

おとなの暮らし発見マガジン[じゅうじかん]

自悠時間

2019秋号
VOL.43
September.2019

JIYUJIKAN

ご自由にお持ち帰りください。

表紙のテーマ 大自然の“庭”に溶け込む小さな木の家。

静かで力強い引力

「比良」

自然に寄り添い、
ありのままに生きる

おとなの休日

「比良」自然と暮らす
山と湖に囲まれて

ぶらり発見! おとなの散歩旅

和邇インターチェンジ隣接 道の駅「妹子の郷」



自悠時間 公式
facebook
誌面に載りきらない
情報をアップ!



自悠時間 公式
LINE@ 会員募集!
イベント情報をお届け

じゅうじかん しが 検索

おとなの暮らし発見マガジン

自悠時間

vol.43

2019年9月25日発行

発行部数/20,000部

編集・発行/有限会社ウエスト

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

www.j365.me



ヴァイオリン
ハープ
箏の三重奏

ヴァイオリン 水野 佐知香

東京芸術大学器楽科卒業。日本音楽コンクール第1位。ヴェニシアフスキ国際コンクールなど、国内外のコンクールで入賞歴多数。国内外の主要なオーケストラとの共演、著名アーティストとの共演多数。教育者としての信頼も厚い。1988年より始まった「京都子供のためのコンクール」の審査員を現在まで務める。NPO法人純正律音楽研究会2代目代表。

ハープ 三宅 美子

東京芸術大学器楽科卒業。ハーモニカの崎元譲やトロンボーンのリ・スローカーとのデュオ・コンサートをはじめ、国内外のオーケストラと共演、TV出演、由紀さおりと安田祥子姉妹のステージでハープ指導を行うなど多方面で活躍。



箏 吉原 佐知子

東京芸術大学邦楽科生田流箏曲専攻卒業。NHK邦楽技能者育成会卒業。現代邦楽研究所にてピクチャー邦楽技能者育英賞受賞。全国高校生邦楽コンクール準優勝。賢順祈念全国箏曲コンクール銅賞、奨励賞受賞。NHKオーディション合格。

目を閉じて、耳を澄ませて… 安らぎのメロディー、心弾む愉快なひととき。
音楽の向こうにあるあなたの過去時間に思いを馳せて。
故・玉木宏樹がこよなく愛した「純正律」をもとに珍しい三重奏で奏でる
「癒し」の力にふれてください。

2019年

11月17日(日)

14:00開演 (13:30開場)

会場/安土 文芸セミナリヨ

入場料

一般 2,500円

高校生以下 1,500円

全席自由・税込

奏者の息づかいが真近に感じられる
クラシック専用ホールで。

哀愁の浪漫・絃によせて
和洋の名歌
純正律で奏でる みだれ髪、荒城の月、白鳥、チャールダーシユ…
日本の古き良き名歌、そして世界のメロディーを
異色のコラボでお届けします。

自悠時間 LINE@
会員限定プレゼント!!

ペアチケット
3組様



応募締切
10月31日まで

〈チケット取り扱い〉
安土文芸セミナリヨ ☎0748-46-6507
有限会社ウエスト ☎0748-43-0155

〈お問い合わせ〉
有限会社ウエスト
〒523-0898
滋賀県近江八幡市鷹飼町南一丁目3-11
☎0748-43-0155

主催/おとなの暮らし発見マガジン 自悠時間 (有限会社ウエスト)

後援/ NPO法人 純正律音楽研究会
滋賀県 近江八幡市 びわ湖放送

自悠時間の本誌に関するお問合せ先

(有)ウエスト/自悠時間編集室
〒523-0898 滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11 【TEL】 0748-43-0155



Contents

- 03 秋号特集
- 04 おとなの休日 「比良」自然と暮らす 山と湖に囲まれて
- 05 ただひとつの家 創造性豊かな家づくり
- 06 注文住宅の暮らしを聞いてみよう
- 07 山岳フォトグラフ おちこちに山ありて
- 08 Business Partner vol.3 パートナーがもたらすプラスの力
- 09 湖国のプレゼント企画 オトナノミカタ 琵琶レイクアウトツカ 1泊2食付き宿泊券
- 10 あなたに「あんしん」をお届けします 滋賀おすすめ情報
- 11 働きたいあなたのJOB活を応援!
- 12 絆 つながる心
- 13 ぶらり発見! おとなの散歩旅 道の駅「妹子の郷」
- 14 みんな、しあわせ生・前・贈・与
- 15 読者プレゼント・クロスワードクイズ 映画鑑賞券/天然温泉 比良とびあ 入浴券/びわ湖テラス(びわ湖パレイ) ロープウェイ往復チケット 他
- 18 プロフェッショナル 復顔修復納棺師



作陶教室から飲食業など幅広い業務内容が魅力

今年で入社2年目を迎える石井さん。岡山出身で大学は広島だったので、就職は岡山か広島、または範囲を広げて京都か大阪でと考えていました。

就職活動中に京都で開催される楽市楽座の会社説明会の案内を見て、京都の会社



かんちがい!で岡山から滋賀へ
今は毎日、刺激の連続です



お客さまの作りたい物のイメージを聞きながら丁寧にアドバイスする石井さん。

社だと勘違いをして参加。以前から自分は接客業が向いていると感じていた石井さんは、作陶教室や飲食業を展開する楽市楽座の業務内容に魅力を感じました。勘違いからの参加で考えもしなかった滋賀県でしたが、その業務内容に惹かれ就職を決めました。

現在は陶芸インストラクターやレストランでの盛り付け、配膳と幅広く担当。陶芸に関する知識はゼロからのスタートでしたが、先輩から教わったり、先輩の説明する様子を見て学んできました。「その日その時の忙しいところに入って仕事をしているため、毎日違うことをしてい

比良は、田舎暮らしや作家活動の拠点として移住する人が多く、新しいお店も点在する魅力あふれる地域です。表紙のタイニーハウスは、2006年に比良へ移住した雄倉高秋さん(SOUP FURNITURE)の作品。昔の人に思いを馳せ、友人と共に手作りにこだわって作ったとのこと。緑に覆われた自然の“庭”に斧だけで加工した小さな木の家が溶け込んでいます。自然がすぐそばにある暮らしを存分に楽しみながら、自らの「やりたいこと」を叶えるエネルギー溢れる方々にお会いし、「人生の意義」や「価値のある生き方」について考えさせられる取材・探訪となりました。



■編集・制作 有限会社 ウエスト「自悠時間編集室」
 ■発行人 西山 義己
 ■企画・取材 伊藤 勝重、八木 真紀
 ■印刷 株式会社ネット
 ■お問い合わせ 〒523-0898 滋賀県近江八幡市たかひ町南一丁目3-11 TEL 0748-43-0155 FAX 0748-43-0156 ※本誌掲載の記事写真等の無断複製転載を禁じます

有限会社 楽市楽座
陶芸インストラクター
しいかな
石井 佳奈 さん(24歳)
作陶教室に来られたお客さまの「キレイにできた!」と喜ぶ顔がとてうれしい。この笑顔のためにいいアドバイスができるよう、日々努力しています。

作陶教室には中学校の自然学習等で、一度に300名程が体験に来ることもあるそうです。自ら進んでどんどん作る子や何を作っているかわからない子もいます。石井さんは「自分の常識を押し付けず、個性に合わせて作陶のアドバイス」を大切にしています。



