

自悠時間

滋賀

Mar.2010

www.j365.me

特集

OFF TIME

企業、お店のトップのオフタイムの横顔は…

【今月の人】 中澤 実仟盛さん(52歳) 株式会社ナカザワ 代表取締役

創刊号
無料
TAKE FREE

賢く過ごす

窓の不満を解決するなら「二重窓」がおすすめ!
住宅版エコポイントを活用したエコリフォーム

リフォームデイオ 草津店

楽しく過ごす

春気分になって元気になるお話しをお届け

豊ママのそのまま気分で

美味しく過ごす

上質な懐石料理とアットホームなおもてなし

永源寺 ひのや

すこやかに過ごす

おとなの病気の知識と対応
メディカルレポート

米倉眼科

じゆうじかん しが 検索

WEBに発刊記念プレゼント情報があります。

■お問い合わせ 有限会社ウエスト「自悠時間」編集部 近江八幡市桜宮町289フジビル5F (〒523-0893) TEL0748(31)2333(平日9:00~18:00)
■投稿・ご意見 本誌記事に関するご意見は、郵送、FAX、電子メールにてお願いします。郵送:上記「自悠時間」編集室宛 FAX0748(31)2334 info@j365.me
■広告 広告掲載についてのお問い合わせは「自悠時間」編集室 ☎0748(31)2333で承っております。

おとなの暮らし発見マガジン

自悠時間 vol.1

2010年3月18日発行

編集発行/有限会社ウエスト

滋賀県近江八幡市桜宮町289フジビル5F

www.j365.me 印刷/アインス株式会社

電気がかなえる、地球とあなたにプラスな毎日。

くらし・もっと・ほび

関西電力

エコキュート
空気中の熱を有効活用して、毎日の給湯を省エネに。

エコキュートは、再生可能エネルギーである「空気熱」を有効活用してお湯を沸かすので、とっても省エネ。だからCO₂も削減でき、その上おサイフにもやさしい! 環境性、経済性に優れた、いま注目の給湯機です。



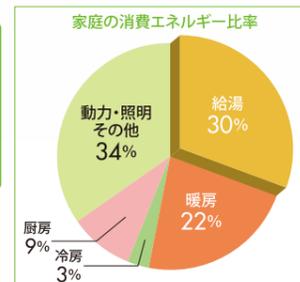
エコキュートが注目される理由①

家庭で最もたくさんのエネルギーを使う給湯。給湯の見直しが、省エネのカギ。

私たちが家庭で消費するエネルギーの約3割は、キッチンやお風呂で使うお湯(給湯)が占めています。だから、この給湯のエネルギーを減らすことができれば大きな省エネにつながるのですが、毎日の生活で使うお湯の量を減らすのは、とってもむずかしいこと。そこで注目なのが、省エネ給湯機「エコキュート」。給湯器を替えるだけで、効果的に省エネを実現できます。



給湯器を替えるときが、とっておきのエコのチャンス!



出所:「エネルギー白書2009」より

エコキュートが注目される理由②

再生可能エネルギーである「空気熱」を給湯に有効活用。

エコキュートは、空気中の熱を有効活用してお湯を沸かします。この「空気熱」は、元をたどれば太陽の熱が空気に蓄えられたもので、太陽光発電に利用される「太陽光」と同じ太陽起源の再生可能エネルギーです。エコキュートは、そんな再生可能エネルギーを有効活用してお湯を沸かすので、とっても省エネ。そのため、地球温暖化対策の切り札として国レベルでの導入促進が図られています。



エコキュートが注目される理由③

得られる熱エネルギーは、使う電気の3倍以上。

エコキュートは、太陽にあたためられた空気中の熱を有効活用するから、使う電気の3倍以上の熱エネルギーを得られます。だから、お湯を沸かすのに必要な電気が少なくてすむ、とっても省エネな給湯機なのです。

『再生可能エネルギー』とは
太陽光や太陽熱、風力、水力、地熱、バイオマスなど、自然環境の中で再生する、いわば「自然の恵み」から得られるエネルギーのこと。ヒートポンプ技術によってくみ上げられる「空気熱」は、EUにつづき日本でも「再生可能エネルギー」として認められ、導入拡大に国が力を入れています。



得られる熱エネルギーは使う電気の3倍以上!

