

おとなの暮らし発見マガジン「じゅうじかん」

自悠時間

2021 冬号

VOL.

47

January.2021

JIYUJIKAN

ご自由に
お持ち帰りください。

季節に合わせた食養生 冬の薬膳



自悠時間 公式
facebook
誌面に載りきらない
情報をアップ!



自悠時間 公式
LINE 会員募集!
イベント情報をお届け

身近な食材で
「食の温活」
体ポカポカ、健やかに

厳しい寒さが続く1月から2月。一年で最も寒いと感じるこの時期は、外と中との寒暖差が激しく、心身のバランスが崩れることがあります。また冷えは「万病の元」といわれるほど、老若男女を問わず体の不調に関係しているともいわれています。こんな時期は、運動や入浴はもちろん、体を温める食べ物や飲み物を積極的にとる「食の温活」を心掛けましょう。平熱の体温を36度台でキープできると、冷え性の予防や免疫力アップなど、さまざまな病気予防にもつながります。

東洋医学では古くから太陽や月の動き、自然に合わせた暮らしの健康法が伝えられてきました。日本でも四季に合わせた生活文化が根付いています。「冬至」「小寒」「大寒」というように、四季をさらに細かく分けた「二十四節気」では、その時季にどんなことを心掛け、どんなものを食べれば良いとされてきたのか。昔ながらの健康法を見直してみませんか。





茶館喫茶去
「薬膳飲茶膳」ご招待券
お一人様 2,100円(税込)相当
応募締切／2021年3月15日(月)まで

中国茶と薬膳料理
茶館喫茶去
瀬田川の穏やかな流れを眺め
中国茶と薬膳で心身を元気に
季節による体の不調を補う食材や生薬を
使った薬膳料理のほか、こだわりの中国茶と
茶菓子が楽しめる茶館喫茶去。おすすめメ
ニューは「薬膳飲茶膳」。ITはなびらたけ(免
疫力UP・腸内環境を整える)、クコの実(目
や肝臓に良い・美肌)、金針菜(貧血防止)
：五色の薬膳スープは、健康や美容に効果的
な数種類の薬膳をバランスよくブレンド。ゆっ
くり胃を温めながら、特製の手づくり飲茶を
味わって。香り豊かな中国茶は好きな種類
をチョイスできます。また、店内には生薬や
中国茶、それらのオリジナルブレンド商品も
販売。世界に広がる災厄、日々の喧騒から離
れ、のんびり心身の休息に訪れては。



茶館喫茶去(さかん きっさこ)
大津市蟹谷4-45
TEL:077-537-3022



プレゼント抽選応募方法

期間中、LINE 自悠時間公式アカウントに新規友だち登録を
行い、専用の応募フォームからご応募いただけます！

1 「QRコード」で登録
自悠時間LINEと新規に友だち登録
「ID検索」で登録
LINEアプリ内>[友だち追加]>
[ID検索]検索ウィンドウに
「@iyi7095k」と入力し、検索後、追加します。

2 応募ページにアクセス
友だち登録後、LINEに送られてくる専用
応募ページにアクセスしてください。

3 アンケートにご記入
アンケートと必要事項をご記入いただ
ければ応募完了となります。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた内容は、プレゼントの発送および今後の誌面づくりに活用し、
それ以外の目的で皆様の個人情報公表・利用することはありません。
※郵便ハガキでの応募は2020年をもって終了させていただきました。

琵琶湖マリオットホテル
「NANO HANA Lunch」ご招待券
お一人様 2,900円(税別)相当
応募締切／2021年2月7日(日)まで

春の訪れを楽しむランチ NANO HANA Lunch

期間：2021年1月9日(土)～2月28日(日)
場所：レストラン「Grill & Dining G」(ホテル12階)

ほろ苦い味わいと香り、春の訪れを告げる「菜の花」。琵琶湖マリオットホテルでは、菜の花をはじめ、発酵
食品など栄養価の高い食材をふんだんにつかった「NANO HANA Lunch」を期間限定で楽しむことが
できます。1月から2月にかけて、ホテル近くの第一なぎさ公園では、約12,000本もの菜の花が咲き誇り、黄
色の絨毯にシャッターを切る人々が。美食と色鮮やかな菜の花で、優雅なひとときを。