情報提供: 滋賀県中小企業家同友会

「これから後輩もできるので、頼りにされるように成長することが目標」と話しています。

手際よくこなすことが求められる、スピードが重視される職場なので、おっとりした石井さんは苦労することもありますが、身につくことも多く視野も広がるとのこと。



有限会社 楽市楽座
近江八幡市中之庄町620
TEL:0748-33-1345
http://www.mizugaki.com
[滋賀県中小企業家同友会会員企業]

ぶらり寄り道

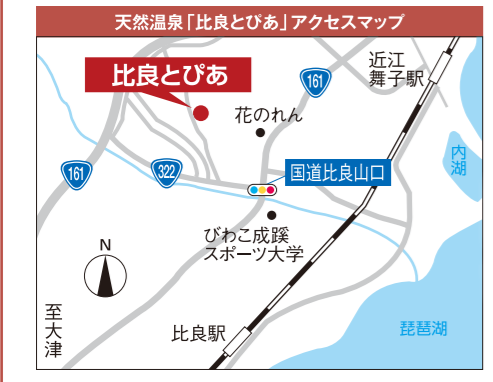
秋号の特集 ●天然温泉「比良とびあ」



雄大な比良を背に癒しのひとときを
天然温泉 「比良とびあ」

湖西の国道161号線、近江舞子の南にある「国道比良登山口」を西へ。比良山系の山手を上ると、別荘やカフェなどが点在するエリアがあります。自然に囲まれたこの辺りに唯一ある天然温泉「比良とびあ」。館内には大型リュック用のロッカーが設置され、食事処や休憩スペースもあることから、登山者やハイカー、ドライバーたちの憩い場にもなっています。

比良の大地から湧き出る温泉は、単純泉(低張性弱アルカリ性低温泉)で、クセがなく肌にやさしい泉質。内湯とサウナ、水風呂のほか、檜や岩の露天風呂もあり、心身の疲労をゆったり癒してくれます。敷地内には、屋根付きの多目的広場、ステイクを使ってプレーをする「マレットゴルフ」場(有料)もあり、子どもから大人までが楽しむことができます。



天然温泉 比良とびあ
大津市北比良1039-2
TEL:077-596-8388
JR比良駅との送迎バスあり
※1日2便のみ、その他の時間帯は事前予約で受付
営業時間/10:00~21:00
休館日/年末年始、不定期でメンテナンス日あり。
料金/大人610円、70歳以上410円、小人410円



BRIDGESTONE ブリザック史上最高性能
スタッドレスタイヤ
予約はじめました!!
好評発売中!
No.1 スタッドレス

有限会社 かし直
TEL 0748-33-2939
営業時間/8:00~19:00<年中無休>



06びわ湖テラス(びわ湖パレイ)

標高1,100m以上の山頂へ上ると、琵琶湖を一望できる雄大な景色が広がる。水辺のデッキ、緑の散策路など、リゾート感あふれる空間。ノーステラスには、シャンパンやソフトドリンク、軽食を取りながら絶景を独り占めできるインフィニティラウンジ(有料席)がある。
※2019年のロープウェイの営業は11/24まで、リフトは10/27まで。天候により営業状況が異なり、HPをチェック。
<http://www.biwako-valley.com>



北比良グループの皆さん。
写真中央(左)が山川さん



07ほっとすていしょん比良

米や野菜など、比良の自然に育まれた食材を中心とした食事メニューや味噌、惣菜、米粉パンなどを提供。晴れた日は外の畑で比良を眺めながら食事もできる。
営業日/水曜・日曜日 TEL:077-596-1679

02SOUP FURNITURE(スープファニチャー)

「外から帰ってきたときにホッとする家の灯り、温かなご飯、スープ。そんな身も心もあたたかくなるような家具が作りたい」と雄倉さん。小さな子どもも安心して使える家具は、どれも手になじみ、木のぬくもりを感じる作品。不定休 TEL:077-575-6076

03木のした料理店

「家よりちょっとおいしい料理」を目指している、とシェフの敬規さん。センスのいい看板やメニューは佐和子さん作。「心が豊かになる」...そんな暮らしを手に入れたオーナー夫妻の店舗は居心地が良く、SNSや口コミで評判に。
定休日/月・火曜日 ※要予約TEL:077-535-5967 ※犬同伴OK

04TOPPIN OUTDOOR&TRAVEL(トッピンアウトドア)

オーナーの加倉大輔さん(47歳)は、6年間、バックパッカーとして飛行機なしで世界を巡っていた。その途中で後に奥さまとなる佳子さん(43歳)と出会い、旅を共にした。店内には登山やキャンプ道具、旅慣れた夫妻がおすすめる小分け用の防水収納袋や隠し財布などの旅行用品が種類豊富に並んでいる。
※ロックライミングクラブも毎週開講中。
定休日/水・木曜日 TEL:077-535-6415

05flatto(フラット)

山本純一郎さん(40歳)と歩未さん(35歳)は、田舎暮らしを求めて比良へ。木々に囲まれ、「都会では見られなかったカブトムシがペランダに来る。子どもも安心して遊べる環境」と話す。1階店舗では、夫妻が厳選して集めた「使える」和食器が並ぶ。定期的に人気作家の作品展示販売会あり。不定休 TEL:077-576-3174

「ここに暮らしていると、生き物や自然など、毎日いろんなものに刺激をもらっている」と話すのは、家具職人の雄倉高秋さん(49歳)。家族と両親とともに移住場所を探し、唯一、全員が気に入った場所がここ比良だったそう。工房兼店舗の窓からは小川の水音が聞こえ、庭の林には友人と造った小さな木の家が。
料理好きが高じて脱サラ、第二の生き方を求めて比良へ来たという木下敬規さん(45歳)、佐和子さん(45歳)夫妻。「雰囲気の良い静かな別荘地、最初に来たときからピンと来た。レストランの立ち上げには、たくさんの人に助けられた。かんじる比良が開催される、新緑の春が一番好きな季節」。
比良にインスピレーションを感じて移住した人たちが、工房や店舗を開き、昔からの変わらぬ風土に新たな風を吹き込んでいます。

琵琶湖を望む、静かな山手
点在する個性豊かな店舗

「ほっとすていしょん比良」は、朝からお客さんで賑わいます。北比良グループ(味噌加工)の女性たちによって作られる、地域食材を使った家庭料理や加工品を求め、近隣はもろろん、遠方から足を運ぶ人の姿も。代表の山川君江さん(66歳)は、比良で活動する作家や店舗を結び、年に二度のイベント「かんじる比良」を12年前に立ち上げた一人。「比良山と琵琶湖に囲まれた、自然豊かな比良が大好き。そんな共通の思いを持った地元の人たちや移住者たちと、この土地を盛り上げる散策イベントを行ったことで、出店者同士の横のつながりもできた」と山川さん。



今回の「探訪スポット」

■比良エリア(北小松～志賀)

「かんじる比良」毎年5月の3週目の週末(年により変更あり)に開催する散策イベント。比良周辺の工房やギャラリー、飲食店などが一堂に特別な催しを行い、県内外から訪れる人で賑わう。



「比良」自然と暮らす
山と湖に囲まれて
— 大人の探訪スポット — 撮影/伊藤 勝重 文/八木 真紀

西に比良山、東に琵琶湖。琵琶湖沿いを走るJR湖西線の沿線も、のどかな風景が続きます。山手には別荘が点在し、自然を利用したリゾートも。県内外からの移住者が集まる自然豊かな比良エリアは、代々この地に住む人たちと、移住者たちのコミュニティが生まれています。



