

おとなの暮らし発見マガジン「じゅうじかん」

自悠時間

2017春号
VOL.33
March.2017

JIYUJIKAN

表紙のテーマ
商人屋敷で庭園を眺めながら味わう
日野の伝統料理。

万葉ロマンの地「蒲生野」
独特の文化で栄えた商人のまち「日野」

おとなの休日

遙かなる時代を越え、
人々の心をとらえる万葉恋歌「蒲生野」
現代にも通じる近江日野商人の商法「日野」

ぶらり発見!

地域で支え合う散策スポット【日野編】

ご自由にお持ち帰りください。

じゅうじかん しが

検索

www.j365.me

おとなの暮らし発見マガジン

自悠時間

vol
33

2017年3月25日発行

発行部数 20,000部

編集・発行 有限会社ウエスト

滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11

www.j365.me

☎0120-555-178 10時～17時

ふっかふかの置き畳
Tatatte 大好評発売中!!
新生活応援 SEKISUI TVCM中



選べる色柄
なんと!
52種類!!

楽天市場店
OPEN

ヤマダモール店
3月上旬 **OPEN**

置き畳専門店
Tatatte

旧彦根藩 藩主 井伊家の家紋入り
畳縁コインケース
全員に!! プレゼント!!

※プレゼントは引換券が
必要になります
※プレゼント引換券
(巻末ページ)のアンケートを
ご記入の上、切り取って
お持ちください
※メ切は2017年5月末まで

全4色
畳縁コインケース 650円(+消費税)
畳市場彦根店 & Tatatte 畳人限定発売

お求めは畳市場・Tatatte 各店舗またはホームページにて 検索

全国配送OK

滋賀県内配達無料!!

モダン琉球風

モカベージュ
新畳

8,000円~(+消費税)

やっぱり国産
純和風

表替え

8,500円~(+消費税)

訪問
見積り
無料

畳 3,700円~ (+消費税)

襖 3,100円~ (+消費税)

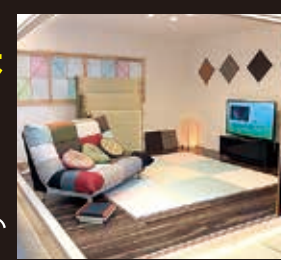
網戸・障子 1,800円~ (+消費税)
クロス・カーテン

工場見学ができる
畳市場 京都店

〒612-8373 京都市伏見区毛利町76番地
TEL 075-606-1938 FAX 075-606-1937
定休日: 日曜日・祝日 ※日曜日・祝日は要予約

人気の
工場見学は
予約にて
承り中

ショールーム
スペースは
カラフルで楽しい
工夫がたくさん。



欲しいを形に出来る店
畳市場 彦根店

〒522-0041 滋賀県彦根市平田町134-1 タウンビル2F
TEL 0749-24-5050 FAX 0749-24-5055
定休日: 火・水曜日

おしゃれな
ショールーム。
アットホームな
スタッフに
何でも相談して
下さい。
かわいい小物も
たくさんあるヨ。



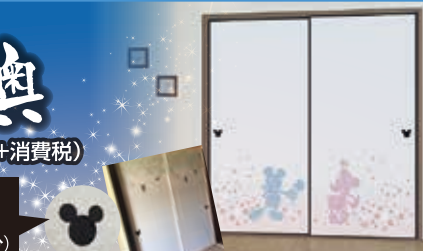
Tatatte

彦根城前キャスルロード店
TEL 0749-23-5911

新柄登場!

Disney 襖
4,700円(+消費税)

引手までミッキーに!!
2,500円(+消費税)
穴の大きさ4.9cm (1寸6分)



鳥本製畳株式会社

ホームページもご覧ください <http://www.tatamiya3.com/>

本社

〒528-0049 滋賀県甲賀市水口町貴生川91番地
TEL 0748-62-2089 FAX 0748-62-8071

名古屋営業所

〒452-0823 愛知県名古屋市中区あじ原町261
TEL 052-938-8751 FAX 052-938-8754

自悠時間の本誌に関するお問合せ先

(有)ウエスト/自悠時間編集室

〒523-0898 滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11 【TEL】 0748-43-0155

自悠時間 JIYUJIKAN

おとなの暮らし発見マガジン

VOL.33
March
2017



Contents	
03	春号特集
04	おとなの休日 万葉集の舞台「蒲生野」 近江日野商人のまち「日野」
05	孫育て・子育て
06	オトコ時間 少子高齢化社会に光る“人財”「イクジイ」
07	ただひとつの家 創造性豊かな家づくり
08	注文住宅の暮らしを聞いてみよう
09	山野草フォトグラフ 山路の彩り
10	大人の「歯」相談室
11	働きたいアナタのJOB活を応援! No.2
12	大人のリフォーム 今だから考える 自分の住まい
13	
14	働きたいアナタのJOB活を応援! No.3
15	ぶらり発見! おとなの散歩旅
16	城下町・近江日野商人のまち「日野」
17	湖国のプレゼント企画 オトナノミカタ レストラン岡崎 完熟近江牛(極上) サーロインステーキセットお食事券
18	あなたに「あんしん」をお届けします 滋賀おすすめ情報
19	読者プレゼント・クロスワードクイズ 映画鑑賞券／蒲生野の湯「入浴ご招待券」／ブルーメの丘「入場無料券(大人)」他
22	最終回 ウチの家族 自慢のペット投稿コーナー

編集後記

一歩踏み入ると人々の温かさに溢れたまち。そんな印象の日野町でした。

変わるもの、守るべきものを若い方から世代を超えて一緒に盛り上げておられるその姿が、我々の想像を超えた発見ばかりでとても新鮮に映りました。5月3日は日野祭が開催され、花々の美しい季節です。万葉集の舞台になった蒲生野とともに日野商人のまちへ、ゴールデンウィークのおでかけスポットにいかがでしょうか。



■編集・制作 有限会社 ウエスト 「自悠時間編集部」
■発行人 西山 義己
■企画・取材 伊藤 勝重、八木 真紀
■広告 片山 幸博、畑 賢治、成子 良和、西山 亮平
■デザイン 伊藤 勝重、小山 貴生、小林 由利絵
■編集アシスタント 山本 紀子
■写真撮影 伊藤 勝重
■印刷 株式会社ネッツ

■お問い合わせ 〒523-0898 滋賀県近江八幡市たかかい町南一丁目3-11
TEL 0748-43-0155 FAX 0748-43-0156
※本誌掲載の記事写真等の無断複写複製／転載を禁じます

春号の特集 ●滋賀県畜産技術振興センター

ぶらり寄り道



5月のGW明けには羊の毛刈り体験イベントが催され、刈り取った羊毛を持ち帰ることもできます(日程などは4月中旬以降に直接お問合せください)。



滋賀県畜産技術振興センター
蒲生郡日野町山本695
TEL:0748-52-1221
開場時間:9:00~16:00
無休 入場料:無料

子連れ・孫連れで、のんびり動物とふれあう「滋賀県畜産技術振興センター」
畜産技術振興センターでは、飼育されている家畜ポニー、ヒツジ、ヤギ、ウサギと自由にあふれあうことができます(無料)。同センターは、近江牛や近江しゃもなどの特産品の安心・安全・良質な生産を推進するための研究を行い、生産現場に役立つ技術開発や情報提供を行う施設です。さまざまな家畜とのふれあいを通じて、生命の大切さを学び、家畜への理解を深めてもらいたいとの目的で、家畜の貸し出しや譲渡のほか、年間を通じて場内の「ふれあい広場」を開放しています。毎年、夏休みには親子クラフト教室やバター作り教室なども開催されています(7月以降、県のHP「しが子ども体験学校」でチェック)。天気の良い日には、お弁当を持参して牧場を眺めながらのんびり過ごすのもおすすめです。

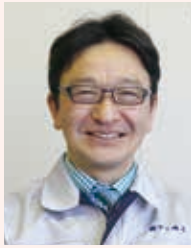


もともとノンバンクで不動産融資の仕事をしていたという田中さん。ところがバブル崩壊で業績が悪化。13年勤めた会社を辞め実家のある大津に戻ってきました。そこで声をかけられ、畑違いの今の会社に飛び込みました。

南市に新工場を開設し土木用掘削工具の製造を始めました。鉄道や高速道路のトンネルの掘削工事に使われる「シールドマシン」の先端に取り付ける刃先「カッタービット」の製造で国内屈指の技術力を誇っています。