琵琶湖マリオットホテル
守山市今浜町十軒家2876
TEL:077-585-6100



川端咲子さんおすすめ「冬の薬膳料理」

食のテーマ 「秋冬養陰」
…腎陽を温補(温め、補い)、腎陰を滋養(潤し、養う)

- 冬ごもりのあったか和え物
- 姜黄と百合根のご飯
- 松の実・蓮の実・帆立のスープ
- 胡桃の黒糖からめ

【冬に摂りたい食材の働き】
辛温解表／辛温で身体を温め、風寒の邪を体表から発散
温裏／辛温で身体を温める 補気／気を補う
補陽／陽を補う 養血／血を栄養し腎陰を補う
滋陰／陰を補う



食養生で未病を改善
人が生活の中で五感を使うのは食事
のときのみ。五感を研ぎ澄ませ、自然
のパワーが詰まった旬の食材や、季節と
身体に合わせた食材を味わうことは、
さまざまな健康効果が期待できそうで
す。「いただきます」を言うまでに、
今日の自分と対話してみよう」と
川端さん。食事をする前に自分や家族
の身体の状態に思いを巡らせることで、
足りないものを補い、多すぎるものは
取り除くという大切なことが自然にで
きるのではないかと。さらに川端さんは
続けます。「年を重ねると、長い年月
をかけて無理をした結果、持病をもつ
こともあるでしょう。ですが諦めず、
思い立ったが吉日
で、気付いたその日
から生活習慣や食
の摂り方を先ずは
「二つ 変えることが
大切です。養生・
食養生は『食』だ
け考えてとったとこ

冬の薬膳料理《主な材料と食薬の働き》
身近な食材を使った冬におすすめの薬膳料理です。詳しい調理法は、
自悠時間HPに掲載しています。ぜひお試しください。

■冬ごもりのあったか和え物
・長芋<補脾止瀉・養肺止咳・補腎縮尿>
・鶏肉<補中益氣・補精添髓・降氣止逆>※春先は豚肉に変えると、より身体に必要な水分(津液)を補える。
・ニラ<温陽解毒・下氣散血・食欲増進・疲労回復>
・みかんの皮の紅部分(橘皮)<理氣健脾・燥濕化痰> ・らっきょう<温中通陽・行氣導滯>

■姜黄と百合根のご飯
・うるち米<補中益氣・健脾和胃・除煩止瀉> ・姜黄<破血祛瘀・行氣止痛> ・百合根<潤肺止咳・清心安神>

■松の実・蓮の実と帆立のスープ
・松の実<益肺潤燥・健脾滑腸> ・蓮の実<補脾止瀉・益腎固精・養心安神> ・帆立<滋陰補虛・調中開胃>

■胡桃の黒糖からめ
・胡桃<補腎溫陽・散肺定喘・潤腸通便> ・黒糖<温中補虛・緩急止痛・活血化癆>
・粉末肉桂(シナモン)<補火助陽・溫暖脾胃・散寒止痛・溫痛經脈>

■参考図書／季節の薬膳 二十四節気の養生レシピ 監修／辰巳 洋 編著／猪俣 稔成(緑書房)

おとなの休日 薬膳料理

自然と人間は即応不離 流れに沿って生きる
二十四節気は、季節の
変化を教える目安とし
て、古代中国から伝承さ
れました。「季節に合った
食養生は、中医薬膳学の
根本的な考え方です」と
語るのは、国際薬膳師・
国際中医師の川端咲子さ
ん(すみれ薬膳主宰・近
江八幡在住)。「中国最古
の医学書『黄帝内経』に
は、人間は天地の陰陽の
気を受け、四季の『春・夏・

秋・冬』の『温・暑・涼・寒』という
それぞれの気候に応じて、自然の運行
の法則に従って生活していると記されて
います。また、『肝・心・脾・肺・腎』
という五臓の働きもそれぞれの季節と
繋がっていると考えられています。人間
も自然の一部だと捉えらると、この時季は
厳しい寒さに打ち克つために身体を守
り、休ませ、春や夏に消耗したものを
回復し補う時季。動物が冬ごもりをす
るように、人もお腹をかい、じつとひ
そやかな気持ちで冬を越すことが大切
なのです」。