リノベ
RENOVATION

東近江市 I様

ふたたび明かりの灯る家
歴史を経た古さは「心地良さ」

明治期の古民家
現代の心地よさを加えて

母屋と離れからなる古民家は、長い年月を経て、古さの中に味わいがあり、リフォームをして使うことに。

家の主な躯体はそのままに柱を補強、土壁にも断熱材を入れ、床はバリアフリーに。建具は所々に造作を配して、和洋のイメージが重なる空間は、明治期の家を持つ独特の趣があります。渡り廊下には



あった木造の手すりは、屋外のぬれ縁の手すりとして見事に再利用。家の下には自然の小川が流れ、歴史のある平屋の佇まいを残しながら、現代の設備を整えた快適な住まいになりました。



新築
NEW CONSTRUCTION

近江八幡市 O様

石庭を眺める家
和の情緒を楽しむ穏やかな日常

三方向から見える石庭
細部にこだわる和室

青畳が香る書院から、静かな石庭を眺める穏やかなひととき。大切な仏壇を置くのにふさわしい和室は、こだわりの空間。季節の移り変わりを伝える雪見障子、迫力の松が描かれた襖、箴欄間や組子障子は建具職人によって施されました。陽の光が暖かい縁側は、竹であし



らった丸窓がアクセントになっています。また、石庭を一枚の絵のように表現した玄関は、すっきりとモダンな印象に。

「親戚同士の集まりや独立した子どもたちが孫を連れて帰省したときなど、人が集まれる家になった」とのこと。



店舗
SHOP

彦根市 O様

家族とふれ合える家
住居兼店舗で暮らしやすく

居心地の良い木調の空間
集う人々の心をあたたためて

壁や天井、フロアタイルも木調のプラウンに統一されたお店は、彦根市の洋食とお酒のお店「RIZUKI」です。

1階は店舗、2階は住居スペース。仕事空間とプライベート空間は分かれています。キッチン&ダイニングはお店のものを併用。「店のメニューを仕込みながら、家族の食事を作る」ことができ、とても便利にな



りました。子どもたちにとってもお店は、親との大切なコミュニケーションスペースになっています」とご夫妻。

家族やお客さんにとって、あったかい心の休息場所になっています。

株式会社 木屋長工務店 / 一級建築士事務所 ベルメ Kiyacho 建築事務所

建設業許可 滋賀県知事(般-28)第40027号 / 一級建築士事務所登録(又)第388号
<http://www.kiyacho.jp> 木屋長工務店 検索

東近江展示場
〒527-0037
滋賀県東近江市東今崎町1210-1
TEL 0748-22-8180
FAX 0748-22-8183
営業時間 9:00~18:00
定休日 水曜日

栗東展示場
〒520-3022
滋賀県栗東市上鉤9
TEL 077-552-1771
FAX 077-552-1799
営業時間 9:00~18:00
定休日 水曜日



「安全作業」を支えています。



サンヨー運送さまとは、昭和63年ころからのお付き合いになります。現在、ご使用のほとんどのトラックに弊社のクレーンを搭載いただき、点検や整備を行っています。以前、サンヨー運送さま主催のクレーン講習会にて、操作方法等について詳しく説明する機会をいただきました。業界の中でも法令順守、安全に対する意識を高くお持ち

最新機種で、より安全に効率良く
クレーンで現場の作業を支える



古河ユニック株式会社
 関西支店 京都営業所
 所長 本藤 信行さん

であると感じ、自社の安全意識もさらに高めて行くべきだと痛感しました。通常の作業は、ドライバーの方々の現場判断に委ねられることがあると思えます。今後も安全で効率の良い作業をお支えできるよう、良い製品をご提供し、クレーンと言えれば弊社を必要としていただけよう、邁進いたします。

Business Partner vol.3

ビジネスパートナー Workerインタビュー プラス
 パートナーがもたらす プラスの力

サンヨー運送 × 古河ユニック株式会社

近畿、四国、東海へ住宅建材を届ける作業には安全に配慮したクレーンが不可欠



株式会社 サンヨー運送
 ドライバー(入社10年目)
 橋本 三喜男さん(49歳)

主に木造の住宅建材を建築現場まで届けるのですが、近畿はもちろん、四国や東海へもいきます。車を走らせるのが好きなので、仕事は楽しいと感じています。現場ごとに状況が異なるため、できるだけ余裕を持つて到着するようにしています。トラックが入りやすい現場なのか、どこに荷卸しをするのか、そのためにはどんな向きで

トラックを入れ、クレーンを動かすのか等を確認しておくことで、その後の作業がスムーズになります。古河ユニックさんのクレーンは「荷降ろし」になくてはならない存在です。最近、安全を考慮した最新機種に変わったので、操作方法を熟知してしっかりと使いこなしたいと思っています。



Photograph

山岳フォトグラフ

おちこちに山ありて

尾瀬ヶ原 燧ヶ岳(二、三五六m)

夏が来れば思い出す
 はるかな尾瀬...

関西から遠く離れた尾瀬は、福島・新潟・群馬の3県にまたがる盆地状の高地で尾瀬国立公園として有名である。雪解けの春は水芭蕉が咲き誇り、夏のニッコウキスゲウタスゲ、紅葉の秋と風光明媚な日本の代表的な高原である。

お薦めは群馬県側、鳩待峠を起点に尾瀬ヶ原から尾瀬沼にまたがる木道コースで、一日で歩けるハイキングコースである。一度は行ってみたい所である。

上記の写真は十月上旬、鳩待峠を暗いうちに出発、二時間四十分か、小至仏山(二、二六二m)山頂に着。尾瀬ヶ原は雲海、雲の切れ間から朝日が差し込み、遠く雲上の燧ヶ岳を捉えた感動の一枚である。



大江温泉

西山 邦雄
 (にしやまにお) アマチュアカメラマン
 山岳写真の会 白い峰会員
 日本高山植物保護協会 会員
 15歳の頃より登山を始め、30歳を過ぎてから山岳風景や様々な高山植物を撮影するようになる。環境の変化などで自生が危惧される高山植物の保護活動にも加わる。



西山邦雄さんの絵葉書「富嶽十二景」Vol.1(富士山の絵葉書)を10名様にプレゼント
 四季折々の美しい富士山の風景を12枚に凝縮。神々しい富士山の魅力をお楽しみください。
 ※本誌P16のプレゼント応募はがきをご利用ください

読者プレゼント

ドライバー募集

一般貨物自動車運送事業
 第一種利用運送事業

建築木材輸送のエキスパートを目指して

正社員 普通免許歓迎 滋賀中心 関西圏 各種待遇 完備

株式会社 サンヨー運送 <http://sanyo-unso.jp>
 滋賀県蒲生郡日野町上野田 445 番地 FAX: 0748-53-9057
 お問い合わせ TEL 0748-52-8885



こんな方に来て頂いて一緒に働きたいと思っています。
 経験は重要視していません!

- 健康で前向きな方
- あせらず安全第一に考えられる方
- 相手が何を望んでいるか想像できる方
- 積極的に行動できる方
- 仕事にプライドを持っていただける方
- 一般常識をお持ちの方



我こそ! という方はぜひお問い合わせください!