全く異業種の会社に入った当時のことを田中さんは「育ってきた企業文化が違ったので驚くことがたくさんありましたが、2年前には高卒女子の社員も加わり、若い活気があふれています。そんな田中さんのもう一つの「顔」はドラマー。中学3年でベースを始め、高校に入ると友達とバンドを結成。ギター、ベースがすでにいたのでドラムを担当することになり、以来バンド仲間でライブハウスを中心に演奏活動をしてきました。「ドラムは位置づけとしては縁の下の下力持ちですね。ジャンルはハードロック。オリジナル曲も作るなど活動は本格的で、ヤマハのポプコン※は本選まで行ったとか。プロへの道を夢見たこともありましたが、「バンドはみんな同じ思いでないと先には進めない」と断念。就職

ものづくりの現場で、そしてバンドでも「縁の下の下力持ち」。音楽のワクワク感が活力となり、次に踏み出す力になっていく



数年前にドラムを再開した田中さん。800枚を超えるCD、LPを揃え、息子さんは14歳ながらザ・バンドやAC/DCなどを好んで聞いているという。ノンバンクに勤めていた頃ニューヨークに駐在したことも。そのとき劇場に通い、パレ工が大好きになったという。

今月の人 株式会社サン機工 常務取締役
株式会社サン機工 膳所 代表取締役

プロフィール 田中 真さん

1958年生まれ、大津市出身。大学卒業後ノンバンク系金融機関に入社。不動産融資の仕事をしてきたが、バブル崩壊の影響もあり退社し実家のある大津市に帰郷する。そこで出会った人の紹介で株式会社サン機工に入社し金融業界から製造業へ転身した。若い頃から音楽以外にもバイク、スキューバダイビングなど多彩な趣味に取り組み、現在は家族で年2回の旅行を楽しんでいる。
【滋賀県中小企業家同友会会員】

Off time

Vol.33

成功者の横顔



情報提供：滋賀県
中小企業家同友会

会社または商店など、トップで活躍する人の「オフタイム」はどんな顔を持っているのでしょうか。オフタイムから垣間見るトップの顔を、紹介します。



カッタービットと呼ばれる掘削機の刃先。異なる種類の金属を接合する「銀口付け」で高い技術力を発揮している。



カッタービットを取付けたシールドマシンのモニュメント。

後はバンド活動からは遠ざかっていましたが同友会のメンバーに声をかけられたことをきっかけにT.I.T.I.O.(ティティオ)というバンドに参加、経営研究集会で演奏を披露しました。「皆さん、私がドラムを叩くなんて、とびつくりされていましたね。今後はピアノかギターをやりたいですね。メロディー楽器をやってこなかったの。好きな音楽を聴くと落ち着くだけでなく、ワクワクして活力がわいてくるという田中さん。仕事では五輪とリニア新幹線という大きなチャンスを控えています。次に踏み出す力、そこにはオフタイムでのドラマーとしてのもう一つの顔も大きな支えとなっているのではないのでしょうか。



株式会社 サン機工
湖南省石部口3丁目6-11
TEL:0748-77-3187 FAX:0748-77-5191
http://sun-kiko.com/

※ヤマハポピュラーソングコンテストの略。優勝者にはレコードデビューが約束され、アマチュアのプロ登門となった。



安全性能、長持ち!

「車種別専用」低燃費タイヤ



NEW

エコピア エヌエッチ ヒヤク

7つの性能を追求したブリヂストンのスタンダード。「安全性」と「経済性」をしっかりと両立。

タイヤ春得フェア

エコピアEX20 在庫一掃セール

安さに自信あり! お早め!

その他メーカーも豊富に取り揃えております。

MICHELIN iceGUARD X-ICE DSX
Winter TRANPATH TOYO TIRES YOKOHAMA DUNLOP

〒523-0893 滋賀県近江八幡市桜宮町205

お問い合わせ TEL 0748-33-2939

営業時間 / 8:00~19:00<年中無休>

有限会社 かじ直

中村町 桜宮町 近江八幡駅
ソフバンク プレマイン通
カジナ



近江日野商人のまち

天下人たちに一目を置かれ
商業の礎を築いた蒲生氏郷。
早くから会員数400を超える商人組合を組織し
行商先で成功して郷里に富をもたらした
日野商人の歴史を追って。



03 近江日野商人館 (旧 山中兵右衛門邸)
当時として最高級の建材が使われているが、それを玄関(表)には出さず、奥座敷や庭などで使用し、日野商人の奥ゆかしさを示す邸宅。千両貯まれば小型店舗を次々に出店するという日野商人の商法は、現代のコンビニ経営に通じるといわれる。館内は日野商人や全国でここで見られない貴重な資料が多数展示されている。

04 滋賀県指定無形民俗文化財「日野祭」・棧敷窓
集落には日野祭を見るための棧敷窓のある家が数多くみられ、全国的にも珍しい光景。今年の日野祭は全町の曳山十六基が見見岡綿向神社に勢揃いするという、6年に一度の特別な年。毎年、春と秋には棧敷窓のある家が展示物を飾り、通りを歩く人に作品を見てもらう「棧敷窓アート展」があり、この時期にも町は賑わいをみせる。



戦国時代、織田信長の娘を妻にし、豊臣秀吉に認められた日野城主・蒲生氏郷は、城下で楽市楽座を開き、商業を盛んにしました。江戸時代に入ると、日野では特産品の日野椀や菓を商材に商人たちが関東の小都市へ行商に出かけます。財をなした商人は、現地で酒や醤油などの醸造業を立ち上げ、郷里の日野には家族を住まわせる邸宅を築きました。

そのうちの二軒・山中兵右衛門の本宅は現在、日野町歴史民俗資料館「近江日野商人館」になっています。「日野商人たちが残した家訓は、現代にも通

じる商いの心得。そのため、今でも大企業の研究がこちらで行われています」と館長の満田良順さん。

毎年5月3日に行われる「日野祭」の様子、日野商人たちが持ち込んだ関東文化の影響を受けているのとこと。家にいながら祭りを眺められるようにと、多くの家で「棧敷窓」が設けられるなど、ここにしかない文化が息づいています。

これからの季節、日野のまちは花々に彩られます。日野にしかない文化にふれ、美しい花を鑑賞しに訪れてみては。

商人の隆盛、今に伝える
独自の文化残る「日野」



万葉集の舞台
「蒲生野」

時代を越えて魅了
古代万葉ロマン

滋賀県の南東部、鈴鹿山脈の西側に位置する蒲生野。古代から稲作が盛んで、今でものどかな田園風景が広がっています。遙か万葉の時代、蒲生野を舞台とした相聞歌(互いに詠み交わされた歌・恋歌)が詠まれました。歌の背景には、才色兼備の女性と伝えられる歌人・額田王をめぐって、中大兄皇子



01 万葉集の有名な恋歌の歌碑(万葉の森 船岡山)
第20番「茜さす 紫野行き標野行き 野守りは見ずや 君が袖ふる」(額田王)
第21番「紫草の にほへる妹を憎くあらば 人妻故に われ恋ひめやも」(大海人皇子)
668年5月5日、天智天皇(中大兄皇子)ら一行が蒲生野へ葉草狩りに出かけた際の歌で、天智天皇の妃である額田王と天智天皇の弟の大海人皇子が交わした歌。
「あなたが人妻の私にそんなに袖を振って、野の番人はみとがめないでようか」
「美しいあなたのことをもし憎かったならば、人妻なのにどうして私が恋しく思うものか」
日本書紀には、額田王は大海人皇子(後の天武天皇)に嫁ぎ、十一皇女を生むと記されている。その後に万葉集の歌にあるように中大兄皇子(天智天皇)に寵愛されて妃となったと伝えられている。

02 額田王・源義経ゆかりの地
◆鏡の里・鏡神社・元服池
額田王は、竜王・鏡山の麓にある鏡神社の神官・鏡王の娘とされている。額田王の姉の鏡王女は、中大兄皇子(天智天皇)の妃であったが、天智天皇が額田王を妃に迎えると、中臣鎌足の妃となった。また鏡の里は、平安時代に源義経が元服した地とされ、その場所、石清水は「義経元服の池」と伝えられている。また義経が鏡神社を参拝のとき、烏帽子をかけたという「烏帽子掛松」も残されている。

今回の「探訪スポット」

■蒲生野周辺
万葉の森 船岡山 東近江市糠塚町
公共交通機関／近江鉄道 八日市線「市駅」下車徒歩5分
駐車場／普通車20台

■鏡神社 蒲生郡竜王町鏡
公共交通機関／JR近江八幡駅or野洲駅より近江鉄道バス15分
バス停「道の駅 竜王かがみの里前」下車
駐車場／100台(道の駅 竜王かがみの里)