ろで、そうそう変わるものではありません。だからこそ続けることで、明日、
明後日、一年後の自分の体調のより良い
変化に楽しみを見いだせるのだと私は
信じています。人生100年時代を迎
えた現在、その楽しみは尽きません」。

「必要なものを摂り、いらないものは排
出する。気の流れを良くするためにも穏
やかなじんわりとした汗をかく運動など
もおすすめ。五首(首、両手首、両足首)
を冷やさず、毎日湯船につかって身体
を温めることも大切です」と川端さん。



近江の家づくりを受け継ぐ家守として

Partner 一級建築士 横内 敏人氏

1954年山梨県生まれ。1978年東京藝術大学美術学部建築科卒業。
1980年マサチューセッツ工科大学建築学科大学院にて環境心理学博士課程修了。1991年に京都府に建築設計事務所を設立。
京都造形芸術大学専任講師、助教授、教授を経て特任教授へ。庭と木造建築を一体化した空間デザインに定評。

守山店開設のご案内

このたび栗東展示場は守山市に移転いたしました。
2020年12月より下記にて営業させていただきます。
今後とも一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

〒524-0012 滋賀県守山市播磨田町1337番地 ■営業時間 9:00~18:00
TEL 077-574-8373 FAX 077-574-8375 ■定休日 水・木曜日



**自然との調和、最大限に
匠の技を結集「守山店」誕生**

軒の深い和瓦の屋根に自然素材で丁寧に仕上げた外壁。木の魅力を引き出した室内は、深呼吸したくなるような心地のいい木の香りが広がっています。

約9年間、皆さまにご愛顧いただいた栗東市内の展示場は、ここ守山市へと移転しました。守山店は、木屋長工務店が長い歴史の中で守り抜いてきた、近江の自然と暮らし、大工の伝統技術を融合させる創造性豊かな家づくりを体現しています。建築設計は、「自然と一体感のある家」を多数手がける一級建築士・横内敏人氏との共同作業によるもの。

**手のかかる家
それは「長く愛せる家」**

天井は美しい垂木の現し、調湿効果の高い自然素材の塗り壁、無垢の床は足元をやさしく包み込みます。玄関

扉、廊下の収納棚、窓枠は、すべて木製の造作。長く愛着を持って集える場所でありたいと、伝統技を受け継ぐ職人たちが丹精を込めて生み出した渾身の作。お客さまのお打ち合わせスペースは、比良の山々を望む見晴らしのいい窓辺に設置しました。

夏の涼風、冬の暖かな日差し、そして心癒される自然素材。木の使い方を知り尽くした木屋長工務店は、自然の力を信じ、活用しながら現代の暮らしに合った心地のいい家づくりを提案してまいりました。丁寧に真心を込めて築き上げる家は、「住むほどに味わいが増す家」となり、家族の大切な歴史に寄り添います。木屋長工務店はこれからも変わらぬ想いで、皆さまの家づくりをお手伝いいたします。

守山店では、敷地内に新たな展示場の建築ほか、お気軽にお立ち寄りいただける新プロジェクトを企画してまいります。皆さまのお越しをお待ちしております。

「伝えたい想い」がここに 있습니다

木屋長工務店「守山店」オープン



TOTOリモデルの
Smile again
リフォーム
Home doctor

“住まいの使い勝手”は、環境やライフスタイルの変化によって変わるもの。
心地よい住まいに「リフォーム」することは、住む人の暮らしや人生をより豊かにします。
「リフォーム」は、新築よりも難易度が高いとされますが、TOTOリモデルサービスでは、得意の水回りはもちろん、豊富な施工経験に裏付けされた信頼の技術で、お客さまの理想を叶えます。

古民家をモダンにリフォーム
～リノベーションから始まる新しい生活～



くらし采る
ガーデン・エクステリア
滋賀のお庭づくりは「創巧園」

多彩なご提案で、あなたの“庭の夢”を叶えます。
季節感あふれる庭、家の風格を高めるエクステリア。
お気に入りの空間で暮らす毎日は、人生を豊かにします。
創業60年の老舗「創巧園」では、熟練技術者とフレッシュな人材が総力を合わせ、どんな夢もカタチに…