取締役社長 阿野 剛士

用途、色いろ 豊富なカラーバリエーションで様々な用途に対応します。

水まわり補修シリーズ 防水シール シリコン補修材

バスボンドQ

20ml 50ml

仕上がり時間スピードUP 当社比

シリコン補修材 バスボンドQ NET.50ml

- 密着性に優れたシリコン樹脂使用
- 仕上がり時間スピードUP(当社比)
- 水・熱(+150℃)・寒さ(-40℃)・洗剤などの薬品に強い
- チューブから押し出しやすく、簡単に補修できる
- カビが発生しにくい防カビ剤入り(クリヤー、アルミを除く)

色調:ホワイト、クリヤー 色調:ホワイト、アイボリー、ライトグレー、ブラック、クリヤー、アルミ

西山産業株式会社 各種塗料・接着剤・各種テープ・ワックス・塗装具の専門商社

〒520-2572 滋賀県蒲生郡竜王町西川1459-2 FAX(0748)58-3045 <http://www.nishiyama-s.jp/>

お問い合わせ・資料のご請求は TEL 0748-58-3040

あなたに「あんしん」をお届けします

もしもの時の事故対応! 事前の安心・事後の安心で快適なカーライフ



ドライブエージェント パーソナル(DAP)
Drive Agent Personal

特約保険料 **月額650円**
一時払い・年払は年額7,480円

普段のお車の運転でこのようなご心配はございませんか?

- ケース1** 安全運転を心がけていたのに、危険運転の車にぶつけれ、過失を問われ割合に納得できない。事故の際、相手が自分と全く異なる信号の色を主張してきて困った。
- ケース2** 今まで事故の経験もなく、もしもの時に冷静に正しい対応ができるかわからない。何かあったらすぐにどこかに繋がる安心感が欲しい。
- ケース3** 妊娠中の奥様や、高齢の親が運転するので万が一の際が心配。もし、事故で意識を失ったりして連絡できなかったらどうしよう。
- ケース4** もし、運転中に事故多発地点を事前に察知する事が出来たら、どうしますか? 居眠り運転で車線をはみ出したなんて怖い経験はありませんか?



東京海上日動火災保険株式会社 代理店
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

あなたに「あんしん」をお届けします。

(株)エコ損保

〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町290 TEL.0748-32-6767 FAX.0748-32-0308 営業時間 9:00~18:00 定休日 土・日・祝日

滋賀 おすすめ情報 EVENT info

「決算!忠臣蔵」

2019年11月22日(金)公開



<監督・脚本> 中村義洋
<出演> 堤真一、岡村隆史、濱田岳、横山裕、妻夫木聡、石原さとみ、荒川良々ほか
配給:松竹(C)2019「決算!忠臣蔵」製作委員会

決算!忠臣蔵

大石内蔵助が実際に残した決算書をもとに討ち入り計画の実像を記した話題作。理想は高いが、予算を前に厳しい現実を突き付けられる筆頭家老の大石内蔵助(堤真一)。勘定方の矢頭長助(岡村隆史)の力を借りて、一大プロジェクト【決算】することができるのか? 笑って泣ける予算達成エンタテインメント。

映画



県内では、彦根城沿いの埋木舎の前で、物語の冒頭、大石内蔵助(堤真一)が走ってくるシーン、また、彦根城天秤櫓は大垣城の設定で、内蔵助が城から出ていくシーンが撮影された。八幡堀では、不破数右衛門(横山裕)と大高源五(濱田岳)の会話シーン、その後、内蔵助が怒って飛び出していくシーンが撮影され、極寒の中、お堀に飛び込んだり過酷なロケとなった。

<県内ロケ地>彦根市●彦根城、埋木舎 近江八幡市●八幡堀

お孫さんとのふれあいイベント
赤ちゃん向けのコンサートやハイハイレースもあります!

ベビー&ファミリーのための子育てenjoyイベント

MOM BABY FESTA 2019

2019.10/29 火 30 水 10:00~16:00
会場:西武大津店6階催事場 大津市におの浜2-3-1

入場無料

事前予約していただくプログラムもございます。

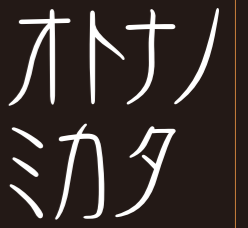
Peace mom 企画・主催 ビスマプロジェクト 協力 西武大津店

協賛/生活協同組合コープしが、ペーパーパーク、株式会社高栄ホーム、ワールド・ファミリー、関西電力株式会社
後援/滋賀県、大津市、大津市教育委員会、草津市、草津市教育委員会、びわ湖放送株式会社、びわ湖大津経済新聞

お問合せは TEL.0748-37-1775 (平日10:00-17:00)

湖国のプレゼント企画

Kokoku Present



プレゼント応募方法

応募締切日
2019年
11月30日(土)

アンケートに答えて プレゼントをゲットしよう!

本誌P16の応募ハガキまたはLINE@「湖国のプレゼント」のアンケートに回答し、必要事項等ご記入いただきご応募ください。ご応募いただいた中から、抽選でプレゼント! 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



店舗情報

湖畔の宿 琵琶レイクオーツカ
大津市南小松1054-3
TEL 0120-084-205
https://www.biwalake-otsuka.com

滋賀の自然と静寂
至福の美食

「湖畔の宿 琵琶レイクオーツカ」

比良山と琵琶湖八景に選定される近江舞子浜を望む琵琶レイクオーツカ。湖畔に面したホテルの窓には白砂青松と琵琶湖のコントラストが広がります。秋には、手入の行き届いた庭園が紅葉に染まり、来訪者はゆったりと散策を楽しむことができます。清潔感あふれる客室は全室にマッサージュチェアを配し、「時間を忘れ、心安らぐひとときを」との細やかなホスピタリティを感じます。早朝、朝日にきらめく琵琶湖を眺めれば、旅は一層思い出深いものに。

多くのリピーターが口を揃えるのは料理の素晴らしさ。四季の移ろいを感じる会席は、旬の素材の良さを絶妙に引き立て、一品ごとに料理人の渾身の思いが伝わる繊細で奥深い味わい。さらにラジウム鉱泉の大浴場やサウナ、家族で楽しめる貸切風呂が、日常の疲れを心身ともに癒します。

この秋は、気軽に行ける近場のリゾートで、滋賀の美しい自然と静かな時間を堪能しませんか。

今回の「湖国のプレゼント」 応募締切日:2019年11月30日(土)

琵琶レイクオーツカ
1泊2食付き宿泊券 抽選でペア1組2名様

*料理内容・器などは季節により変更あり *ご当選者をご予約のうえ、お越しください。
宿泊券ご利用期間:2020年2月10日(月)~3月27日(金)まで

*本誌P16の応募ハガキまたはLINE@にてご応募ください。
ご応募いただいた中から抽選でプレゼント! LINE@会員登録は本誌表紙のQRコードをお読みください。
*応募ハガキとLINE@、両方での応募は出来ません。お一人様1応募、どちらのみでお願いします。

ゴルフレッスン教室開催中! 職場やサークルでのグループレッスンも受付中!
(夜間や昼間の時間でのご相談を承りますのでお気軽にご相談ください。)
※スケジュールの都合がございますので、お電話でお問い合わせください。

スクール	受講日	実施時間	料金
PGAティーチングプロA級 高地プロスクール	毎週火曜	11:00~12:30	1回コース ¥3,240 4回コース ¥9,720
	毎週木曜	13:00~15:00	2回コース ¥5,400 8回コース ¥17,280
	毎週土曜		3回コース ¥7,560 12回コース ¥24,840 含む
PGAツアープロ 廣田プロスクール	毎週土曜	10:00~15:00	2時間打ち放題含む 男性/¥3,600 女性/¥3,100
	もしくは日曜		
LPGAティーチングプロA級 吉井プロスクール	毎週金曜	一般(各90分) 13:00~/15:00~/18:30~	4回コース ¥9,720 (3か月)
		ジュニア(各30分) 17:00~/17:30~	1回コース ¥1,000

初心者~上級者まで
目標に合わせて、
分りやすく効果的に
レッスンします!