オール電化に関するお問い合わせは
電化ライフ相談室
<http://www.denka-life.com>

ハローキュートウイッチバン
☎0120-869101
(受付時間9:00~19:00年末年始を除く)



京子さんの意欲的な創作活動は、陶製の人形づくりも。手先を使うことは老化予防にもつながります。

【Liana Craft Art】
大津市大平1丁目13-30 ☎077-534-2388

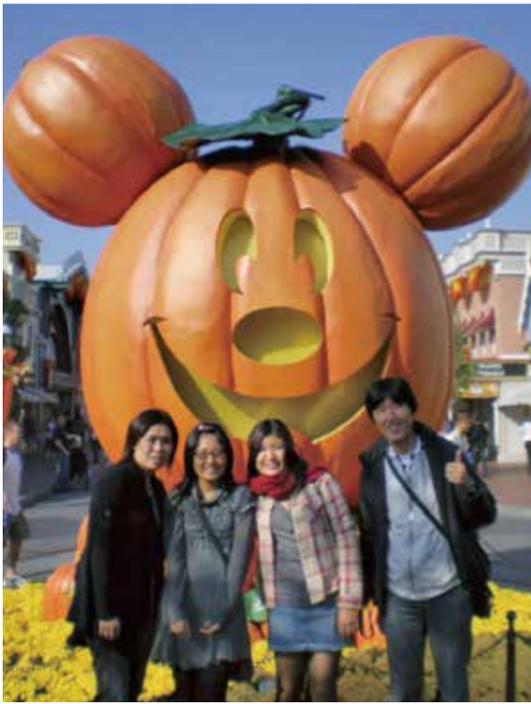
ご夫婦で、蔓と陶芸とをコラボレーションした独自の「つるアート」を創作。剛さんは60歳の頃、ある店で蔓で編んだ籠を見たことをきっかけに蔓に興味を持ち、裏山から持ち帰った蔓でテーブルを作ったことから、創作にのめり込むように。陶芸やアートフラワーなど多彩な趣味を楽しんでいた京子さんとともに、花や陶器、押し花などと蔓とをアレンジしてさまざまな作品を創作しています。夫婦の共同作業で出来た作品は千五百点以上。京子さんの大胆な発想とアイデアを活かし、几帳面な剛さんが蔓に手をかけていく。そのお二人の姿は、定年後の夫婦のあり方としても素晴らしいものです。

「つるアート」同じものができないのが蔓の魅力。

今月の人 表紙作者



蔓アーティスト
石山 剛さん(75歳) 京子さん(68歳) 大津市在住



二人の娘さん達との絆はディズニーランド大好きなこと。ディズニーランド開業以来50回以上は通っているというディズニー通...ちなみにアナハイムや香港も制覇したとか。



滋賀県出身者が県外で見て驚くと言う、知ったかぶりカイトツプリの時計。ナカザワグループがプロデュース製作して全国のナカザワグループ各店舗限定1,000セットで「知ったかぶりカイトツプリの掛時計・目覚ましセット」を販売。



タイムステーションNEOの店舗外観風景。



滋賀私学フェスティバルでアピールする中澤さん。



「家業から企業へそして全国展開」というテーマでNPO法人三友よし研究所のメンバーとして講演する中澤さん。

ナカザワグループ 本社 滋賀県湖南市中央2丁目70-1 ☎0748-72-6017 ☎0748-72-5192 <http://nakazawa-group.co.jp/nakazawa/index.html>