■日野町
日野町歴史民俗資料館 近江日野商人館
蒲生郡日野町大津1011
公共交通機関／近江鉄道「日野駅」から約3km

■情報提供・取材協力
日野観光協会(日野まちかど感應館内)
蒲生郡日野町井1284 TEL／0748-52-6577
竜王町観光協会(竜王町商工観光課内)
蒲生郡竜王町小口3 TEL／0748-58-3715



◆鎌掛谷
天然記念物ホンシャクナゲ群落
約4万m²の谷一面に咲き誇る
(4月下旬～5月上旬)

◆正法寺(鎌掛)
藤
樹齢300年以上の後光藤が
1mの花房を垂らす(5月上旬～中旬)

◆雲迎寺(音羽)
さつき
紅一色の燃えるような
さつきの古木(6月上旬～中旬)

◆花の郷 日野ダリア園(鎌掛)
ダリア
1万2千本のダリアが楽しめる
(8月下旬～11月上旬)

撮影／伊藤勝重 文／八木真紀



「この前、“大きくなったらおじいちゃんの面倒みてあげるわ”と言ってくれたんです。銭湯に行ったら何も言わないのに背中を流してくれるし。一番大切な“思いやり”は身に付けてくれたのでは」と笑顔で話す若山さん。



大きな鯛をさばいて、孫とおばあちゃんにふるまいました。孫と祖父母の日常の1ページも貴重な時間です。



家族で深めよう 地域に広げよう 子育て、孫育ての“和”



NPO法人 孫育て・ニッポン
理事長 棒田 明子さん

の関わりが人間形成に不可欠といえます。

「NPO法人 孫育て・ニッポン」は、全国的な祖父母向けの講演活動やイベントを通じて「孫育てに役立つ情報」などを発信し、母親一人が子育てを抱え込んで悩むのではなく、父親はもちろん、孫に関わるおじいちゃん、おばあちゃんが増え、地域社会全体で子どもたちを包み込むような健全な社会を目指しています。これらの活動は、少子化対策、産後うつ、高齢者の孤独死などさまざまな対策にもつながるのではないかと考えています。

NPO法人 孫育て・ニッポン
https://www.magosodate-nippon.org/
お問合せ／TEL070-5074-8380

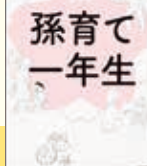
●参考図書の紹介 ●
新米祖父母の教科書 「孫育て一年生」

監修／棒田 明子 定価／1,350円
発行／KADOKAWA 発売日／2016年12月22日

子ども世代と良好なコミュニケーションを築きながら楽しく孫育てをするヒントや孫の年齢別ガイドも掲載。孫育て中、初孫を迎える祖父母の虎の巻として最適な一冊。

「孫育て一年生」を2名様にプレゼント
※本誌P20のプレゼント応募はがきをご利用ください。

読者プレゼント



今、期待される「祖父母力」

核家族化、出産後も仕事を続ける女性の増加、地域社会の希薄化などにより、日本の子育ては孤立化しています。このような状況のなか、期待されているのが「祖父母力」です。兄弟もいとこも少ない現代の子どもたちには、できるだけ多くの人と

**人生経験を活かし
夢を育む存在に**
編集部 お孫さんにとって祖父母とは、どんな存在であるべきなのでしょうか。

若山 私自身、幼いころの思い出は親とより祖父との方が多いです。手先が器用で発明家だった祖父の傍らで、多くを学びました。唐橋焼の作家としての今があるのも、モノづく

りにおいてる祖父の影響があるのかもしれない。実は陶芸のほかに長年にわたり、大津市内の刑務所で篤志面接委員をしています。受刑者に接していると、教育を矯正することの難しさを痛感します。育ってきた環境が難しくしていると感ずる例が少なくありません。子どもにとって、人格を形成するときの環境はそれだけ大きいのだということです。

親も子育ては初めて、祖父も孫育ては初めて。みんな初めてなので失敗しても仕方ないし、その時々で対応していくしかないですすね。でも何がよいことか悪いことなのか、人の立場に立つて物事を考えられるかなど、人格の基礎となる部分だけは愛情をもってしっかりと教えないと。大切な子ども、大切な孫なので。若いころの私は仕事が多忙で、わが子の世話に妻に任せっきりでした。ですからゆとりをもって暮らせるようになった今、孫にはできる限りのことをしてやりたいですね。私の祖父がそうしてくれたように、共に過ごしながらたくさん

少子高齢化社会に光る “人財”

「イクジイ」

豊かな経験を活かし、
孫育て・子育て。
自らの生きがいにもつなげて..

育児に積極的に携わる

中高年男性を指した造語「イクジイ」。

その多くは、日本の高度成長期を支え、仕事に忙殺されてわが子の子育てに

あまり携われなかった人たち。

祖父母の孫育てが増えるなか、

子ども世代との育て方の違い、

過干渉や依存などのトラブルもしばしば。

子どもや孫とうまく関係を築きながら、

自らの楽しみを見つける「イクジイ」とは一。

若山 義和さん(70歳)／唐橋焼作家・大津市在住

くりにおいてる祖父の影響があるのかもしれない。実は陶芸のほかに長年にわたり、大津市内の刑務所で篤志面接委員をしています。受刑者に接していると、教育を矯正することの難しさを痛感します。育ってきた環境が難しくしていると感ずる例が少なくありません。子どもにとって、人格を形成するときの環境はそれだけ大きいのだということです。

親も子育ては初めて、祖父も孫育ては初めて。みんな初めてなので失敗しても仕方ないし、その時々で対応していくしかないですすね。でも何がよいことか悪いことなのか、人の立場に立つて物事を考えられるかなど、人格の基礎となる部分だけは愛情をもってしっかりと教えないと。大切な子ども、大切な孫なので。若いころの私は仕事が多忙で、わが子の世話に妻に任せっきりでした。ですからゆとりをもって暮らせるようになった今、孫にはできる限りのことをしてやりたいですね。私の祖父がそうしてくれたように、共に過ごしながらたくさん

オトコ 時間

MEN'S TIME



本誌P20の「オトコ時間」に関するアンケートハガキにもぜひご協力ください。
【応募締切 2017年5月末まで】

スマホやITの知識を持ち、「今どきの子ども」の流行りも一緒に楽しむ

編集部 お孫さんとはどのような関わっておられるのでしょうか。

若山 長男の孫は中学生、小学生、幼稚園児の3人おり、大阪に住んでいます。長男夫婦が共働きで多忙なため、習い事や塾の送り迎えを手伝ったり、妻は何食分かの料理を作って持っていくなど遠方ではありますが世話をしています。また、工房の跡継ぎとなった次男の孫(中学生男の子)とは同居していて次男夫婦も共働きで忙しいため、小さいころから世話をしてきました。ご飯を作ったり2人で銭湯に行ったり、私の趣味と一緒に楽しんだり。友だちをたくさん家に連れてきたら、その子たちを連れて買い物に行ったりもしましたね。中学生にもなるとスマートフォンは必需品です。友だち同士はもちろん、私もスマートフォンで孫とコミュニケーションをとっているんです。ネットショッピングもしてみたり、この歳になっても若い人と同じようにトライする私を見て、孫も子どももびっくりしていますね(笑)。

育て方は親の意思を尊重「孫」とはいい加減「の関係を

編集部 ご自身のお子さん(孫)育てに関してぶつかることはありますか。また、お孫さんは多感な中学生だそうですが、難しいと感じるときはありますか。

若山 長男夫婦と次男夫婦の子育ての仕方はそれぞれ違います。でも、どちらも子ども(孫)のことを考えたうえでの教育方針ですので、私たちもそれに合わせています。また、次男夫婦と孫がぶつかることがあっても、私が親と一緒に口出しすることはないですね。もちろん、一緒にいるときにダメなことをしたら叱りますが、その後はおばあちゃんが優しくフォローに入ってバランスをとっています。

孫とは「親じゃないから」、「おじいちゃんだから」とか変にこだわらず、自然体でとにかくたくさん話をしてきたので成長に伴って関係が変わることはありませんね。祖父母は親のように孫の成長をずっと見守り続けることができません。たとえば私たちが元気で長生きしても、孫と濃い時間を過ごせるのは高校