グリーンピア近江八幡ゴルフ
お問い合わせ、お申し込みは TEL.0748(37)2010
近江八幡市倉橋部町146-5 営業時間10:00~23:00(早期6:00~10:00)
http://www.greenpia-golf.com

きらりゴルフschool
月曜~金曜 19:00~21:30
入会金 ¥1,000
1ヶ月4回...30分 ¥10,000
...60分 ¥15,000

ワンポイント
レッスン実施
15分 ¥1,000

働きたいアナタの JOB活を 応援!

「未経験でもやる気がある!」そんなアナタを応援します。自分でも想像しなかった仕事にめぐりあえるかも。さあ、一歩を踏み出して。

「エクステリア」の
トータルコーディネーター

株式会社 創巧園

滋賀県蒲生郡竜王町西横間 163-1
お問い合わせ TEL.0748-58-3550
FAX.0748-58-3553 <http://www.soukouen.com/>

外構のデザイン・設計 施工までを一貫して



お客さまと打ち合わせ風景。写真左奥が今井さん



多彩な外構(エクステリア)の提案で、業界を牽引する株式会社創巧園。入社8年目を迎えるエクステリアプランナーの今井さんは、門柱やガレージ、ガーデンニングなどを含む家の外まわりを含む全体の設計や工事管理までを担います。まずはお客さまの希望を入念に聞き、幅広い知識と経験から、設計にこだわった+αの提案を心掛けています。

「お客さまと良い関係を築くことが、成功の鍵。現場の職人さんたちと一体となって仕事を進め、お客さまに喜んでいただけた瞬間は達成感でいっぱい」のこと。

図面を描くCADオペレーター
の谷川さんは、出産を経



エクステリア&リフォームフェアの展覧風景
(竜王町ドラゴンハットにて)



CADを使って図面を描く谷川さん

て会社へ復帰、今年で13年目を迎えます。「建物を含めた全体のイメージを精巧に表現することで、お客さまの希望や夢がふくらみ、生活が楽しみになるような図面を心がけています」と話します。

プロフェッショナルな仕事をする今井さんも谷川さんも、その高いスキルは入社後に身に付けたもの。人々の夢を叶えるやりがいのある仕事、スキルアップをしながら、働きやすい環境があるため、長く働くスタッフが多い会社です。

エクステリアプランナー募集 急募

経験者歓迎!
未経験者もOK!

一邸一邸の夢を実現! 庭づくりのプロフェッショナルを目指そう

エクステリア業界で30年以上。豊富な施工経験と、ハイセンスな外構で多数の案件を持つ、株式会社創巧園。業界に興味のある方、私たちといっしょに働きませんか?

正社員 職種 エクステリアプランナー
給与 月給 180,000円~+経験・年齢により加算給有
※研修期間 1か月あり

【未経験スタート】月収例: 230,000円(入社3年目、28歳、女性)
【経験者】月収例: 300,000円(入社5年目、35歳、男性)
昇給・賞与あり/特別手当・住居手当あり/社会保険あり
車・バイク通勤OK/交通費支給/週休2日制(年間休日111日)

こんな方を求めています!

- エクステリア・庭に興味のある方
- 真面目にコツコツ取り組める方
- 長く勤務したいと考える方
- 仕事にプライドを持っていただける方
- 未経験者でもOK!
- 土日祝出勤できる方

代表取締役 宮崎 和海

私たちと共に良い
仕事をしましょう!
ぜひ、お問い合わせください。



なぜ仏壇が必要なのでしょうか。 「お仏壇」の持つ意味を考える

仏壇との新しい向き合い方とは

**ご先祖さまと共に過ごす
おだやかな日常**

仏壇は、誰かの命日やお盆などの何か特別な日にしか、自分たちの生活に関わりがないものと考えられていませんか?

実は、仏壇はもともと、家族にとって身近な存在なのです。仏壇には、仏様とご先祖様がおられると考えられています。仏壇とともに生活することは、ご先祖様と共に生活することになるのです。

現在では、仏壇のない家も少なくありません。また、家の中に仏壇をきちんと安置している家でも、仏壇に対する意識は変化しているように思われます。

確かに、仏壇はとても大切なものです。しかしそんなに難しく考えないで、仏壇をもっと身近なものとして考えてもいいのではないのでしょうか。

亡くなって、仏壇の向こう側についてしまったけれど、今でも家族であることには変わりがない。ご先祖様が、これからもずっと私たちを見守ってくれています。

だから、おじいちゃんやおばあちゃんが生きている時と同じように、仏壇とも親しくおつきあいすることが、故人を喜ばせることであるし、供養にもなるのです。

生活スタイルに 合わせた現代仏壇

日本の生活様式は大きく変化してきました。マンションやメーカー仕様の近代的な住まい。そこには、フローリングやソファ、洋風でモダンな住空間が当たり前となりました。

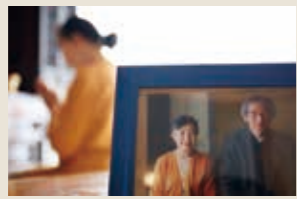
リビングで家族が集い、にぎやかに暮らす。仏壇もそんな生活の中に自然に溶け込む時代になったのです。

「仏壇をいかに日常に取り入れるか」をコンセプトに、洋風化された住空間に似合うデザイン性のある仏壇が増えています。

今のライフスタイルに合う仏壇を取り入れることで、家族の絆を育み、ご先祖様を身近に感じながらの暮らしを実現することが出来ます。

こんな時に仏壇と向き合っは
いかがでしょうか。

- 子どもをさとする時
- 毎朝の時間に
- いただき物をした時
- 悩み事がある時
- うれしい時



デザイン豊かな仏壇・仏具を数多くご用意しております
ぜひ、熊本へお越しください



メープルパール
H145 W148 D45

みかげ塗
H150 W51 D47

兵 お客様に価値ある品を

東近江 熊木
甲賀 熊木

La priere
KUMAKI

<http://kumakibutsudan.com>

本店

滋賀県東近江市八日市清水2-6-4
TEL.0748-23-0490
営業時間 9:00~18:00
定休日 月曜日

水口店

滋賀県甲賀市水口町八坂3-5-4
TEL.0748-62-1556
営業時間 9:00~18:00
定休日 不定期

ラプリエ 草津店

滋賀県草津市追分南6-20-10
TEL.077-585-9932
営業時間 10:30~19:00
定休日 月曜日・祝日



facebook

Instagram

抽選で
10名様

ほうりん ほりかわ
銘香「芳輪 堀川のお香」
プレゼント! (20本入り)

白檀の甘みを強調した
まろやかな香りです。
7cmのスティックタイプ
のお香20本入、簡易
香立付です。香炉や
不燃性のお皿(陶器など)
をご用意ください。

本誌P16の応募ハガキのアンケートに
回答し、必要事項をご記入いただき、
ご応募ください。抽選で「堀川のお香」
を10名様にプレゼントいたします。

(応募締切/2019年11月30日)

あなたはもうお済みですか？

「相続」について考えよう

知っていますか？「生前贈与」のメリット

思い当たる人は、この機会に勉強を **今すぐチェック!**

- 相続・生前贈与に興味はあるけど、何から始めて良いかわからない
- 効率的かつ効果的に節税したいが、その方法を知らない
- 子どもには伝えてないが、子ども名義の通帳に振り込みをしている

知っておきたい

「生前贈与」のあげ方、もらい方

相続において、生きている間に財産を渡す「生前贈与」は、上手に使用すればメリットが多く、とても良い制度です。あらかじめ財産を誰にどのような形で渡すのかを考えておくことで、受け取る側の無用なトラブルを防ぎ、税金対策にもつながります。またそのタイミングは、早ければ早いほど効果が高くなりますので、これを機会に知っておきましょう。



これで「相続」についての心配事はなし!

