの種類が豊富。

クレープ

生地と生クリーム&カスタードにこだわったクレープは、ブルーベリーやチョコバナナ(450円~)などの定番メニューのほか、季節限定の味も登場します! 夏は地元産の梅を使った、爽やかな梅ソーダ(300円)やオリジナルソフトクリーム(350円)もおすすめ。

梅ソーダ

これからは、トマトなどの夏野菜が充実します

やさしい甘さが自慢です

店長 内田さん 駅長 金織さん



道の駅「せせらぎの里 こうら」
犬上郡甲良町金屋1549-4
直売所
TEL:0749-38-2744 営業時間 9:00~18:00
PIZZERIA UNO
TEL:0749-29-0714 営業時間 11:00~18:00
Crepes
TEL:0749-38-2744 営業時間 10:00~17:00
年中無休(年末年始12/31~1/3休業)

写真/伊藤勝重 文/八木真紀

多賀バラボサークル メンバー募集

バランスボールはリハビリから生まれた
関節に負担の少ないエクササイズです。



お得に体験!
のチャンス!

「カラダの本来あるべき姿になる」
それが多賀バラボサークルのコンセプトです。
現代人は、筋肉を使う運動を最低でも週1回以上行わないと
健康が失われたり、介護を受ける年数が長くなるなど
様々な問題が指摘されています。
健康で長生きできるカラダ作りは、1日でも早く取り組むことが大切です。
分かっていても運動が進んでいけない、
一人では甘えが出てしまう方でも、週1回みんなで楽しく
運動する時間を作ることで日常に運動を取り入れ、
健康的なカラダ作りができます。
健康や美容は、運動・食事・睡眠の3つのバランスが重要です。
多賀バラボサークルでは、運動以外の食事や栄養講座と
実践を取り入れ、皆様の生活習慣から
健康なカラダ作りを支えています。
楽しく運動、栄養満点の食事をお楽しみ下さい!!
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

バランスボール
インストラクター
小島 櫻



プレミアムチケット

自動販売機でチケット購入で

通常1回(60分)1,500円のレッスンが、
なんと!! たった **600円で体験**
できちゃいます。(初回のみ)

●設置場所
JR彦根駅西口 酔虎伝看板下
パリア店内パン屋さん隣
(彦根市内2箇所)



お問い合わせ

株式会社 monterra

〒522-0353 滋賀県犬上郡多賀町月之木9
TEL.090-9050-8593

多賀バラボサークルのHP

https://peraichi.com/landing_pages/view/tagaclub



会 場 多賀町 B&G 2階トレーニングルーム

滋賀県犬上郡多賀町多賀 245

実施時間 第2・4水曜日: 10:00~11:00

第1・3木曜日: 19:20~20:20

※施設やサークルの都合により、開催日を変更する場合がございます。
毎月のスケジュールをご確認ください。

「大自然に囲まれた天然温泉で癒しのひとときを」



湯けむりのなかで木々の影や
湯の流れが調和した風景は、
心地よい安堵感を感じさせてくれます。
温泉のほか、岩盤浴やリラクゼーションスペース、
エステなど様々な癒しの空間をご提供します。



上方温泉 京都本館

一休

■お問い合わせ

0774-54-1419

■営業時間

10:00~24:00

最終受付: 23時まで

休館日: 第2火曜(8月のみ休館日はございません)

*本券は京都本館でのみご利用いただけます

*タオルの販売はございますが、備え付けのタオル等はありません

*暴力団、並びにその関係者とみなされる方、刺青(タトゥー)及び
泥酔されている方のご入場は固くお断りいたします

*本券と現金の交換はできません

京都府城陽市中芦原25-2



自悠時間
クーポン①

通常入浴料金1名
1,234円が

750円

●本券1枚で
3名様まで利用可
●有効期間
2019.6/25~7/31
コピー不可

自悠時間
クーポン②

通常入浴料金1名
1,234円が

750円

●本券1枚で
3名様まで利用可
●有効期間
2019.8/1~8/31
コピー不可



上方温泉一休京都本館の温泉
は別名「美人の湯」「美肌の湯」
と言われるアルカリ性単純温泉
で、松泉乃湯、を源泉とする
100%天然温泉です。

自悠時間 information

自悠時間 LINE@ 友だち登録キャンペーン!