家の中から 四季を 感じる家

自然を見つめながら
穏やかに暮らす日々

やわらかな木の香り、吹き抜ける窓からは雲が見え、明るい陽射しが入るリビング。キッチンに立つ奥さまと会話をしながら、ダイニングチェアに座り窓の外を眺めるご主

人。冬は比良山系の雪景色、これからの季節は周囲に広がる田園の緑が美しくなるこのこと。

50代から住む理想の家をイメージしながら、ハウスメーカー巡りをされたというT様は、四季の移ろいを感じながら、ゆつたりと暮らせるこ

の家にとても満足されています。

お気に入りにも暮らして夢を育む暮らし

「はじめは四角いモダンな家を目指していたんです。でも木のぬくもりと和を感じ

じる木屋長工務店の建物を
見て心を動かされました」と
話すご主人。
生活を感じさせないすっきりとした玄関は、靴の収納棚やアウターなどもしつかり収納できる家族玄関を別に設けたため。土間続きの和室は、ご近所の方が来られても靴のままで腰掛けてもらって話ができるので重宝しているとのこと。

また、次世代全館空調「マッハシステム」を採用。家の中は年中快適な温度で保たれ、夏冬ともにエアコン1台でほぼ過ごせるほど。特に冷える日には奥さまの夢だった薪ストーブに火を灯します。「お芋を焼いてみたら本当に美味しくて。今度はパンやピザにも挑戦してみたい」と料理好きの方らしい使い方も楽しまれています。

将来の過ごし方を尋ねてみると、薪小屋を手づくりされるほど手先が器用なご主人は、「忙しい現役生活を終えたら、ガレージを陶芸や木工などを楽しむ趣味の工房にしたい」と笑顔で話されていました。

インタビュー／畑賢治
写真／山田雄太



- A 2階へ上がる薪ストーブの暖気を利用した暖かな空間はお孫さんのコミックコーナーに。
- B 美しく落ち着いた雰囲気を通り土間の玄関。
- C 家の外観に合うガレージは、いつかご主人の趣味の工房にしたいとのこと。
- D 薪ストーブの暖かさを感じながらご夫婦でゆったりとした時間を過ごせる。

- E 庭のご主人お手製の薪小屋。材料の一部は、前の家を解体する際に取り置いた愛着のあるもの。
- F ダイニングから望む比良山系。家の中から季節の移ろいを感じる。
- G たくさんの靴や上着も、大容量の「家族玄関」に収納することで正面玄関はいつもすっきりと。



担当者のコメント

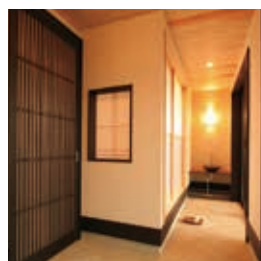
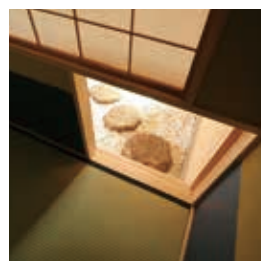
おおらかな勾配屋根の家は中も勾配天井になっていて、吹抜で2階とつながっています。薪ストーブの暖かい空気が、そして家族の雰囲気が2階にも伝わるようにと考えました。家族玄関やパントリー、土縁、サービスヤード、

ガレージ・・・生活が豊かになるようなちょっとだけ贅沢なご提案をしました。リビングの天井の杉板などから今もやさしい木の香りがします。

設計 安井菜津子



WORKS



大人の

歯

相談室

Q

一年で入れ歯が合わなくなった
なぜ?

奥歯4本が入れ歯なのですが、1年前に自分の口の状態に合わせて作ってもらいました。最近、噛むときに痛く感じるときもあり、何となくしっくりきません。入れ歯の寿命ですか？原因と対処法（歯科を受診したら想定される処置など）を教えてください。（59歳女性）

夕照歯科医院 院長

かとう ひでたけ

加藤 英材 先生

日本補綴歯科学会公認の専門医および指導医・歯学博士

A

以前とは
歯や歯肉の状態が変化しているのかも

1年前と現在では残っている歯の状態や入れ歯の下
の歯肉の状態が変化している可能性があります。その場合、以前とは違う不具合が生じることがあります。一度受診をおすすめします。その際、入れ歯の適合を診査し、お口に問題がなければ入れ歯の調整や修理、場合によっては新しく作り変えたほうがよいこともあります。

あなたの歯「無料」でチェックします！

大人の「歯みがき教室」開催

日時 2017年6月3日(土) 14:30～

会場 夕照歯科(大津)

持ち物 普段使っている歯ブラシ

どなたでもお気軽にお越しください！

一生自分の歯で食べるために

歯医者に行きづらい方へ

夕照歯科では、心身のさまざまな事情で「歯医者に行くのが怖い」、「歯科恐怖症」などの悩みを持つ方の相談も受け付けています。遠方からの相談実績もあり、お困りの方はお気軽にご相談ください。

患者様へ満足いく説明とチーム医療がモットーです！
●一般歯科 ●小児歯科治療 ●矯正歯科

夕照歯科

大津

大津市大江1丁目11-9
TEL.0120-544-035
<http://sekisyoushika.com/>
夕照歯科 検索

湖南歯科

草津

草津市草津町1511
TEL.0120-67-8470
<http://www.konanshika.com/>
湖南歯科 検索

鎌ヶ岳とアカヤシオ（ツツジ科）

Photograph

山野草フォトグラフ

山路の彩り

御在所岳・鎌ヶ岳は花盛り

鈴鹿山系御在所岳（二二二m）は滋賀三重の県境に位置し、鈴鹿スカイライン（無料）の武平トンネルの上にある武平峠から登る事が出来る。滋賀県側のトンネル入口の駐車場に車を置き10分程登ると武平峠に着く。右に折れると鎌ヶ岳（二六一m）、左の稜線を登ると御在所岳に続く険しい県境の登山道である。四月の終わりにになると樹木の芽吹きが始まり、赤い蕾が所々目に付く。

上記の写真は昨年五月二日御在所岳中腹で撮った、鎌ヶ岳とアカヤシオツツジ科の一枚である。葉が開くまに咲き、開いた花は花弁の先が丸く鮮やかなピンク色をして、格が一段と違う美しさである。御在所岳・鎌ヶ岳の至る所で咲き誇り、昔話の花咲爺の様相である。御在所岳への登山道は険しいが注意して登ると、この時期花盛りの風景に出合う事が出来る。脚に自信のない人は湯の山温泉からロープウェイにのり眺めるのも良い。

今年の花の状態が気になる季節である。

アカヤシオ（御在所岳）

西山 邦雄（にしやま くにお） アマチュアカメラマン 山岳写真の会 白い峰会員・日本高山植物保護協会 会員
1948年滋賀県生まれ。15歳の頃より登山を始め、30歳を過ぎてから山岳風景や様々な高山植物を撮影するようになる。環境の変化などで自生が危惧される高山植物の保護活動にも加わる。

読者プレゼント 西山邦雄さんの絵葉書「富嶽十二景」Vol.2（富士山の絵葉書）を10名様にプレゼント
四季折々の美しい富士山の風景を12枚に凝縮。神々しい富士山の魅力をお楽しみください。
※本誌P20のプレゼント応募はがきをご利用ください

近江牛鉄板焼

鳳凰

HOUOU

2017年4月1日

OPEN

近江牛鉄板焼「鳳凰」では滋賀県が誇る近江牛と地元食材を用いて五感で愉しんで頂けます。料理人の見事な手さばきや芳ばしい香りや音で臨場感あふれる食の舞台を演出致します。皆様のお越しをお待ち申し上げております。

営業時間

ランチ 11:30～14:00 ￥3,452（ ￥4,100 税金・サービス料込）～

ディナー 17:30～20:30 ￥13,000（ ￥15,444 税金・サービス料込）～

ホテル開業20周年記念プレミアムコース ￥20,000もご用意しております。

完成イメージ図

彦根キャッスル リゾート&スパ HIKONE CASTLE RESORT&SPA 〒522-0075 滋賀県彦根市佐和町1-8 TEL.0749-21-2001 FAX.0749-21-2200
<http://www.hch.jp/> 彦根キャッスル リゾート&スパ 検索

ボンド

KONISHI

用途、色いろ

豊富なカラーバリエーションで様々な用途に対応します。

水まわり補修シリーズ

防水シール

シリコーン補修材

バスボンドQ

20 ml

水まわり補修に

色調:ホワイト、クリアー

50 ml

浴室タイルに

色調:ホワイト、アイボリー、ライトグレー、ブラック、クリアー、アルミ

仕上がり時間スピードUP

当社比

シリコーン補修材

バスボンドQ

防カビ剤入り

- 密着性に優れたシリコーン樹脂使用
- 仕上がり時間スピードUP(当社比)
- 水・熱(+150℃)・寒さ(-40℃)・洗剤などの薬品に強い
- チューブから押し出しやすく、簡単に補修できる
- カビが発生しにくい防カビ剤入り(クリアー、アルミを除く)

西山産業株式会社

各種塗料・接着剤・各種テープ・ワックス・塗装具の専門商社

〒520-2572 滋賀県蒲生郡竜王町西川1459-2

FAX (0748) 58-3045

<http://www.nishiyama-s.jp/>

お問い合わせ・資料のご請求は

TEL0748-58-3040

9



住まいの断熱性を高めるためには、熱の伝わりにくい材料を組み合わせ、建物をすっぽりと覆ってしまふことです。特に木は断熱性の高い材料なので、厚い木の壁にさらにグ

「内窓の取り付け」で断熱性を高め、快適な住まいに
防音・防犯効果も



(きりとり線)

本誌12・13ページ

大人の
リフォーム

～QUOカード(3,000円分)プレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上で
ご応募ください。抽選で10名様にプレゼント!
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

アンケートにご協力をお願いします。

①大人のリフォーム(本誌12・13ページ)をご覧いただけましたか?