大好評!

参加無料!

自悠時間が“お役立ち勉強会”を開催!

しあわせ「生前贈与」講座

ありがちな失敗とは？ わたす側も、もらう側もこれで幸せ

複雑で細かな法律がからむ相続税、贈与税の対策や計算を自分で行うのは、難しいことです。間違った対策で損をしないためにも、あなたにぴったりの相続対策をきちんと考え、専門家にアドバイスしてもらいませんか？

<内容一部ご紹介>

- 妻名義の預金はだれのもの？
- 子ども、または孫の銀行口座を作って振り込んでませんか？ それって大丈夫??
- 生前贈与のメリットとデメリット
- こんな方法もある生前贈与
- 勘違いが多い、相続の本質とは？

● お問い合わせ・お申し込み

講座 ▶ 事前申込制
お申し込みフォームまたはTEL・FAXでお申し込みください。

個別相談 ▶ ご希望の方は、講座お申込み時にご予約ください。また、当日にお申込みいただくこともできます。
(人数が多い場合は別日対応可)

[受付期日] 各日とも開催の3日前まで

※ご参加される方のお名前、ご住所、連絡のつく電話番号、参加人数、参加希望日を明記のうえ下記までお申し込みください。

※お申し込み後、平日5営業日を過ぎてても編集室から連絡がない場合はお手数ですがTELにて再度お問い合わせください。
※定員になり次第、しめ切らせていただきます。

自悠時間編集室
しあわせ「生前贈与」講座係

▼お申し込みはこちら▼
TEL.0748-43-0155 FAX.0748-43-0156
https://j365.me/seizen/

SL19-3420-0060

自悠時間 しあわせ「生前贈与」講座

▶ 10月8日(火)・11月6日(水)・12月14日(土)

会場 自悠時間編集室 有限会社WEST・会議室
近江八幡市鷹飼町南一丁目3-11 JR近江八幡駅(南口)から徒歩6分 <駐車場あり>

▶ 10月19日(土)・11月16日(土)・12月4日(水)

会場 フェリエ南草津 5F会議室
JR南草津駅(東口)直結の商業施設<駐車場あり>

各日とも
定員15名
先着順

【当日の流れ】 受付▶ 9時半~ 講座▶ 10時~11時半
※すべての日程で共通 個別相談(無料)▶ 11時半~12時半

ひろせ 税理士法人
HIROSE LICENSED TAX ACCOUNTANTS
宅地建物取引士
講師 中屋 拓実さん
〒602-8155
京都市上京区主税町8-27
TEL.075-801-6331



ソニー生命保険株式会社
京都ライフプランナーセンター-第3支社
ライフプランナー
講師 兼松 良典さん
〒600-8008
京都市下京区長刀鋒町20四条烏丸FTスクエア7F
TEL.075-212-8350



道の駅「妹子の郷」

湖西道路の和邇インターチェンジにある道の駅「妹子の郷」。名称の由来は、施設が立地する大津市和邇が、遣隋使だった「小野妹子」の出生の地と伝えられることから。地元の農産物や加工品、特産品コーナーのほか、近江牛が自慢のレストランも。交通・観光情報を伝える情報センターを併設し、ドライブの休憩スポットにもなっています。



フレッシュな野菜

近隣の生産者さんから旬の野菜が毎日届きます。



鯖寿司

鯖街道に近いことから、鯖寿司が充実! 淡海地鶏の炊き込みご飯やジャンボおにぎりも人気!



近江牛

近江牛の肉やハンバーグは、さすがの味わい。



バターナッツかぼちゃのミルクスティックパイ

バターナッツを使用したオリジナル商品も開発! お土産におすすめ。



種類豊富な佃煮

ふき味噌、葉山椒、乾燥パセリのほか、らっきょう甘酢漬や黒豆煮など種類豊富。



お茶・ジャム・クッキー

農薬や化学肥料を使わない自家栽培のハーブを使った「近江おごとハーブガーデン」のこだわりの商品は人気上昇中!



近江牛メニュー

レストランで一頭買われるため、A5(A4)ランクの高級近江牛がリーズナブルに堪能できます! 人気メニューは、「近江牛本日おまかせ膳」。

■近江牛本日おまかせ膳
近江牛、比良欄田米ご飯、3品、赤だし、お漬物付きで2,850円(税込)

※消費税は2019年9月時点で表記

滋賀のいいとこいいもの探しましょ♪
ぶらり発見! おとなの散歩旅
Otonano-sanpotabi

ぶらり発見!
ぶらり発見!
「妹子の郷」と生産者さんとのコラボ商品である2種類のカボチャ。育苗から栽培までたくさんの人たちの協力があつて商品化されたそう。厚めに切つて茹でると、そうめんのようになつて食感が楽しい。そうめんかぼちゃと、ひょうたんのよう成形でナッツ風味があり、ねつとりとした果肉がポタージュスープにぴったりなバターナッツかぼちゃ。



どちらのかぼちゃも見た目はおもしろいけど、おいしいですよ

炒め物や天ぷらもおすすめです!



道の駅「妹子の郷」
大津市和邇528
TEL:077-594-8131
【休館日】年始、臨時休館あり
http://www.imokonosato.com/




応募方法 左ページに添付されている応募ハガキまたはLINE@にてご応募ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただいた内容は、プレゼントの発送および今後の誌面づくりに活用し、それ以外の目的で皆様の個人情報公表・利用することはありません。

応募ハガキ 応募ハガキのアンケートにお答えの上、お送りください。

LINE@ 自悠時間LINE@会員になり、申込フォームからご応募ください。会員登録は「友だち追加」から右記QRコードをお読みいただくか、「友だち追加」のID検索から「@iyj7095k」を入力してご登録ください。

※応募ハガキとLINE@、両方での応募は出来ません。お一人様1応募、どちらかのみでお願いします。



自悠時間LINE@ QRコード
LINE ID: @iyj7095k

Present 読者プレゼント

応募締切 / 2019年11月30日(土)まで

1 イオンシネマ草津 「無料鑑賞券」

ベア2組 **4**名様



©2019映画「影踏み」製作委員会

2 天然温泉 比良とびあ 「入浴券」

ベア5組 **10**名様



3 道の駅「妹子の郷」

「バターナッツ かぼちゃのミルクスティックパイ」引換券

「ソフトクリーム」引換券

5名様

妹子の郷と出荷者さんがコラボして生産した、バターナッツかぼちゃを使ったミルクスティックパイは、かぼちゃのやさしい甘さが魅力。ソフトクリームは、滋賀県産の牛乳を使った濃厚なミルクか、季節の味のどちらがお好きな味をチョイスして。

※パイとソフトクリームのどちらのプレゼントが当たるかはお楽しみに!