和洋造園・外構・エクステリア
ガーデニング・設計施工
株式会社 創巧園
滋賀県蒲生郡竜王町西横関 163-1
お問い合わせ TEL.0748-58-3550
FAX.0748-58-3553 <https://www.soukouen.com/>

■今回のエクステリアプランナー／創巧園 代表取締役 宮崎 和海



玄関



和室



LDK

台所は対面式のシステムキッチンを入れ、水回りはすべて最新式に取り換え。設計上、高さを出す必要があった天井は、梁を天井下に出すことでクリア、デザイン的にもモダンな印象になりました。また、すき間風が入り大きな課題だった寒さ対策は、周りに断熱材を敷き詰め、蓄熱暖房機を備え付けたことで、冬でも室内全体が暖かく快適になりました。

現在は、子世帯（30代・お子さんあり）がこの母屋に移り住まれたとのこと。古くから紡いできた家の歴史に新たな家族の物語が始まっています。

立派な日本家屋に似合う一文字瓦葺き。築100年もの古民家に現代の技を合わせ、屋根瓦を葺き直し、ステンレスのいぶし樋で凛とした佇まいにかつて使用していた煙抜きが、よりいっそう重厚感を与えます。母屋の建て替えを検討されていたW様ご夫妻（60代後半）。当初は古い家を取り壊し、新築住宅をと考えておられましたが、飴色に輝く立派な梁、年月を経てなお趣を残す古民家に新たな命を吹き込もうとリノベーションを決意されました。

新旧の趣が映える 築100年の古民家



本数や位置を計算した樹木の足元には割栗石を敷き、無骨で都会的なイメージに。「夜景がきれいなのが特に気に入っている」とお客さま。

白い外壁に黒のラインがアクセントのK様邸。三方が道路に面しており「外からの視線が気になるので、敷地全体を目隠ししたい。ほかの家にはないデザインを考えてほしい」とのご希望を受け、プランナーはシャープな印象の建物をさらに引き立たせる外構デザインをご提案しました。

想像を超えるご提案と 信頼の職人技

い。防犯の面でも満足」とご主人。奥様も「隙間のないパネルにして正解。光が通るので、家の中がとても明るいです」とご夫婦で声を揃えます。また随所に照明を忍ばせ、夜はライトアップで樹木の影が幻想的に映し出され、洗練された印象に。「パネルから光がもれる様が素敵」と笑顔のK様。

家の顔となる門柱には「劣化しない素材でかつよく」と杉板の模様が入った大判タイルを使い、無機質でスタイリッシュなデザインに仕上げました。

K様からは「外構の会社でありながら、優れた建築センスとバランス感覚を持ち、職人の技術力も高い。」との感想をいただきました。

工事作業員・エクステリアプランナー募集 急募

正社員

職種 造園・外構工事現場作業員
給与 月給 184,000 ～ 300,000 円＋経験・年齢により加算給与
【未経験スタート】月収例：240,000 円（25 歳、男性）
【経験者】月収例：330,000 円（40 歳、男性）
昇給・賞与あり／特別手当あり／社会保険あり
休日シフト制（日、他）／要普通自動車免許（AT 限定不可）

正社員

職種 エクステリアプランナー／プランナーサポート業務
給与 月給 173,300 ～ 238,300 円＋経験・年齢により加算給与
※研修期間 3 か月あり
【未経験スタート】月収例：230,000 円（28 歳、女性）
【経験者】月収例：300,000 円（35 歳、男性）
昇給・賞与あり／特別手当・住居手当あり／社会保険あり
車・バイク通勤 OK／交通費支給／週休 2 日制（年間休日 107 日）



こんな方を求めています！

- ☑エクステリア・庭に興味のある方
- ☑真面目にコツコツ取り組める方
- ☑長く勤務したいと考える方
- ☑仕事にプライドを持っていただけの方
- ☑未経験者でも OK！
- ☑土日祝出勤できる方