2010.4 START
龍谷大学 RECコミュニティカレッジ
公開 市民を対象とした公開講座
講座 2010年度 受講案内&受付開始

龍谷大学 Ryukoku University
龍谷エクステンションセンター(REC)
大津市瀬田大江町横谷1番5 ☎077-543-7848

2010年度 受講生募集

受付開始 会員 3月 8日(月)~
一般 3月11日(木)~

案内パンフレットのご希望は

☎077-543-7848

<http://rec.seta.ryukoku.ac.jp/>

REC講座 検索

自称「お手伝いさん兼社長」

は、この2時間が中澤さんの貴重な時間となります。「この2時間は信じられないかも知れませんが、家事をしているのですよ。妻も同じように仕事をしていますので、早く帰宅した私が夕食の支度だった掃除だったり。あっと言う間に時間が過ぎますね。私の方が先に子どもと顔を合わせることが多いので、学校改革や政治の話などをよくしています」「自称、「お手伝いさん兼社長」と語る中澤さん。この意外なオフの顔は、世の中の一線で働いている男性に大きな刺激を与えたと述べても過言ではありません。ちなみにその後のタイムスケジュールは午後10時には仕事場に戻り、

会議・打ち合わせを終え12時に各店の日報チェック、メールの確認など自分の仕事を終え、午前3時に帰宅。受験勉強で起きている娘の肩もみをして、就寝4時。社長から夫や父の顔に切り替え、家族との会話を大切にしている日常の中澤社長のオフタイムは、唯一、自分の目線を顧客と同じ消費者の視点に置く時間であり、それが商売にも大きく反映されているのでしょう。そんな多忙なスケジュールの合間を縫って、滋賀学園のPTA会長やNPO法人三友よし研究所の理事、湖南ロータリークラブの幹事やびわこ放送番組審議会の委員など、社長以外の顔としても多方面

で活動されています。「近江商人の売り手よし、買い手よし、世間よし理念を顕彰する三友よし研究所では、私自身の経験を含めた講演を様々なところでさせて頂いています。講演すること自身も勉強にもなり、仕事にも生かさせてもらっています。オフタイムの活動も自然と仕事の肥やしとなっていると話します。あえてオフタイムとオフタイムの違いを聞くと、「オンはトップとしての顔、オフは子どもとも並列、ラフに人と会話できる時間かな」と一言。中澤さんのダイアリー帳にはオンもオフも関係なく、人として磨くためのスケジュールが一年先まで黒で塗りつぶされています。



「人にできれば自分もできると思うんです。欲があるのかな」と語る中澤さんは開拓精神が旺盛。PTA活動では地域密着を図り学校にインターシップを取り入れるようにと呼びかけている。こうした先駆者としての開拓心は(社)水口青年会議所に所属していた頃に培われたと言う。

会社、または商店など、TOPで活躍する人のオフタイムはどんな顔を持っているのでしょうか。オフタイムから垣間見るTOPの顔をご紹介します。

オンはトップとしての顔、
オフは子どもとも並列、
ラフに人と会話できる時間。

「今月の人」—— 中澤実任盛さん(52歳) 株式会社ナカザワ代表取締役

中澤 実任盛さん●プロフィール

1957年生まれ。大学卒業後直ぐに中澤時計店(1952年に父が創業)に入社。1986年に(株)ナカザワ設立同時に専務取締役就任。同年平和堂に甲西中央店に出店後、1988年本店(湖南本社)オープン。2000年に代表取締役となる。20歳代は視力測定車に乗って眼鏡を販売するなど独自の発想が開花し、徐々に経営の手腕を発揮し店舗を拡大。ナカザワグループのブランドであるタイムステーションNEOやフランチャイズ運営の眼鏡市場、アルクなど、イオングループを中心に現在75店舗を抱え現在に至る。イオン同友店西日本地区連合会副会長、イオン同友店全国連合会理事、イオンモール草津店出店者協議会会長など、数々の役職を持ち、仕事以外では滋賀学園PTA会長、湖南ロータリークラブ幹事などの市民活動にも積極的に活動。

「はっきりのいって、私にはオンとオフの違いが分かりません。オフの時間であるNPO活動や、子どもとの会話の時間も、仕事に結びついていることが多いからです」と語るのは全国のイオングループ等に現在約75店舗の時計、眼鏡、貴金属の店と400人の社員を抱えている中澤実任盛さんです。全国にお店を出店していることから、その多忙さは想像できますが、平均睡眠時間は4時間〜5時間、なんと就寝時間が午前4時という、その脅威の働きぶりに驚きを隠せません。こうした多忙な一日の中で、唯一オフとしての顔が夜の8時から10時だと言います。自宅が湖南市にある本社に隣接しているため、出張や仕事で外出しないとき

WARNER MYCAL CINEMAS
MYCAL
お得なシニア割引で素敵な映画をお楽しみください!