道の駅「妹子の郷」 大津市和邇中528
TEL:077-594-8131 【休館日】年始、臨時休館あり

この秋のおすすめ映画は「影踏み」(2019年11月15日公開)。横山秀夫による小説を映画化。主演は原作者の希望で14年ぶりに長編映画に出演する山崎まさよし。「ノビ師」と呼ばれる泥棒・真壁修一が、県議会職員宅に忍び込んで偶然に放火殺人未遂を目撃する。難事件に立ち向かいながら、幼なじみのヒロインと泥棒家業の間に揺れ動く。

イオンシネマ草津 草津市新浜町300イオンモール草津3F
TEL:077-561-4545 <http://www.aeoncinema.com/cinema/kusatsu/>

比良の山々を背に自然に包まれたロケーション、まちの喧騒から離れた静かな天然温泉「比良とびあ」。泉質は低アルカリ単純温泉で、神経痛、筋肉痛、冷え性、疲労回復などによいとされています。食事・休憩スペース、リュックが入る大型ロッカーもあり、休日にはもちろん平日も、地元の人や登山などレジャー帰りの人が多く利用しています。

天然温泉 比良とびあ 大津市北比良1039-2
<https://www.hiratopia.com/>

4 1分で信頼を引き寄せる 「魔法の聞き方」


著者 渡辺直樹

3名様

1分で信頼を引き寄せる魔法の聞き方

著者 渡辺直樹

「人の話が聞けないこと」は、日常の多くの場面でトラブルの原因となります。本書は、大手通信会社のコールセンターで、人の話を聞き続けてきた著者が、聞き手の「聞き方」の違いによって会話の流れが大きく変わるのを実感した経験とノウハウを紹介。人の話を聞くことに苦手意識を持つ人、周囲の人との関係を良くしたい人へおすすめの一冊です。



5 びわ湖テラス(びわ湖パレイ) 「ロープウェイ往復チケット」

大人の山岳リゾート「びわ湖テラス」。秋春はジップラインや遊びの広場などのアクティビティが、家族連れにも人気です。昨年に新設されたNorth Terraceは、展望エリアが広く、水盤が張り巡らされたウッドデッキから、湖と山の息をのむような絶景が広がります。ゆっくり景色を楽しみたいときは、当日予約制のインフィニティラウンジ(有料ドリンク&フード付)がおすすめ。



びわ湖テラス(びわ湖パレイ) 大津市木戸1547-1 TEL:077-592-1155

※こちらのプレゼントの応募は2019年10月31日(木)まで

ベア2組 **4**名様

オトノミカタ 湖国のプレゼント 抽選ご応募・アンケートにお答えください。

1

本誌9ページ

～湖国のプレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。ご記載内容のプライバシー保護をご希望の方は封書にてご郵送ください。(その際の切手は各自でご負担ください)

- 今回は「あなたに「あんしん」をお届けします」のコーナーについてご意見をお聞きしたく、アンケートにご協力をお願いいたします。
- ①「あなたに「あんしん」をお届けします」(本誌10ページ)のコーナーは、ご覧いただきましたか?
- はい / いいえ
- ②現在、車の運転を頻繁にされていますか?
- はい / いいえ
- ③ドライブエージェンツ パーソナルに興味はありますか?
- はい / いいえ
- ④無料相談に興味はありますか?
- はい / いいえ
- ⑤保険の悩みやその他の相談事があれば、(株)エコー保より無料で回答します。どんなことでもお気軽にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

堀川のお香プレゼント 抽選ご応募・アンケートにお答えください。

2

本誌12ページ

～堀川のお香プレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。ご記載内容のプライバシー保護をご希望の方は封書にてご郵送ください。(その際の切手は各自でご負担ください)

- ①「つながる心」(本誌12ページ)のコーナーは、ご覧いただきましたか?
- はい / いいえ
- ②現在お住まいの住居にお仏壇がありますか?
- はい / いいえ
- ③もしお仏壇を新規購入や買い替えを検討することがあれば、どのようなお仏壇を求めたいと思いますか?
1. 金仏壇 (伝統的な漆と金箔のお仏壇)
 2. 唐木仏壇 (紫檀や黒檀の木材を活かした伝統型)
 3. 家具調仏壇 (リビングや洋室にも合う新型仏壇)
 4. その他 ()

④「こんな仏壇あったら良いのに」と思われるものかあれば自由にご記入ください。またお仏壇・仏具に関してご相談やお悩みがあればご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

タテの問題

- 2 大津市小野出身の遣唐使の名は?【ヒント▶P13】
- 3 富山県北西部に位置する市。オニバスが有名。【○○市】
- 4 演劇やTVの出演者の為の控え室。
- 5 今回の自悠時間の表紙は何ハウス?【ヒント▶P2】
- 6 力を尽くして社会や人のために役に立つこと。
- 9 シャークスキンといえば何皮?
- 12 取り入って、機嫌をとろうとすること。【○○を売る】
- 13 自悠時間の特集は何地域?【ヒント▶P3】

ヨコの問題

- 1 海水が引いて現れた干潟。
- 7 飲んだり食べたり。
- 8 大阪生まれの歌人。『みだれ髪』を刊行。【○○晶子】
- 10 天然に産出される樹脂の俗称。
- 11 すぐれた歌。名高い歌。【ヒント▶裏表紙】
- 12 日本で最小のカモ。
- 14 びわ湖パレイにある展望台。水辺のデッキが有名。【ヒント▶P4】

クロスワードに答えて「図書カード」をゲットしよう!!

右記の問題に答えてマスに単語を記入しましょう。A～Dの文字をつなげるとある言葉になります。

ヒント:これが吹くと秋も終わり「○○○○」

応募方法

左のハガキの「クロスワードの答え」の欄に記入し切手を貼ってポストへ投函してください。

クロスワードの正解者の中から **抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!**

正解者の中から厳選な抽選の上、賞品の発送をもって、発表にかえさせていただきます。

●前回の答えはWEBサイトをご覧ください

	1	2	3	4	5
	D			B	
6		7			
8	9			10	
	11				
12	B			13	
A					C
14					

自悠時間vol.43 プレゼント・アンケート

3

● **読者プレゼント応募はがき** ● 応募 2019年 11月30日(土) 締切

本誌企画の参考にいたします。ご意見・感想をお聞かせください。

自悠時間編集部では、読者からの生の声を元に誌面作りを心がけています。

①本誌の中でおもしろかった記事や役に立った情報は何ですか?

②自悠時間で取り上げてほしいテーマとは?

③あなたの趣味や夢中になっている活動とは? 定年後に新たにチャレンジしたことなど

④おでかけは誰と行きますか?
一人 / 夫婦 / 知人 / 子ども / 孫 / その他()

どこによく行きますか?