はい / いいえ

②エコリフォームの補助金に興味はありますか?

はい / いいえ

③今のお住まいに何か不便なところ・不満はありますか?

ある / ない

④家づくりの無料相談にご興味がありますか?

ある / ない

⑤家づくりのお悩みがあれば、雁瀬工務店より無料で回答します。
どんなことでもお気軽にご記入ください。

(きりとり線)



◀「大人のリフォーム」は次ページに続きます

アンケートに答えると抽選で
QUOカード 3,000円分 プレゼント!

抽選で
10名様

左記応募はがきのアンケートに回答し、必要事項
をご記入いただきご応募ください。抽選でQUO
カード3,000円分を10名様にプレゼントいたします!
【応募締切日:2017年5月31日(水)】



GANSE

株式会社 雁瀬工務店

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町7-158
FAX:077-566-0099

0120-561-035

http://www.ganse.co.jp/ 雁瀬工務店

検索

大人の
リフォーム

今だから考える 自分の住まい

長く住み慣れた住まい、より快適により安全に

住まいの「バリアフリー化」
先を見越したリフォームを

毎日を過ごす家は、安心して暮らせるようにしたいものです。しかし、家庭内の事故は意外と多く、年間死者数は交通事故死よりも多いと言われています。そんな中、老後を考え、バリアフリーのリフォームを検討する50代の方

が増えています。リフォーム箇所は、お風呂・トイレ・廊下が多く、「手すりの設置」や「段差解消」が主となっています。これからバリアフリー化をご検討される方にとって、リフォームのタイミングに悩まれる方も多いようです。必要になつてから実施すればよいと思いがちですが、早めにバリアフリー化することで家庭内の事故を未然に防ぐことができます。数十年先の暮らしを見据え、「備えておく」ことが大切です。

ラスウールやロックウールなどと呼ばれる空気層をたくさん含んだ断熱材を組み合わせれば、外気温の影響を抑えて、冷暖房機器を効率よく使うことができます。しかし、換気や採光に欠かせない窓は、断熱性が落ちてしまします。そんな窓の断熱性を高めるリフォームとして、「内窓」の取り付けをおすすめします。



「仕事のときはスーツを着てONとOFFを切り替えています」と鵜飼さん。

Workerインタビュー

働きたいアナタの
JOB活を応援!

ジョブカツ

No.2

「未経験でもやる気がある!」そんなアナタを応援します。
自分でも想像しなかった仕事にめぐりあえるかも。
さあ、一步を踏み出して。

学研 皇子山教室

先生歴 12年

鵜飼 真佐子さん(59歳)



介護生活の合間
出会った天職

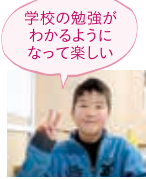


自宅の空き部屋を使って開設。当初は生徒数2名でスタートした教室ですが、現在は県下有数の大型教室に。

40代のころ、鵜飼さんは同居する義母の介護をしていました。家の中で1日中主婦業と介護を繰り返す悶々とした日々。「自分自身のために何かできないか」と思い始めたとき、学研教室の先生募集のチラシを目にしました。外には出られないけれど、この仕事なら自宅でできる。ご主人や高校生、中学生の子どもたちも賛成してくれました。実は結婚前、鵜飼さんは小学校の教諭でした。「なぜ、教員をやめてしまったのか」と思い続けていたこともあり、学校という場所ではないけれど、再び子どもたちに勉強を教えることができる仕事に巡り合えたことは、大きな喜びでした。

やりがい、感謝
多くを教えてくれる仕事
生涯をかけて続けたい

「教室のある時間はヘルパーさんに頼んで介護を助けても



学校の勉強がわかるようになって楽しい



できたら、すごくほめてくれる



何事も「ていねいに行うこと」を自分にも生徒にも言い聞かせてきたとのこと。一人ひとりにきめ細かに向き合う先生として、そして母としても人生の先輩である鵜飼さんは、保護者からみても信頼できる存在のようです。

らい、家族や生徒の保護者さまにも理解してもらって大変な面もありました。でも生徒たちとの時間は、鵜飼真佐子さんに戻れる瞬間だったんです。介護を終えた今、この仕事があったからこそ多くを乗り越えてこられた気がしています。本当に感謝でいっぱい」と鵜飼さん。昔の教員仲間からは「自分たちはもうすぐ定年。いいなあ、その仕事には定年がなくて」と言われ、同年代の友人たちには「その年齢でも社会に役立つ仕事ができたらいいな」と言われます。70歳代でもイキイキとこの仕事をされている大先輩もおられます。この春に定年を迎える夫にも手伝ってもらいながら、ずっと続けていけたら。赤ペンを持ったまま一生を終えられ「たっ、幸せ」と笑顔で話す鵜飼先生でした。

企業コメント

学研教室
滋賀事務局
太田 浩美さん



先生の経験がなくても、もちろん大丈夫です。事務局でしっかりサポートさせていただきますのでご安心ください。40代後半や50代でお仕事を辞められてからご自分のペースに合わせて始められる方もいらっしゃいます。「第二の人生」のお仕事にぜひご検討ください。

学研のせんせい説明会&採点補助スタッフ登録会

「場所はなくても大丈夫?」、「まだ決めてはいないけど、どんな仕事を知りたい」など、少しでも興味がある方は、下記日程の説明会(各日ともお一人1時間程度)にご参加ください。採点補助スタッフ登録会も同時開催。いずれも前日までにご予約の上お越しください。

参加無料 ※要予約

● 4月 4日(火) 10:00~16:00	会場 カフェ(※詳細はTELにて)
● 4月 6日(木) 10:00~12:00	会場 ひこね燦パレス
● 4月 11日(火) 10:00~16:00	会場 滋賀事務局(大津)
● 4月 14日(金) 10:00~12:00	会場 彦根労働福祉会館
● 4月 24日(月) 10:00~16:00	会場 滋賀事務局(大津)

※ご都合の合わない方は、個別にも対応しています。TELにてお問合せください。



学研教室 滋賀事務局

大津市におの浜2-1-21 IKKO大津ビル5F
TEL:077-523-1893 / FAX:077-523-1943

0120-889-100

祝休日を除く月～金 / 9:00～17:00

学研のせんせい
募集中!
説明会を開催中です。
詳しくはHPへ!



学研教室 先生 検索

内窓は既存のサッシの室内側に、開口部の枠をそのまま利用しながらさらに窓を付けるものです。壁を壊したり、新たに枠を作ることがないので工事は簡単で、1つの窓に対して1時間程度あれば取り付けが完了します。断熱性が向上し、冷暖房効率も大幅にアップします。また、特にマンションでは、気密性が高いこともあり、室内の水蒸気がなかなか外に逃げず、サッシのアルミ部分への大量の結露に悩まされることが多いのですが、内窓はこの結露防止にも大きな効果を発揮します。さらに二重になることで防音効果が高まるとともに、防犯性が向上するといった利点もあります。

今リフォームするなら「補助金制度」が利用できる

リフォームをするにはそれなりに労力と経済的な負担もかかります。余裕をもって気力・体力のあるうちに、始めることをおすすめします。今なら「住宅ストック循環支援事業」補助金制度を利用することで経済的負担も軽減できます。この機会にぜひご検討ください。

Workerインタビュー

働きたいアナタの JOB活を応援!