代表取締役 宮崎 和海

私たちと共に良い仕事をしましょう！ぜひ、お問合せください。

3つの安心

当社がお客様に選ばれる

1

経験豊富なスタッフがご提案から工事管理まで担当させていただきます。

2

地域密着！創業 22 年の実績！！

3

教育されたプロの職人が工します。

私たちは、TOTOから生まれたリフォーム会社です

TOTOリモデルサービス株式会社

滋賀営業所 〒520-3251 湖南市朝国1 (TOTO滋賀工場内)
営業時間／9:00～17:00 TEL.0748-72-1404

リフォームのことならまずはお気軽にお電話を！

0120-811-524

【電話受付時間】平日（月～金）9:00～17:00

■一級建築士事務所 滋賀県知事 第2244号
■建設業許可 国土交通大臣許可（特-1）18509号

TOTOリモデルサービス

検索

リフォームローン

今だけ お得に
リフォーム！
金利0%
キャンペーン

金利手数料は当社が負担致します。

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

2021年3月20日まで



おちこちに山ありて

厳冬期 日本アルプス劔岳(二、九九八m)



以前この情報誌で(VOL42 夏号)で紹介した事がある、日本アルプス屈指の名峰、厳冬期の劔岳である。

十一月末、最終の室堂行きのバスで室堂に到着。室堂からみくりが池、雷鳥沢を超え、腰まで雪の中のラッセル、劔御前迄登りつめると、もうそこは雪山の別世界。別山乗越迄足を延ばし日の傾くのを待つ事一時間。

富山湾方面に太陽が沈む瞬間を捉えた感動の一枚である。雪の中の威厳ある劔岳の岩峰を見て頂きたい。



北アルプス 劔岳



西山 邦雄
(にしまくにお)
アマチュアカメラマン
山岳写真の会
悠久の峰
日本高山植物保護協会
会員

15歳の頃より登山を始め、30歳を過ぎてから山岳風景や様々な高山植物を撮影するようになる。環境の変化などで自生が危惧される高山植物の保護活動にも加わる。

読者プレゼント

～富士山写真集～
富士 四季讃歌

白旗 史朗編／山岳写真の会「白い峰」

国内外の名峰で山岳写真を中心に植物や自然風景を撮り続け、山岳写真家の巨匠として世界に名を馳せた

白旗史朗さんが令和元年11月30日、86歳で逝去されました。白旗さんが率いた山岳写真の会「白い峰」で白旗さんの他、会員のアマチュア写真家たちが挑み続けた日本の霊峰・富士山が収められた『富士 四季讃歌』(白旗氏編纂)を5名の方にプレゼントいたします。

応募方法

LINEにてご応募ください。

詳しくは本誌プレゼントコーナーをご覧ください。
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※郵便ハガキでの応募は
2020年をもって終了させていただきます。

LINE



自修時間LINE
QRコード
LINE ID: @iyi7095k

高性能クッション材
「プレスエアー」の
寝具販売

国内大手化学繊維メーカー「東洋紡」によって開発されたプレスエアー®※は、電車の座席シート、チャイルドシートなどに使われている高透气・高反発クッション材。小口美香さんは、このプレスエアーを使った寝具をネット販



「寝具業界はアフターサービスが手薄になりがち。決してお安いものではないからこそ、納得していただけるお買い物にしたい」と小口さん。

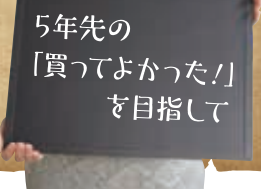
「眠りの診断士」
企画・プロモーション、幅広く活躍あえて非効率化
「提案力」で勝負

「どうしたら快適に眠れるのか。毎日使う失敗のできないものについて、一人ひとりに親身になって対応したい」との思いから、2020年4月、ネット販売の効率的な営業から180度転換し、1対1で顧客と向き合うきめ細かな営業スタイルへ。スタッフを「寝具のソムリエ」に例え、電話やメールを通じて体型や就



スタッフは「寝具のソムリエ」です。

情報提供：滋賀県中小企業家同友会

近江化成工業株式会社
爽快潔Living店長

小口 美香 さん(39歳)

Mika Oguchi

常にお客さまのために考える、新たな指針が決まったら組織で実行できるように全体をマネジメント。「腰痛や不眠など、持病に悩む方の問い合わせも多い。プロの目線でアドバイスすることで、一人でも多くの方に「継続的な良い睡眠」を提供したい」



近江化成工業株式会社

東近江市宮荻町511
TEL:0748-48-4461
https://www.soukaiketsu.com/

【滋賀県中小企業家同友会会員企業】



5年先の「買ってよかった」を目指して
小口さんたちのさらなるプロモーション活動に期待がかかります。

BRIDGESTONE 超えるのはいつもブリザック

スタッドレス
タイヤ&ホイール大売出し
実施中!