夫婦50割引 夫婦で2,000円
※夫婦50割引は、どちらかが50歳以上の夫婦で同じ作品をご覧の場合はご夫婦でいつも2,000円(身分証明書をご提示ください)

シニア割引(60歳以上) 1,000円
※シニアの方は、年齢のわかるものをご提示ください。

ポイントカード 5回観ると、1回無料
※ポイントカード発行手数料●100円/有効期限●6ヵ月 カードのご利用は、ご本人に限らせていただきます。

ウイルスウォッシャー
最新の空気清浄システムを設置。人ごみの映画館を敬遠しがちだった花粉やインフルエンザの季節も安心。妊婦さんや子ども達にとってもうれしい環境です。

イオンモール草津3F 9スクリーン1556席の映画館
ワーナー・マイカル・シネマズ 草津
草津市新浜町300番地
イオンモール草津

ワーナー草津 検索

お問い合わせ
TEL.077-561-4545

そのまま豊ママアラカルト

滋賀在住のアラ主婦の人気ブログ「そのまま豊ママ」



http://toyomama.chekipon.jp/ 主婦目線で日常のできごとをボジティブに楽しく描写。その都会的なセンスと明るさ、主婦達の中で人気を呼んでいる。

ブログがそのまま本に!



1年間ブログで書いてきたコピーをまとめ、2008年に「豊ママのセキララお気楽日記」(定価1000円/サンライズ出版)として本を自費出版。

豊ママなる人物の正体は? その2

豊ママの本名は豊田令枝(よだのりえ)さん。大阪出身大阪育ちの豊ママですが、いわゆる大阪のおばちゃんとは少し違います! ブログでは都会で培った感覚を滋賀にサラリと吹き込んでくれています。明日はどんな新しい風が吹くのか、とても気になる毎日のブログ。滋賀の女性に刺激を与えています。



ある方の年賀状に「春風胎蕩」と書かれていました。「しゅんぷう・たいとう」①春風がのどかに吹くさま。「たるる穏やかな日和」②物事に動じないで余裕のあるさま

Select 2 せち焼き

読売テレビの「大阪ほんわかテレビ」をじっくり見ていました。興味津々で食いっけて見たのが和歌山県御坊市名物の「せち焼き」。好奇心満々で早速「やきそば」の麵を買



せち焼き

マヨネーズをかけていただきますっ! ビールには勿論、意外とワインにも合いそうです。

Select 1 春風胎動

はつきりとは見えないけれど、春がかすかな足音を忍ばせて刻々と近づいてきています。



豊ママのLife

小粋でおしゃれな滋賀での快適生活をアラ主婦がデザインします。春気分になって、元気になるお話しをお届け。

ま。ゆったりとのんびりしているさま。「たるる大人(たじじん)」

私は「春風胎動(しゅんぷう・たいとう)」の胎動とは①母体内で胎児が動くこと②内部的な動きが、かすかに外部から感じられるようになったもの。前兆「春風胎蕩」と「春風胎動」、ちょっと違うでしょう? 漢字のテストで間違えないでくださいね。

この春から私の大切な夢に向かってバリバリと動き出したいと思います。「エイエイオー!!!」の心境です。



アイムファイン

Select 3 「アイムファイン!!」

我が敬愛する作家、浅田次郎さんの新刊書「アイムファイン」が出ました。くよくよ悩む人生にも、イライラむかつく人生にもよく効きます。彼の本には至る所に温かさや愛を感じます。

ところで中学での英会話の最初に習う挨拶の文章で、「How are you?」と聞かれたら、「I'm fine thank you, and you?」と習っているのですが、あの英語教育はたとえ体調が悪くても口から滑り出るのは「I'm fine!」ちゅうところが我ながらおかしい。「アイム・ファイン」「私は元気!!」「私は大丈夫!!」「頑張ってるでえ!!」など色々な場合に使えますが、その心意気というか、気持ちの持ちようというか、この言葉も自分を盛り上げるおまじないみたいな響きを感じます。「すべてはうまくいっている」。「アイム・ファイン」を合言葉にガンバロウっと。

生活提案レポート Vol.2

リフォームデリオのおすすめ「窓」のエコリフォーム!