ジョブカツ

No.3

「未経験でもやる気がある!」そんなアナタを応援します。自分でも想像しなかった仕事にめぐりあえるかも。さあ、一步を踏み出して。

大安工業株式会社

総務・経理

竹内 ますみさん(46歳)



40代で手にした 希望の職種



「気軽に相談しやすい」そんな風に思ってもらえるようにいつも明るく丁寧に対応するように心がけています。



「周りに助けられて毎日楽しく仕事をしています」と話すのは、中途入社して二年になる竹内さん。以前はシフト制のサービス業に従事し、朝早く、夜遅い日もあり3人のお子さんを育てる主婦としては辛い日もあったとのこと。定時での勤務、長く続けられる事務の仕事はないかと探していたところ、大安工業に出会いました。転職してからは、就労時間が8時30分～17時30分と定時制になったことで生活のリズムが整い、家族にも安心してもらえるようになりました。

「常に前向きにトライ」それが企業が求める人材

「何にでも興味を持つタイプだ」と話す竹内さん。大安

企業コメント

大安工業株式会社
常務取締役 岩越 善三郎さん

前向きに仕事を覚えようとするれば、何歳になっても新しい仕事を吸収していけるものです。

大安工業では経験者はもちろん、未経験者でも活躍できる職場を用意しています。やる気のある方はどうぞお問合せください。



スタッフ募集

あなたの「技術」と「誇り」を、
再び試してみませんか

仕事の内容等

- 製造作業(プレス他)
- 製造作業(溶接)
- 製造作業(プレスブレーキ・レーザー・タレパン)
- 倉庫入・出庫作業

ご興味のある方は、お気軽に右記までお問い合わせください。



大安工業株式会社

〒529-1541 滋賀県東近江市蒲生堂町571番地
FAX.0748-55-3161

ご応募
お問い合わせ <http://daiyasu-k.jp/>
ホームページからご応募できます。

鋼製家具部品・医療器具部品の板金加工／NCT加工
たばこ吸殻自動回収機の開発製造／レーザー加工
CO₂アルゴンスポット溶接加工／その他板金加工一式



有限会社上林工業所

〒520-2561 滋賀県蒲生郡竜王町須恵814-2
TEL.0748-58-3066(代)
FAX.0748-58-3067

<http://biwa-light.co.jp/>

エコ照明の開発・加工・組立及販売



株式会社メリット

〒529-1541 滋賀県東近江市蒲生堂町14番地
TEL.0748-55-8017
FAX.0748-55-8027

機械部品組み立て業／金属加工業
金属製品の開発、製造、販売
電気製品の開発、製造、販売



国土交通省「住宅ストック循環支援事業」

エコリフォームで補助金がもらえます!

最大 **30万円**

さらに
耐震改修をすると 最大 **45万円**



対象期間	
対象工事契約期間・申込期間	
着工	平成28年11月1日以降
工事完了期限	
着工	平成28年11月1日以降～
工事完了	平成29年12月31日(予定)まで
補助金交付申請	
申請	平成29年1月18日以降(予定)～ 平成29年6月30日(予定)まで

※予算がなくなり次第終了
補助金活用には早めの準備が必要です!

対象となる工事

- 1 開口部の断熱改修**
1. ガラス交換
2. 内窓設置
3. 外窓交換
4. ドア交換
- 2 外壁・屋根・天井又は床の断熱改修**
1. 外壁の断熱改修
2. 天井の断熱改修
3. 床の断熱改修
(一定量の断熱材を使用)
- 3 設備エコ改修**
5種類のエコ住宅設備のうち、3種類以上を設置する工事
1. 太陽熱利用システム
2. 高断熱浴槽
3. 節水型トイレ
4. 高効率給湯機
5. 節湯水栓
- 4 その他の工事等(加算工事)**
A. バリアフリー改修 最大 **60,000円**
B. エコ住宅設備の設置 各 **24,000円**
※節湯水栓のみ3,000円
C. リフォーム瑕疵保険 **11,000円**
D. 木造住宅の劣化対策工事 最大 **120,000円**
※リフォーム瑕疵保険への加入が必須
E. 耐震改修工事 **150,000円**
※耐震改修工事は+15万円(最大45万円)

注意 ※1～3の内、いずれか1つ以上のリフォーム工事をし、補助額の合計が5万円以上であることが補助金支援の条件となります(必須)

1 2 3 のエコリフォームに併せて 4 (A～E) 補助金が加算されます。

一戸あたり 最大 **300,000円**

※耐震改修工事は +150,000円(最大450,000円)

補助金の合計金額が50,000円未満のエコリフォーム工事は補助金支給の対象外になります。※地域によって、施工できる窓のエコリフォームが異なります。

詳しくは、**雁瀬工務店**までお問い合わせください。

GANSE ☎ 0120-561-035 FAX:077-566-0099
株式会社 雁瀬工務店 <http://www.ganse.co.jp/> 雁瀬工務店 検索

郵便はがき

5 2 3 0 8 9 8

滋賀県近江八幡市たかかい町南
一丁目3-11

有限会社ウエスト内
「自悠時間」編集部

自悠時間vol.33
大人のリフォーム係 行

大人のリフォーム ～QUOカードプレゼント～ 専用応募はがき

ふりがな		生年月日(年齢)	性別
お名前		年 月 日(歳)	男・女
ご住所	〒		
お電話番号	— —		
Eメール			

アンケートにお答えいただいた読者の中から抽選で
PRESENT QUOカード(3,000円分)10名様にプレゼント
(応募締切/2017年5月31日)

※読者の皆様からお取り寄せ頂いた個人情報プレゼント発送に使用するほか
個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。



全国にも知られる
日野の伝統野菜
「日野菜」



「地元力」が熱い
日野の酒・醤油・和食

矢尾酒造

日野の酒といえば「鈴正宗」。仕込みには地元のシルバーさんが参加。「地元にお世話になってきたので恩返ししたい。若い人にも好まれるバリエーションを増やし、人が集まる酒蔵にして活性化できたら」と7代目の矢尾晋也さん。
(本誌P19 読者プレゼントをチェック!)



徳田醤油店

醤油の火入れは、昔ながらの釜炊き。薪でじっくり時間をかけることで甘味を引き出し、まろやかな味に。200年の伝統を受け継ぐ醤油は、地元の料理店はもちろん、京都の有名料亭にも卸されています。築250年前の醤油蔵の亀甲「宗」は、近江日野商人・中井宗兵衛から継承した伝統の蔵元である証。
定休日／不定休
(本誌P19 読者プレゼントをチェック!)



本格懐石と寿司 乙菊

新鮮な魚を中心に地元でとれた米、野菜、酒、醤油、器などを使い、日野の良さを感じる料理がおいしいと評判の和食店。気軽なランチはもちろん本格的な懐石料理も味わえます。
定休日／水曜日
営業時間／11:30~14:00 17:30~21:00
TEL / 0748-53-0807



「歴史や伝統」にふれる
地元主婦で結成された伝統料理を継承する会の皆さん
新鮮なラベルのように味にもキラキラ!

近江日野商人ふるさと館

静岡県で酒造業を営んだ日野商人・山中正吉の往時を伝える和洋折衷の立派な造りの邸宅が観光施設に。史資料見物のほか、奥の座敷では庭園を眺めながら日野に伝わる伝統料理を堪能することができます。
ふるさと御膳 / 2,000円(税・入館料込)
*食体験は10名以上要予約。
お一人様からでも利用できるイベントを月に1~2回開催。
予約専用ダイヤル / 090-8456-1809
休館日 / 月・火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
開館時間 / 9:00~16:00



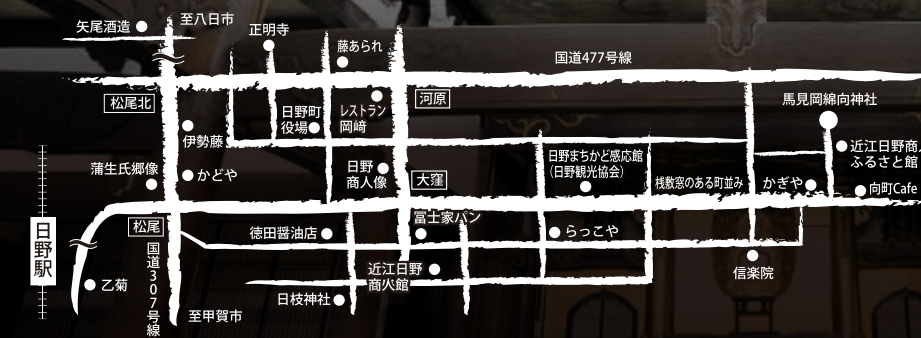
カフェ・雑貨 らっこや

県外から移り住んだ夫婦が営む古民家カフェ。おすすめは自家焙煎のフレッシュなコーヒー(400円税込~)、日野町産ディンケル小麦(古代小麦)を使用したホットケーキ(600円税込)。トマトジンジャーカレー(800円税込)などランチメニューも気になります。
定休日 / 木・金曜日(臨時休業あり)
営業時間 / 10:00~18:00
土日祝11:00~
TEL / 090-8457-8848
日野の作家さんを中心とした雑貨も販売しています