冬の頼もしいパートナーお早めにお買い求めください。

MICHELIN IceGUARD X-ICE DSX
Winter TRANPATH TOYO TIRES YOKOHAMA DUNLOP

有限会社 かじ直



〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町205

お問い合わせ TEL 0748-33-2939

営業時間 / 8:00~19:00<年中無休>

中村町 桜宮町 近江八幡駅
かじ直 プレーメン通BLIZZAK VRX2
ブリザック ヴィアール エクストゥー好評
発売中!北海道・東北・関東
主要5都市での設置率
19年連続
No.1
スタッドレス

“カジナオ”特別プライスでお待ちしております。

用途、色いろ

豊富なカラーバリエーションで
様々な用途に対応します。水まわり
補修シリーズ

防水シール

シリコン補修材

バスボンド®Q



西山産業株式会社

各種塗料・接着剤・各種テープ・ワックス・塗装具の専門商社

〒520-2572 滋賀県蒲生郡竜王町西川1459-2

FAX (0748) 58-3045

http://www.nishiyama-s.jp/

お問い合わせ・資料のご請求は

TEL 0748-58-3040

扇匠リフォーム SENSYO REFORM 近江八幡で創業48年! 施工実績40,000件超

トイレ No.1宣言!
トイレ展示台数、近江八幡・野洲No.1
弊社に置いていない商品も
相談できる! スタッフが一貫して
施工するので安心!
トイレならどこにも負けません!

リフォーム&小工事専門店

即日対応 トイレリフォーム 給湯器リフォーム 浴室リフォーム

当日中に即対応いたします!
当社のメニューは
全て標準工事込みの価格です。

安い・早い&高品質の自社施工です!

お湯が出ない 排水のつまり 水が止まらない

住まいの“困った”に 即日対応致します!

取り扱い商品は全て **商品 工事 10年保証** 付けられます!

自悠時間 掲載プレゼント
見積り時に本紙をご提示いただき
ご成約いただいた方には
QUOカード **500円分プレゼント**
2021年2月までのご成約に限りです

ご予算帯 **1~6万円前後** 「どこに頼んでよいかかわからない」
そんな住まいの
お困りごとを
解決する仕事が **嬉しい!**

ご相談
お見積り
無料 **ハウスマンテナンス**

トイレまわり修理		浴室まわり修理		キッチンまわり修理		内・外装まわり修理	
シャワートイレ取付 Panasonic ビューティー・トワレ 工事費コミコミ 39,800円~	所要時間 約1時間	給湯器取替 Rinnai ・給湯専用ガス給湯専用機 ・20号 処分費込 工事費コミコミ 68,000円~	所要時間 約3時間	ビルトインコンロ入れ替え 7人用 ホーローツラフプレート 60cm 工事費コミコミ 62,000円~	所要時間 約2時間	ドアノブ交換 工事費コミコミ 4,800円~	所要時間 約1時間
水を流すレバーの交換 マルチレバー 工事費コミコミ 4,800円~	所要時間 約1時間	浴室換気扇交換 工事費コミコミ 12,800円~	所要時間 約1時間	キッチン水栓交換 浄水器内蔵型 シングルレバー 混合水栓 工事費コミコミ 29,800円~	所要時間 約1時間	雨樋修理 工事費コミコミ 8,800円~	所要時間 約1時間
トイレタンクフロート修理 工事費コミコミ 8,800円~	所要時間 約1時間	浴室水栓 (サーモシャワー混合栓) 工事費コミコミ 29,800円~	所要時間 約2時間	キッチン水栓交換 ハンドシャワータイプ 工事費コミコミ 24,800円~	所要時間 約1時間	高圧洗浄 工事費コミコミ 20,000円~	所要時間 約2時間
トイレ詰まり解消 工事費コミコミ 13,800円~	所要時間 約1時間	浴室LED照明交換 工事費コミコミ 13,800円~	所要時間 約1時間	キッチン水栓交換 シングルワンホール混合栓 工事費コミコミ 18,000円~	所要時間 約1時間	オイルタンク交換 工事費コミコミ 28,000円~	所要時間 約1時間
トイレの水漏れ修理 止水栓交換 工事費コミコミ 13,800円~	所要時間 約1時間	洗面化粧台 水漏れ 工事費コミコミ 4,800円~	所要時間 約1時間	キッチン 換気扇 (フィルター付きタイプ) 工事費コミコミ 19,800円~	所要時間 約1時間	インターホン既設取替 (モニター付タイプ) 工事費コミコミ 19,800円~	所要時間 約1時間
タンク内浮き (ポットアップ)交換 工事費コミコミ 7,800円~	所要時間 約1時間	洗面化粧台 排水のつまり 工事費コミコミ 7,800円~	所要時間 約1時間	水が止まらない (止水カートリッジ交換) 工事費コミコミ 15,000円~	所要時間 約1時間	室内照明器具取替 工事費コミコミ 12,800円~	所要時間 約1時間
紙巻き器(1連 樹脂) 工事費コミコミ 9,800円~	所要時間 約1時間	洗濯水栓の水漏れ 工事費コミコミ 7,800円~	所要時間 約1時間	レンジフード 工事費コミコミ 58,000円~	所要時間 約3時間	火災警報器 工事費コミコミ 8,800円~	所要時間 約1時間