リフォームデリオのコーナーにはおすすめのシステムキッチンやシステムバスなど大型設備の展示もあり、ホームセンターでお買物中にも立ち寄りやすいコーナーです。



トステム防音・断熱内窓「インプラス」 YKK AP・ブラマードUの施工例の施工例

「二重窓」は断熱 結露緩和・防犯に 加えて防音効果も!



二重窓のサンプル。和室用に障子風の窓も用意されています。

リフォームデリオ 草津店

滋賀県草津市西沢川1丁目23-1デリオワールド草津店内 ☎077-561-6633 ●10:00-20:00



インテリアコーディネーターでもある村岡さん。「まず、お客様のお話をよく聞くこと。何が一番悩んでおられるかをお聞きして、解決のための最善策をご提案させていただきます。」

今回お話をお伺いしたのは、リフォームデリオ草津店営業担当の村岡知代さん。住宅版エコポイントが付与されるエコリフォームとしては「屋根・外壁に断熱材を入れる」「床に断熱材を入れる」「お風呂の窓を断熱サッシに変更し、バリアフリー化」などの例があるようですが、中でも村岡さんのおすすめは「二重窓」です。今ある窓のサッシの内側に、もう一つガラス窓をはめこむエコリフォーム。これだけで、断熱、結露の緩和はもちろん、防犯、さらには防音の効果があるといえます。「断熱は冬だけ、というイメージがありますが、これから夏、室内の温度上昇を抑えられるのでエアコンに使う電力も節約できます」と村岡さん。防音で

は、およそ四十デシベルの音をカットできるので、特に幹線道路沿いのお宅などでは、静かな環境を取り戻せること間違いなしだとか。気になるのは施工にかかる時間ですが、一つの窓に対して一時間程度ですむ簡単な作業です。家のどの部屋の窓に取り付けるのがより効果的か、などあらかじめ相談の上でお宅に伺って窓を採寸、見積もり。そしてサイズに合った窓をメーカーに発注し、それを取り付ければ工事完了となります。窓のエコリフォームは、一戸建てはもちろん、マンションでもOKです。お買物のついでに、ぜひお気軽に、お困りごとを相談してみたいいかがでしょうか。

メガネの オオツカ

OPEN オオツカ 野村店

「もっと快適で、お洒落な眼鏡をあなたに。」

私たちがお手伝いするのは より快適なアイライフのご提案と、貴方らしさを演出するアイウェアをコーディネートすることです。



メガネのオオツカ 検索 www.ohtsuka-megane.co.jp/

- 草津駅前店 ☎077-566-1910
- 野村店 ☎077-567-3333
- 野路店 ☎077-562-8887
- 瀬田店 ☎077-548-4040
- 石部店 ☎0748-77-7400
- 守山店 ☎077-514-1444
- 近江八幡店 ☎0748-33-7181

お買上げ商品の取付・取替・作業承ります。『たすかるサービス』

取付・取替・作業メニュー (一例) 掲載メニューは一例です。その他の作業のご相談承ります。

キッチン	お風呂	玄関まわり	電気
<ul style="list-style-type: none"> パッキン交換 (水栓上部のOリング交換) 5,150円~ 換気扇取替(壁付) 7,250円~ 	<ul style="list-style-type: none"> 壁出し混合栓取替 12,500円~ 浴室鍵取替 8,400円~ 	<ul style="list-style-type: none"> 玄関鍵取替 (開き戸/引き戸) 8,400円~ 引き戸コマ交換 8,300円~ 	<ul style="list-style-type: none"> 壁スイッチ取替 7,250円~ 吊り下げ照明器具取付・取替 5,150円~