城下町・近江日野商人のまち「日野」

戦国時代、蒲生氏が統治する日野城の城下町として栄えた日野。江戸時代に入ると特産の日野椀や薬による行商で多くの商人が大成し、活気あふれるまちへ。現在、豪商たちの邸宅は資料館や伝統料理の食体験ができる施設になり、地域の人々で支え合う店舗が客人を温かく迎えてくれる散策スポットになっています。



信楽院 しんぎょういん(浄土宗)

蒲生氏の菩提寺。本堂の天井には巨大な水墨画が。作者は日野出身の画人・高田敬輔(ただけいこ)。*現在、本堂を改修中。5月中旬公開予定。



日野菜パン

富士家パン

レトロな看板、古民家で営まれるパン屋さん。話題を集めるのは、どこか懐かしいコッペパンにポテトサラダ&日野菜の酢漬けをトッピングした「日野菜パン」113円(税込)
開店時間 / 11:00~17:00
午後からパンの種類が充実。
定休日 / 日曜日



特産品館 伊勢藤

日野の特産品を中心に滋養のお土産がそろいます。自家製和菓子のほか、日野菜の漬物、おかき、酒、茶などじっくりお土産を選ぶのを楽しんで。併設の喫茶コーナーで休憩もできます。
営業時間 / 8:00~19:00
水曜日 8:00~17:00
定休日 / 元日のみ
TEL / 0748-52-5307

日野菜を使ったご当地土産!



かぎや菓子舗
定休日 / 火曜日
営業時間 / 8:00~18:00
TEL / 0748-52-0048

団子生地でごし餡を包み、近江米のもち米をまぶして蒸し上げる「いがまんじゅう」。その名前は表面のもち米を栗のイガに見立てたという説が有力とのこと。
日野では古くから進物に用いられてきましたが、埼玉や愛知などでもみられ、味や見た目は地域によって異なります。
日野で最も古くから和菓子を作りつづける老舗店「かぎや」(創業160年)の「いがまんじゅう」は、もち米多めのモチモチ食感、こし餡は小豆の風味を活かし、甘さ控え目。素朴でありながらも上品さを感じ、一人で数個は食べられそう。
県内外からのリピーターが多いのも納得の品。

ぶらり発見! ご当地スイーツ 日野の郷土菓子 「いがまんじゅう」



あなたに「あんしん」をお届けします

“新しい医療保険のカたち”

入院確率の高まる70歳以降も保険料変わらず「あんしん」!

メディカルKit R **メディカルKit Rは、こんな方におすすめです。**

- 掛け捨ての医療保険は、もったいない
- 保障がしっかりしていて、一生、保険料が変わらない保険がいい
- まとまった健康還付給付金がもらえたら何に使うかな!

健康還付給付金を受け取ったあとも、一生涯、**加入時のお手ごろな保険料のまま、医療保障を継続**できます!その保障は一生涯続きます。

■ 入院する確率が高まる時期に加入時のお手ごろな保険料のまま医療保障を継続できます。

▼ **メディカルKit Rと従来型医療保険(メディカルKit NEO)を比較した場合**
性別:男性 / 入院給付金日額:5,000円 / 保険期間:保険料払込期間:終身 / 健康還付給付金受取年齢:70歳

30歳でメディカルKit Rに加入した場合	70歳で従来の医療保険(メディカルKit NEO)に加入した場合*
▼30歳でメディカルKit R	▼70歳
月額保険料 2,905円 月払保険料 2,905円 加入時の保険料のまま継続	未加入期間 月払保険料 5,660円
入院給付金等のお受取りがない場合の健康還付給付金 1,394,400円 (2,905円×12か月×40年)	健康であれば、70歳で保険に加入することもできますが、70歳までの保障がなく、毎月の保険料はメディカルKit Rよりも高くなります。

※2016年10月現在のメディカルKit NEO (医療総合保険【基本保障・無解約返戻金型】)の保険料。1入院60日型、手術給付金・放射線治療給付金の給付倍率は1型。

東京海上日動火災保険株式会社 代理店
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

あなたに「あんしん」をお届けします。

(株)エコ損保

〒523-0083 滋賀県近江八幡市小船木町733-15 TEL.0748-32-6767 FAX.0748-32-0308

安心設計
地域密着! 顔が見えるので安心!

詳しい情報は、株式会社エコ損保にお任せください。ご相談無料!

滋賀 EVENT info おすすめ情報

県内の数か所が撮影場所に 映画「無限の住人」

2017年4月29日(土・祝)
全国ロードショー

配給:ワーナー・ブラザース映画
©沙村広明/講談社
©2017 映画「無限の住人」製作委員会

日吉大社

三井寺

息隠寺

湖南アルプス

＜県内の主な撮影場所＞
●日吉大社 ●息隠寺 ●三井寺 ●湖南アルプス

【情報提供】滋賀ロケーションオフィス

春陽の中に揺れるピンクのホイノボリ

「南山王祭(みなみさんのうまつり)」 2017年4月4日(火)

日枝神社、通称“南山王さん”の春祭り。祭りに「ホイノボリ」と呼ばれる幟(のぼり)が神社に奉納されます。これは、竹ひごにピンクの紙の花をつけ、垂れ桜を模した日野地方特有のもの。人々は神社前の広場に飾られたホイノボリの下でお弁当や酒を持ち寄り、春の訪れを楽しみます。

馬見岡綿向神社 春の例大祭

「日野祭」 滋賀県指定無形民俗文化財指定

2017年5月2日(火) 宵祭
2017年5月3日(祝) 本祭

今年の日野祭は、6年ぶりに16基すべての曳山が勢揃いします。江戸時代から受け継がれた曳山では笛・太鼓・小太鼓、すり鉦(かね)により囃子が奏でられ、中には見送り幕や彫刻がほどこされた重要文化財に匹敵するものもあり、見応え充分。浅敷窓が並ぶ日野の町並みも必見です。

【お問合せ先】日野観光協会(日野まちかど感応館内) TEL:0748-52-6577

湖国のプレゼント企画

Kokoku Present



**プレゼント
応募方法**
応募締切日
2017年
5月31日(水)

アンケートに答えて プレゼントをゲットしよう!

本誌P20の応募はがき「湖国のプレゼント」のアンケートに回答し、必要事項等ご記入いただきご応募ください。ご応募いただいたはがきの中から、抽選でプレゼント! 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



店舗情報

近江日野牛 岡崎
蒲生郡日野町河原2-11
(レストラン) TEL:0748-52-3232
(精肉店) TEL:0748-52-1129
【定休日】月曜日
http://www.beef.co.jp/

豊かな自然、気候風土に恵まれた近江・日野町北山。「近江日野牛」とは、この地の岡崎牧場でのみ飼育されるこだわりの近江牛のこと。150年もの歴史を持つ牧場では、独自のノウハウで飼料にもち米を配合し、通常よりも長い36か月もの間、じっくり時間をかけて育てられます。

“完熟近江牛”となった「近江日野牛」は、東京市場で最優秀賞を連続受賞するなど、最高品質を誇っています。肉は県内の近江牛専門店にも卸されていますが、岡崎牧場直営の「レストラン岡崎」ではお得な料金でいただくことができます。ステーキやしゃぶしゃぶ、すき焼きはもちろん、九州唐津の陶板を使った陶板焼きは店の看板メニュー。弱火でじっくりと焼くことで肉の旨みを閉じ込め、口の中でその旨みを存分に味わうことができます。また、ランチでは手軽な定食メニューも豊富、精肉店も併設しているので日野散策の帰りに是非立ち寄ってみては。

最高品質の“完熟近江牛”と評判の「近江日野牛」は、近江牛に親しむ県民でも一度は食べてみたいもの。

今回の「湖国のプレゼント」 自悠時間 × レストラン岡崎

完熟近江牛 ペア1組2名様(お一人様 9,000円相当)
【極上】サーロインステーキセットお食事券

お食事券ご利用期間:2017年8月末までの平日

※本誌P20のプレゼント応募はがきをご利用ください。
ご応募いただいたはがきの中から、抽選でプレゼント!
応募締切日:2017年5月31日(水)

ゴルフレッスン教室開催中!