ラインナップ豊富な 住宅設備機器 交換!!

TOTO CS370 節水 節電 節湯 節水 節電 節湯 工事費コミコミ **6.8万円**

Panasonic ビューティー・トワレ 節電 節湯 節水 節電 節湯 節水 工事費コミコミ **3.98万円**

パナソニック BGA 2バルブ水栓 10段階 節電 節湯 節水 工事費コミコミ **6.8万円**

Rinnai センス ガラストップ 水漏れ面検知 お手入れ性 工事費コミコミ **10.8万円**

扇匠リフォームの 特徴
扇匠リフォームは、トイレ・洗面化粧台・給湯器・水まわりの「お困りごと」といった1日で完工できる、1Dayリフォームを得意といたしております。近江八幡市内でLPガス・水道販売店として、47年の販売実績と施工実績に基づき、施主様にご満足いただける工事をお約束いたします! お客様の笑顔が私たちに何より何よりやる原動力です!

ショールームに30台展示中!! 実物比較 できるお店

野洲・近江八幡 指定業者 漏水工事 3.0万円~
※現場の状況によって異なります。

扇匠リフォーム 衛生管理の取組
施工後 徹底除菌
スタッフ・工具のアルコール消毒
従業員全員 マスク着用
全スタッフのマスク着用
毎日 体温測定
スタッフは毎日非接触体温計で体温測定しております。

扇匠リフォーム SENSYO REFORM 株式会社オギキチ 扇匠リフォーム事業部 〒523-0075 滋賀県近江八幡市野村町215-2 ■営業時間:9:00~17:00 ■定休日:土曜日(最終週以外)・日曜日・祝日

ご相談 お見積り 無料 **0120-777-267**

※本紙に掲載の価格には消費税は含まれていません。

誰のために作ろう?
うちのこカケジク

はじめて
一日、外で遊んだよ

一年生になりました
ランドセルがありがたう
彩香

あなたの目に映る世界が
美しく希望にあふれるものでありますように
お父さん、お母さんより

「イヤッ」
「じあんでやる」
「いやいや聞
真っ只中

飾る よろこび 作る よろこび 贈る よろこび 残す よろこび

おうち時間を大切に
祖父母に贈る 孫の写真

なかなか会えない祖父母に
孫の写真をビッグサイズで贈
るのはいかがでしょうか。大き
くプリントされたカケジク
は、おうちに飾れば、愛らし
さいっぱいで幸せ空間が広が
ります。

五月に出産をされたY様
は、このコロナ禍で遠方に住
むご両親に会えない中、子ど
もは日々成長していくのにそ
の姿を見ることができず歯
痒い思いをしていました。孫
の成長を、もつと身近に感じ
てもらいたいと思い「うちの
こカケジク」を贈りました。