AYAHA アヤハディオ リフォームデリオ 0800-123-8888 FAX.077-528-5019 受付時間 9:30~6:00



「たすかるサービス」承りエリア

※「たすかるサービス」の出張・工事費は、商品・部品代と別途必要となります。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

知っておきたい

おとなの病気の知識と対応
メディカルレポート

vol.1

年齢とともに、眼がかすんだり、見えにくいなど目のトラブルのことを耳にします。今回は、白内障についてのお話です。



Medical Report Medical Report



気になる白内障の見え方ですが、一般的には次のような症状があります。

- 遠くも近くもかすんでみえる
メガネやコンタクトをしても十分見えない
ぼやけて何重にも見える・まぶしい

メガネやコンタクトレンズを使っても、見えにくい。年齢とともに誰にでも発症しやすい、白内障。白内障とは、眼の中の水晶体(レンズ)が濁る病気です。水晶体の部分が濁ってしまうと、光の通り道がさえぎられるので、メガネやコンタクトレンズを使っても視力は出にくく(見えにくく)なります。一般的には、60歳代で70%、70歳代で90%、80歳以上になるとほとんどの人に白内障による視力低下が認められます。



軽度であれば、進行予防が期待できる。定期的な受診により専門医のアドバイスを。白内障の程度が軽度で、あまり視力に影響のない場合は、点眼薬などによる進行予防を期待します。ただ、完全に進行を止めることはできませんから、点眼などを医師から指示された場合は、必ず続けましょう。一旦、白内障が進行して水晶体が混濁すると、薬を使って元の透明性を回復させることができないため、視力に影響がある場合は手術による治療方法しか、視力の回復手段がありません。白内障は年齢によりほとんどの人がかかる病気ですが、上記のような症状は他の病気でもおこります。素人判断は危険です。で、定期的な受診し適切なアドバイスを受けることをおすすめします。

詳しい白内障の情報はこちら

米倉眼科 検索

米倉眼科
南草津 南草津駅前MNK-3ビル3F
守山 守山駅前小島ビル5F

マッキーのOHMi Gourmet Report

近江グルメレポート



ナビゲーター 牧田もりかつ
1968年11月17日神戸市生まれ。神戸学院大学経済学部卒業。1991年びわ湖放送入社。滋賀県民歴18年。《現在のレギュラー番組》「滋賀経済ナウ」(毎週土曜夜10時〜) 他スポーツ実況中継、選挙開票速報など

豊かな自然と琵琶湖の幸に恵まれた滋賀県には、湖国ならではの味どころがたくさんあります。そんな中から、特に「地産地消」にこだわったおすすめのお店を、びわ湖放送アナウンサーの牧田もりかつがレポートします。



会席料理(ご予算に応じます) 4,200~10,500円
季節によって、お料理の内容が変わります。

上質な懐石料理と
アットホームなおもてなし。
十五代続いた老舗料理旅館「日乃屋」を改築し、現在の「ひのや」をオープンされて早十七年。京都で修行を重ねた、ご主人と奥様そして奥様の妹さん二人と四人で切り盛りされています。
寿司屋、料亭、割烹など五店舗ほど渡り歩いて修行され、京都岡崎「つるや」さんでも経験を積まれたご主人の腕は折り紙つき。
なかでも、食材については造詣も深く、地元で採れる野菜を中心に、地方の食材を吟味して料理の提供を心がけている様子が伺えます。海鮮食材にいたっては市場を通して天然ものにこだわって仕入れておられます。



永源寺ひのや
滋賀県東近江市山上町1266番地
0748-27-0052
11時-1時・夜5時-10時
毎週火曜日
http://www.shun-hinoya.jp/

特に女性に人気がある豆腐料理には、良質な水に恵まれている地の利もあり地元の美味しくヘルシーなお豆腐が楽しめます。
ご主人曰く、懐石がメインで創作的な料理も挑戦してありますがあくまでも、和の基本を大切にこれからも研鑽したいと。
そんな、実直なご主人の料理のファンは地元にとどまらず京阪神からのリピーターのお客様も多いようです。
緑が映える、永源寺へグッと小旅行と足を伸ばしましょうか。