スクール	受講日	実施時間	料金
高地プロスクール	毎週火曜	11:00~12:30 13:00~15:00	1回コース ¥3,240
	毎週木曜		4回コース ¥9,720
	毎週土曜		2回コース ¥5,400 8回コース ¥17,280 3回コース ¥7,560 12回コース ¥24,840
廣田プロスクール	毎週土曜 もしくは日曜	10:00~15:00	2時間打ち放題含む 男性/¥3,600 女性/¥3,100

※スケジュールの都合がございますので、お電話でお問い合わせください。
職場やサークルでのグループレッスンも受付中!
(夜間や昼間の時間等のご相談を承りますのでお気軽にご相談ください。)

初心者~上級者まで
目標に合わせて、
分かりやすく効果的に
レッスンします!

グリーンピア近江八幡ゴルフ
お問い合わせ、お申し込みは TEL.0748(37)2010
近江八幡市倉橋部町146-5 営業時間10:00~23:00(早朝6:00~10:00)

LPGAティーチングプロA級
吉井 泰恵 プロレッスン
予約受付中!

毎週 月曜-13:00~/15:00~/18:30~
金曜-13:00~/15:00~
※Jrスクールも開催しております。
※詳しくはフロントまでお問い合わせください。



～湖国のプレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募ください。
ご応募いただいた方の中から抽選でプレゼント！
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

今回は「あなたに安心をお届けします」のコーナーについて
ご意見をお聞きしたく、アンケートにご協力をお願いいたします。

①本誌18ページ「あなたに安心をお届けします」のコーナーは、
ご覧いただきましたか？

はい / いいえ

②ご自身の生命保険について、内容をご理解されていますか？

はい / いいえ

③メディカルKit Rに興味はありますか？

はい / いいえ

④無料相談に興味はありますか？

はい / いいえ

⑤保険の悩みやその他の相談事があれば、(株)エコ損保より無料で
回答します。どんなことでもお気軽にお書きください。

ご協力ありがとうございました。



～図書カード(500円分)または、 新米祖父母の教科書「孫育て一年生」プレゼント～

アンケートはがきを切り取って切手を貼り付けた上でご応募
ください。ご応募いただいた方の中から抽選でプレゼント！
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

アンケートにご協力をお願いします。

性別
年齢 30代以下 / 40代 / 50代 / 60代 / 70代 / 80代以上

①あなたは「イクジイ」という言葉を知っていましたか。
知っていた / 知らなかった

②記事を読む前、あなたは祖父母が子育てに関わることに
どのような印象を持っていましたか。(一番近いものを選んでください)

1. 祖父母も積極的に孫育てに関わるべきだ
2. 同居しているのであれば、無理のない範囲で関わるべきだ
3. 両親が共働きなど、子育てが困難な場合は積極的に関わるべきだ
4. 子育ては親の仕事なので、祖父母が関わるべきではない

③記事を読んで祖父母が子育てに関わることに
どう思うようになりましたか。
(②の選択肢から選びください)

④記事を読んで「イクジイ」についてどのようなイメージを抱かれましたか。(自由記述)

ご協力ありがとうございました。

❖ 井伊家の家紋入り豊縁コインケース引換券 ❖

アンケートにお答えいただいた方

旧彦根藩 藩主

井伊家の家紋入り
豊縁コインケース
プレゼント!!

全員に!!

下記 鳥本製豊株式会社 本社・豊市場彦根店・
京都店・Tatatte豊人まで
引換券を持ってお越しください

引換有効期限
2017年5月31日

●プレゼントアンケート● ご意見・ご感想をお聞かせください。

①ご自宅に畳の空間はありますか？

はい / いいえ / その他

②畳や襖などの依頼先がお近くにありますか？

はい / いいえ / その他

③豊市場誌面(本誌 裏表紙)を見た感想や商品についてのご要望などを
お聞かせください

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

彦根駅前 キャッスルロード店

〒522-0041 滋賀県彦根市本町2丁目3-3
TEL 0749-23-5911
営業時間 10:00～18:00

置き畳専門店 Tatatte 豊人

〒522-0041 滋賀県彦根市平田町134-1
タウンビル2F TEL 0749-24-5050

豊市場 彦根ショールーム

営業時間 9:00～17:00
定休日 火・水曜日

鳥本製豊株式会社

〒528-0049 滋賀県甲賀市水口町貴生川91番地 TEL 0748-62-2089
京都支店 〒612-8373 京都市伏見区毛利町76番地 TEL 075-606-1938

タウンビル2F

至米原 彦根口駅

平田川

パリア

アヤハ デイオ

スキ

戸賀町

丸善

高宮町

バスデ

● 読者プレゼント応募はがき ●

本誌企画の参考にいたします。ご意見・ご感想をお聞かせください。

自悠時間編集部では、読者からの生の声を元にした誌面作りを心がけています。
①本誌の中でおもしろかった記事や役に立った情報は何か？

②自悠時間で取り上げてほしいテーマとは？

③あなたの趣味や夢中になっている活動とは？
定年後に新たにチャレンジしたことなど

④おでかけは誰と行きますか？
一人 / 夫婦 / 知人 / 子ども / 孫
その他()

・どこによく行きますか？

アンケートにご協力いただきありがとうございました。
切手を貼ってポストに投函してください。プレゼント応募締切は2017年5月31日です。

ご希望
プレゼントNo. ※一部締切が異なるものもございます。本誌をご確認ください。
プレゼントは、厳選なる抽選の結果
発送をもって発表に代えさせていただきます。

☐ 本誌9ページ記載 絵葉書「富嶽十二景」Vol.2希望
※ご希望の方は□内にチェックを入れてください。

ダブル
プレゼント
企画

そうぞうじかん
クロスワードの答え

□ □ □ ぼ □

抽選で
5名様に
図書カード
500円分
プレゼント



クロスワードに答えて
「図書カード」をゲットしよう!!

そうぞうじかん

右記の問題に答えてマスに単語を
記入しましょう。

A～Dの文字をつなげるとある言葉
になります。

ヒント:最近はお家で見かけなくなりました。
「○○○○ぼ○」

応募方法

左のハガキの「クロスワードの答え」の欄に記入し
切手を貼ってポストへ投函してください。

クロスワードの
正解者の中から
抽選で5名様に図書カード
500円分をプレゼント!



抽選で
5名様

正解者の中から厳選な
抽選の上、賞品の発送を
もって、発表にかえさせ
ていただきます。

●前回の答えはWEBサイトをご覧ください

1	2	3	4		
		A			
5					6
7			8		
	9				
10			11	12	
13			D		
B					

応募
方法

左ページに添付されている応募ハガキ
にてご応募ください。当選者の発表は
発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただいた内容は、プレゼントの発送および今後の誌面
づくりに活用し、それ以外の目的で皆様の個人情報公表・
利用することはありません。

応募締切／2017年5月31日(水)まで

ハガキのアンケートに
お答えの上、
お送りください。



ペア2組
4名様

2 イオンシネマ草津
「無料鑑賞券」



(c) 2017「花戦さ」製作委員会

おすすめは「花戦さ」(6月3日公開)。
華道家元、池坊の初代・池坊専好(野村
萬斎)という花僧と千利休(佐藤清市)
の友情を描く。戦国時代、京都の六角堂
にいる花僧が、時の権力者・豊臣秀吉
(市川猿之助)の乱心に刀ではなく、花をもって
仇討ちするという生け花に焦点を当てた時代劇。

イオンシネマ草津 草津市新浜町300イオンモール草津3F
TEL:077-561-4545 http://www.aeoncinema.com/cinema/kusatsu/

ペア5組
10名様

3 天然温泉 蒲生野の湯
「入浴ご招待券」



露天風呂、内風呂、源泉かけ流しの湯など多彩な
風呂やサウナも楽しめます。また、アカスリ、整体、
ヘアカットなどリラクゼーションサービスも充実。
近江牛のすき焼きや石焼き膳などが味わえる食事
処もありゆったり過ごすことができます。

天然温泉 蒲生野の湯
蒲生郡竜王町山之上7104-1 TEL:0748-57-1426
http://www.gamounonoyu.net/

ペア5組
10名様

5 滋賀農業公園 ブルーメの丘
「入場無料券(大人)」



ブルーメの丘は美しい花々の季節を迎えます。駐車
場やボート池周辺、時計台には桜が咲き、4月中旬
から5月上旬にかけては、10万本のチューリップが
カラフルに咲き誇ります。ドイツの文化を映し出す
街並みエリアではソーセージやパン、バターづくりな
どの手作り体験、牧場では動物とのふれあい体験も。
遊具もあり、お子さま連れでは是非出かけましょう!

滋賀農業公園 ブルーメの丘 蒲生郡日野町西大路843
TEL:0748-52-2611 http://www.blumenooka.jp/