自悠時間LINE@に
登録して、
あなたの暮らしを
もっと豊かに!



抽選で

豪華プレゼントが当たります!

自悠時間 LINE@に登録すると...

自悠時間世代におすすめの情報をタイムリーに受け取ることができます。
プレゼントのご応募、イベント等のお申し込みも簡単に行えます。

応募期間中、LINE@自悠時間公式アカウントに新規友だち登録を行い、専用の応募フォームからご応募いただけます!

プレミアムプレゼント

JCBギフトカード
(¥5,000分)



抽選で

2名様

応募方法

1

「QRコード」で登録

自悠時間LINE@と
新規に友だち登録



or

「ID検索」で登録

LINEアプリ内>[その他]>[友だち追加]>
[ID検索]検索窓に「@iyi7095k」と入力し、
検索後、追加します。

2

応募ページにアクセス

友だち登録後、LINEに送られてくる専用応募
ページにアクセスしてください。

3

アンケートにご記入

アンケートと必要事項をご記入いただければ
応募完了となります。

応募
期間

2019年6月25日(火)~2019年8月31日(土)

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。 ※プレゼントの発送は2019年9月を予定しています。

自悠時間の記事は、

「WEB」でご覧いただけます!

(スマートフォン・パソコン等)

自悠時間を取りに行けない...

自悠時間の置いてある場所がわからない

過去の記事が読みたい

今いる場所のおすすめが知りたい

プレゼントの応募が出来ます



そんな場合は、お手持ちのスマートフォンや、タブレット、パソコン等で、
自悠時間のホームページにアクセス。

「電子版」の自悠時間をご活用ください!

じゆうじかん しが

検索

www.j365.me

明治13年創業

近江高島 鮎池元 吉本

7月27日(土)は

土用の丑

夏のご贈答承ります

気持ちが伝わる格別の味。お中元に、手土産に、ご自宅用にぜひご用命ください。

池元ならではの
自慢の逸品
吉本の
活鰻なまぐ



商品はすべて
クール便にて
全国発送承ります
(要予約)

お問合せ・ご注文は
お電話・FAX・ハガキで

☎0740-25-5370
FAX 0120-14-3582

近江高島 鮎池元 吉本 〒520-1511 滋賀県高島市新旭町藁園1588 営業時間 10:00~18:00

郵便はがき

5230898

切手を
貼って
ください

滋賀県近江八幡市たかかい町南
一丁目3-11
有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室
自悠時間vol.42
プレゼント・アンケート係 行

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日(歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	-	
職業	-	

「自悠時間」編集室では、希望された方全員に読者会員限定の「イベント」や「セミナー」の案内をさせていただきます。

自悠時間からの案内を 希望する 希望しない

※どちらにもチェックがない場合は案内を送らせていただく場合があります。

ご記入いただきました個人情報、プレゼント発送以外の目的で利用されることはございません。また、アンケートは本誌企画の参考させていただきたくてさせていただきます。

(きりとり線)

郵便はがき

5201511

切手を
貼って
ください

滋賀県高島市新旭町藁園1588
近江高島 鮎池元
吉本 行

(きりとり線)

ふりがな	ご依頼主
お名前	
ご住所	〒
お電話番号	-
FAX番号	-

郵便はがき

5230898

切手を
貼って
ください

滋賀県近江八幡市たかかい町南
一丁目3-11
有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室
自悠時間vol.42
オトナノミカタ係 行

プレゼント ~湖国のプレゼント~ 専用応募はがき

ふりがな	生年月日(年齢)	性別
お名前	年 月 日(歳)	男・女
ご住所	〒	
お電話番号	-	
職業	-	

アンケートにお答えいただいた読者の中から抽選でプレゼント
今月の「湖国のプレゼント」ハープ&農園レストランピノ
ピノランチ ご招待券
(応募締切/2019年8月31日)

PRESENT
ご記入いただきました個人情報、プレゼント発送ならぬに精工工品保からの資料送付以外の目的で
利用されることはございません。また、アンケートは本誌企画の参考させていただきたくてさせていただきます。