読者プレゼント PRESENT

プレゼント応募方法
自悠時間ホームページにプレゼント応募バナーがございます。
http://www.j365.me/
入力フォームに必要事項をご記入の上、ご応募ください。
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた内容は、プレゼントの発送および今後の誌面づくりに活用し、それ以外の目的で皆様の個人情報公表・利用することはありません。

1 アヤハディオ 商品券2,000円分 1名様

アヤハディオ全店でご利用いただける「商品券2,000円分」を1名様にプレゼントいたします。
ホームセンター アヤハディオ
http://www.ayahadio.com/

2 鮎家 鮎巻3,000円詰合せ 5名様

安心・安全・便利、そして本当に美味しいものをお届けしたいという心を大切にしています。
鮎家の郷
http://www.ayuanosato.co.jp/

3 毛利志満 特製ビーフカレー 3名様

創業明治2年の近江牛の老舗レストラン「毛利志満」のシェフが丹精込めて作った特製ビーフカレーです。
毛利志満
http://www.oumi-usi.co.jp/

4 メガネのオオツカ メガネシャンプー 3名様

信頼できる品揃えと、専門的な知識を持ったスタッフが、どんなご相談にも親身になってお応えさせていただきます。
メガネのオオツカ
http://www.ohtsuka-megane.co.jp/

5 図書カード 2,000円分 1名様

全国の本屋さんで使える「図書カード2,000円分」を1名様にプレゼントいたします。
自悠時間
http://www.j365.me/

6 藍湖堂 プリキのディスプレイ 1名様

アンティーク調プリキの模型を販売。今回は、ピックアップトラックを1名様にプレゼントいたします。
藍湖堂
http://www.aikodou.net/model/

7 ワーナー・マイカル・シネマズ 平日無料鑑賞券 ペア2組4名様

ウイルスを抑制する空気清浄システムを全スクリーンに導入。安心して映画をお楽しみいただけます。
ワーナー・マイカル・シネマズ草津
http://www.warnermycal.com/cinema/kusatsu

Books おすすめの一冊

『江(ごう)』
上下 各1,600円(税別)
著者:田淵 久美子
NHK出版
浅井長政と市の間に生まれた浅井三姉妹の三女江(ごう)、家康の敵男2代将軍秀忠の正室となり、3代将軍家光を産み現在もまだ血筋が続いている。また、大奥の始まりに至る道のりを、華やかに描いている。
2011年NHK大河ドラマ原作。
大垣書店 フォレオ大津一里山店
〒520-2153 大津市一里山7丁目1-1
フォレオ大津一里山1F
077-547-1020 FAX.077-547-1030
http://www.books-ogaki.co.jp/

Hobby おすすめの逸品

インテリアとして重宝するレトロ調アイテム。お部屋の雰囲気づくりにどうぞ。
どこか懐かしい感じのする「アンティーク調」の手作り模型です。今回は店長のおすすめの商品をご紹介します。その他たくさんの商品をWEBにて紹介しておりますので一度ご覧ください。
藍湖堂 http://www.aikodou.net/model/ お問い合わせはこちら 0748-31-2333

SHIGA WEB MEDIA INFORMATION <Vol.1>

滋賀の子育て世代のための情報誌
無料配布中
ママの必須アイテム PEACE MOM ピースママ
(最新号 vol.6 / 3月5日発行)
子育てしながら仕事も頑張りたい、自分の趣味の時間を持ちたいなど、意欲的なママが多くなっています。私たちピースママは、子育て世代をターゲットとする企業と連携して読者であるママたちを応援します。
ピースママ 検索 http://www.peace-mom.net/

滋賀で住宅、不動産を探すなら
マイスタイル滋賀 my-style
住まいづくりのプロである工務店、リフォーム会社、不動産会社の見学会情報やお宅訪問コーナーが充実。
マイスタイル滋賀 検索

みんなで作る 滋賀の情報サイト
滋賀咲く BLOG
ブログで日記や情報発信してみませんか? 県内ダントツのアクセス数です。
滋賀咲く 検索