アンケートにご協力いただきありがとうございます。切手を貼ってポストに投函してください。プレゼント応募締切は2019年11月30日です。

ご希望の方は封書内にチェックを入れてください。

※一部締切が異なるものもございます。本誌をご確認ください。プレゼントは、抽選なる抽選の結果発表をもって発表に代させていただきます。

本誌7ページ記載 絵葉書「富嶽十二景」Vol.1 希望

ご希望の方は封書内にチェックを入れてください。

そらそらひかんクロスワードの答え

クロスワード 企画

抽選で5名様に図書カード500円分プレゼント

ご協力ありがとうございました。



復顔修復納棺師 太田円香さん

エンディングメイク MARIA代表
「実は私自身、癌と戦った経験があるのです。癌から生還したとき、変わりゆく姿に苦しむ人、そしてそのご家族の思いに寄り添うことが、今後の私に託された使命ではないかと感じました」

最期は「その人らしさ」を
穏やかな別れを演出

記者 エンディングメイクとは、どんなメイクなのでしょうか。
太田 病気や不慮の事故などで亡くなられた方は、生前とは別人のような姿になられることが少なくありません。生前の「穏やかで、安らかな表情」を復元し、死後変化をカバーしながら生前の穏やかな表情を取り戻すメイクになります。故人はもとより、悲しみを癒すご遺族様の為のメイクになります。
記者 シャンプーやヘアセット

「こんな表情でいてほしい」という思いをくみ取ります。
「普通復顔メイク」から、病気が、老衰で瘦せた方、黄疽やあざ、シミ、事故の傷を隠し、「特殊修復メイク」があります。目を閉じたり、入れ歯が無くて口元を元通りに戻したりもできます。故人さまの写真を見せていただきながら、「ご遺族さまのお話をじっくりお聞きし、「ご遺族さまの「こんな表情でいてほしい」という思いをくみ取ります。」

記者 エンディングメイクを「ご経験された、「ご遺族の反応はどのような感じですか。」
太田 「まるで寝ているようだ」、「元のおじいちゃんになつた」とか、「優しい笑顔に救われる」と言っていただけです。特に男性の場合は本当に自然で高齢の方も、元気な頃に戻つたみたいと言われます。「今までにないこのメイクは、必ず必要になります。これからは、必要な方のために、頑張ってください」と、こちらが反対に励まされる事もありました。穏やかな表情の故人と笑顔で悔いのない別れをし



記者 最近どのような方がご利用されていますか。
太田 特に、最近では、ネットから探して、近畿各地から余命宣告された、本人やご家族さまからの生前予約が多くなっています。また、男性の方もご利用者が多いですね。
記者 最後にありますが、太田さんの今後の目標はありますか？
太田 一人でも多くの方に、このメイクを知っていただきたいです。「何とかしてほしい」、「最後はきれいに」との切なる思いに寄り添い、今後も真心を込めて皆さまのお役に立ちたいと思っています。またエンディングメイクのスクールも行っており、施術者の育成にも力を入れていきたいと思っています。



「エンディングメイク」輝ける日々の面影をふたたび

トまでしてもらえるのですか。
太田 どんな故人さまにも、まずはシャンプーとヘアセットをし、男性なら髭をそり直し、血色メイクでさらにきれいになっていただけます。
記者 具体的には、どのよう

「ありがとうございますの思いを表情に伝えたい」
記者 エンディングメイクを「ご経験された、「ご遺族の反応はどのような感じですか。」
太田 「まるで寝ているようだ」、「元のおじいちゃんになつた」とか、「優しい笑顔に救われる」と言っていただけです。特に男性の場合は本当に自然で高齢の方も、元気な頃に戻つたみたいと言われます。「今までにないこのメイクは、必ず必要になります。これからは、必要な方のために、頑張ってください」と、こちらが反対に励まされる事もありました。穏やかな表情の故人と笑顔で悔いのない別れをし

て頂きたい。そのお手伝いをさせて頂く事が生き甲斐になつていきます。ご遺族の方々が大切な方の死を受け止め、前向きな気持ちになるお手伝いをさせていただいていることに、やりがいを感じます。
記者 最後にありますが、太田さんの今後の目標はありますか？
太田 一人でも多くの方に、このメイクを知っていただきたいです。「何とかしてほしい」、「最後はきれいに」との切なる思いに寄り添い、今後も真心を込めて皆さまのお役に立ちたいと思っています。またエンディングメイクのスクールも行っており、施術者の育成にも力を入れていきたいと思っています。

Ending Make 生前のご予約で **特別3,000円割引**

どんな人にも訪れる最後のとき。その瞬間を美しく彩る「エンディングメイク」で「その人らしい」最後を演出いたします。

エンディングメイクお客様の声は
エンディングメイク 検索

割引ご予約期限 2019年9月15日～2019年12月末日まで

復顔修復納棺師 エンディングメイク MARIA **お問合せ先** (比叡山坂本本社) 大津市下阪本 5-20-21 **TEL.077-575-8540**
(大津京事務所) <http://endingmake.com/>

郵便はがき

5230898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11
有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室
自悠時間vol.43
オトナノミカタ係 行

切手を貼ってください

ふりがな	性別
お名前	生年月日(年齢) 年 月 日(歳)
ご住所	〒
お電話番号	職業

〒

お電話番号

職業

オトナノミカタ ～湖国のプレゼント～ 専用応募はがき

アンケートにお答えいただいた読者の中から抽選でプレゼント
今月の「湖国のプレゼント」 琵琶レイクアウト
1泊2食付き宿泊券
(応募締切/2019年11月30日)

PRESENT

郵便はがき

5230898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11
有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室
自悠時間vol.43
つながる心係 行

切手を貼ってください

ふりがな	性別
お名前	生年月日(年齢) 年 月 日(歳)
ご住所	〒
お電話番号	職業

〒

お電話番号

職業

つながる心 ～堀川のお香プレゼント～ 専用応募はがき

アンケートにお答えいただいた読者の中から抽選で
銘香「芳輪 堀川のお香」10名様にプレゼント
(応募締切/2019年11月30日)

PRESENT

郵便はがき

5230898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11
有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室
自悠時間vol.43
つながる心係 行

切手を貼ってください

ふりがな	性別
お名前	生年月日(年齢) 年 月 日(歳)
ご住所	〒
お電話番号	職業

〒

お電話番号

職業

つながる心 ～堀川のお香プレゼント～ 専用応募はがき

アンケートにお答えいただいた読者の中から抽選で
銘香「芳輪 堀川のお香」10名様にプレゼント
(応募締切/2019年11月30日)

PRESENT

郵便はがき

5230898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11
有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室
自悠時間vol.43
つながる心係 行

切手を貼ってください

ふりがな	性別
お名前	生年月日(年齢) 年 月 日(歳)
ご住所	〒
お電話番号	職業

〒

お電話番号

職業

つながる心 ～堀川のお香プレゼント～ 専用応募はがき

アンケートにお答えいただいた読者の中から抽選で
銘香「芳輪 堀川のお香」10名様にプレゼント
(応募締切/2019年11月30日)

PRESENT

郵便はがき

5230898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11
有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室
自悠時間vol.43
プレゼント・アンケート係 行

切手を貼ってください

ふりがな	性別
お名前	生年月日(年齢) 年 月 日(歳)
ご住所	〒
お電話番号	職業

〒

お電話番号

職業

プレゼント・アンケート係

「自悠時間」編集室では、希望された方全員に読者全員限定の「イベント」や「セミナー」の案内をさせていただきます。

自悠時間からの案内を 希望する 希望しない

※どちらにもチェックがない場合は案内を送らせていただく場合があります。

ご記入いただきました個人情報、プレゼント発送以外の目的で利用されることはございません。また、アンケートは本誌企画の参考させていただく目的のみ使用させていただきます。

郵便はがき

5230898

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11
有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集室
自悠時間vol.43
プレゼント・アンケート係 行

切手を貼ってください

ふりがな	性別
お名前	生年月日(年齢) 年 月 日(歳)
ご住所	〒
お電話番号	職業

〒

お電話番号

職業

プレゼント・アンケート係

「自悠時間」編集室では、希望された方全員に読者全員限定の「イベント」や「セミナー」の案内をさせていただきます。

自悠時間からの案内を 希望する 希望しない

※どちらにもチェックがない場合は案内を送らせていただく場合があります。

ご記入いただきました個人情報、プレゼント発送以外の目的で利用されることはございません。また、アンケートは本誌企画の参考させていただく目的のみ使用させていただきます。