「大きいから顔の表情もよ
くわかってとってもいいわ!
孫の笑顔でリビングが明るく
なったわ、毎日眺めてにこに
こします。」

日常の一コマを
カタに残そう

小学5年生
145センチ

約130センチ

水拭きOK

どでかい
迫力
長さ1.3m

掛け替え
カンタン

【サイトオープン】は4月1日

こしているの」とご両親にと
ても好評でした。贈ったY様
も大変喜ばれました。

**子どもの成長記録として
長年ご愛用**

生まれた瞬間から多くの愛
に包まれて成長する子ども
にメッセージを添えて、成長記
録に。

屋外の懸垂幕にも使われる
素材に、鮮やか発色のプリン
ト技術で作られるカケジク
は、看板屋さんが製造。屋外
の風雨にさらされている看板
と同じ技術で製作されている
から、長年ご愛用いただけ、
保管して子どもが成長したと
きにまた広げて楽しむことも
出来ます。

【サイトオープン】は4月1日

詳細は
コチラ

デザイン
いろいろ

汚れたら
水拭き可

1枚から
作れます

価格 カケジク1枚 5,000円 税別、送料別
基本セット(上下ポール、ヒモ付) 別売 保管用桐箱

うちのこカケジク
わがやに飾るBIGな幸せアピール幕

好評につき【カケジク販売専用サイト】準備中
オープン前の“お得チケット”あります

～滋賀・近江八幡～
近くてあんしん
あなたの隣に税のプロを!

滋賀にお住まいの皆さまへ

スムーズな 「事業承継」は 「早めの準備」がコツ!

誰に、どんな形で会社を譲るのか?
事業承継には十分な準備期間が必要です!

《事業承継》無料相談会

2/13(土)・20(土)

相談料
無料

会場 澤田匡央税理士事務所
(JR近江八幡駅から徒歩10分)

お申込み・お問合せ ☎0748-36-2817



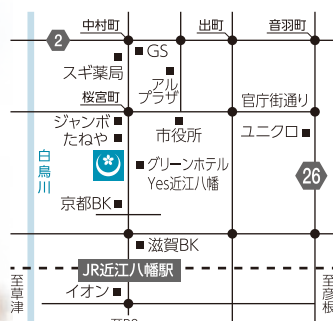
※日程のご都合がつかない場合は別日に対応可能。
まずはご相談を!



滋賀県内の「事業承継」なら地元愛にあふれる 「澤田匡央税理士事務所」へ!

「この会社、誰に継がせようか?」思った時がタイミングです!
つつい「事業拡大」を優先させ、「事業承継」を後回しにしていませんか?
「事業承継」は、その後の経営・事業存続にも関わる重要な課題です。
「親族内事業承継」「親族外事業承継」「M&A」
3つの中でどれを選ぶかで対策も異なります。
経営状況を明確にし、課題解決に向けて早めにスタートを切ること、
ベストな状態での「事業承継」が叶います。
まだ何も決まっていない…そんな状況でもお気軽にお問合せください。
“お客さまのとなりにいる税理士”をモットーに
全力で信頼にお応えいたします!

- ✓ 300社以上の豊富な実務経験
- ✓ 経営状況・経営課題が見える化
- ✓ 事業承継に向けた
経営改善をアドバイス
- ✓ 事業承継計画の策定と
スムーズな実行をサポート
- ✓ 株価評価や相続対策もお任せ
- ✓ 信頼ができる地元の事務所
- ✓ 気軽に何度でも対応可



相続、贈与、事業など税務と会計のお困り事は、どんな小さなご質問からお気軽にご相談ください。

JR近江八幡駅から徒歩10分

さわ だ ただ ちか
澤田匡央税理士事務所



☎0748-36-2817 受付時間
9:00~18:00(月~金)

近江八幡市中村町20-15 コルージャビル3F (JR近江八幡駅から徒歩10分)

<https://sawada-cpta.com/>



安心・身近! 地元出身の税理士です Profile
澤田 匡央 SAWADA TADACHIKA

昭和58年10月26日生まれ
滋賀県蒲生郡竜王町出身
税理士、日本商工会議所主催簿記検定1級、英語検定2級、
通関士、ファイナンシャルプランニング技能士2級